

# **Dj KI/KI draait tijdens het ADE een all-nighter in de voormalige Bijlmerbajes. ‘Het publiek moet hetzelfde voelen als ik, achter mijn decks.’**

De Volkskrant.nl

16 oktober 2023 maandag 02:08 PM GMT

Copyright 2023 DPG Media B.V. All Rights Reserved



**Length:** 1592 words

**Byline:** Robert van Gijssel

**Body**

De Amsterdamse dj KI/KI (27) hield zielsveel van klassieke trance uit de jaren negentig, en bracht dat ooit verguisde genre terug naar de dansvloer. En naar bevrijdende queerfeesten. ‘Het is een pure levensbehoefte.’

De grauwe, betonnen hal onder de voormalige Bijlmerbajes in Amsterdam maakt nu nog een naargeestige indruk. Er rijden verdomd snelle heftrucks heen en weer met puin en steigerpijpen. Het enige licht in deze kerker komt van een scherpe bouwlamp.

Maar de Amsterdamse dj Kiki Wesselo, alias KI/KI, kijkt door de bouwput heen en ziet hier in haar fantasie al een extatische feestlocatie. Vrijdag geeft zij hier een ‘all-nighter’: een nachtvullende draaisessie met haarzelf in de hoofdrol en een paar opzienbarende gasten als verrassingsverschijning – we mogen niets verklappen.

De organisatoren van het feest laten de dj vandaag zien waar zij straks gaat draaien, op een verhoging tussen betonnen palen. Rondom haar draaiplek staan nog een paar podiumdelen voor het publiek, dat straks dus om de dj heen staat. Zo wil ze het graag, zegt ze. ‘Als ik ergens draai, wil ik dat iedereen hetzelfde meemaakt als ik, achter mijn decks.’

Meer dan een hype

Toen de kaarten voor KI/KI’s feest in de verkoop gingen, vlogen ze in een paar minuten weg. Haar show op het Amsterdam Dance Event is er zo één waarvan je vooraf voelt dat er iets magisch gaat gebeuren. Kiki Wesselo (27) draait pas vijf jaar, inclusief corona-lockdown, maar is een dj die je ervaren moet hebben, wil je kunnen meepraten over het betere clubleven. Ze is zelfs een beetje een hype, maar dat woord mogen we niet gebruiken. ‘Want dan denk je: het gaat snel weer over. En ik denk – en hoop – dat er meer aan de hand is.’

Er is meer aan de hand. De opkomst van KI/KI is juist géén typische dance-carrière van snel cashen na één clubhit en een paar festivalshows. Aan de manier waarop KI/KI haar muziek naar de dansvloer brengt – inmiddels in de hele wereld – en iedereen daar in de ziel weet te raken, zie je eerder dat in deze soms wat doorgedraaide industrie ook nog zoiets bestaat als mensenwerk, pure liefde voor muziek. En dat er ruimte is voor idealisme, zo’n ouderwetse missie om van de wereld een betere plek te maken.

Kiki groeide op in het Gelderse dorp Epe. En daar heeft ze eigenlijk weinig aan toe te voegen. ‘Ja, Epe dus. Ik heb mij in Epe nooit begrepen gevoeld. Niet gewaardeerd ook. Ik vond school niet leuk. Het uitgaansleven ook niet.’ Ze wilde destijds al uitleggen wat haar dwars zat, maar dat lukte ook niet echt. ‘Ik kon er geen woorden voor vinden. En toen ben ik rond mijn vijftiende muziek gaan maken.’

Zij probeerde de muzieksoftware van Ableton onder de knie te krijgen en maakte wat technotracks. Haar vader draaide intussen vaak lekker vette trance van de Nederlandse dj-ster Tiësto. ‘Ik werd daar als kind heel rustig van.’

Begonnen met disco

Rond haar zestiende verhuisde ze naar Amsterdam, voor een studie en hopelijk een leuker leven. Ze ging platen draaien met een vriend en kreeg een klus bij een uitgaanstent op het Leidseplein. ‘Daar moesten wij dan disco draaien. Daar leer je veel van, want het is best lastig.’ Dj KI/KI ontwikkelde haar skills.

Maar met de muziek had ze weinig. ‘Ik zat thuis alleen maar te graven in oude muziek, in dance uit de jaren negentig. Ik werd daar op een of andere manier naartoe getrokken. Via de platenverkoopsite Discogs kwam ik bijvoorbeeld terecht bij het nummer Neurodancer van de Duitse dj Wippenberg. Ik viel van mijn stoel. Ik vond het zo goed. Best wel hard, maar ook heel gelaagd en echt niet makkelijk.’

Het was alsof de doos van Pandora openging. KI/KI ontdekte muziek uit de beginjaren van de Europese dance en vooral de trance: behoorlijk opzwepende dansmuziek met strakke beats uit de techno en soms zelfs een tikje hardcore. Maar tegelijk met kietelende melodieën op de synths, van die bliepende arpeggio’s die de ziel masseren. ‘Ik kwam in een vreemd algoritme terecht en bleef maar tracks ontdekken, via Discogs en YouTube. Trance uit de jaren negentig dus, en die vond ik echt heel emotioneel.’

Bezieling en ziel

In de trance hoorde KI/KI ook de liefde van de makers en het geploeter in de studio. ‘In die tijd moest je echt hard sparen om een kleine studio op te bouwen, met dure apparaten. Ik hoorde hoeveel werk erin zat, die bezieling. En die ziel miste ik daarna in de dance uit mijn eigen tijd. Ik dacht ook: hoe kan het dat deze muziek niet te horen is in de clubs? Het is zó goed!’

De trance van die jongens uit de begintijd – ja, het waren vooral jongens – nam na de eeuwwisseling ook een wat mindere afslag. De trance werd laagdrempeliger en kwam terecht op dancefeesten als Sensation, in voetbalstadions en op festivals. ‘Het werd commercieel en kreeg een slechte naam. Maar die tijd had ik helemaal niet meegekregen. Ik ontdekte gewoon muziek van vroeger en die vond ik ongelooflijk goed, zonder vooroordelen.’

De puzzelstukken werden gelegd. ‘Ik dacht: hoe ga ik deze voor mij heel belangrijke muziek draaien? Ik kon een soort oefensessies doen, bij de undergroundclub Pip Den Haag. De programmeur daar hoorde me en zei: jij gaat hier draaien. Dat was al supervet. En op een avond vlak daarna hoorden de organisatoren van het Amsterdamse queerfeest Spielraum mij. Zij vroegen mij ook. Ze wilden een jaren negentig-rave houden in de club Radion en mij een set van zes uur laten draaien. Oké, dacht ik: dan kan ik alles samen laten komen, al die geweldige muziek die ik ik mijn hoofd had. En daarmee dan mijn eigen verhaal vertellen.’

Zes uur draaien

Ja, ze was nerveus. ‘Heb ik wel genoeg muziek voor zes uur, dat werk. En pure faalangst natuurlijk. Maar het werd het vetste ooit.’ KI/KI had zich in die tijd gerealiseerd dat zij ook op vrouwen viel, en dat ze daar niet meer raar of geheimzinnig over hoefde te doen. En nu stond ze op een queerfeest te draaien, met een tas vol muziek die haarzelf ook zo’n waanzinnig gevoel van bevrijding had gegeven. En precies dat gevoel sloeg over op het publiek in die volgepakte Radion. ‘Het bleef vol, tot het bittere einde. Iedereen leek het zo te waarderen dat er iets nieuws werd gedraaid, want deze generatie kende die oude trance natuurlijk ook niet. En het leek of iedereen mij door mijn set heen wilde slepen, van plaat naar plaat. Zo van: wij gaan nu echt niet even naar de wc. Wij gaan dit samen doen.’

De Spielraum-sets van KI/KI gingen een eigen leven leiden in de queer-community. Je moest er geweest zijn. ‘En ik wilde zelf eigenlijk ook niets anders meer dan draaien voor deze club mensen. Voor mij paste mijn trance, techno en acid heel goed bij de ontlading op die feesten, dat gevoel van bevrijding. Je moet de rol van dit soort feesten niet onderschatten. Het is een uitlaatklep en een pure noodzaak, veel mensen begrijpen dat niet. Mensen uit de queergemeenschap hebben vaak veel meegemaakt. De ontlading van zo’n avond is dan heel belangrijk, ook voor mijzelf.’

Mee naar een andere wereld

Als je video’s van KI/KI’s draaisessies bekijkt, dan begrijp je wat zij bedoelt. Je ziet haar stoïcijns en geconcentreerd staan tussen een euforisch publiek, dat inderdaad om haar heen gevouwen staat en danst met de armen. Haar muziek sleept je mee naar een andere wereld, zelfs als je alleen maar naar die video’s kijkt. ‘Het mooie is dat er nu ineens weer nieuwe, harde en techno-achtige trance wordt gemaakt. En dat ik die tracks van nu kan mixen met dat werk uit de jaren negentig, van al die vaak onbekende producers.’

Het lijkt erop dat KI/KI eigenhandig een revival van die ooit verguisde muziek in gang heeft gezet. Zij bracht dance die het goed deed op Sensation naar hippe Amsterdamse clubs als Radion en De School, en alleen dat al is een wereldwonder.

Haar eigen verhaal

KI/KI wordt nu veel gevraagd, vanwege haar waanzinnige dj-kwaliteiten en de manier waarop zij met haar tracks een eigen verhaal vertelt. Ze speelt voorafgaand aan het ADE nog even snel in Madrid, in Manchester en Hamburg. ‘Ik weet dat ik moet oppassen. Het is in mijn hoofd vaak heel onrustig en het is al een keer misgegaan. Ik kijk enorm uit naar de feesten waar ik moet draaien. Maar de dag ervoor denk ik: ik kan niets, alles gaat mis. Dan ga ik draaien, heel geconcentreerd, en dan klap ik daarna uit elkaar van de adrenaline. En kom ik nauwelijks meer tot rust. En dan ga je dus met een slaaptekort op naar de volgende set, weer die faalangst, hetzelfde patroon.’

Het is het risico van de dance-industrie, daar is zij zich van bewust. ‘Ik mediteer nu vaak, om wat neutraler te kunnen zijn: niet meer van die enorme pieken en dalen. En ik zeg ook wat vaker nee, tegen clubs of festivals die misschien niet goed bij mij passen. En omdat ik ook weleens vrienden en familie wil zien.’

Seksisme

Toch is de dance-business nu een iets eerlijker werkveld dan vroeger, wil ze nog kwijt. ‘Je wilt niet weten wat ik als vrouw over mij heen heb gekregen. De dj-wereld was een paar jaar geleden echt nog een mannending. Er werd heel denigrerend over vrouwen gepraat, vooral als het ging over techniek, over studio-dingen. Daarna kwam natuurlijk het gesprek over seksisme in de dancewereld op gang, en dat heeft zeker geholpen. Maar nu krijg je vaak te horen dat je carrière maakt vanwege dat debat. Dat je als vrouw wordt voorgetrokken. Dat is toch bizar? Ik denk nu maar: het heeft nog even tijd nodig. Er moet nog een generatie overheen gaan, omdat je mensen nu eenmaal niet in één klap kunt herprogrammeren. Het komt wel goed, ooit.’

KI/KI draait vrijdag een all-nighter op ADE, in de Bajes in Amsterdam. Donderdag draait zij, ook op ADE, op het feest Spielraum in Club Raum.

**Load-Date:** October 16, 2023

**End of Document**



**‘Buitenlanders in Gaza mogen maandag via Rafah-grensovergang naar Egypte’**

NRC.nl

oktober 16, 2023 3:56 AM GMT

Copyright 2023 Mediahuis NRC B.V. Alle rechten voorbehouden



**Length:** 339 words

**Byline:** Frank Kuin, Veerle Schyns

**Body**

Buitenlandse staatsburgers die vastzitten in Gaza, kunnen vanaf maandagochtend 09.00 uur (lokale tijd) de grens met Egypte oversteken. Daarvoor zal de Rafah-grensovergang worden geopend. Dat hebben Palestijnse functionarissen bevestigd aan de Amerikaanse tv-zender NBC News .

Zondag had Egypte al toegezegd de grensovergang bij Rafah open te stellen voor humanitaire hulp. Hulporganisaties hebben noodhulp klaarstaan in Egypte en wachten op de mogelijkheid die te leveren in Gaza. De Egyptische president Abdel Fatah al-Sisi heeft daar toestemming voor gegeven na een ontmoeting met de Amerikaanse minister van Buitenlandse Zaken Antony Blinken.

Volgens NBC start de levering van de noodhulp maandagochtend op het moment dat buitenlanders uit Gaza de grens mogen oversteken. Zij worden vanaf Rafah naar een vliegveld in de Sinaï-woestijn gebracht, vanwaar ze naar Caïro worden gevlogen. Volgens NBC zijn er ongeveer zeshonderd Amerikaanse staatsburgers in Gaza.

Minister Hanke Bruins Slot van Buitenlandse Zaken (CDA) meldde eerder dat er zeker tien Nederlanders vastzitten in de Gazastrook. In het tv-programma Op1 zei de minister vrijdag dat zij niet uitsluit dat er meer Nederlanders in Gaza zijn.

**Beschadigde toegangsweg**

Over de grensovergang bij Rafah bestaat al sinds het uitbreken van de oorlog tussen Israël en Hamas. Vorige week leek het er ook even op dat de grens open zou gaan voor buitenlanders in het gebied, door inspanningen van Canada, maar dat plan ging uiteindelijk niet door.

Zondag zei de Egyptische minister van Buitenlandse Zaken, Sameh Shoukry, tegen nieuwszender CNN dat de grensovergang bij Rafah al open is. Volgens hem zijn Palestijnen de grens nog niet overgestoken omdat ze de grensovergang niet kunnen bereiken: door Israëlische luchtaanvallen zouden de wegen naar Rafah te ernstig beschadigd zijn. Wat dat betekent voor de hulpgoederen die in tegengestelde richting Gaza in moeten, is niet duidelijk.

Dit artikel maakt ook deel uit van ons liveblog: ‘Buitenlanders in Gaza mogen maandag grens over naar Egypte’

**Load-Date:** October 16, 2023

**End of Document**



**Piet Adema, respecteer de democratie en ga niet voor de derde keer tegen de Kamer in**

De Volkskrant.nl

16 oktober 2023 maandag 04:52 PM GMT

Copyright 2023 DPG Media B.V. All Rights Reserved



**Length:** 761 words

**Byline:** Marcia Luyten

**Body**

Toen demissionair minister Piet Adema van Landbouw zich vrijdag in Brussel onthield van stemming over opnieuw tien jaar toestemming voor bestrijdingsmiddel glyfosaat, verloochende hij de democratie. Twee keer in een maand tijd nam de Tweede Kamer een motie aan. Twee keer vroeg de Kamer de minister om in de Europese Unie tegen glyfosaat te stemmen.

Artsen waarschuwen al jaren voor de gevaren van het gif. De Amerikaan Dewayne Johnson werkte jaren met glyfosaat, kreeg lymfeklierkanker, en won zijn rechtszaak tegen Monsanto (nu Bayer) dat hem 21 miljoen dollar moest betalen.

Het bestrijdingsmiddel zou niet alleen kanker veroorzaken. ‘Er is een relatie tussen het gebruik van bestrijdingsmiddelen en de hersenziekte Parkinson’, zei neuroloog Bas Bloem al in 2021. ‘Bij elkaar opgeteld zijn de bewijzen overtuigend.’ Het aantal patiënten neemt wereldwijd sterk toe, ook twintigers en dertigers worden ziek. De internationaal gerenommeerde Parkinson-onderzoeker spreekt van een pandemie. Frankrijk en Italië erkennen Parkinson als beroepsziekte van boeren.

Over de auteur

Marcia Luyten is journalist en columnist van de Volkskrant. Luyten presenteerde Buitenhof en werkte zes jaar in Afrika. Ook schreef ze onder meer Het geluk van Limburg en de biografie Moederland, de jonge jaren van Máxima Zorreguieta. Columnisten hebben de vrijheid hun mening te geven en hoeven zich niet te houden aan de journalistieke regels voor objectiviteit. Lees hier de richtlijnen van de Volkskrant.

En dus vroeg een meerderheid van het parlement het kabinet om de burger te beschermen. Naar de geest van de democratische rechtsstaat volgt een minister dan de meerderheid van de volksvertegenwoordiging. Helemaal als die haar boodschap herhaalt. Helemaal als de minister minder bevoegd, want demissionair is.

Adema beriep zich op het College voor toelating van gewasbeschermingsmiddelen en biociden (Ctgb). Het college zegt onvoldoende wetenschappelijk bewijs te hebben dat je van glyfosaat Parkinson krijgt, en gaf groen licht . Zo’n advies mag je niet negeren, echode de minister de landbouwlobby na. Hij zou anders een onafhankelijk onderzoeksinstituut ondermijnen. Maar Ctgb zegt niet ‘er is geen gevaar’. Het college zegt dat het risico op Parkinson onvoldoende is onderzocht. Omdat langetermijneffecten van glyfosaat op de hersenen onvoldoende zijn meegewogen.

Bij uitstek een geval voor het voorzorgsprincipe, zou je zeggen. Geen glyfosaat, tenzij bewezen veilig.

De burger kijkt ernaar en denkt er het zijne van. Zoals diezelfde burger minister Kaag hoort zeggen dat KLM de regels heeft overtreden voor de 3,4 miljard staatssteun tijdens corona, maar dat ze geen stappen onderneemt. Die hebben namelijk ‘geen reële kans van slagen’. Je zult door datzelfde ministerie van Financiën zijn kapotgeprocedeerd en geruïneerd omdat je voor de kinderopvangtoeslag was vergeten het adres van je (thuiswonende) kind in te vullen.

Los van alle rapporten over politiek vertrouwen die de adviesraden van de regering produceren, is de werking van de democratie ook bestudeerd door de Staatscommissie parlementaire stelsel (2017). Op dit moment buigt de Staatscommissie rechtsstaat zich over de relatie tussen de staat en de burger.

De kwaliteit van de rapporten van zulke commissies staat buiten kijf. Die zijn diepgravend en gedegen. Maar het is de vraag of advies- en onderzoeksrapporten niet worden misbruikt als Haagse aflaat. Altijd neemt de minister deemoedig een rapport in ontvangst – en gaat over tot de orde van de dag. Zijn ambtenaren zullen dat rapport ‘managen’, indien nodig onschadelijk maken.

De orde van de dag is: het kabinet doet wat het wil. De burger is al snel een hindermacht. Maar vertrouwen vloeit niet voort uit rapporten, het wordt milligram voor milligram gewonnen in de Haagse praktijk. En de landbouwminister die met zijn onthouding over glyfosaat de rechtsstaat loochende, maakte nog een kras in het vertrouwen van de burger.

Maar Adema krijgt een herkansing. Nadat de EU-stemming vrijdag was geëindigd in een impasse, beslissen binnen een maand de lidstaten opnieuw over glyfosaat. ChristenUnie-minister Adema kan de haan niet driemaal laten kraaien.

Over de auteur

Marcia Luyten is journalist en columnist van de Volkskrant. Luyten presenteerde Buitenhof en werkte zes jaar in Afrika. Ook schreef ze onder meer Het geluk van Limburg en de biografie Moederland, de jonge jaren van Máxima Zorreguieta. Columnisten hebben de vrijheid hun mening te geven en hoeven zich niet te houden aan de journalistieke regels voor objectiviteit. Lees hier de richtlijnen van de Volkskrant.

**Load-Date:** October 16, 2023

**End of Document**



**Nieuwelingen geven Oranje nieuw elan; EK-KWALIFICATIE Opvallende debutant Hartman vol vertrouwen voor cruciaal duel met Griekenland: 'Uit deze wedstrijd kunnen we goede dingen meenemen'**

De Telegraaf

16 oktober 2023 maandag

Nederland

Copyright 2023 Mediahuis Nederland BV All Rights Reserved



**Section:** SPORT; Blz. 5

**Length:** 777 words

**Byline:** Jeroen Kapteijns

**Body**

EK-KWALIFICATIE Opvallende debutant Hartman vol vertrouwen voor cruciaal duel met Griekenland: 'Uit deze wedstrijd kunnen we goede dingen meenemen'

door Jeroen Kapteijns en Mike Verweij

AMSTERDAM - Hoewel het de vierde nederlaag was in zeven interlands sinds Ronald Koeman is teruggekeerd als bondscoach, was het gevoel na het 1-2 verlies tegen Frankrijk bij Oranje niet negatief. De internationals beschouwden de wijze waarop het Nederlands elftal zich na wéér een slechte start terug in de wedstrijd had geknokt en nog dicht bij een punt was gekomen bemoedigend met het oog op de belangrijke uitwedstrijd in de EK-kwalificatie vanavond (20.45 uur) tegen Griekenland, waar Oranje niet mag verliezen om de kansen op het EK in eigen hand te houden.

Eén van de betere Oranje-spelers, basisdebutant Tijjani Reijnders, putte moed uit hetgeen het Nederlands elftal tegen de Fransen op de mat had gelegd. ,,Als ik kijk naar ons veldspel, dan heb ik er vertrouwen in. Tegen de nummer 2 van de wereld hebben we een aardige pot gespeeld en zeker ook kansen gecreëerd. Als we dit zo kunnen doortrekken, dan kunnen we dat ook tegen Griekenland."

Door het grote aantal afwezigen kreeg een reeks debutanten de kans tegen Frankrijk. Naast de basisdebutanten Tijjani Reijnders en Joey Veerman kregen vier Oranje-spelers na afloop een haasje, omdat ze hun eerste speelminuten in het Nederlands elftal hadden gemaakt: doelman Bart Verbruggen, Quilindschy Hartman en de invallers Micky van de Ven en Jeremie Frimpong. Feyenoorder Hartman was de grote blikvanger door als linker wingback met veel bravoure te spelen en te tekenen voor de Oranje-goal, pas de eerste tegentreffer van Frankrijk in deze kwalificatiecampagne.

Het gaat snel met Hartman, die vorig seizoen doorbrak bij Feyenoord. ,,Het is nog maar een jaar en een maand geleden dat ik mijn Eredivisie-debuut heb gemaakt. Ik heb altijd vertrouwen gehad dat ik het kon. Je durft er niet van te dromen dat je hier ooit zal staan. Als ik het opstellingenformulier pak en ik zie mezelf tussen deze namen staan, dan kan ik alleen maar lachen."

Zenuwen spelen hem geen parten, benadrukte de 21-jarige Zwijndrechter. ,,Het geeft wel een ander soort gevoel, maar ik kan het ook snel van me afgooien en doe gewoon mijn best. Op school was ik nerveuzer voor examens dan voor dit. Ik heb vooral zin om te spelen en mezelf te meten met de top van de top."

Evenals Reijnders haalde Hartman vertrouwen uit de manier waarop Oranje strijdend ten onder was gegaan tegen de Fransen en zich niet had neergelegd bij het kwaliteitsverschil. ,,We moeten winnen en dan staan we er goed voor. Uit deze wedstrijd kunnen we goede dingen meenemen. De teamspirit was goed, we hebben tot het einde geprobeerd om nog een goal te maken. Dat iedereen teleurgesteld in de kleedkamer zat, is denk ik positief."

De debuterende doelman Verbruggen, die de jongste Oranje-keeper werd sinds de legendarische Jan van Beveren, memoreerde ook de stemming in de kleedkamer. ,,Direct na de wedstrijd hebben we tegen elkaar gezegd dat het nu móét gebeuren in Griekenland. Daar hebben we alle vertrouwen in. We hebben tegen Frankrijk een goede mentaliteit laten zien en bij vlagen goed voetbal. Er zijn zeker dingen waar we ons aan kunnen vastklampen."

Ook Reijnders is optimistisch. De middenvelder kon terugkijken op een sterke pot. ,,Persoonlijk ging het goed. Uiteindelijk koop je daar weinig voor en is het vooral zonde dat we hier verliezen. De aanpassing bij Milan is snel gegaan en hier gaat het ook snel. Ik ga elke wedstrijd in met zelfvertrouwen. Ik wil laten zien wat ik in huis heb. Gelukkig komt het er nu ook uit. Het maakt het voetballen ook gemakkelijker als je goede spelers om je heen hebt."

De ongetwijfeld hectische omstandigheden waarin vanavond wordt afgetrapt in Athene boezemen de neo-internationals geen angst in. ,,Ik denk dat wij een team met ervaring hebben en ook wel eens voor hetere vuren hebben gestaan. We gaan met veel vertrouwen naar die wedstrijd", aldus Reijnders.

Een belangrijk punt van aandacht voor Koeman en zijn staf is de scherpte in de openingsfase, want Oranje heeft er een handje van om vroeg in de wedstrijd op achterstand te komen. In maar liefst vier van de zeven interlands dit jaar incasseerde Oranje een (of zelfs twee) tegentreffer(s) in de eerste acht minuten (Frankrijk-uit, Frankrijk-thuis, Ierland-uit en in de troostfinale van de Nations League tegen Italië). Een herhaling daarvan onder de Acropolis kan vervelende gevolgen hebben, beseft Reijnders. ,,Wij moeten zorgen dat ons dat niet weer gebeurt. We moeten direct scherp zijn."

'Op school was ik nerveuzer voor examens dan voor dit'

PDF-bestand van dit document

**Load-Date:** October 15, 2023

**End of Document**



**Handbalbondscoach bezoekt al zijn speelsters thuis: ‘Manier om het Nederlands team levend te houden’**

AD/Algemeen Dagblad.nl

16 oktober 2023 maandag 03:29 PM GMT

Copyright 2023 DPG Media B.V. All Rights Reserved



**Length:** 824 words

**Byline:** Rik Spekenbrink

**Body**

Tussen 2015 en 2019 nestelden de Nederlandse handbalsters zich in de wereldtop. Maar na de wereldtitel deed de ploeg een stap terug. ,,Deze groep moet zijn eigen verhaal schrijven’’, zegt bondscoach Per Johansson.

Of ze nu in Scandinavië, Oost-Europa of Duitsland spelen; twintig Nederlandse handbalsters konden de afgelopen maanden rekenen op visite van hun bondscoach, Per Johansson. De Zweed staat al anderhalf jaar voor de groep, maar hij wilde meer investeren in de relaties met zijn speelsters. Dus zocht hij ze op in hun thuisomgeving.

,,Met de één ging het 5 procent over handbal en 95 procent over andere zaken. Bij de ander was het precies andersom. Het gaat om de connectie met de speelster, de onderlinge verwachtingen. Die gesprekken zijn relaxter dan hier als het Nederlands team samenkomt op Papendal en de week propvol activiteiten zit. Bij die bezoekjes praat ik bijvoorbeeld ook met hun clubcoaches. Soms zijn speelsters trots dat hun bondscoach ze komt bezoeken en naar de training komt kijken. Het is een manier om het Nederlands team levend te houden, zonder bij elkaar te zijn.’’

Het is één van de dingen die Johansson (52) doet om Oranje hechter en beter te maken. Ander voorbeeld: groepsessies met een psycholoog. ,,Daar ben ik misschien te laat mee begonnen’’, zegt de coach. Eind 2022 werd Nederland zesde op het EK en zag Johansson voor het eerst hoe speelsters reageren in stressvolle situaties, of omgaan met nederlagen. ,,Toen ik begon, hadden we lange wittebroodsweken. We wonnen alle wedstrijden en dan lijkt alles goed. Op het EK zag ik preciezer wat voor materiaal we hebben. Handbal gaat over zo veel meer dan de bal overgooien. Hoe communiceren we, hoe dragen we de waarden van het team uit? Oké, we willen vechters zijn, maar wat betekent dat? Het gaat nu meer over cultuur, dynamiek, onderling vertrouwen en het omarmen van onze verschillen.’’

Dit team kan het mooiste handbal ter wereld spelen, maar ook ver terugvallen. Dat moet eruit.

Daarnaast gaat het in aanloop naar het WK in Denemarken uiteraard ook over handbal. De gewonnen EK-kwalificatiewedstrijden van afgelopen week tegen Portugal en Finland dienden goedbeschouwd als oefenwedstrijden voor dat toernooi. Wil Nederland in december weer aanspraak maken op een medaille, dan zal de ondergrens omhoog moeten, stelt Johansson. Ten opzichte van het EK zijn belangrijke speelsters als Tess Lieder (voorheen Wester), Larissa Nusser en als het goed is ook Estavana Polman terug. Dat geeft de bondscoach meer opties. ,,We moeten stabieler worden. Dit team kan het mooiste handbal ter wereld spelen, maar ook ver terugvallen. Dat moet eruit. We moeten beter verdedigen en communiceren.’’

Noorwegen, Denemarken en Frankrijk gelden als voorbeeld. Met deze lichting kan Oranje daarbij aanhaken, verwacht Johansson. Hij deelt zijn team in drieën: de ervaren garde, jonge talenten en de middengroep. ,,Het team dat in 2019 in Japan wereldkampioen werd, had een aantal belangrijke supersterren, die er niet meer bij zijn. Anderen moeten die schoenen nu vullen. Ik denk aan Nusser, Dione Housheer, Inger Smits. En we kunnen hopelijk vertrouwen op de ervaring van Lois Abbingh, Angela Malestein, Laura van der Heijden en Estavana. Het gaat ook om wat zij willen nalaten. Wat geeft Laura door aan Dione, wat wil Dione leren aan de 18-jarige Alieke van Maurik?’’

Bij sommige oudere speelsters is de wereldtitel van 2019 een last geworden, ziet Johansson. ,,Wie goud heeft geproefd, wil alleen nog goud. Vijfde of zesde worden is niet goed. We moeten die last van hun schouders halen en kijken hoe deze ploeg weer kan strijden om de medailles. Dat kan niet op precies dezelfde manier als toen. Elke groep heeft een eigen verhaal nodig. Je kunt de beste speelsters hebben, een geweldige generatie, maar uiteindelijk draait het om verbinding. Dat blijft het mysterieuze van teamsport.’’

Bondscoach hoopt op rentree Broch

Op de voorlopige lijst van 35 speelsters voor het WK prijkt ook de naam van Yvette Broch (32). De lijnspeelster van het Hongaarse Györ kwam vanaf 2021 niet meer in actie voor het Nederlands team, nadat ze had afgezien van de Olympische Spelen in Tokio. Broch wilde zich niet laten vaccineren tegen het coronavirus en zou door de strenge regels in Japan min of meer geïsoleerd van het team moeten leven. Daarvoor bedankte de 118-voudig international.

Maar als het aan bondscoach Per Johansson ligt, is ze er in december in Denemarken bij op het WK. Op korte termijn heeft hij, niet voor het eerst, een gesprek met Broch. ,,Yvette heeft de deur nooit dichtgedaan en ik ook niet. Ik wil met de beste zestien speelsters naar het WK en met haar niveau is ze uiteraard interessant. Ik heb geen historie met haar, dus dat kan niet in de weg zitten.’’

Veel teamgenoten hebben die geschiedenis wel. Hoe zij erin staan, weet Johansson niet. ,,Daar heb ik niet over nagedacht en vind ik ook niet belangrijk. Als ik denk dat ze goed genoeg is, wil ik haar oproepen.’’

**Load-Date:** October 16, 2023

**End of Document**



**Hollandse makers toonaangevend op grootste televisiebeurs ter wereld**

AD/Algemeen Dagblad.nl

16 oktober 2023 maandag 04:49 PM GMT

Copyright 2023 DPG Media B.V. All Rights Reserved



**Length:** 850 words

**Byline:** Dennis Jansen, Hanneke van Houwelingen

**Body**

Op de grootste televisiebeurs van de wereld, de Mipcom in Cannes, heeft Nederland een reputatie hoog te houden. Onze makers staan opnieuw in de top drie met de meest verkochte televisie-ideeën aan het buitenland. Een sfeerimpressie uit Cannes, waar op volgepakte terrasjes volop zaken wordt gedaan.

George Clooney, Jayne Mansfield, Brad Pitt, Uma Thurman, Brigitte Bardot, Warren Beatty, ze glimlachen je vanaf grote doeken tegemoet langs de Boulevard de la Croisette; deze dagen de belangrijkste straat van Cannes. Normaal gesproken de beroemdste plek ter wereld voor filmmakers, maar deze week is de rode loper uitgerold voor iedereen die met televisie en video on demand te maken heeft.

Hier, in de mondaine Franse stad, wordt de Marché International des Programmes de Communication gehouden, kortweg MIPCOM, de internationale televisiebeurs. Hier tussen de wuivende palmen, aan de haven met fonkelende jachten en oorspronkelijke vissersbootjes, beweegt de crème de la crème van de mediawereld. Hier worden televisieformats besproken en aangeboden, deals afgesloten of afgeschoten en worden netwerkborrels gehouden tussen producenten, zender- en omroepbazen.

Volgepakte terrassen

Tientallen Nederlandse tv-makers, de top van de NPO, RTL, Talpa, AvroTros, KRO-NCRV en ook podcastproducent Tonny Media (van Jaap Reesema en Sander Schimmelpenninck), ze zijn er allemaal. Vaak te vinden in de kolossale beurstent met de veelzeggende namen Riviera en Palais, of zittend aan de koffie, dan wel wijn, op de volgepakte terrassen van pak ’m beet restaurant New-York New-York, Caffé Roma en La Californie.

Op straat is Nederlands bijkans de voertaal. Ons land heeft namelijk een reputatie hoog te houden. Volgens het Zwitserse tv-onderzoeksbureau The Wit is Nederland één van de meest toonaangevende exportlanden in het afgelopen half jaar. Alleen de Britten en Amerikanen steken de Hollandse makers de troef af. Denk aan de grote successen van Big Brother, The Voice of Holland en sinds vorig jaar De Verraders. Grote billboards met The Traitors sierden toen de gevels. Het is een beetje zoals de mondiale voetbalwereld jaren keek naar het Nederlands elftal. Zo kijken internationale zenderbazen nu ook naar Nederlandse tv-makers, of laten we met de tijd meegaan, contentmakers.

Docureeks over het Wilhelmina Kinderziekenhuis

Televisieproducent Vincent ter Voert, tweevoudig Gouden Televizier-winnaar met Five days inside (2018) en Chateau Meiland (2019), heeft gemiddeld zo’n tien afspraken per dag op het terras in Cannes, waar hij nieuwe tv-programma’s pitcht bij nationale en internationale kopers. Zijn parel dit jaar? Het Kinderziekenhuis, een nieuwe docureeks over het Wilhelmina Kinderziekenhuis in Utrecht, waar ernstig zieke kinderen en ouders langdurig worden gevolgd.

Eerder dit jaar maakte zijn bedrijf, Vincent TV Producties, ook opnames op de intensive care voor het programma Five days inside met presentatrice Geraldine Kemper. Die beelden waren zo indringend dat Ter Voert een nieuwe tv-serie bedacht, waar niet één maar alle afdelingen in beeld worden gebracht. In dit ziekenhuis zijn de afdelingen vernoemd naar dieren en rijden patiëntjes in een raceauto naar de operatiekamer. ,,Natuurlijk, de gezondheidszorg is voor iedereen belangrijk, maar helemaal voor de kleintjes. Er komt zoveel los. Voor de kindjes zelf, maar ook hun ouders, broers en zussen. Nederland is toonaangevend in de zorg, al helemaal in het onderzoek naar bepaalde medicijnen”, vertelt Ter Voert.

Waar Het Kinderziekenhuis nog moet worden verkocht, heeft de Amsterdamse producent Millstreet Films al een deal gesloten met de nieuwe dramaserie over Máxima. Nog voor de eerste aflevering in het voorjaar van 2024 in Nederland te zien is op Videoland, is de dramaserie verkocht aan RTL in Duitsland. De zesdelige serie gaat over de jonge jaren van de koningin. Over haar opvoeding in Argentinië, werk in New York en de ontmoeting met Willem-Alexander. De opnames zijn in juni begonnen.

Levend Cluedo

Heeft Millstreet met Máxima zijn eerste succes in Cannes al binnen, voor de meeste collega’s wordt het spannend. Producenten Banijay en ITV Studios hebben met de gloednieuwe titels Upside Down - een vrolijk zaterdagavondprogramma met de studio letterlijk op z’n kop - en Moordfeest - een soort levend Cluedo - ijzers in het vuur. De programma’s komen volgend jaar in Nederland op televisie bij respectievelijk RTL 4 en SBS 6, maar in Cannes wordt gehoopt op succes over de grens. Net als met De kwis met ballen van Johnny de Mol, geproduceerd door Talpa.

Behalve nieuwe titels worden ook oude kijkcijferhits van Hollandse bodem afgestoft en in een ander jasje gestoken. Denk aan Deal or no deal, ooit bedacht door John de Mol en gepresenteerd door Beau van Erven Dorens. Zeventien jaar ná het succes in Nederland verschijnt volgend jaar een nieuwe versie, Deal or no deal island, in Amerika op de buis. Een titel die deze dagen in Cannes met recht kan worden toegepast.

Luister hieronder ook naar de AD Media Podcast. Al onze podcasts vind je op ad.nl/podcasts.

Bekijk hieronder onze video’s op het gebied van Show & Entertainment:

**Load-Date:** October 16, 2023

**End of Document**



**Nieuwe eigenaar laat watertoren links liggen: buurt ziet rijksmonument verloederen**

AD/Algemeen Dagblad.nl

16 oktober 2023 maandag 05:40 AM GMT

Copyright 2023 DPG Media B.V. All Rights Reserved



**Length:** 551 words

**Byline:** Henk van Schuppen

**Body**

Het is een beeldbepalend rijksmonument midden in een woonwijk. Maar de watertoren verpaupert. Onderhoud blijft al jagenlang achterwege. Tot verontwaardiging van de buurt. Waarom doet de eigenaar niks? En waarom grijpt de gemeente als wettelijk hoeder van dit erfgoed niet in?

De eyecatcher van de Reggestraat in Almelo wordt opgeslokt door overtollig groen. Aan de voet van de watertoren is een woeste wildernis ontstaan. Er ligt rommel. De luchtreus zelf verloedert ook. Waar blijft die zo noodzakelijke schilderbeurt?

„Tuin en gebouw vragen dringend om onderhoud”, constateert Henk Huisman, die in de schaduw van de toren woont. „Dit erfgoed verpaupert. En dat is doodzonde. We vragen ons af waarom geen actie wordt ondernomen. Er gebeurt niks. Hoe zit het met het toezicht?”, vraagt Huisman zich af. Het D66-raadslid gaat het college vragen hoe dat is geregeld.

Tuin en gebouw vragen dringend om onderhoud. Maar er gebeurt al jaren niks

Zwarte aanslag en alggroei

Huisman is niet de enige die zich stoort aan de respectloze behandeling van het rijksmonument. De buurt baalt, zo blijkt uit gesprekken met noabers aan Reggestraat en Dinkelstraat. Zwarte aanslag op de vier hoge gevels heeft vrij spel. Groene alg ontsiert de toren.

Dumpplek voor afval

Voor veel bewoners is een snelle maar rigoureuze opschoonbeurt van het perceel voorlopig voldoende. De jungle is de buurt een doorn in het oog. De verloederde tuin is ook een dumpplek voor afval geworden.

Rotzooi trekt rotzooi

„Er wordt van alles over het hek gegooid. Niet alleen poepzakjes van hondenuitlaters, maar ook andere troep”, constateert een overbuurman. Er ligt inderdaad zelfs afgedankt meubilair achter het hek. „Dat krijg je ervan als je de tuin niet onderhoudt. Rotzooi trekt rotzooi aan.”

Rijke historie

De teloorgang vloekt met het mooie verleden van deze blikvanger. Het gebouw is alleen al vanwege de vorm bijzonder. Twentse watertorens zijn doorgaans rond en gebouwd van baksteen. De markante Almelose toren is vierkant en van beton. De toren is ruim 38 meter hoog. Het reservoir kan 750 kuub water bevatten. Het was destijds de grootste capaciteit van de Overijsselse watertorens.

De uit 1926 daterende kolos, ooit eigendom van waterbedrijf Vitens, verkeert nog in de oorspronkelijke staat. De betonnen waterbak zit er nog in. Vitens heeft altijd goed gezorgd voor gebouw en grond. Ook ondernemer Johan Timmerhuis, die de toren in 2008 kocht, nam qua onderhoud zijn verantwoordelijkheid.

Eigenaar hult zich in stilzwijgen

De aftakeling is zeven jaar geleden ingezet. In 2016 werden toren en perceel eigendom van Gerwin Roelofs uit Wijhe. De eierboer zei vorig jaar dat hij er wil gaan wonen. Maar hij moet toegeven dat er nog niks is gebeurd.

Onkruid weghalen

Over het waarom van de vertraging wil hij niks kwijt. Ook de vraag wanneer en wat er gaat gebeuren laat hij onbeantwoord. Volgens de eigenaar is er onlangs een bijeenkomst met de buurt geweest. Omwonenden weten nergens van. Ze hebben Roelofs wel wat onkruid zien verwijderen. Een sanering laat op zich wachten.

Het woord is aan de gemeente, die sinds enkele jaren verantwoordelijk is voor toezicht op rijksmonumenten. Almelo telt er ruim vijftig. Huisman gaat er in de gemeenteraad vragen over stellen. Vragen van Tubantia hierover kon de gemeente de afgelopen dagen niet beantwoorden.

**Load-Date:** October 16, 2023

**End of Document**



**Uitsterven van korhoen dreigt**

AD/Algemeen Dagblad

16 oktober 2023 maandag

Copyright 2023 DPG Media B.V. All Rights Reserved



**Section:** Landelijk; Blz. 6

**Length:** 408 words

**Byline:** NIEK MEGENS

**Highlight:** De kans is levensgroot dat het korhoen binnenkort uitsterft in Nederland. De overlevingskansen van de kunstmatig in stand gehouden populatie op de Sallandse Heuvelrug zijn nagenoeg nul, melden wetenschappers van de Wageningen Universiteit.

**Body**

al tonnen uitgegeven aan import VAN ZWEEDSE vogels naar SALLANDSE HEUVELRUG

Om de met uitsterven bedreigde soort in stand te houden, moet op zeer korte termijn iets gebeuren op de Sallandse Heuvelrug. Gebeurt dit niet, dan heeft het korhoen geen kans op overleving in Nederland en heeft bijplaatsen geen zin. Door verzuring van de bodem als gevolg van stikstofneerslag is er te weinig voedsel. Vanwege een gebrek aan insecten kunnen korhoenders geen jongen grootbrengen. Sinds 2021 zijn geen Nederlandse vogels meer gezien.

Deze conclusie trekken Wageningse wetenschappers in een rapport dat afgelopen vrijdag is gepubliceerd. Het onderzoek kwam er op verzoek van Provinciale Staten van Overijssel. Sinds 2012 laat de provincie korhoenders uit Zweden overkomen om de soort te behouden. Die ingreep is tot dusver weinig succesvol gebleken, maar kostte wel 350.000 euro.

Desondanks besloot Overijssel in 2021 om voor een periode van vijf jaar opnieuw korhoenders uit Zweden te importeren. Hiervoor werd nog eens 300.000 euro gereserveerd. Politieke partijen stemden daarmee in, maar wilden wel weten of het bijplaatsen nog zin heeft.

Het korhoen is in de afgelopen eeuw een zeldzame soort geworden. De Sallandse Heuvelrug is als Natura2000-gebied door het kabinet aangewezen als speciale beschermingszone. Op basis van die aanwijzing importeert Overijssel de vogels uit Zweden. Er leven momenteel tussen de vijftien en twintig korhoenders in het gebied. Deze populatie lijkt ten dode opgeschreven, volgens de Wageningse wetenschappers.

Toch bestaat er een kleine kans op overleving van de soort, schrijven de wetenschappers. Om dat voor elkaar te krijgen, moeten maatregelen die uitdroging van de bodem en neerslag van stikstof tegengaan versneld worden uitgevoerd. Daar wringt nou net de schoen. ,,Dit gaat niet binnen één of drie jaar lukken'', zegt BBB-gedeputeerde Maurits von Martels, die gaat over landbouw en natuur in Overijssel. ,,Er moet nogal wat gebeuren.'' De stikstofdossier sleept zich al jaren voort. Door de val van het kabinet moeten provincies langer wachten op duidelijkheid over de financiering van hun stikstofplannen.

Hij schat de kansen voor het korhoen mede daarom somber in. Het lot van de zeldzame vogel lijkt hiermee bezegeld. ,,Het Wageningse rapport geeft niet veel aanleiding om door te gaan. Jammer, maar het is niet anders.''

Er bestaat een kleine kans op overleving van de soort

Bekijk de oorspronkelijke pagina: pagina 6

**Graphic**

De huidige korhoenders zijn Zweeds, sinds 2021 zijn er geen Nederlandse vogels meer gezien. FOTO GETTY IMAGES

**Load-Date:** October 15, 2023

**End of Document**



**Wonen en werken met uitzicht op het Evoluon, nieuwbouw voor Mosaic World moet in 2025 klaar zijn**

AD/Algemeen Dagblad.nl

16 oktober 2023 maandag 03:59 PM GMT

Copyright 2023 DPG Media B.V. All Rights Reserved



**Length:** 372 words

**Byline:** Diede Hoekstra

**Body**

EINDHOVEN - De ontwikkelaar noemt het een ‘slimme mix’ van wonen en werken. Het nieuwe hoofdkantoor van Mosaic World (voorheen Camelot) dat de komende jaren verrijst op de hoek van de Beukenlaan met de Noord-Brabantlaan in Eindhoven. Bovenop het kantoor komt een woontoren met 75 woningen.

De sloop van de huidige bebouwing op de locatie tegenover het Evoluon begint volgens ontwikkelaar B-Right Urban Living over een paar weken en de vergunning voor de nieuwbouw is inmiddels aangevraagd. Als het proces soepel verloopt, wordt het pand naar verwachting eind 2025 opgeleverd.

75 appartementen

Het kantoor van vastgoedbeheerder Mosaic World beslaat 2400 vierkante meter over drie bouwlagen. Daar bovenop komt dus een torentje van twaalf verdiepingen met in totaal 75 huurappartementen. Zowel sociale huur als huur in het middensegment. Het pand krijgt ook 300 vierkante meter aan gemeenschappelijke ruimtes.

Onder het complex komt een parkeerkelder en voor de bewoners komen er dakterrassen. Bijzonder is ook dat bewoners buiten kantoortijden gebruik kunnen maken van faciliteiten in het kantoorgebouw. Denk aan vergaderruimtes of het auditorium dat ook dienst kan doen als soort bioscoopzaal.

Zonnepanelen en vleermuizenkasten

Volgens de ontwikkelaar voldoet de nieuwbouw ook aan allerlei duurzaamheidseisen van deze tijd. Er komen deelauto’s, groene daken met zonnepanelen en vleermuiskasten in de gevel. De architect van het gebouw is bureau KCAP en de bouw wordt gedaan door aannemer Janssen de Jong Bouw uit Son.

B-Right Urban Living is onderdeel van Mosaic World. De ontwikkelaar richt zich nadrukkelijk op het slim combineren van woningen en werkomgevingen. Om te zorgen voor meer levendigheid maar ook om de kosten te drukken. De afgelopen jaren heeft B-Right op deze manier meer dan 6000 woningen gebouwd in Nederland, België en het Verenigd Koninkrijk.

Kastelenplein

Mosaic is een vastgoedbeheerder. In deze regio onder meer actief als beheerder van lege kantoorpanden en studentenwoningen zoals gebouw Luna op de campus van de TU/e. Het bedrijf is ook eigenaar van winkelcentrum Kastelenplein. De komende jaren moet dit gebied (ook de leegstaande sauna is aangekocht) fors op de schop. De plannen hiervoor zijn overigens nog niet rond.

**Load-Date:** October 16, 2023

**End of Document**



**'Flights of the Angakok', het nieuwe stuk van Lera Auerbach, is klankonderzoek en een geslaagde theatrale component ineen. â˜…â˜…â˜…â˜…â˜†**

de Volkskrant

16 oktober 2023 maandag

Copyright 2023 DPG Media B.V. All Rights Reserved



**Section:** V; Blz. 8

**Length:** 328 words

**Byline:** MERLIJN KERKHOF

**Highlight:** Het Nederlands Kamerkoor zingt in de Inuit-talen Inuktitut en Kalaallisut.

**Body**

Op het podium staan twee schalen met grote blokken ijs. Hoe lang zullen die daar blijven staan, denk je als bezoeker van de wereldpremière van het nieuwste stuk van Lera Auerbach, donderdag in het Muziekgebouw aan 't IJ in Amsterdam. Het geluid van het getik op het smeltende ijs begint steeds holler te klinken. En dan wordt het proces door mensenhand versneld wanneer slagwerker Vitaly Medvedev het signaal krijgt dat hij de blokken met hamers te lijf mag gaan. Kleine ijsblokjes vliegen door de lucht, de zangers van het Nederlands Kamerkoor beschermen hun ogen.

Het is klankonderzoek en een geslaagde theatrale component ineen in Flights of the Angakok. Auerbach liet zich inspireren door een bezoek aan het poolgebied en een ontmoeting met de inheemse bevolking. Het stuk zou gaan over een mythische sjamaan van de Inuit, de Angakok. Die wordt vertolkt in de pianopartij, het Nederlands Kamerkoor bezingt de geesten van de natuur. Dat doen ze in de Inuit-talen Inuktitut en Kalaallisut. Bij het project was een speciaal team van inheemse taal- en cultuuradviseurs betrokken.

Wie de Nederlandse vertaling leest, moet een hoge tolerantie voor zweverigheid hebben ('één zijn met het land'), maar de klanken van de taal zijn fascinerend: alleen al daarom is dit niet het zoveelste recente muzikale klimaatpamflet.

Flights of the Angakok is eerder een aan elkaar gecomponeerde liedcyclus dan een oratorium: het heeft weinig richting. Maar Auerbach heeft genoeg bagage en ideeën om meer dan een uur te boeien en uiteindelijk toch naar een spectaculaire climax toe te werken. Ze blijkt daarnaast ook een prima dirigent. Het Nederlands Kamerkoor zingt vloeiend en alleen al het gedecideerde spel van pianist Yang Yang Cai is een reden om het stuk nog eens te beluisteren.

**Flights of the Angakok**

Klassiek

â˜…â˜…â˜…â˜…â˜†

Door het Nederlands Kamerkoor o.l.v. Lera Auerbach.

12/10, Muziekgebouw aan 't IJ, Amsterdam. Tournee t/m 26/10.

Bekijk de oorspronkelijke pagina: pagina 8

**Load-Date:** October 15, 2023

**End of Document**



**5 spellen die je een Veenendaals tintje kunt geven**

AD/Algemeen Dagblad.nl

16 oktober 2023 maandag 04:30 PM GMT

Copyright 2023 DPG Media B.V. All Rights Reserved



**Length:** 352 words

**Byline:** Carin van der Meij

**Body**

Als echte Veenendaler ken je Veenendaal natuurlijk op je duimpje. Wil je die liefde voor je stad nog verder testen? Deze vijf bekende spellen kun je omtoveren in een Veenendaalse variant. Perfect voor een gezellig avondje met vrienden!

Trivia

Dit klassieke spel kun je goed lokaal maken. Leg de Trivia-kaarten van het spel aan de kant en maak je eigen vragen! Verzin vragen over de geschiedenis van Veenendaal, beroemde inwoners, tradities, cultuur of architectuur. Met dit spel kom je er direct achter wie van het gezelschap het meeste weet over onze stad.

Pictionary

Speel Pictionary met een Veenendaalse tintje door categorieën te gebruiken die iets met onze stad te maken hebben. Denk aan lokale gerechten, monumenten, evenementen, beroemde inwoners of bekende bezienswaardigheden. Wat dacht je van een plaatje van de Oude Kerk? Spelers moeten dit vervolgens tekenen en raden.

Memory

Maak of verzamel foto’s van onze mooie stad. Het kan zijn van bekende locaties, evenementen, historische foto’s of prominente lokale figuren. Vervolgens print je deze twee keer uit en voilà: je kunt de Veenendaalse variant van memory spelen.

Wie ben ik

Speel Wie ben ik met een lokale twist. Maak kaartjes met namen en eventueel foto’s van bekende Veenendalers. Elke speler krijgt één kaartje dat hij of zij op het voorhoofd moet plaatsen. Vervolgens kan het spel beginnen! Toegegeven: je moet er even voor gaan zitten om dit spel te maken, maar dan heb je ook wat…

Deze bn’ers komen bijvoorbeeld uit Veenendaal:

Hier lees je er meer over

30 Seconds

Pas het populaire spel 30 Seconds aan door de bestaande kaarten te vervangen met lokale varianten. Bedenk voor elk kaartje vijf lokale elementen uit onze stad. Gebouwen, evenementen, gebeurtenissen, prominente Veenendalers, bezienswaardigheden, straatnamen, sportverenigingen… Als het maar iets met Veenendaal te maken heeft. Klaar? Dan is het tijd om je stadskennis te testen!

Dit is een artikel van indebuurt Veenendaal. Op indebuurt.nl lees je over mooie plekken, nieuwe winkels, inspirerende inwoners en ondernemers, eten en drinken, wonen en uitgaan. En dat allemaal over jouw stad!

**Load-Date:** October 16, 2023

**End of Document**



**Wie zullen wij Israëliërs zijn als we na deze tragedie herrijzen uit de as?**

de Volkskrant

16 oktober 2023 maandag

Copyright 2023 DPG Media B.V. All Rights Reserved



**Section:** Opinie; Blz. 19, 20

**Length:** 1479 words

**Byline:** DAVID GROSSMAN

**Highlight:** Honderden burgers afslachten, zoals Hamas deed, is nog misdadiger dan de bezetting. Toch is het onmogelijk een oplossing te vinden zonder ook het leed van de Palestijnen te verzachten, betoogt de Israëlische auteur David Grossman.

**Body**

Conflict

Zo'n duizend doden, 2900 gewonden, honderden gijzelaars. Iedere overlevende heeft een wonderbaarlijk verhaal van vindingrijkheid en moed. Talloze wonderen, talloze daden van heldenmoed en opoffering door soldaten en burgers.

Op de gezichten van de mensen staat shock te lezen. Ze zijn als verdoofd. Een aanhoudende last drukt zwaar op ons hart. Steeds weer zeggen we tegen elkaar: het is een nachtmerrie. Een nachtmerrie die met niets te vergelijken is. Er zijn geen woorden voor. Geen woorden die het kunnen omvatten.

Er is ook een diep gevoel van verraden zijn. Burgers die verraden zijn door hun regering - door de premier en zijn destructieve coalitie. Verraad aan alles wat wij als burgers waardevol vinden, vooral als burgers van dit land. Verraad aan het idee waaruit we zijn ontstaan en dat ons bindt. Aan het kostbaarste bezit van alles - een nationaal thuis van het Joodse volk - dat aan onze leiders is toevertrouwd om het veilig te houden en dat zij met eerbied hadden moeten behandelen. Maar wat hebben we in plaats daarvan gezien? Waaraan zijn we gewend geraakt, alsof het iets onvermijdelijks is? Wat we hebben gezien, is de totale verzaking van de staat ten gunste van kleinzielige, inhalige plannen en cynische, kleingeestige, krankzinnige politiek.

Israël betaalt nu de concrete prijs voor het zich jarenlang laten verleiden door corrupt leiderschap in een spiraal die van kwaad tot erger ging; een leiderschap dat onze instituties van recht en rechtspraak, defensie en onderwijs heeft ondermijnd; een leiderschap dat bereid was het land in existentieel gevaar te brengen alleen maar om de premier uit de gevangenis te houden.

Denk eens aan waarmee we jarenlang hebben gecollaboreerd. Denk aan alle energie, denkwerk en geld die we hebben verspeeld met het kijken naar hoe Netanyahu en zijn familie hun Ceausescu-achtige drama's opvoerden. Denk aan de groteske waanvoorstellingen die zij voor ons ongelovige ogen hebben opgetuigd.

In de afgelopen negen maanden zijn miljoenen Israëliërs elke week de straat opgegaan om te protesteren tegen de regering en de man aan het hoofd ervan. Dat was een beweging van grote betekenis, een poging om Israël weer op koers te brengen, terug naar de verheven notie die ten grondslag ligt aan haar bestaan: het bouwen van een thuis voor het Joodse volk. En niet zomaar een thuis. Miljoenen Israëliërs wilden een liberale, democratische, vredelievende, pluralistische staat met respect voor alle religies.

Maar in plaats van te luisteren naar wat de protestbeweging te bieden had, koos Netanyahu ervoor om die in diskrediet te brengen, als verrader af te schilderen, ertegen tekeer te gaan en te proberen om de hekel die verschillende facties aan elkaar hebben te versterken. Toch nam hij elke gelegenheid te baat om te zeggen hoe machtig Israël was, hoe vastbesloten en bovenal: hoe goed het land was voorbereid op iedere mogelijke dreiging.

Vertel dat maar aan die ouders die gek worden van verdriet, aan die baby die langs de kant van de weg is gegooid. Vertel dat maar aan de gijzelaars, die nu als menselijk snoepgoed worden verdeeld onder de verschillende terroristische organisaties. Vertel dat maar aan de mensen die op je gestemd hebben. Aan de tachtig bressen die in het meest geavanceerde grenshek ter wereld zijn geslagen.

Maar vergis u niet, en wees niet in verwarring: los van alle woede gericht tegen Netanyahu en zijn kliek en zijn beleid, zijn de gruwelen van de afgelopen dagen niet door Israël veroorzaakt. Ze zijn gepleegd door Hamas. De bezetting is misdadig, maar om honderden burgers - kinderen en hun ouders, oude mensen en zieken - vast te binden en een voor een in koelen bloede dood te schieten, dat is een ergere misdaad. Zelfs in de hiërarchie van het kwaad zijn er gradaties. Er bestaat een schaal van hevigheid die met gezond verstand en natuurlijke intuïtie te herkennen is. En als je de 'killing fields' ziet van het muziekfestival, als je Hamas-terroristen op motoren jonge feestgangers ziet opjagen van wie sommigen nog door dansen zonder te beseffen wat er gaande is...

Ik weet niet of we de uitvoerders van Hamas 'beesten' moeten noemen, maar ze hebben zonder twijfel hun menselijkheid verloren.

We lopen als slaapwandelaars door deze dagen en nachten. Proberen de verleiding te weerstaan om naar die vreselijke video's te kijken en naar de geruchten te luisteren. We voelen de angst binnensijpelen onder degenen die, voor het eerst in vijftig jaar - sinds de Jom Kippoer-oorlog - ervaren hoe beangstigend het vooruitzicht van een nederlaag is.

Wie zullen we zijn als we herrijzen uit de as en ons leven weer opnemen? Als we lijfelijk de pijn voelen van de woorden van de schrijver Haim Gouri, geschreven tijdens de Israëlische Onafhankelijkheidsoorlog: 'Hoe talrijk zijn degenen die niet meer onder ons zijn.' Wie zullen we zijn en wat voor soort mensen zullen we zijn na wat we hebben gezien? Waar te beginnen nu zoveel dingen waarin we geloofden en op vertrouwden kapot en verloren zijn?

Als ik een gokje mag wagen: na deze oorlog zal Israël veel rechtser, militanter en racistischer zijn. De oorlog die ons nu wordt opgedrongen, zal de meest extreme, hatelijke stereotypes en vooroordelen bevestigen die de Israëlische identiteit bepalen en zullen dat des te sterker blijven doen. En die identiteit zal vanaf nu ook het trauma van oktober 2023 belichamen, evenals de polarisatie en de interne verdeeldheid.

Zou het kunnen zijn dat wat op 7 oktober verloren ging - of voor onbepaalde tijd werd opgeschort - die minuscule kans was op een echte dialoog, op de werkelijke acceptatie van elkaars bestaan door beide naties? En wat hebben degenen die zwaaiden met de absurde notie van de 'eenstaatoplossing' nu te zeggen? Israël en Palestina, twee naties vervormd en aangetast door eindeloze oorlogvoering, die niet eens als neven met elkaar om kunnen gaan - gelooft iemand nu echt nog dat die als een Siamese tweeling kunnen samengaan?

Er zullen vele jaren zonder oorlog voorbij moeten gaan voordat er ook maar sprake kan zijn van acceptatie en heling. In de tussentijd kunnen we ons nauwelijks een voorstelling maken van de omvang van de angst en haat die nu naar boven zullen komen. Ik hoop, ik bid, dat er op de Westelijke Jordaanoever Palestijnen zijn die, ondanks een afkeer van Israël - hun bezetter - afstand zullen nemen, in daad of woord, van wat hun volksgenoten hebben gedaan. Als Israëliër heb ik niet het recht om tegen hen te preken of ze voor te schrijven wat ze moeten doen. Maar als mens heb ik het recht - en de plicht - om van hen humaan en moreel gedrag te verlangen.

Twee weken geleden spraken de leiders van de Verenigde Staten, Israël en Saoedi-Arabië enthousiast over een vredesakkoord tussen Israël en de Saoedi's, dat ook de normalisering van Israëls betrekkingen met Marokko en de Emiraten zou inluiden. De Palestijnen spelen nauwelijks een rol bij deze akkoorden. Netanyahu, arrogant en vol zelfvertrouwen, was erin geslaagd om het (in zijn woorden) Palestijnse probleem los te koppelen van Israëls betrekkingen met Arabische staten.

Het Israëlisch-Saoedische akkoord staat niet los van de gebeurtenissen van 'Zwarte Zaterdag' tussen Gaza en Israël. De vrede die dit akkoord zou hebben gesticht is een vrede van de rijken. Het is een poging om de kern van het conflict te negeren. De afgelopen dagen hebben bewezen dat het onmogelijk is om ook maar een begin te maken met oplossing van de tragedie van het Midden-Oosten zonder daarbij een oplossing te bieden die het leed van de Palestijnen verzacht.

Zijn we in staat om ons te ontdoen van sleetse formuleringen en te begrijpen dat wat hier is gebeurd te immens is en te verschrikkelijk om te worden bekeken door de bril van verzuurde paradigma's? Zelfs het optreden van Israël en de misdaden die het 56 jaar lang heeft begaan in de bezette gebieden vormen geen rechtvaardiging of verzachting van wat nu is blootgelegd: de diepte van de haat jegens Israël, het pijnlijke inzicht dat wij Israëliërs hier altijd zullen moeten leven in verhoogde paraatheid en constant voorbereid moeten zijn op oorlog. In een niet aflatende poging om zowel Athene als Sparta te zijn. En met een fundamentele twijfel of we ooit een normaal, vrij leven zullen kunnen leiden, vrij van bedreigingen en angsten. Een stabiel, veilig leven. Een leven dat een thuis is.

Vertaling: Leo Reijnen

David Grossman is een Israëlische schrijver. In 2017 ontving hij de International Booker Prize voor A Horse Walks into a Bar. Vorig jaar ontving hij de Erasmusprijs vanwege zijn jarenlange inspanningen tegen polarisatie en voor wederzijds begrip.

Israël betaalt nu de concrete prijs voor het zich jarenlang laten verleiden door corrupt leiderschap in een spiraal die van kwaad tot erger ging

Het Israëlisch-Saoedische akkoord staat niet los van de gebeurtenissen van 'Zwarte Zaterdag'

Bekijk de oorspronkelijke pagina: pagina 19, pagina 20

**Graphic**

Israëliërs rouwen donderdag bij het graf van de door Hamas vermoorde Maya Puder (25). Foto AP

Familieleden van door Hamas gegijzelde Israëliërs wachten op nieuws.

**Load-Date:** October 15, 2023

**End of Document**



**Curieuze staking na rode kaart voor trainer FC Abcoude: ‘Hij stuurde me met een wuifgebaar weg’**

AD/Algemeen Dagblad.nl

16 oktober 2023 maandag 01:00 PM GMT

Copyright 2023 DPG Media B.V. All Rights Reserved



**Length:** 353 words

**Byline:** Nik Mandemakers

**Body**

Na een week van rust waarin FC Abcoude het 50-jarig jubileum vierde, kwam de ploeg van Sven Slop zondag weer in eigen huis in actie. Het duel met SO Soest werd bij een 2-2 stand gestaakt. Uiteindelijk werd het duel uitgespeeld, maar de arbiter van dienst noteerde een definitieve staking op het wedstrijdformulier.

Het was vijf minuten voor tijd toen scheidsrechter Midden de grensrechter van FC Abcoude negeerde bij een buitenspelmoment. Aan de andere kant deed een soortgelijk moment zich voor, maar toen besloot de scheidsrechter anders. Trainer Sven Slop beet de scheidsrechter toe dat hij met twee maten heeft gemeten en daar was Midden niet van gediend.

Hij gaf hem een directe rode kaart, wat Slop tot op dit moment nog steeds niet begrijpt. ,,Ik heb hem niet beledigd en ook niet gescholden. Hij greep naar zijn zak en ik ging uit van geel. Na die rode kaart wilde ik nog weten waarom hij mij een rode kaart gaf. Hij wilde daarop geen antwoord geven en stuurde mij met een wuifgebaar weg”, vertelde Slop, die hem daarna toebitste dat hij niet zijn eigen regels kon maken. ,,Dat was minder handig. Hij heeft vervolgens voor twee minuten de wedstrijd gestaakt. Hij gaf aan een afkoelingsperiode nodig te hebben. Daarna is de wedstrijd gewoon uitgespeeld.”

Dat in tegenstelling tot wat er op het wedstrijdformulier is ingevuld. Daar staat namelijk een definitieve staking.

Achillespees

Bij rust stond FC Abcoude nog met 2-0 voor. Sander Snoek en Olivier Boontje wisten de ploeg op de voorsprong te schieten. Na rust kantelde het spelbeeld enigszins. Des te meer omdat Zion Linger er lange tijd uit gaat zijn nadat hij in de wedstrijd zijn achillespees leek af te scheuren.

Uiteindelijk kwam SO Soest terug in de wedstrijd via een knappe treffer van afstand en een strafschop. ,,We hebben weinig weg gegeven, maar we hebben denk ik wel de drie punten moeten pakken. In de eerdere wedstrijden kwamen wij tekort, maar vandaag niet. Het is een kleine troost dat we van de nul punten af zijn. We hadden alleen recht op twee punten meer.”

De redactie van AD Groene Hart probeerde de scheids te bereiken, maar kreeg geen gehoor.

**Load-Date:** October 16, 2023

**End of Document**



**Zlatan Ibrahimovic vindt dat Mario Balotelli zijn talent heeft verprutst, Italiaan bijt terug met gevat antwoord**

AD/Algemeen Dagblad.nl

16 oktober 2023 maandag 12:29 PM GMT

Copyright 2023 DPG Media B.V. All Rights Reserved



**Length:** 364 words

**Byline:** Sportredactie

**Body**

Actie, reactie. Zlatan Ibrahimovic (42) kreeg een veelzeggende reactie van Mario Balotelli (33) toen de Zweed die andere excentrieke spits ervan verweet z’n talent gewoon te hebben verprutst. Een sneer waar Balotelli via een welgekozen foto op sociale media wel raad mee wist. Het is niet de eerste keer dat de twee naar elkaar uithalen.

Ibrahimovic was in Trente aanwezig op het ‘Festival dello Sport’, een sportevenement van de Italiaanse krant La Gazzetta dello Sport. Daar kreeg hij vragen over zijn periode bij Inter (2006-2009) en zijn band met toenmalig ploegmaat Mario Balotelli, nog zo’n excentrieke spits. Zlatan beet niet op z’n tong.

,,Als een speler de kansen krijgt om zijn talent optimaal te benutten en hij die kans dan niet grijpt... Dat is zonde. Balotelli heeft zoveel kansen gehad, maar hij verprutst ze allemaal. Hij heeft zijn talent gewoon weggegooid. Dat is de harde waarheid.”

De woorden gingen snel rond op sociale media en bereikten Balotelli zelf. Een reactie bleef niet uit. De Italiaan plaatste op zijn Instagram-account een foto van zichzelf met de Champions League-trofee. Een beker die Ibrahimovic ondanks zijn indrukwekkende carrière nooit heeft kunnen winnen. Een smetje op zijn loopbaan. Balotelli voegde er drie hartjes aan toe en tagde Zlatan. Zodat de boodschap zéker zou aankomen.

Studeren

Het is al langer duidelijk dat de twee niet de beste vrienden zijn. In een Q&A drie jaar geleden verwees Balotelli naar het alfamannetje in Zlatan. En dat de Zweed er niet happig op was om jonge nieuwkomers hartelijk te verwelkomen. ,,Op een dag kwam Zlatan naast me staan. Hij zei me: ‘Denk je dat je goed genoeg bent om hier te voetballen? Werk de training af, ga naar huis en kom niet meer terug”, vertelde Balotelli toen bij ex-Ballon d’Or-winnaar Fabio Cannavaro.

,,Telkens als ik daarna op het veld kwam, zei Ibrahimovic me dat ik niet goed genoeg was. Hij kwam me constant vertellen dat ik het voetbal maar beter kon vergeten en mijn tijd nuttiger kon spenderen met studeren voor school.”

Balotelli en Zlatan speelden twee jaar samen bij Inter. De Zweed vertrok in 2009 naar FC Barcelona, de Italiaan beproefde zijn geluk vanaf 2010 bij Manchester City.

**Load-Date:** October 16, 2023

**End of Document**



**Voetbalsters FC Utrecht genieten van koppositie, voor zolang het duurt**

de Volkskrant

16 oktober 2023 maandag

Copyright 2023 DPG Media B.V. All Rights Reserved



**Section:** Sport; Blz. 9

**Length:** 819 words

**Byline:** DIRK JACOB NIEUWBOER

**Highlight:** Ook na het eerste puntenverlies staan de vrouwen van FC Utrecht bij hun rentree in de eredivisie verrassend bovenaan. Iets boven hun stand, zo weten ze. Ze leven mee met de mannen van Utrecht, die stijf onderaan staan.

**Body**

Voetbal - Eredivisie vrouwen: FC Utrecht - ADO den haag 0-0

Als het tegenzit in het leven kan één mens soms het verschil maken. De regen komt met bakken uit de hemel in Utrecht en het dak van de Galgenwaard weet al jaren dat het daar niet tegen is opgewassen. Op het veld worden de plassen steeds groter, de bal rolt nauwelijks, de vraag is of de wedstrijd tegen ADO Den Haag wel door zal gaan, maar door de stadion-dj blijft de stemming erin.

'It's raining again', laat hij uit de speakers klinken, het nummer van Supertramp waar het publiek vanzelf mee gaat wiegen. Over liefdesverdriet gaat het,zonder dat het echt somber wordt, want daar kom je toch wel weer bovenop? 'Come on you little fighter and get back up again.'

Het is te hopen dat de dj ook bij de mannen van Utrecht de muziek verzorgt, want die staan stijf onderaan. Hier bij de voetbalsters veroorzaakt de regen slechts een tijdelijk dipje, want zij gaan na vijf wedstrijden juist verrassend aan kop. De terugkeer in de eredivisie, die de club in 2014 verliet, is voorlopig een succes, en niet alleen vanwege de prestaties op het veld.

Want kijk eens naar al die mensen onder hun poncho's op de hoofdtribune. Een kleine vierduizend zijn er op deze natte vrijdagavond gekomen. Niks vergeleken bij de mannen, zelfs niet nu die zo slecht presteren, maar voor een gemiddeld wedstrijdje in de vrouwen eredivisie is het heel veel.

'De eerste wedstrijd zat het stadion ook al behoorlijk vol', lacht middenvelder Marthe Munsterman. Tegen Feyenoord zaten er 14 duizend toeschouwers in de Galgenwaard. 'We wonnen met 4-2, dus toen hebben we gelukkig meteen wel indruk gemaakt.'

Ze zegt het na de wedstrijd tegen ADO, want die werd met een uur vertraging toch nog gespeeld. Het bleef kiele kiele, want minutenlang regent het zo hard dat de speelsters elkaar nauwelijks kunnen zien, de ene na de andere glijdt uit op het kletsnatte veld.

'Ik speel al elf jaar in de eredivisie, maar dit heb ik nog nooit meegemaakt', zegt de enkelvoudig international kuchend in de catacomben. Zowel na de eerste als de tweede helft kwamen de speelsters helemaal doorweekt van het veld. 'Het was niet best, maar ik denk ook niet dat je dat onder deze omstandigheden kunt verwachten.'

**Misverstanden**

Inderdaad stikte het van de misverstanden, verkeerde passes, houterige balaannames en hele fases waarin het leek of beide ploegen een wedstrijdje deden wie het vaakst de bal kon verliezen. Daarbij had ADO eigenlijk nog de beste kansen om een doelpunt te maken, maar treffers bleven uit. Door het ene punt houdt Utrecht de koppositie in ieder geval nog een week.

Tussen de chaos viel Munsterman op als een van de speelsters die het soms lukte even de rust te bewaren, even een balletje vrijspelen, een rustig passje zodat iedereen op zijn plek kan staan. De 30-jarige middenvelder is een van de vijf speelsters die zijn overgekomen van Ajax. Ook verdediger Liza van der Most en aanvaller Eshley Bakker speelden vorig jaar nog bij de landskampioen. De drie routiniers kwamen in Amsterdam niet veel meer aan de bak en moeten dit team met veel jonge speelsters op sleeptouw nemen.

'Het niveau is natuurlijk niet hetzelfde als bij Ajax', zegt Munsterman. 'Maar in vergelijking met de eerste training hebben we al enorm veel stappen gemaakt. Dat is leuk om mee te maken, en sowieso geeft deze club meteen een warm gevoel. Bij trainingen kleden we ons hier in het stadion om, we voelen ons echt onderdeel van de club.'

Utrecht is er veel aan gelegen om dit nieuwe vrouwenavontuur te laten slagen. De club speelde al vanaf 2007 in de eredivisie, maar in 2014 werd de stekker eruit getrokken. De meeste speelsters hebben al eredivisie-ervaring, maar een enkeling komt van de amateurs.

'Het lijkt nu alweer bijna gewoon', zegt Tami Groenendijk, die vorig jaar nog bij Saestum in Zeist speelde, maar zich in de basis heeft gespeeld. 'Maar ik ben superblij dat ik op dit niveau mag spelen. Ik heb nu dit logo op mijn borst, dat vind ik heel bijzonder.'

Met het eerste puntenverlies dit seizoen konden de Utrechters na deze regenwedstrijd wel leven, een plek bij de eerste zes is dit seizoen het doel. De voetbalsters weten dat ze op dit moment wat boven hun stand leven, de mannen van Utrecht moeten nog hopen dat het bij hun het omgekeerde het geval is.

'Wij leven heel erg met ze mee', zegt Groenendijk. 'Maar ze komen er echt wel weer bovenop.' Hoe weet zij ook niet, maar ze heeft alle vertrouwen in die ene man die daar het verschil moet maken. 'Ik denk niet dat ik het beter weet dan Ron Jans, die kan dat heel goed zelf bedenken.'

7 jaar vanaf 2007 had FC Utrecht een vrouwentak totdat in 2014 de stekker eruit werd getrokken. Dit seizoen is de club teruggekeerd in de vrouwen eredivisie.

FC Utrecht is er veel aan gelegen om dit nieuwe vrouwenavontuur te laten slagen

De meeste speelsters hebben al eredivisie-ervaring, een enkeling komt van de amateurs

Bekijk de oorspronkelijke pagina: pagina 9

**Graphic**

Het duel FC Utrecht - ADO Den Haag werd gespeeld op een kletsnat veld.

**Load-Date:** October 15, 2023

**End of Document**



**AGB-coach Ilgüy: 'Vier punten verloren'; EERSTE KLASSE**

De Telegraaf

16 oktober 2023 maandag

Amsterdam

Copyright 2023 Mediahuis Nederland BV All Rights Reserved



**Section:** SPORT; Blz. 2

**Length:** 350 words

**Body**

EERSTE KLASSE

AMSTERDAM - ,,Ik ben absoluut niet tevreden met het feit dat we uit de laatste twee duels twee punten hebben gehaald. In mijn ogen hebben we vier punten verloren, maar ik ben wel tevreden over de balans in de ploeg. Vorig seizoen hadden we een wedstrijd, zoals vandaag verloren", sprak AGB-trainer Imdat Ilgüy na afloop van het competitietreffen met VIOS W.

AGB speelde gisteren in eigen huis met 0-0 gelijk, een week eerder deelde de formatie van Ilgüy ook al de punten. Toen met Fortuna Wormerveer (1-1). ,,Achterin staat het beter dan vorig seizoen, dat is mede de verdienste van mijn laatste man en de backs. In de laatste linie hebben we meer kwaliteit dan in de vorige voetbaljaargang", aldus Ilgüy, die met AGB al meerdere keren dichtbij promotie naar de Vierde Divisie was.

De coach laat vervolgens zijn licht schijnen over het duel met VIOS W. ,,Qua resultaat was het niet goed, maar we hebben wel maar een kans weggegeven. Daarnaast gingen we goed om met de counters van VIOS, dat met tien man achter de bal speelde, maar de tweede bal hadden we telkens niet. Als we die toch hadden, gingen we er niet goed mee om", vervolgde Ilgüy, die zijn ploeg vier goede kansen om zeep zag helpen. Daardoor vertrok staartploeg VIOS, tot verrassing van velen, met een 'gewonnen' punt huiswaarts naar Warmenhuizen.

,,We moeten meer gaan scoren", vond Ilgüy. Vorige week zag hij ook lijdzaam toe hoe zijn spelers de nodige kansen niet wisten te verzilveren. ,,Als we de kansen gaan benutten, ben ik benieuwd wie ons gaat afstoppen. Ik denk dat we dan niet te houden zijn", besloot de coach gistermiddag hoopvol.

Ondanks de tweede remise op een rij bezet AGB, met acht punten uit vier duels, de tweede plek in de Eerste Klasse A. De Amsterdammers staan in punten gelijk met koploper Kolping Boys en nummer drie Velsen.

AGB-VIOS W 0-0.

SCPB'22-Hoofddorp 1-3 (1-0). Dennis Dinkgreve 1-0, Van Schaik 1-1, Contter 1-2 en 1-3.

IVV-Velsen 0-0.

Kolping Boys-De Dijk 5-1 (3-1). Menu 1-0, Van der Hoeven 2-0, Rouppe van der Voort 3-0, Mahraoui 3-1, Konijn 4-1, Rouppe van der Voort 5-1.

PDF-bestand van dit document

**Load-Date:** October 15, 2023

**End of Document**



**'Deze komt uit het hart'**

AD/Algemeen Dagblad

16 oktober 2023 maandag

Copyright 2023 DPG Media B.V. All Rights Reserved



**Section:** Sportwereld; Blz. 11

**Length:** 811 words

**Byline:** DANIËL DWARSWAARD

**Highlight:** Anderhalf jaar geleden lag hij zwaargewond in een Baskisch ravijn, gevolgd door twaalf dagen in coma. Gisteren won Milan Vader de koninginnenrit in de Gree-Tour of Guangxi, een World Tour-koers in China. ,,Ik dacht vlak voor mijn demarrage: ik ga dit voor mijn familie doen.''

**Body**

Vader (27) boekt emotionele eerste winst op de weg, anderhalf jaar na 'de val'

Een gescheurde en een beknelde halsslagader. Elf gebroken rugwervels. Zeven gebroken ribben. Een gebroken sleutelbeen. Een geperforeerde en een ingeklapte long. Een schouderblad in meerdere stukken. Jukbeen op drie plaatsen gebroken. Een gebroken oogkas. Milan Vader lag vorig jaar april twaalf dagen in coma nadat hij akelig hard viel in de Ronde van Baskenland.

Na al die maanden van onzekerheid, van twijfels, van vechten, van tranen en trainen, komt zondag aan de andere kant van de wereld het moment waarvoor Vader zo hard heeft gewerkt. De renner van Jumbo-Visma wint in China de vierde rit in de Gree-Tour of Guangxi en pakt ook nog eens de leiderstrui. Hij demarreert op de steile slotklim naar Nongla en houdt twee seconden over op de Fransman Remy Rochás, op wie hij nu zes seconden marge heeft in het klassement. Ook grote namen als Hugh Carthy, Tim Wellens en zijn toekomstige ploeggenoot Matteo Jorgenson laat Vader achter zich. Direct na de eindstreep valt de Zeeuw van zijn fiets, compleet kapot na de extreme inspanning, maar intens gelukkig tegelijk.

Na alle plichtplegingen die de winnaar ten deel vallen, heeft hij tijd om te bellen. Op weg naar het hotel valt de verbinding met China een paar keer weg, maar intussen praat Vader mooi over wat deze zege met hem doet. ,,Deze komt uit het hart. Het is lang onzeker geweest of ik ooit nog kon fietsen. Misschien zou ik wel in een rolstoel terechtkomen. Omdat ik bijna twee weken in coma heb gelegen, is die onzekerheid deels aan mij voorbijgegaan.

,,Ik zeg altijd: ik heb het eigenlijk nog het makkelijkste gehad. Voor mijn ouders, mijn vriendin llse en mijn broertje Damy is die onzekerheid veel zwaarder geweest. Daarom heb ik vandaag veel aan hen gedacht. Eigenlijk de hele dag, sinds we als ploeg besloten om voor mij te rijden. Ik dacht vlak voor mijn demarrage: ik ga dit voor mijn familie doen.'' Dan met een lach: ,,De laatste honderden meters dacht ik alleen nog: als ik maar ná de finish van mijn fiets val en niet vlak ervoor. Het zuur zat tot achter mijn oren.''

**Bezinken**

Vader moet alles nog wat laten bezinken, maar deze zege betekent de wereld voor hem. ,,Ik zit nu nog vol in deze wedstrijd. Nu ik deze ritzege heb, wil ik ook het klassement winnen. Tijd om te feesten is er niet, maar deze pakken ze me niet meer af. Het roept heel veel op. Dan denk ik aan mijn vader die 's avonds in het ziekenhuis in Bilbao aan mijn bed stond toen ik in coma lag. Hopend dat het allemaal goed zou komen met zijn zoon. Dat is wel heftig.''

Maar juist die gedachten geven hem de drive om door te gaan. Of zoals hij het zelf zegt: ,,Om terug te komen waar ik ooit was en hopelijk een beetje beter. Hoe dat er precies uitziet, daar heb ik echt nog niet over nagedacht. Deze zege in de World Tour is natuurlijk al heel mooi. Dinsdag de eindzege pakken zou weer een nieuwe stap zijn. Verder kijk ik nog niet.''

Logisch misschien ook wel. Na alles wat Vader heeft meegemaakt, is zijn sportieve toekomst iets relatiefs. Eerder vertelde Vader op deze site al eens indringend over zijn revalidatie. ,,Ergens dacht ik dat ik zo de gang uit zou lopen. Maar toen ik op de rand van het bed ging zitten, werd ik kotsmisselijk; het was de eerste keer in drie weken dat ik niet horizontaal lag. Ik moest weer gaan liggen. Toen het weer ging, ben ik alsnog naast het bed gaan staan, terwijl de fysio me vasthield.

,,Ik hield het dertig seconden vol, toen liep het zweet over mijn rug en was ik helemaal kapot. De rest van de dag kon ik niks meer. Dat was de eerste keer dat ik dacht: oh, wacht even, dit gaat nog wel even duren.'' En over het moment waarop hij uit zijn coma ontwaakte: ,,Ik heb nachtenlang niet geslapen, zo blij was ik. Ik heb naar muziek liggen luisteren, ik heb urenlang met de verpleegsters gepraat, ik werd weer helemaal opnieuw verliefd op mijn vriendin. Het heeft ook heel mooie momenten opgeleverd, gek genoeg.''

**Ontdekkingsreis**

Vader rijdt sinds begin 2022 voor Jumbo-Visma op de weg. Daarvoor was hij vooral bezig met mountainbiken. Bij de Olympische Spelen van Tokio in 2021 (die met het plankje van Mathieu van der Poel) werd Vader tiende. Het aanvankelijke plan bij Jumbo was om de mountainbike te combineren met zijn ontdekkingsreis in het wegwielrennen. Maar de Spelen van volgend jaar in Parijs zijn geen haalbare kaart in het huidige traject van Vader.

De val heeft alles veranderd. ,,Nee, dat zorgt niet voor frustratie. Integendeel. Het geeft me juist rust dat ik die keuze heb gemaakt. Het combineren zou heel lastig worden. Ik denk dat ik in beide disciplines heel goed kan blijven of worden. Ik vind het allebei ook heel leuk om te doen, maar het mountainbiken heb ik geparkeerd.''

Ik dacht alleen nog: als ik maar ná de finish van mijn fiets val en niet ervoor

Bekijk de oorspronkelijke pagina: pagina 11

**Graphic**

Emotioneel en vol ongeloof komt Milan Vader over de streep in het Chinese Nongla. Foto cor vos

Vader op het podium in China. foto cor vos

**Load-Date:** October 15, 2023

**End of Document**



**Kleine ondernemers in problemen door coronaschuld**

De Telegraaf.nl

16 oktober 2023 maandag 12:11 PM GMT

Copyright 2023 Mediahuis Nederland BV All Rights Reserved



**Section:** FRONTPAGE; BINNENLAND; DFT/NIEUWS; DFT/ONDERNEMEN

**Length:** 413 words

**Byline:** onze parlementaire redactie

**Dateline:** Den Haag

**Body**

Vooral kleine bedrijven hebben moeite met het terugbetalen van belastingschulden die zijn ontstaan tijdens de coronapandemie. Ruim 20.000 ondernemers hebben dusdanig veel problemen dat ze een faillissement hebben aangevraagd, of proberen een doorstart te maken na een schuldsaneringstraject.

Dat blijkt uit nieuwe cijfers van het ministerie van Financiën over de belastingschulden van ondernemers. Die liepen tijdens de pandemie in rap tempo om, omdat ondernemers om uitstel van betaling konden vragen bij de Belastingdienst. Het was een van de steunmaatregelen die het bedrijfsleven indertijd veel financiële lucht gaf. Maar nu de fiscus alsnog aanklopt om de belastingen te innen, blijken veel ondernemers ondanks ruime betalingsregelingen daar grote moeite mee te hebben.

Vooral kleine bedrijven

Dat geldt vooral voor kleine bedrijven, laten de nieuwe getallen zien. Zo zijn sinds de zomer ruim 20.000 kleine ondernemers ’uit de regeling’ gevallen die de fiscus had opgetuigd. Het intrekken van de betalingsregeling betekent in de meeste gevallen dat bedrijven een faillissement hebben aangevraagd of een traject zijn ingegaan om al hun schulden te saneren in de hoop een doorstart te maken.

Lees hieronder verder

Het is demissionair staatssecretaris Van Rij (Financiën) ook opgevallen dat vooral kleine bedrijven het zwaar hebben. Het gros van hen heeft een relatief lage schuld; bij meer dan de helft (59%) gaat het om minder dan €10.000. Maar die schulden ’zijn blijkbaar moeilijk in te lopen voor kleine ondernemingen’, ziet Van Rij.

Achterstand

De groep kan zich alsnog melden bij de Belastingdienst om te kijken wat de mogelijkheden zijn om uit de schulden te komen. Maar de CDA-bewindsman ziet het somber in: „Het is de vraag of deze ondernemingen wel levensvatbaar zijn.” In totaal staat er bij bedrijven die geen betalingsregeling bij de Belastingdienst hebben €1,8 miljard open.

Naast de ruim 20.000 kleine ondernemers (14% van het totaal) die geen betalingsregeling hebben, zijn er ook nog meer dan 40.000 (28%) die nu al een achterstand hebben op hun betalingsregeling.

In totaal staat er nog meer dan €13 miljard open aan belastingschulden bij ondernemers die wel een regeling hebben. Voor ongeveer twee derde van dat bedrag geldt dat het vooralsnog op tijd wordt terugbetaald, maar bij het overige derde hebben ondernemers al een betalingsachterstand opgelopen. Bovendien hebben ondernemers met coronaschulden ook nog bijna €1 miljard aan andere belastingschulden opgebouwd.

**Graphic**

Image, Demissionair staatssecretaris Marnix (Financiën) hoopt nog miljarden terug te halen., ANP

**Load-Date:** October 17, 2023

**End of Document**



**‘Tijdelijk dicht’ wordt ‘definitief dicht’ voor Aziatisch restaurant in Apeldoorn (maar de opvolger staat al klaar)**

AD/Algemeen Dagblad.nl

16 oktober 2023 maandag 09:33 AM GMT

Copyright 2023 DPG Media B.V. All Rights Reserved



**Length:** 411 words

**Byline:** Armon Veeneman

**Body**

Een verbouwing wegens een ander concept. Daarna zou restaurant Mélanger in Apeldoorn weer heropenen. Drie maanden later zijn de letters echter van de gevel verdwenen en is het einde verhaal. Liefhebbers van het Aziatische eten aan de Brinklaan hoeven desondanks niet lang te treuren.

Het pand waar het om draait is een bekende plek in Apeldoorn, waar je eerder ging ‘wokken boven de Wibra’. Restaurant Wok Centre aan de Brinklaan was tot eind 2021 jarenlang populair onder voetbalteams. Eigenaar Tim Hu, die ook restaurant Orange aan de oostkant van de stad bezit, trok na 17 jaar echter de stekker eruit.

Hu vond daarna een huurder voor het pand. Met Mélanger kwam er in mei vorig jaar een Aziatisch all you can eat-concept voor terug, maar dan wel à la carte.

Afgelopen juli meldde het restaurant op Facebook dat het tijdelijk dicht ging wegens een verbouwing. De deuren bleven vervolgens drie maanden dicht. Bezoekers van Mélanger werden de afgelopen weken ongerust, zo blijkt uit reacties onder het Facebookbericht. ‘Wanneer gaan jullie weer open?’, valt er meerdere keren te lezen.

Niet, zo blijkt.

Volgens eigenaresse Jumei Liu stopt Mélanger wegens ‘gezondheidsredenen’. Een verdere toelichting daarop wil ze niet geven. Of het bedrijf, dat nog ingeschreven staat bij de Kamer van Koophandel, elders terugkeert is daarmee onbekend. Op de gevel van het gebouw aan de Brinklaan is de bedrijfsnaam inmiddels verdwenen.

Opvolger staat al klaar

Daar staat echter al weer een opvolger klaar. Met Xanthine is er een nieuw Aziatisch à la carte-restaurant in het pand gevestigd. De in Rotterdam woonachtige eigenaar Zeqing Zhang (42), die ook een Aziatisch afhaalrestaurant in Arnhem bezit, zegt al gasten te kunnen ontvangen. Per 1 november wil hij volledig openen voor 160 tot 180 gasten. ,,Apeldoorners kunnen nu al kennis maken met onze gerechten, maar we zoeken nog personeel en moeten ons kenbaar maken in de stad. We hebben nog wat tijd nodig.”

De kans om in Apeldoorn een restaurant te openen, moest Zhang naar eigen zeggen grijpen. ,,Ik heb hier eerder gewoond. Het is een rustige en gemoedelijke stad, met veel inwoners die graag ergens een hapje eten. Ik denk dat wij daarin iets kunnen toevoegen.”

Zhang, die 18 jaar ervaring heeft in het horecavak, wil op termijn ook een afhaal- en bezorgservice bieden. ,,Maar eerst moeten we ervoor zorgen dat dit restaurant goed draait.” Zo werkt hij met een verse sushibar en verschillende gerechten tussen de 10 en 20 euro.

**Load-Date:** October 16, 2023

**End of Document**



**Bijzonder onderwijs vernauwt de horizon**

Trouw.nl

16 oktober 2023 maandag 08:00 PM GMT

Copyright 2023 DPG Media B.V. All Rights Reserved



**Length:** 450 words

**Byline:** Henk Benders

**Body**

In de bubbel van confessioneel onderwijs ontneem je kinderen de kans zich intellectueel breed te ontwikkelen, vindt docent Henk Benders.

Jaco van den Brink (Opinie, 13 oktober) breekt een lans voor confessioneel onderwijs. Ik denk dat deze onderwijsadvocaat een aantal zaken niet juist ziet of vergeet.

Om te beginnen bestaat er een leerplicht in Nederland. Elke kind moet tot op bepaalde hoogte onderwijs volgen. Daartoe voorziet de overheid in toegankelijke scholen. In Nederland is ooit besloten om ruimte te geven aan onderwijs op confessionele, of bijzondere, onderwijskundige grondslag. Dat heeft ertoe geleid dat 70 procent van de scholen een bijzondere grondslag heeft, waarvan de meesten een religieuze.

Moslimkind leert weesgegroetje

Merkwaardig, omdat steeds minder Nederlanders aangeven religieus te zijn. Omdat scholen een minimum aantal leerlingen moeten hebben om te kunnen voortbestaan, komt het regelmatig voor dat er maar één basisschool is in een gemeente. Dat kan lastig zijn voor ouders met een andere levensvisie. Een moslimouder stuurt een kind naar de enige katholieke school en dat kind leert het weesgegroetje. Dat wringt.

Als alle scholen openbaar zouden zijn, bevordert dat juist wél die inclusiviteit in de definitie van ‘het creëren van een omgeving waarin alle individuen, ongeacht hun achtergrond, cultuur, genderidentiteit, seksuele geaardheid, religie, fysieke en mentale mogelijkheden, zich welkom en gewaardeerd voelen en gelijke kansen krijgen’.

Ouders zijn vrij hun kinderen thuis aan hun waardeninfuus te leggen. Willen diezelfde ouders hun kind aanvullend onderwijs geven, passend bij hun confessionele opvoedingsideaal, dan organiseren ze dat zelf.

Ongemak

Van den Brink geeft aan dat gereformeerde scholen niet perfect zijn. Dat heeft alles te maken met het feit dat een deel van de kerk erg ongemakkelijk omgaat met bijvoorbeeld homoseksualiteit. Overigens geldt dat ongemak bij tal van religies.

In mijn ogen verdient het openbaar onderwijs voorkeur boven het bijzonder onderwijs. Het mooiste pleidooi komt van Lale Gül, die in haar boek Ik ga leven aangeeft dat ze met plezier naar haar (openbare) basisschool ging en een bredere horizon krijgt dan thuis. De Koranschool zorgde voor een afkeer van het geloof. Ze maakt zich zorgen om de ontwikkeling van de kritische en intellectuele vermogens van haar zusje dat wel naar een islamitische basisschool moet. Die vermogens en een brede horizon zijn in het belang van ieder kind.

Lees ook:

Geef scholen de ruimte voor een eigen identiteit

Diversiteit is toch zo belangrijk? Een écht inclusieve samenleving legt de toekomstige burgers niet aan het sociaal-liberaal waardeninfuus, betoogt onderwijsadvocaat Jaco van den Brink.

**Load-Date:** October 17, 2023

**End of Document**



**Kou en regen houden Luijten niet tegen; MARATHON VAN AMSTERDAM Nederlandse loopt limiet voor Spelen van Parijs, Khalid Choukoud komt 26 seconden tekort**

De Telegraaf

16 oktober 2023 maandag

Nederland

Copyright 2023 Mediahuis Nederland BV All Rights Reserved



**Section:** SPORT; Blz. 13

**Length:** 383 words

**Body**

MARATHON VAN AMSTERDAM Nederlandse loopt limiet voor Spelen van Parijs, Khalid Choukoud komt 26 seconden tekort

Anne Luijten heeft bij de Amsterdam Marathon verrast met de limiet voor de Olympische Spelen van Parijs in 2024. De 29-jarige atlete kwam tot een tijd van 2.26,36, veertien seconden sneller dan de eis voor Parijs. Gezien de kou en een fikse stortbui onderweg leverde Luijten een prestatie van formaat, want ze verbeterde haar persoonlijk record met ruim vier minuten. ,,De aanloop naar Amsterdam was best moeilijk", vertelde ze na afloop. ,,Ik kreeg twee weken geleden een pijntje aan mijn knie en later ook nog keelpijn. Eigenlijk heb ik de laatste weken dus niet zoveel kunnen trainen." Met haar tijd is ze na Sifan Hassan de tweede Nederlandse die zich kwalificeert voor Parijs. ,,Er zijn drie tickets te vergeven. Ik ben er van overtuigd dat Nienke Brinkman ook een startbewijs pakt, en Jill Holterman en Andrea Deelstra kunnen het ook nog." Ze hoopte tijdens de race niet nog een marathon hoeven te lopen vóór Parijs bij het missen van de limiet. ,,Kom op Anne, doe het vandaag, dan ben je er van af, zei ik tegen mijzelf." Wat ook meespeelde is dat haar vader, present in Amsterdam, ongeneeslijk ziek is. ,,Nu is hij er nog bij." De andere Nederlandse troef, Holterman, liep tot halverwege mee met Luijten op limiettempo, maar stapte uiteindelijk even na dertig kilometer uit.

Khalid Choukoud (37, foto links) liep nog nooit zo snel als zondag in Amsterdam. Hij verbeterde met 2.08,36 zijn persoonlijk record met bijna een minuut, maar miste op 26 seconden een startbewijs voor Parijs. ,,Ik zit hier met een dubbel gevoel, want ik had heel graag de limiet gelopen. Toch moet ik tevreden zijn, ik ben nu na Abdi Nageeye en Kamiel Maase derde Nederlander aller tijden. Bij goed weer was ik zeker nog een minuut sneller geweest." Choukoud wil nu eerst herstellen van de inspanningen. ,,En dan ga ik pas plannen, maar ik denk dat ik pas in 2024 weer een marathon loop om me te kwalificeren."

Bij de mannen won de Keniaan Joshua Belet (foto rechts) in 2.04,18, bij de vrouwen de Ethiopische Meseret Belete (foto linksonder) in 2.18,21. Voor Amsterdam hadden op zondag 47.486 hardlopers uit 131 landen ingeschreven, waarvan 20.526 voor de marathon.

FOTO'S ANP/HH

PDF-bestand van dit document

**Load-Date:** October 15, 2023

**End of Document**



**Bayern-verdediger Noussair Mazraoui reageert op ophef na steunbetuiging voor Palestijnen; ’Teleurstellend dat ik moet uitleggen waar ik voor sta’**

De Telegraaf.nl

16 oktober 2023 maandag 6:51 AM GMT

Copyright 2023 Mediahuis Nederland BV All Rights Reserved



**Section:** TELESPORT; VOETBAL; FRONTPAGE; TELESPORT

**Length:** 412 words

**Body**

Oud-Ajacied Noussair Mazraoui heeft gereageerd op de ophef nadat hij een video op sociale media had gedeeld. Daarin wenste hij de Palestijnen de overwinning toe in het conflict met Israël. „Erg teleurstellend dat ik moet uitleggen waar ik voor sta”, stelt hij in gesprek met Bild.

De Marokkaanse international van Bayern München deelde een filmpje op Instagram waarin een stem zegt in de stijl van een gebed: „God, help onze onderdrukte broeders in Palestina om de overwinning te behalen. Moge God genade geven aan de doden, moge God hun gewonden genezen.”

De voormalig Ajax-speler is naar eigen zeggen verrast door de ophef en reageert in de Duitse krant. „Er is een situatie ontstaan waarin duizenden onschuldige mensen worden vermoord. Mijn standpunt is dat ik zal werken voor vrede en gerechtigheid in deze wereld. Dat betekent dat ik tegen alle vormen van terrorisme, haat en geweld ben. Daar blijf ik altijd achter staan.”

Mazraoui begrijpt daarom niet waarom hij wordt geassocieerd met ’haatdragende groepen’. ,,Het gaat er niet om wat ik denk of wat jij denkt. Iedere dag worden er onschuldige mensen gedood door dit conflict, dat vreselijk uit de hand is gelopen. We moeten er allemaal tegen zijn en ons uitspreken, dit is onmenselijk.” De Marokkaans international wilde niet beledigen of pijn doen.

Bayern München wilde niet reageren op de post van Mazraoui.

Verrassingsaanval

Een verrassingsaanval van terroristische organisatie Hamas en de reactie daarop van Israël zorgden de afgelopen week aan beide kanten voor duizenden doden.

Mazraoui schreef ook dat de zogenoemde ’stories’ die hij en zijn collega-internationals Abdelhamid Sabiri, Hakim Ziyech (ex-Ajax) en Zakaria Aboukhlal (ex-AZ) over het conflict plaatsen, slechts te zien zijn wanneer iemand naar hun persoonlijke profiel gaat. „Ze proberen ons monddood te maken. Het is letterlijk wij tegen de wereld”, aldus de verdediger.

Op het door hem geplaatste filmpje is een wapperende vlag van Palestina te zien. Mazraoui schreef daarbij „Ameen” (Amen) naast een emoji met gevouwen handen.

Bayern München had vorig weekeinde kort na de aanval van Hamas geschreven dat de club zich zorgen maakt over hun „vrienden” in Israël. Reservedoelman Daniel Peretz, afkomstig uit Israël, verspreidde zondagochtend een emotioneel bericht op Instagram, waarin hij sporters opriep om zich uit te spreken tegen terrorisme.

Mazraoui speelde zaterdag met Marokko een oefeninterland in en tegen Ivoorkust, een duel dat in 1-1 eindigde.

**Graphic**

Image, Noussair Mazraoui, ANP/HH

**Load-Date:** October 16, 2023

**End of Document**



**Op de verjaardag van de Nieuwe Zijderoute moet Xi Jinping zijn megaplan bijsturen**

De Volkskrant.nl

16 oktober 2023 maandag 08:00 PM GMT

Copyright 2023 DPG Media B.V. All Rights Reserved



**Length:** 1094 words

**Byline:** Leen Vervaeke

**Body**

Hoe meer de Nieuwe Zijderoute van China na tien jaar de voltooiing nadert en zich ontwikkelt tot een geopolitiek instrument, des te groter wordt de argwaan. Bij het forum in Beijing, dat zaterdag begon, komt leider Xi Jinping waarschijnlijk met digitalisering als lokkertje.

De straten van Beijing hangen vol met posters over ‘gemeenschappelijke welvaart’. Ze zijn schoongeveegd voor de passage van diplomatieke konvooien. De Chinese hoofdstad is klaar voor het Belt and Road Forum, een internationale top waar delegaties uit 130 landen worden verwacht, inclusief tal van staatshoofden. De opvallendste gast: de Russische president Vladimir Poetin. Leiders van EU-landen blijven unaniem weg, op de Hongaarse premier Viktor Orbán na.

De opkomst toont het belang van het Belt and Road Initiative (BRI), dat tien jaar geleden begon, en geeft de impact aan van het Chinese infrastructuurproject op de wereldorde. Met alle nieuwe handelsroutes zijn er ook nieuwe machtsverhoudingen ontstaan, met China als alternatief voor het Westen. Maar nu China zelf met economische problemen kampt en tal van BRI-landen een hoge schuldlast torsen, zal president Xi Jinping zijn ‘project van de eeuw’ moeten bijsturen.

Over de auteur

Leen Vervaeke is correspondent China voor de Volkskrant. Zij woont in Beijing. Eerder was ze correspondent België.

BRI – ook wel: de Nieuwe Zijderoute – begon tien jaar geleden als een infrastructuurproject om China beter te verbinden met Centraal-Azië en Zuidoost-Azië. Het idee was dat China spoorwegen, (lucht)havens, pijpleidingen en energiecentrales zou aanleggen. Het land verstrekte daarvoor leningen, iedereen zou economisch profiteren. China zou zijn overcapaciteit kwijtraken en zijn toegang tot energie en grondstoffen vergroten, de partnerlanden konden zich ontwikkelen.

Tien jaar later is ‘het Chinese Marshallplan’ uitgegroeid tot een monsterproject dat de hele wereld omspant, van Afrika tot Latijns-Amerika, en dat is uitgebreid naar samenwerking op gebied van digitalisering, vergroening, veiligheid, gezondheid en cultuur. BRI is geen duidelijk afgelijnd project, maar een breed uitwaaierende strategie, waarin gigantische bedragen omgaan. In tien jaar zijn volgens Chinese cijfers contracten afgesloten met 151 landen, ter waarde van 2 biljoen euro.

Meer politieke invloed

Met dat toegenomen economische gewicht heeft China ook meer politieke invloed gekregen. ‘Het idee van BRI is dat er een infrastructuur aangelegd wordt, die de economische ontwikkeling in gastlanden op gang brengt en daar een positieve houding tegenover China creëert’, zegt Maria Adele Carrai, professor Global China Studies aan NYU Shanghai. ‘Je creëert een ecosysteem dat de banden van dat land met China versterkt.’

Zo’n netwerk kan wederzijds voordelig zijn, maar kan landen ook afhankelijk maken van China. ‘Een veelgebruikt voorbeeld is Ethiopië, waar China een industriepark heeft geopend waarin Chinese textielfabrieken investeren. De fabrieken zijn verbonden met door China gebouwde spoorlijnen, die naar de haven van Djibouti lopen (dat is deels eigendom van China en heeft een Chinese marinebasis, red.). Als je dan een zetel in de Verenigde Naties hebt, denk je misschien twee keer na voor je tegen China stemt.’

De Chinese economische machtsopbouw is controversieel in het Westen. Critici beschuldigen China met BRI aan debt diplomacy te doen: arme landen te overladen met hoge leningen, waardoor ze overgeleverd zijn aan China (experts vinden die kritiek overigens overdreven). En ze laken de politieke posities van China, met zijn diplomatieke en economische steun voor Poetin, nu de eregast op het Forum. Ook de aanval van Hamas op Israël weigerde Beijing expliciet te veroordelen.

In de ogen van veel landen in het mondiale zuiden – de grootste ontvangers van BRI-leningen – doet China niet veel anders dan Europa en de Verenigde Staten. ‘Wij werken samen met experts uit acht BRI-landen’, zegt Jacob Gunter, economisch analist van denktank Merics. ‘Zij zeggen: in het verleden konden we alleen zaken doen met westerse landen en hadden we ook problemen. Misschien hebben we nu dezelfde problemen met China, maar het was het waard om iets anders te proberen.’

Wedijveren

Voor het mondiale zuiden geeft BRI extra mogelijkheden, zeker nu westerse landen met hun eigen tegenhangers komen, in reactie op China’s groeiende invloed. ‘De hoop van veel van deze landen is dat ze mam en pap kunnen laten wedijveren voor hun affectie’, zegt Gunter. ‘Dat ze naar pap kunnen gaan: mam heeft me taart gegeven, mag ik een zak snoep? Mam en pap zitten op dit moment in een soort scheiding, veel landen zien dit als een kans om te zien wat ze van beiden los kunnen krijgen.’

De opkomst van tegenhangers – zoals de Global Gateway van de EU, en de India Middle East Europe Economic Corridor – toont hoezeer BRI de argwaan in het Westen over China heeft vergroot. Beijing heeft in zekere zin zijn hand overspeeld. Carrai: ‘Er zijn meer negatieve oordelen over China. Het land heeft zijn retoriek van grootse wederopstanding en heeft zijn geveinsde assertiviteit, die niet noodzakelijk met daden wordt ondersteund. Dat heeft een gevoel van dreiging gecreëerd.’

Bovendien kampt BRI zelf steeds meer met problemen. De Chinese investeringen zijn al jaren aan het dalen en hebben tijdens de coronajaren een extra knauw gekregen. De verhalen over onrendabele projecten en hoge schulden hebben BRI een slechte reputatie gegeven. China heeft officieel voor 285 miljard euro – in werkelijkheid allicht meer dan het dubbele – aan riskante leningen uitstaan. Nu China het economisch zelf moeilijk heeft, is dat niet langer houdbaar.

Experts verwachten dat Xi Jinping zijn vlaggenschip een nieuwe lading probeert te geven, met meer nadruk op kleine projecten, groene energie en digitalisering, de zogenaamde Digitale Zijderoute. Veel landen in Afrika moeten nog van 3G naar 4G of 5G, Chinese nationale kampioenen als Huawei moeten door westerse restricties op zoek naar nieuwe afzetmarkten. Maar China kan die infrastructuur ook gebruiken om data te verzamelen en zo zijn digitale invloedssfeer uit te breiden.

De digitalisering van BRI vormt volgens experts een groter risico dan economische afhankelijkheid. ‘We zien in eigen land hoe desinformatie een impact kan hebben op de politiek’, zegt Gunter. ‘Als China daar makkelijker toegang toe krijgt, dan heeft dat mogelijk grotere geopolitieke implicaties. Ik denk dat er een groeiende noodzaak is om na te denken over hoe we Nokia en Samsung en dergelijke kunnen helpen, en hoe we het mondiale zuiden kunnen steunen om voor hen te kiezen.’

**Load-Date:** October 16, 2023

**End of Document**



**Zo komt de nieuwe buurt in de Deventer wijk Keizerslanden eruit te zien**

AD/Algemeen Dagblad.nl

16 oktober 2023 maandag 04:00 AM GMT

Copyright 2023 DPG Media B.V. All Rights Reserved



**Length:** 627 words

**Byline:** Martijn Ubels, Jeroen Achtereekte

**Body**

Het plan om het vroegere scholencomplex aan de Van Hetenstraat op Keizerslanden te slopen voor nieuwe woningen, wordt steeds concreter. De maximale bouwhoogte wordt vijftien meter, er komen bijna 170 parkeerplekken en er kunnen vooral ouderen wonen in het nieuwe buurtje.

Dat blijkt uit het verdere uitgewerkte plan voor het buurtje, dat regelmatig het nieuws haalt. Dan gaat het meestal over de kunstenaars die in de scholen zitten en met hun ateliers moeten plaatsmaken.

In het gebied komen ruim 25 stadswoningen in het dure koopsegment, zo’n dertig 30 appartementen (middeldure koop) en een kleine 50 vijftig zorgappartementen (sociale huur). Met die laatste categorie mikt de gemeente vooral op ouderen als bewoners, zo geeft wethouder Rob de Geest (PvdA) aan.

Woonzorg Nederland is in beeld voor een huurconcept, dat zorg aan huis verleent. In het plan zit een praktijkruimte voor huisartsen en ruimte voor een buurthuis.

Om qua hoogte niet te veel af te wijken van de directe omgeving, die bestaat uit portiekflats en rijtjeswoningen, mag er maximaal tot vijftien meter gebouwd worden. Deventer heeft als (aanstaand) beleid dat hogere bouw wel kan aan de rand van het centrum of - buiten de binnenstad - langs doorgaande wegen.

Vergelijkbaar het Geertruidenplan

Aan de Karel de Grotelaan komt een vijflaags complex met dertig koopappartementen. De zorgappartementen komen in een vierlaags gebouw. De stadswoningen gaan drie verdiepingen tellen. Vergelijkbare woningen zijn in Deventer onlangs gebouwd op het terrein van het vroegere Geertruidenziekenhuis.

Parkeren voor bewoners en bezoekers kan op maaiveldniveau. Er komen opgeteld bijna 170 parkeerplaatsen.

In het midden van het gebied komt een park. De Meiboomstraat, die nu nog door het gebied heenloopt, sneuvelt daar voor een flink deel. Bestaande beeldbepalende bomen blijven behouden, sommige bomen worden gekapt en er komt nieuwe aanplant terug.

Volgens wethouder De Geest kunnen omwonenden zich ‘goed vinden’ in het plan. Er zijn meerdere informatie-avonden geweest, met volgens hem hoge opkomsten. ,,We hebben nu het stedenbouwkundigplan af. Dat gaat naar de gemeenteraad, daarna kunnen we verder richting bestemmingsplanprocedure.”

De Geest spreekt van een mooie mix aan woningen ‘die wat toevoegen aan Keizerslanden’.

‘Het zijn belangen die botsen’

Het gebied bestaat nu uit een verouderd scholencomplex, dat tijdelijk verhuurd wordt aan kunstenaars. Ook maatschappelijke organisaties konden er terecht voor bijeenkomsten. Verder zat er een speelgoedbank. Die is pas verhuisd naar een lege school, verderop aan de Splithofstraat. Een nieuwe plek bij de Voedselbank bleek niet haalbaar bleek.

Een deel van de schoolpanden aan de Van Hetenstraat is ‘op’ en niet meer gebruiksveilig. Dat wordt nog dit jaar gesloopt, aldus De Geest. In de overige ruimten kunnen de kunstenaars tot april volgend jaar blijven.

De Geest: ,,We zijn nog steeds op zoek naar alternatieve locaties en denken mee. Maar wij hebben als gemeente niet veel in bezit, waar ruimte is voor de kunstenaars. Het zijn belangen die botsten; je wilt kunstenaars met ateliers hebben, maar we moeten ook aan de slag met woningbouw.”

Op deze plek in Deventer-noord dus specifiek voor de ouderen, want Keizerslanden vergrijst. ,,Mensen willen zo lang mogelijk thuis wonen in hun wijk. Dat kan alleen met zorg en voorzieningen dichtbij. Daarom komen hier niet alleen eengezinswoningen en woningen voor jongeren.”

Het pand aan de Karel De Grotelaan waar Cambio buurtbeheer zit, blijft staan. Dat is privaat-bezit en geen eigendom van de gemeente.

Als alles meezit wil de gemeente nog dit jaar beginnen met de sloop van een van de gebouwen die er het slechtst aan toe zijn. De verwachting is dat eind 2024 de eerste nieuwe woningen gebouwd gaan worden.

**Load-Date:** October 16, 2023

**End of Document**



**Heerlijk bij guur weer: de 10 lekkerste herfstwijnen onder de 15 euro; Top tien**

De Telegraaf.nl

16 oktober 2023 maandag 8:57 AM GMT

Copyright 2023 Mediahuis Nederland BV All Rights Reserved



**Section:** LIFESTYLE; LIFESTYLE/CULINAIR

**Length:** 1185 words

**Byline:** Barbara Verbeek

**Body**

De zon staat lager, de dagen zijn korter en het wordt kouder en guurder. De natuur verandert van kleur. Van het buitenleven gaan we terug naar binnen en onze zintuigen veranderen mee. Dit zijn de lekkerste wijnen voor de herfst!

Wanneer de bladeren van de bomen vallen en de stormen beginnen te razen, verandert onze smaakvoorkeur van licht, fruitig en fris in rijke en rijpe gerechten en bijbehorende wijnen. Na lichte, koude salades met een glas fruitige rosé in de zomer krijgen we behoefte aan warme gerechten die zijn gesudderd of gerookt, met een glas kruidige wijn erbij.

We selecteerden tien heerlijke herfstwijnen van minder dan 15 euro die prima bij het eten van het seizoen aansluiten.

Stamppotten

Wil je het goed doen, kies dan seizoensgroenten van de koude bodem, van de akkers; alle koolsoorten waarvan we stamppotten met hun rijke smaken maken of pompoensoorten die dankzij grillen rijkere smaken krijgt. Denk verder aan wortel, ui, aardappels, vergeten groenten, witlof en bietjes. Hollands en duurzaam!

Daarbij serveren we seizoensvis zoals griet, makreel, inktvis, roodbaars, tarbot, tong, tongschar, wijting, zeebaars en zeeduivel. Lekker uit de oven of gegrild met kruiden als salie, tijm en knoflook.

Door te bakken, te braden en te grillen worden gerechten rijper qua stijl en moeten natuurlijk met een rijpe wijn worden gecombineerd.

Toevoeging van bijvoorbeeld roomboter aan de vettiger herfstgerechten voelt als een filmlaagje in je mond. Daar moet de stijl van de wijn bij passen. Denk niet alleen aan rood. Het gaat om wijnen met body en kracht. Dat kunnen alle kleuren zijn, net als de blaadjes van het bos. Rood, oranje, roze en witte wijnen die aardse tonen hebben met wat structuur van houtrijping en/of tannine. Vaak wat stevige en kruidige gastronomische wijnen: zwoel, vol, rijk en rijp.

Geniet van de selectie van tien lekkere herfstwijnen minder dan 15 euro die niet alleen lekker en biologisch of duurzaam zijn, maar die ook perfect bij herfstproducten passen.

1. Viognier/sauvignon blanc, Frankrijk (2022)

Een eenvoudige maar eerlijke witte wijn uit Zuid-Frankrijk. De HVE-gecertificeerde wijn heeft aantrekkelijke zuren, vol rijp tropisch fruit als ananas en wilde perzik. Bijzonder is het lagere alcoholgehalte van slechts 11%.

Een heerlijk glas voor de vrijdagmiddag bij het bittergarnituur. Combineer hem daarna met Hollandse hutspot met rookworst of romige pompoensoep en je bent weer klaar voor het weekend.

€7

hema.nl

2. Cinsault, Côtes Catalanes, Samso, Frankrijk (2022)

Wat een ontdekking: een biodynamische rode wijn verkrijgbaar in de supermarkt!

In dit bijzondere wijngebied in Zuid-Frankrijk grazen de schapen in de wijngaarden met constant hoog gras. Soepel, fris, zwarte bessen, kersen met pikante kruiden en een lange, frisse afdronk. Deze delicate rode wijn is fantastisch met seizoensvis als griet, makreel en tarbot.

Door zijn verfijning en elegantie gaat deze wijn goed met fris/rijke gerechten met tomaat en courgette en ratatouille maar ook met spitskool en Chinese kool.

€9,99

wijnenplus.nl

3. Syrah, Garnacha Tinta, Al Mercado, Terra Alta, Catalonië, Spanje (2020)

Met deze aantrekkelijke rode wijn heb je waar voor je geld! Smaakvol, rood en zwart fruit, sappig, kleine plagende pepertjes en een zachte afdronk. De druiven komen van oude(re) wijnranken van 30 tot 60 jaar oud. De Syrah heeft daarna zes maanden op hout gerijpt.

Top bij kruidige stoofpotjes of stamppotten met (vegetarische) worst.

€9,95

wijnkring.nl

4. Malbec, Pays d’Oc, les Gaillards, Domaine Pujol, Frankrijk (2022)

Op het etiket staat een rond embleem met een akker een zonnetje en een vlinder: het HVE-certificaat. Tijdens de productie van deze wijnen wordt rekening met de natuurlijke omgeving gehouden. Deze aantrekkelijke Malbec heeft een typisch karakter van rijp pruimenfruit, viooltjes en zoethout. Het maakt deze biologische wijn tot een sexy, zwoele, volle, vlezige rode wijn.

Komt goed tot zijn recht bij belegen harde kazen, gerechten met gehakt en stoofpeertjes, maar ook heerlijk verwarmend na een koude herfstwandeling.

€9,95

ottovino.nl

5. Nero d’Avola, Santa Tresa, Sicilië, Italië (2021)

Een bijzondere biologische rode wijn op natuurlijke wijze gemaakt, zonder toegevoegde sulfiet. De wijn is rijk, verfrissend als rozenbottels maar boordevol kruiden als kruidnagel, salie, laurier en zoetere kruiden als speculaas. Drink deze wijn samen met pasta op basis van tomaat en/of harde, kruidige, gerijpte kazen. Hachee met rode kool smaakt nog lekkerder naast deze wijn.

€11,50

ekoplaza.nl

6. Arneis, docg Terre Alfieri, Camilin, Vincenzo Bossoti Vignaiolo, Italië (2022)

Deze witte biologische wijn is een enorme Italiaanse verleidster. Ze ruikt verleidelijk en zwoel, smaakt naar rijp wit fruit en anijs, is nootachtig, harmonieus, intens, vol en vettig. Serveer deze wijn niet direct uit de koelkast maar op 10-12 graden in een wat groter, hoog glas. In combinatie met witlof met kaas uit de oven of met gebakken tarbot of tong heb je rijkdom op tafel!

€12,95

wine2b.nl

7. Zweigelt, Carnuntum, Grassl, Oostenrijk (2020)

Alle wijngaarden van Grassl zijn sinds vorig jaar biologisch gecertificeerd. Deze zweigelt is verfijnd, complex maar ook toegankelijk. Waren alle wijnen maar als deze Oostenrijkse rode wijn. Het wijnhuis staat bekend als een van de beste van zijn land, de wijnen bereiken regelmatig hoge scores in beroemde wijngidsen.

De diepe geur gaat als een achtbaan. Rood en zwart fruit, een mooie omlijsting van energieke zuren en een romige afdronk.

Fantastisch bij witte kazen en gegrild varkensvlees of geroerbakte groenten.

€ 12,95

winterbergwijnen.nl

8. Riesling trocken, Bechtheimer, weingut Weinreich, Rheinhessen, Duitsland (2019)

Deze witte wijn is zoals het Duitse wijnhuis heet: wijnrijk. Een volle en rijke witte wijn met een gespierde zuurgraad. De gebroeders Weinreich bewerken consequent hun wijngaarden op biologische wijze en oogsten hun druiven handmatig.

Heerlijk bij zuurkoolstamppot met spekjes en groente-quiche uit de oven.

€13,95

erasmuswijnen.nl

9. Merlot, Bayridge, Stellenbosch, Zuid-Afrika (2020)

Een terroirwijn in de supermarkt, gemaakt door een van de beste wijnmakers van Zuid-Afrika: Jasper Raats. Verwacht elegantie in je glas, een verfrissende body en mooi, rond, rood fruit in een klassiek jasje.

De wijngaard Bayridge ligt vijf kilometer van False Bay waar de koele zilte zeelucht de wijngaard instroomt en de merlotdruif op die manier zijn frisheid en fruitigheid goed kan ontwikkelen.

Combineer deze ’ecocert’-wijn met verfijnde gerechten: een paddenstoelen-risotto, gebakken spruitjes met spekjes of gebakken lamskoteletjes.

€13,95

jumbo.nl

10. Garnacha, Rioja, vinedos Ruiz Jimenez, Spanje (2020)

Deze biodynamische rode wijn heeft op een belangrijke biologische wijnbeurs een gouden medaille gewonnen. Dat snappen we, want de wijn is pure rijkdom. Een geur van rijpe zwarte bessen, een levendige smaak met een licht zoetje van donkere chocolade. Deze biologische wijn heeft een ellenlange afdronk en hier mag je dan ook een rijk gerecht bij serveren met rundvlees of paddenstoelen, verse knoflook, laurier, rode wijn in een sudderpan op oma’s wijze.

€14,50

biowijnclub.nl

**Graphic**

Image, Een lekker wijntje bij het haardvuur in de koudere seizoenen., Getty Images

**Load-Date:** October 16, 2023

**End of Document**



**Dave Roelvink blijft langer in afkickkliniek: ‘Zwaar traject waar hij nu in zit’**

AD/Algemeen Dagblad.nl

16 oktober 2023 maandag 01:20 PM GMT

Copyright 2023 DPG Media B.V. All Rights Reserved



**Length:** 422 words

**Byline:** Showredactie

**Body**

Dave Roelvink blijft in overleg met zijn therapeuten twee weken langer in een afkickkliniek in Zuid-Afrika voor zijn drugsverslaving. Dat bevestigt zijn vader Dries na berichtgeving hierover van RTL Boulevard.

Dries Roelvink verwacht dat zijn 29-jarige zoon over ‘een dag of twaalf’ weer thuis is. ,,In overleg met zijn therapeuten daar heeft hij besloten dat het beter is om nog even te blijven. Het is een zwaar traject waar hij in zit. Men probeert daar echt tot de kern te komen van zijn verslaving en hij komt nu tot nieuwe inzichten over zijn verleden en toekomst”, vertelt de zanger.

Het zou Roelvink senior ‘niet verbazen’ als Dave gaat stoppen met zijn werk als dj in nachtclubs, vervolgt hij. ,,Waar alle verleidingen altijd dichtbij zijn.” De dj en mediapersoonlijkheid mist zijn zoontje Dean en vriendin Jazzlyn ‘enorm’, aldus Dries, ‘en ons als familie ook natuurlijk’. Hij verwacht dat Dave op tijd terug is voor de verjaardag van zijn zoon op 30 oktober.

Volgens Dries Roelvink gaat het goed met Dave. ,,Hij ziet er goed uit, mede omdat hij daar in de kliniek ook iedere dag flink aan het sporten is.”

Realityserie

In de laatste aflevering van hun gezamenlijke realityserie De Roelvinkjes werd duidelijk dat Dave weer opgenomen was in een afkickkliniek. ,,Als ik terugkijk naar deze serie, dan hebben we dus een hoop lol gehad, alleen is het toch niet helemaal goed afgelopen, want afgelopen week heeft Dave toch voor de tweede keer een terugval gehad”, vertelde Dries toen op camera.

Waarom zijn sommigen gevoeliger voor (gok)verslaving? Econoom en neurowetenschapper Kim Fairley van de Universiteit Leiden legt het uit:

Het was Daves eigen keuze om snel maatregelen te treffen. ,,Ik zag hem zitten, rechtop met grote ogen en een beetje angstig om hem heen kijkend. Ik voelde zijn polsslag en het leek net alsof hij een marathon had gelopen’’, getuigde zijn vader. ,,Toen zei hij tegen mij: ‘ik denk toch dat ik het weer niet alleen kan en ik wil me zo snel mogelijk weer op laten nemen’.’’

Vorig jaar maakte Dave bekend dat hij worstelde met een drank- en drugsverslaving en daar twee jaar eerder hulp voor had gezocht. ,,Ik ben heel ver van mezelf verwijderd geweest en heb mensen om me heen pijn gedaan”, vertelde hij toen in een video op Instagram. Roelvink zocht professionele hulp en ging een samenwerking aan met Najib Amhali om andere verslaafden te helpen.

Luister hieronder ook naar de AD Media Podcast. Al onze podcasts vind je op ad.nl/podcasts.

Bekijk hieronder onze video’s op het gebied van Show & Entertainment:

**Load-Date:** October 16, 2023

**End of Document**



**Bergenaar Merijn (24) schittert in de nieuwe sintfilm: ‘Negatieve recensies kan ik goed naast me neerleggen’**

AD/Algemeen Dagblad.nl

16 oktober 2023 maandag 06:01 PM GMT

Copyright 2023 DPG Media B.V. All Rights Reserved



**Length:** 970 words

**Byline:** Timo van de Kasteele

**Body**

BERGEN OP ZOOM - Hij toerde door heel het land met musicals als Koning van Katoren en Kruistocht in spijkerbroek. Speelde in jeugdseries als Brugklas en Spangas. En zijn stem? Die herken je uit de animatiefilm Magnus. Nu schittert Bergenaar Merijn Oerlemans met Sint Ahoy! op het witte doek, de nieuwste sinterklaasfilm.

De hoofdrol in Sint Ahoy!, waar Merijn Oerlemans de rol van Paquito vertolkt, is weer een nieuw hoogtepunt in het leven van de 24-jarige Bergenaar, die inmiddels al enkele jaren in Amsterdam woont. Nadat hij op zijn 16de de Amateur Musical Award voor zijn rol in de musical Petticoat won, is de rollercoaster niet meer gestopt. ,,Iedere keer komt er weer iets nieuws op mijn pad, zoals deze sinterklaasfilm.”

Vanwaar die overstap naar het witte doek?

,,Puur toeval. Via een goede vriend kreeg ik de vraag of ik mee naar Curaçao wilde voor de opnames van Sint Ahoy!. Daar heb ik niet lang over na hoeven denken. Het is een nieuwe wereld waar ik nog niet heel veel ervaring in heb. Goed, ik heb een rol gehad in Brugklas en Spangas, twee jongerenseries op televisie. Maar dat is anders dan een filmrol. Dat ik ‘ja’ zei tegen deze sinterklaasfilm is vanwege mijn grote voorliefde voor het feest. Nog altijd droom ik ervan op de pakjesboot te staan als de Sint aankomt in Bergen op Zoom. Met Sint Ahoy! komt die droom een stukje dichterbij.”

Betekent dit dat we je niet meer terugzien in musicals?

,,Zeker niet. Maar dit jaar heb ik mezelf voorgenomen om zoveel mogelijk verschillende dingen op te pakken. Zie het als een soort ontdekkingstocht van mezelf. Wat vind ik nou echt leuk, waar krijg ik energie van? Daar wil ik gaandeweg achter komen, zodat ik volgend jaar beter kan kiezen welke rollen ik wel en niet oppak. Het leuke is toch wel de combinatie van theater en film. In beide gevallen ben je bezig met acteren, maar tegelijkertijd op een heel andere manier. In een musical speel je met heel je lijf en moet het vooral uitbundig zijn, in een film ben je vooral met je ogen aan het bewegen. De bewegingen, het is allemaal veel subtieler. En: je werkt niet met een script dat je tien keer hebt kunnen oefenen. Als je ‘action’ hoort, moet je performen. Nog een verschil: bij film staat er dertig man om je heen met hengels, microfoons, visagisten. Dat is best lastig als je een intieme scène moet spelen.”

Je speelt in musicals en films, je bent stemacteur voor commercials... Is jouw leven geen rollercoaster?

,,Absoluut. Soms denk ik ook weleens: wanneer houdt het op? Maar dat doet het niet. Iedere keer komt er weer iets nieuws. Dat begon eigenlijk meteen na het winnen van de Amateur Musical Award in 2016. Kort daarna kreeg ik een belletje van producent Hans Cornelissen, die theaterconcert Bella Italia regisseert. Of ik interesse heb in een rol. Vanaf dat moment werd het een grote achtbaan en werd ik gevraagd voor Kruistocht in spijkerbroek, Koning van Katoren en belandde ik in de jury van het RTL 4-programma All together now.”

Het lijkt dat alles je maar komt aanwaaien. Is dat zo?

,,Deels wel. Als je veel mensen kent, gaan er veel deuren open. Toch heb ik ook al geregeld mijn neus gestoten. Zo droom ik echt al jaren van een rol in de musical Soldaat van Oranje.’’ Grappend: ,,Pas als je daarin hebt gespeeld, vind ik, mag je jezelf een echte acteur noemen. Ieder jaar word ik gevraagd auditie te doen. Inmiddels heb ik dat al elf keer gedaan. Kom ik iedere keer een stapje dichterbij. Ik troost mezelf maar met de gedachte dat het record op 22 pogingen staat. Dan zit ik pas op de helft.”

Hoe ben je eigenlijk in de theaterwereld gerold?

,,Op de basisschool hing ik al de clown uit. Dat bleef zo op de middelbare. Ik ben begonnen bij Jeugdtheater Rotonde en via Diemer van Wijk ben ik verder in het culturele leven gerold. Hij helpt en steunt me nog steeds. Later ben ik bij de Bergse Operette Vereniging begonnen. Aan die periode heb ik alles te danken.”

Denk je nooit, had ik maar een vak geleerd?

,,Op sommige momenten wel. En als ik nog eens een keer wat meer tijd krijg, dan zou ik graag een opleiding tot dramadocent volgen. Dan heb je, als je straks uitgezakt en belegen bent, nog altijd een papiertje waar je op terug kunt vallen. Want een diploma heb ik niet. Na de middelbare school ben ik regelrecht dit vak in gerold.”

Je staat veel in de spotlights, hoe ga je om met kritiek?

,,Negatieve recensies kan ik best goed naast me neerleggen. Op Sint Ahoy! was ook kritiek. Tegelijkertijd stonden daar lovende reacties tegenover. Ergens in het midden ligt de waarheid. Wat ik uiteindelijk het belangrijkst vind bij zo’n film, is dat kinderen ervan genieten. De mening van een volwassene vind ik dan minder relevant. Wat niet wegneemt dat ik bijna alle recensies lees. Zeker als ze op de personages zijn geschreven. Dan wil ik weten of er niets negatiefs over mij in staat.”

Waar ben je momenteel mee bezig?

,,Met het inspreken van Wildlife, een animatiefilm voor kinderen die deze winter uitkomt. Ooit ben ik begonnen met het inspreken van commercials. Sinds kort doe ik ook films. Weer een heel andere tak van sport. Je moet in dit geval echt in de huid kunnen kruipen van bijvoorbeeld een eekhoorn. En probeer dan maar eens een stemmetje te bedenken dat je 80 minuten lang kunt vasthouden. Een lach, een grinnik, het mag gedurende de film niet anders gaan klinken.”

En waar kunnen ze je nog eens voor vragen?

,,Een dramafilm. Nu speel ik vaak nog de ‘jonge hond’ in theater- en filmproducties. En die rol past prima. Maar als ik naar de toekomst kijk, zie ik mezelf wel in een film van Ferry willen spelen, een misdaadserie met veel drank, drugs en geweld. Alleen daartussen komen is lastig. De concurrentie in acteerland is moordend. Er zijn soms wel honderden mensen die reageren. Je moet jezelf eerst echt bewijzen. En ze mogen mij altijd vragen voor een programma als Expeditie Robinson.”

**Load-Date:** October 16, 2023

**End of Document**



**Belgische politicus blundert twee keer**

Trouw

16 oktober 2023 maandag

Copyright 2023 DPG Media B.V. All Rights Reserved



**Section:** Buitenland; Blz. 13

**Length:** 454 words

**Byline:** ANNELIES BONTJES

**Highlight:** Eerst racistische taal uitslaan en dan ook nog de boel stil proberen te houden. Dat komt een Belgische partijleider op veel kritiek te staan.

**Body**

rondje Europa België

Het was een foute uitspraak en een fout moment. De Belgische politicus Conner Rousseau, partijleider van het sociaaldemocratische Vooruit, was naar eigen zeggen van zichzelf geschrokken. Tijdens een avondje uit, begin september, had hij tegenover politieagenten een racistische opmerking gemaakt over de Roma-gemeenschap, die volgens hem voor overlast zorgt in zijn woonplaats Sint-Niklaas.

Onlangs reageerde de socialist op het incident tijdens een persconferentie. Hij wilde zich excuseren voor zijn woorden die nacht en noemde het 'zattemansklap', Vlaams voor dronkemanspraat. De precieze uitspraken wilde hij niet noemen.

Volgens bronnen van de krant Het Laatste Nieuws (HLN) had Rousseau gesproken over 'bruin mannen'. Hij zou tegen agenten hebben gefoeterd dat ze 'hun matrak' (wapenstok) vaker zouden moeten gebruiken. "Het is de enige manier om hun (de Roma's, red.) respect af te dwingen."

Vanuit de politiek klonk afkeur. "Racisme is racisme. Daar zijn geen verzachtende omstandigheden voor", reageerde Nadia Naji, co-voorzitter van Groen, die samen met Vooruit in de federale regering zit.

Maar het was niet alleen het voorval zelf dat Rousseau op kritiek kwam te staan. Er was ook woede over hoe hij daarna handelde. Want: aanvankelijk had de politicus er alles aan gedaan om het incident bij het grote publiek vandaan te houden. Voor de nodige damage control richt hij zich persoonlijk tot de lokale korpschef en de burgemeester. "Kan je wel bekijken dat, moesten er bodycam beelden van mij zijn, die niet al sociale media verschijnen. Dat zou toch grote inbreuk zijn op privacy denk ik? Groet", stond in een appje aan de burgemeester, zo meldde Het Nieuwsblad afgelopen week.

Toen bleek dat HLN en VTM Nieuws het nieuws toch in handen hadden, en zij Rousseau om een reactie vroegen, stapte hij naar de rechter. Die gaf hem gelijk. Via een kort geding werd er een publicatieverbod opgelegd aan DPG Media, het moederbedrijf van HLN en VTM Nieuws. De twee hoofdredacteuren van de redacties noemden het 'een aanval op de persvrijheid' en kregen bijval van de Vlaamse Vereniging van Journalisten (VVJ).

Na een gesprek met Rousseau is de Roma-gemeenschap vergevingsgezind. "Zijn excuses klonken oprecht." Centrum voor gelijke kansen UNIA heeft een onderzoek geopend naar de uitspraken. Vooralsnog zijn er geen vergaande politieke gevolgen. Wel heeft de Gentse jongerentak van de partij het vertrouwen in hun voorzitter opgezegd.

Supermarktketen Aldi verpakte het voorval in een luchtige campagne. "Ons alcoholvrije bier, even lekker, minder zattemansklap!" Sauzenmerk Manna sloot aan. "Geschrokken van uwe zattemansklap? Relax. Saus erover."

Annelies Bontjes

Bekijk de oorspronkelijke pagina: pagina 13

**Load-Date:** October 15, 2023

**End of Document**



**Leveranciers kunnen geen gratis schoolfruit meer leveren**

De Telegraaf.nl

16 oktober 2023 maandag 2:29 PM GMT

Copyright 2023 Mediahuis Nederland BV All Rights Reserved



**Section:** DFT; DFT/NIEUWS; FRONTPAGE

**Length:** 425 words

**Byline:** Eva Segaar

**Dateline:** Amsterdam

**Body**

Bijna de helft van de Nederlandse basisscholen ontvangt drie keer per week gratis schoolfruit. Dat kan via een Europese subsidieregeling, bedoeld om kinderen al op jonge leeftijd gezond te laten eten. Maar de leveranciers van het fruit luiden nu de noodklok: door verlaging van de subsidie en verhoogde kosten zijn ze genoodzaakt met de levering te stoppen.

Acht leveranciers zorgen dat er drie keer per week op 2900 basisscholen in Nederland fruit wordt geleverd, twintig weken lang. Denk aan appels, bananen, peren en mandarijnen: wat er op dat moment in het seizoen is. Daar krijgen zij subsidie voor.

„Maar door verlaging van de subsidie, van 0,24 naar 0,18 euro per portie, en de ondertussen gestegen kosten, rekent het voor de leveranciers niet langer rond”, zegt schoolfruitdistributeur Peter de Boer. „De kosten voor distributie zijn door de gestegen energiekosten natuurlijk enorm omhoog geschoten. En aan de andere kant is door droogte fruit prijzig geworden. Zo zijn sinaasappels uit Italië en Spanje nu zes keer zo duur.”

Niet blij

Volgens De Boer kunnen alleen bepaalde groenten nog uit voor deze subsidieprijs. „Winterpeen kan al niet meer, ui of prei wel. Maar daar zullen de kinderen niet blij mee zijn.” De distributeur die namens de leveranciers spreekt vertelt dat dit probleem twee jaar geleden ook speelde. Toen heeft het ministerie van Landbouw (LNV) de subsidie alsnog verhoogd. Bij een subsidie van 0,26 euro per portie kan het volgens hem net uit.

Het subsidiebedrag is gebaseerd op een berekening van de WUR. „De onderzoekers hebben na vragen van onze kant toegegeven dat er fouten zijn gemaakt. We hebben ook gesprekken gevoerd met het ministerie, zijn geven aan dat het bedrag niet zal worden verhoogd.” Volgens De Boer zijn leveranciers daarom genoodzaakt om met dit project te stoppen. „Dat vinden ze heel erg zonde, want ze leveren graag gratis fruit en groente aan ruim een half miljoen kinderen, maar de salarissen moeten ook betaald worden.”

Oproep

Het GroentenFruit Huis, brancheorganisatie van de sector, roept namens de leveranciers het ministerie van LNV en de Tweede Kamer op om de vergoeding aan te passen. Alleen als dat gebeurt kan de levering in november doorgaan.

Basisscholen zijn volgens de koepelorganisatie van de scholen blij met het gratis schoolfruit dat ze in de klas uitdelen. „Recent is de regeling positief geëvalueerd. Scholen vinden het fijn om het fruit te kunnen aanbieden en het vraagt hen nauwelijks om extra inspanning”, zegt Thijs den Otter van de PO-raad. „Het zou zonde zijn als dit verdwijnt.”

**Graphic**

Image, 45% van de basisscholen krijgt gratis schoolfruit., Getty Images

**Load-Date:** October 17, 2023

**End of Document**



**'Niemand vertelde mij dat mijn vader was overleden'**

de Volkskrant

16 oktober 2023 maandag

Copyright 2023 DPG Media B.V. All Rights Reserved



**Section:** Ten Eerste; Blz. 16, 17

**Length:** 1504 words

**Byline:** MARJON BOLWIJN

**Highlight:** Jo Bakker is 100 jaar. Hoe kijkt zij terug op de eeuw die achter haar ligt? En wat maakte diepe indruk in haar jeugd?

**Body**

100: Jo Bakker

Jo Bakker is nog samen met haar man Piet (99). Dit voorjaar hebben ze hun 75-jarige huwelijksfeest gevierd. De zachtaardige West-Friezin vindt het een wonder dat ze, met alles wat ze in haar prille jeugdjaren voor de kiezen kreeg, zo oud heeft kunnen worden. Tijdens het interview zit haar man stilletjes tegenover haar.

**Hoe gaat het met u?**

'Het gaat wel. Het is moeilijk dat mijn man zo achteruitgaat. Sinds een paar maanden is hij aan het dementeren. Het is een gemis dat ik niks meer met hem kan delen. Mijn ex-schoonzoon is pas overleden. Toen ik dit aan Piet vertelde, reageerde hij lauw en vijf minuten later was hij het alweer vergeten. Mijn oude dag had ik mij anders voorgesteld: puzzelen, lezen en rusten. Daar kom ik niet aan toe.'

**Wat is een van uw vroegste jeugdherinneringen?**

'O, ik heb zo veel te vertellen. Ik was 4 jaar, bijna 5, toen mijn vader overleed. Een leeftijd waarop je niet begrijpt wat er allemaal gebeurt. Het was een drama. Mijn moeder was hoogzwanger van haar zesde kind. Omdat ze daardoor niet zoveel kon, werd ik aangewezen als de loopjongen van mijn vader, die ernstig ziek in bed lag. De hele dag was ik op zijn kamer aan het spelen en kreeg ik opdrachten van hem: 'Pak de krant', 'Ga wat water halen'. En ineens stonden op een dag een zwarte schraag en een zwarte kist in zijn slaapkamer. Er was veel visite, ik snapte er niks van, wat was er aan de hand? Niemand pakte mij op of vertelde mij wat er gebeurd was. Er is die dag, maar ook daarna, met geen woord over de dood van mijn vader gesproken. Langzaam maar zeker merkte ik dat hij er niet meer was en niet zou terugkeren.

'Ik zie die zwarte kist en schraag nog zo voor mij. En de zwarte rok van mijn moeder waaraan ik mij vasthield. Na die dag werd ik hangerig en lusteloos, ik deed niets. Achteraf denk ik dat ik in shock was. Ze hebben hun best moeten doen om mij in leven te houden. Mijn moeder en de dokter wisten niet wat ze ermee aan moesten. Op een gegeven moment nam mijn moeder mij mee naar een priester in Venhuizen, die ook bekendstond als natuurgenezer. Hij gaf mij een drankje, Granuline heette het, en zei: 'Dit moet ze innemen totdat ze een vrouw is.'

'Mijn moeder had niet altijd genoeg geld om het drankje te kopen. Dat merkte ik als de schepjes kleiner werden, of ik helemaal niets kreeg. Dan werd ik ziek, suf en down, en was niet aanspreekbaar. Mijn moeder hield mij dan thuis van school. Dat was niet erg, want ik kon goed leren en raakte niet achterop. De lerares op de lagere school zei dat ik een fotografisch geheugen had. Ik hoefde informatie op het bord of in een boek maar één keer te zien en dan kon ik het onthouden. Toen ik ongesteld werd, ging het beter met mij en kon ik stoppen met het drankje. Waarschijnlijk was het iets hormonaals.'

**Waren er ook lichtpuntjes in uw jeugd?**

'Ik herinner me een dag dat we allemaal heel blij waren. Mijn oudere zus mocht van mijn moeder naar de bakker om jodenkoeken te kopen, voor ieder één. Het was de dag dat mijn vader jarig zou zijn geweest.'

**Hoe rooide uw moeder het alleen met zes kleine kinderen?**

'De oudste was mijn broer Jan van 8 jaar, en twee weken na mijn vaders overlijden werd de jongste geboren. Mijn moeder had haar handen en haar hoofd vol. Dat kon je haar niet kwalijk nemen. Mijn vader had een behoorlijk en goedlopend tuindersbedrijf, met aardappelen, allerlei soorten groenten en tulpenbollen. Dat heeft mijn moeder geprobeerd voort te zetten. Daarvoor moest ze personeel inhuren, door die kosten hield ze bijna niks over. Na vier jaar zei haar broer: 'Dit kun je zo niet volhouden.' Ze besloot het bedrijf te verkopen en we verhuisden naar Wervershoof. 8 jaar was ik toen. Een paar jaar later, vlak voor de oorlog uitbrak, kocht ze een stuk land om een nieuw tuindersbedrijf te beginnen. Dat deed ze voor de jongens, zodat die er later hun brood mee konden verdienen.'

**U was pienter, kreeg u de kans verder te leren na de lagere school?**

'Nee, dat kon echt niet. Ik was graag onderwijzeres geworden. Ik vroeg het aan mijn moeder en zij haalde de boekhouder erbij, maar het bleek financieel niet te doen. Ik had dan intern gemoeten op de kweekschool van de nonnen in Bergen. Dat was onbetaalbaar. Na de lagere school ben ik thuis gebleven, moeder helpen in huis en het tuindersbedrijf: van witlof mooie stronkjes maken door de buitenste bladeren eraf te scheuren en ze netjes in een bak leggen, zodat ze naar de veiling konden.

'Ik mocht wel vijf middagen in de week naar de naaischool van de Franciscaner nonnen, hier in het dorp. Daar leerde ik borduren en kleding verstellen, zoals een oksel en een nieuwe knie in ondergoed zetten. In die tijd droegen mensen als ondergoed een hemd met lange mouwen én een broek met pijpen. Dan kwam ik na naailes thuis en wees mijn moeder naar het onderste deel van de kast, dat ze had volgepropt met herstelgoed. 'Jij mag de kast leegmaken', zei ze. Kon ik meteen verder. Ik deed het graag hoor. Op mijn 17de verjaardag kreeg ik een groot cadeau van haar: een tweedehands Singer trapnaaimachine. Daar heb ik later ook voor mijn kinderen veel kleren mee gemaakt.'

**Wat heeft u als moeder uw kinderen willen meegeven?**

'Je best doen en hard werken. Ik ben een pure West-Friezin, dat zijn harde werkers en zonder meer doorzetters, vaak op het land, met een eigen bedrijf. Opgeven is er niet bij. Al mijn kinderen - eerst vier meisjes, daarna vier jongens - hebben het goed gedaan.'

**Een zware taak, acht kinderen verzorgen en opvoeden**

'Als mijn man thuiskwam, was ik niet altijd blij, ik mopperde veel. Dat vond ik niet fijn, ik ging naar de dokter. Die gaf mij de raad elke middag een uur te rusten. En zo ging ik elke middag een uur op de divan, de kinderen wisten het en hielden zich stil. Ik wilde altijd goed voor de kinderen zijn, en voor andere mensen. We hadden vaak veel bezoek, dan raakte ik soms overprikkeld. Anderen helpen kan uitputtend zijn. Voordat ik een gezin kreeg, had ik natuurlijk al heel wat achter de rug.'

**Bedoelt u de impact van jong uw vader verliezen?**

'Ja en ook de oorlog, dat was een vreselijke tijd, als ik daar aan terugdenk... Mijn oudste broer Jan moest het leger in, maanden hoorden we niets van hem. Toen hij verzwakt terugkwam, bleek hij de bombardementen op Rotterdam meegemaakt te hebben en krijgsgevangen gemaakt te zijn door de Duitsers. Hij dook onder, ook perioden thuis, dan sliep hij op zolder. Gelukkig was hij er toen op een nacht een fosforbom op ons huis viel, dwars door het dak naar binnen. Hij kwam terecht vlak achter de deur van mijn kamer, waar ik met een logeetje lag te slapen. We gilden van angst. Mijn broer kwam meteen naar beneden en schopte de bom, die nog vlamde, tegen de stenen muur, zodat de deur niet in brand vloog. Vervolgens sleurde hij ons uit bed, haalde onze dekens eraf en gooide die op de vlammen. Dat hielp niet. 'Ga water halen', riep hij. We haalden emmers water uit de regenton, maar ook dat haalde niets uit. 'Dan modder!', riep hij. Inmiddels waren de buren ook wakker, die hielpen modder te scheppen en naar boven te brengen en toen doofde het vuur wel. Mijn broer had een heldendaad verricht, want voorkomen dat ons huis in brand vloog. Alleen de zoldervloer was weggebrand.

'Ons huis lag op de vliegroute tussen Engeland en Duitsland. Ik lag vaak nachten wakker van het lawaai van oorlogsvliegtuigen. De hele oorlogstijd moet ik in shock zijn geweest, ik kon niks, deed niks, zat maar thuis en had nergens zin in. Granuline was er niet. Geen mens wist in die tijd wat een shock was.'

**Wat is het beste besluit dat u ooit heeft genomen?**

(Ze denkt na en kijkt naar haar man Piet, die haar goedmoedig, zwijgend aankijkt.) 'Dat ik voor hem gekozen heb. We zijn normale mensen die toevallig heel oud zijn geworden en we hebben samen een mooi en goed leven gehad. Ik denk niet dat onze kinderen terugkijken op hun jeugd van: wat een rottijd. Het grote verdriet van mijn man was dat geen van onze vier zoons zijn tuindersbedrijf wilde voortzetten. Daarom besloot hij de boel te verkopen. Maar zijn verdriet zou het geluk worden van onze zoons, want toen was er ook voor hen geld om te kunnen doorleren. Ze zijn allemaal goed terechtgekomen. Onze dochters hadden al een opleiding gedaan.

'Geregeld krijg ik de vraag: hoe deden jullie dat, 75 jaar getrouwd zijn? Natuurlijk hadden mijn man en ik weleens ruzie, dan gingen we kwaad naar bed en lag ik te prakkiseren: wie heeft er nou gelijk? Na een kwartier viel ik in slaap. De volgende ochtend zeiden we gewoon weer 'goedemorgen' tegen elkaar en was de lucht geklaard. Uitpraten was niet nodig, uiteindelijk ging het vaak om kleine dingen. Dus zeg ik: bij ruzie eerst een nacht slapen, daarna is het meestal weer goed.'

**Jo Bakker**

**Geboren:**

17 december 1922 in Bovenkarspel

**Woont:**

in een verpleeghuis in Wervershoof

**Familie:**

haar man Piet (99), acht kinderen, 25 kleinkinderen, 32 achterkleinkinderen

'Ik ben een pure West-Friezin, dat zijn harde werkers en zonder meer doorzetters, vaak op het land, met een eigen bedrijf. Opgeven is er niet bij'

Bekijk de oorspronkelijke pagina: pagina 16, pagina 17

**Graphic**

Jo Bakker: 'We zijn normale mensen die toevallig heel oud zijn geworden en we hebben samen een mooi en goed leven gehad.'

Jo en Piet Bakker met hun kinderen Tineke, Ans, Els, Marian, Kees, Piet, Nico en Theo, in 1962. 'Ik denk niet dat onze kinderen terugkijken op hun jeugd van: wat een rottijd.'

**Load-Date:** October 15, 2023

**End of Document**



**Zwanger na medisch advies van een influencer: ‘Eén keer geen condoom en het was raak’**

AD/Algemeen Dagblad.nl

16 oktober 2023 maandag 01:00 AM GMT

Copyright 2023 DPG Media B.V. All Rights Reserved



**Length:** 1965 words

**Byline:** Ellen van Gaalen, Cyril Rosman

**Body**

Medici maken zich zorgen over het groeiend aantal BN’ers en influencers dat gezondheidsadviezen verspreidt. De influencers raden op sociale media bijvoorbeeld het dragen van zonnebrillen af of zweren bij een natuurlijke anticonceptie. Het Instituut Verantwoord Medicijngebruik vreest de gevolgen. ,,Er groeit een generatie op die meer waarde hecht aan de mening van een knappe BN’er dan aan die van de huisarts.”

Directeur Ruud Coolen van Brakel ziet ‘een enorme hausse aan niet-deskundige mensen die claims verspreiden en heel veel bereik hebben’. Het instituut geeft als advies altijd óók bij een (huis)arts te informeren. ,,Als mensen niet ook een deskundige raadplegen, kan dat grote gevolgen hebben”, zegt Coolen van Brakel. ,,Ik denk dat we die gevolgen de komende jaren gaan zien.”

Deze zomer lieten abortusklinieken weten dat ze steeds vaker jonge vrouwen zien die ongewenst zwanger raken tijdens het gebruik van natuurlijke anticonceptiemiddelen. Het aantal abortussen was vorig jaar 15 procent hoger dan in 2021 (ruim 35.000).

Geneesmiddelenautoriteit CBG is een campagne gestart om te waarschuwen voor periodieke onthouding als middel om niet zwanger te raken. ,,Het is belangrijk dat vrouwen de feiten op een rij hebben over betrouwbare anticonceptie, zodat ze zelf een afgewogen keuze kunnen maken. Maak voor je keuze gebruik van betrouwbare informatie. Ervaar je toch klachten? Bespreek het met je huisarts”, stelt voorzitter Ton de Boer.

Ook artsen trekken op sociale media ten strijde tegen wat zij zien als medische desinformatie. Huisarts Jojanneke Kant merkt dat patiënten in de spreekkamer vaker vragen of ze voedings- of vitaminesupplementen moeten gebruiken. ,,Die blijken daar dan op sociale media via een BN’er of een healthfluencer over gelezen te hebben. Maar als je een normaal voedingspatroon hebt is het überhaupt niet nodig om supplementen te gebruiken.”

Er bestaat zoveel desinformatie. Sommige voedingssupplementen kunnen wel kwaad in combinatie met medicijnen. Controleer dat alsjeblieft eerst bij je apotheker.

Huisarts Kant is op Instagram actief als De Vragendokter en reageert soms zelf op onbewezen medische claims die ze voorbij ziet komen. ,,Ik snap waarom mensen op sociale media naar adviezen gaan zoeken. Er is tijdsdruk bij huisartsen, patiënten voelen zich minder gehoord. Maar er is zoveel desinformatie. Er bestaan best veel voedingssupplementen die onschuldig lijken maar bijvoorbeeld in combinatie met medicijnen wél kwaad kunnen. Zo gaat Sint Janskruid niet samen met antidepressiva. Controleer dat soort dingen alsjeblieft eerst bij je apotheker.”

Kant nam contact op met presentatrice Bridget Maasland. Zij heeft een Facebookgroep (Bridget and Friends Take a Menopause) waarin vijfduizend vrouwen tips uitwisselen over de overgang. Maasland maakte op Instagram (369.000 volgers) reclame voor vitaminesnoepjes waarvan de producent claimt dat ze helpen tegen ‘opvliegers en nachtzweten’. Volgens Kant is de werking van die vitamines helemaal niet bewezen. De producent van de snoepjes heeft op haar website de disclaimer staan dat ‘de gezondheidsclaim in afwachting van Europese toelating is’.

Maasland las de reactie van Kant, meldt ze aan deze site. ,,Haar kritiek was dat zij niet in vitamines gelooft omdat de werking van vitamines volgens haar nooit is aangetoond. Ik heb uitgelegd dat ik wel in vitaminegebruik geloof. Ik spreek artsen en ervaringsdeskundigen over dit onderwerp. Ik begrijp de kritiek, maar die is absoluut niet hierop toe te passen.”

Ook Kants collega-huisarts Bernard Leenstra ergert zich en spreekt zich uit op sociale media: ,,Er groeit een generatie op die meer waarde hecht aan wat een knappe BN’er of influencer met een indrukwekkend verhaal vertelt, dan aan wat de huisarts zegt. Het kan echt schadelijk zijn. Als je mensen van medicijnen af praat of juist vitamines of extracten met onbewezen werking aanpraat, geef je ze valse hoop.”

Niet alles voor zoete koek

Online-influencer en gezondlevengoeroe Rens Kroes ‘slikt niet zomaar alles voor zoete koek’, schrijft ze begin dit jaar op Instagram. Wat Kroes zeker niet slikt, is de anticonceptiepil. Om niet zwanger te raken vertrouwt ze op een ‘natuurlijke hormoonvrije anticonceptiemethode’. ,,Die laat mij nog meer thuiskomen in mijn lichaam en leert me mijn cyclus daardoor nog beter kennen zodat ik nóg beter in mijn kracht sta.”

Kroes heeft het over de app Natural Cycles, waarbij een vrouw elke dag haar temperatuur meet en die invult. De app geeft aan of je die dag rood (vruchtbaar, geen onbeschermde seks) of groen (niet vruchtbaar, wel onbeschermde seks) bent.

's Nachts een stuk tape op je mond, is dat ook echt zo goed voor je als de influencers beweren? (video):

De healthfluencer surft mee op een trend waarbij jonge vrouwen de pil wantrouwen uit zogenoemde hormonenfobie. ,,Voor elke vrouw werkt misschien een andere methode, maar voor iedereen die op zoek is naar een natuurlijke optie kan ik Natural Cycles enorm aanbevelen. Je kunt mijn code ‘Rens’ gebruiken voor 20 procent korting.” Voor de twijfelaars schrijft Kroes erbij dat de app goedgekeurd is door de Amerikaanse geneesmiddelenwaakhond FDA.

Rens Kroes (zus van topmodel Doutzen) heeft 320.000 volgers op Instagram. Maar niet al haar volgers zijn enthousiast over haar advies. Zo schrijven twee vrouwen dat ze ondanks het nauwkeurig gebruik van de app toch zwanger werden. ,,Hmmm, bijzonder wel”, reageert Kroes op hen.

Roos (38) uit Rotterdam ging Natural Cycles gebruiken, nadat ze het aanbevolen kreeg via een andere influencer op haar Insta-tijdlijn. ,,Omdat zij erover schrijven, klinkt het toch betrouwbaarder’’, vertelt ze. ,,Ik gebruikte het een jaar, gebruikte een keer geen condoom en het was raak. Ik was zwanger. Die app zei dat mijn vruchtbare periode twee weken daarvoor was, dat klopte dus helemaal niet.”

Omdat zij er over schrijven, klinkt het toch betrouwbaarder. Maar na een jaar was ik zwanger.

De app is inderdaad goedgekeurd door de FDA, maar wat influencers meestal niet vermelden is dat die FDA ook stelt dat uit onderzoek blijkt dat bij ‘perfect gebruik’ (exact volgens de gebruiksaanwijzing dus) toch 1,8 procent van de vrouwen binnen een jaar zwanger raakt. Bij ‘normaal gebruik’ (een keertje op een ander moment temperatuur meten, ziekte, drank) stijgt die kans naar 6,5 procent. Het Nederlandse College ter Beoordeling van Geneesmiddelen (CBG) bestempelt de kans op een ongewenste zwangerschap bij gebruik van natuurlijke anticonceptie zelfs op 20 procent.

Het zoontje van Roos is inmiddels bijna 4 jaar. ,,Hij was heel welkom en we hadden de ruimte voor hem. Maar ik voelde me wel belazerd door die app en de mensen die het aanbevelen. Ook omdat de huisarts vertelde dat hij het veel vaker tegenkwam en die app helemaal niet betrouwbaar vond.” Dat was de reden van haar reactie onder de post van Rens Kroes. ,,Er zou een disclaimer bij die reclames moeten staan: pas op, dit middel is niet zo betrouwbaar als de pil of een condoom.”

Verdienen via kortingscodes

Het aanbieden van producten met een kortingscode is een manier voor influencers om geld te verdienen. Zij krijgen doorgaans een percentage van de opbrengst van de verkoop. Rens Kroes laat, via een tussenpersoon, weten ‘geen behoefte te hebben aan contact met de pers’. ,,Ze focust zich momenteel op andere dingen.”

Tekst gaat verder onder de afbeelding.

Het is dit soort verhalen waar artsen en medische organisaties zich groeiende zorgen over maken. Het aantal influencers dat actief is op Facebook, YouTube, Instagram en TikTok, daar gezondheidsadviezen geeft en er geld mee verdient, neemt toe. Bij de Kamer van Koophandel registeren zich sinds 2017 elke week zo'n drie tot vier mensen als vlogger, YouTuber of online-influencer. Er staan 1800 mensen als zodanig ingeschreven. Het werkelijke aantal zal veel hoger liggen, alleen al in Nederland.

De Vereniging tegen Kwakzalverij is er, in het algemeen, wel klaar mee. ,,Influencers combineren idealisme met een gebrek aan kennis, ze zeggen maar wat. En ze worden beïnvloed door geld. Veel kliks betekent geld. Het is een ziek systeem”, stelt Catherine de Jong van de vereniging. ,,Je kunt er vaak niets tegen doen. Wat ze zeggen valt onder vrijheid van meningsuiting. Het enige dat we kunnen doen is waarschuwen.”

Het Oogfonds (dat geld inzamelt voor wetenschappelijk onderzoek naar oogproblemen) heeft een systeem opgezet dat sociale media scant ‘op voor ons belangrijke onderwerpen’. ,,Als er inhoudelijke onjuistheden worden verkondigd, vinden wij het belangrijk om daar vanuit de inhoud en met feitelijkheden op te reageren”, zegt woordvoerder Nicolette Mouw.

Influencer: zet je zonnebril af!

Zo reageerde het fonds deze zomer op een Instagrampost van de Brabantse healthfluencer Lars van den Nieuwenhoff (13.000 volgers). Van den Nieuwenhoff plaatste in mei een video onder de titel ‘weg met die zonnebril!’ Hij stelt daarin dat je beter geen zonnebril kunt dragen. Dan neemt het pigment op je netvlies toe en worden je ogen weerbaarder voor de zon. ,,Een zonnebril blokkeert een groot deel van de waardevolle informatieflow van de zon richting je brein via je ogen.”

Het Oogfonds reageerde online: ,,Dat uv-straling schadelijk is voor de huid, weten de meeste mensen wel. Dat hetzelfde geldt voor ogen is nauwelijks bekend. Daar draagt deze video helaas niet aan bij. De schade merk je ook niet meteen, maar op latere leeftijd kan dit het verschil betekenen tussen goed blijven zien of slechtziend worden. Zonder goede bescherming kan uv-straling namelijk permanente schade aan de ogen veroorzaken.”

Tekst gaat verder onder de post

Influencer Van den Nieuwenhoff studeerde biomedische wetenschappen en geneeskunde, noemt zich ‘Optimal Health Guide’ en biedt op Instagram ook spijkermatten, een cursus over paddenstoelen als medicijn en een koudetraining aan. ,,Ik snap dat het Oogfonds reageert, ik zie dat ook steeds vaker gebeuren. Maar persoonlijk doet het me niets. Ik weet dat ik tegen de mainstream in ga, deze mensen willen waarschuwen voor een andere visie.”

Van den Nieuwenhoff zegt dat hij producten die via hem met korting te koop zijn, en waaraan hij doorgaans verdient, zelf heeft uitgeprobeerd. ,,Anders promoot ik het niet.” Soms krijgt hij reacties die hem doen nadenken over zijn claims. Dat was niet zo bij de reactie van het Oogfonds. ,,Ik denk dat het duidelijk is dat zij hier een andere blik op hebben. Misschien hebben we allebei wel een deel van de waarheid.”

Als iemand op Instagram roept dat je geen zonnebril meer moet dragen, neem ik dat niet klakkeloos over. Dat zou niemand moeten doen.

Manon (35) uit Doornenburg was één van de mensen die het advies van Van den Nieuwenhoff deze zomer opvolgde. Voor een deel althans. ,,Als iemand op Instagram roept dat je geen zonnebril meer moet dragen, neem ik dat niet klakkeloos over. Dat zou niemand moeten doen. Maar dat vind ik ook bij artsen, die zie ik ook als een eenzijdige infobron. Ik denk dat mijn generatie meer vraagtekens stelt bij wat een arts zegt: Is dat altijd wel dé oplossing of kun je ook op een andere manier aan je gezondheid werken?”

Manon las zich verder in en besloot ’s ochtends geen zonnebril meer te dragen, maar ’s middags wel. ,,Ik merk dat ik dan langer tegen scherp licht kan.” Dat het Oogfonds fel reageerde op de post van Van den Nieuwenhoff vindt ze jammer. ,,Deel kennis met elkaar en breng samen de juiste info naar buiten. Zonder dat we belerend tegen elkaar zijn en vinden dat iemand iets niet mag zeggen. Daar is niemand mee geholpen.”

Reageren kan onderaan dit artikel. Alleen reacties voorzien van een volledige naam worden geplaatst. We doen dat omdat we een debat willen met mensen die staan voor wat ze zeggen, en daar dus ook hun naam bij zetten. Wie zijn naam nog moet invullen, kan dat doen door rechts bovenaan op onze site op ‘Login’ te klikken.

**Load-Date:** October 16, 2023

**End of Document**



**Stoofpotje met reuzenbonen**

Trouw.nl

16 oktober 2023 maandag 08:00 PM GMT

Copyright 2023 DPG Media B.V. All Rights Reserved



**Length:** 484 words

**Byline:** Joke Boon

**Body**

Culinair schrijver Joke Boon heeft sinds haar vierde anosmie (geen reukvermogen) én een grote liefde voor koken, kleurrijk eten en peulvruchten. Ze schrijft over leven en eten met darmkanker.

Voor heel veel dingen ben ik al eens bang geweest: spoken, reuzen, heksen, de man met het busje, andere kinderen, brand, onweer, bliksem, een enge film en het donker. Of dat iemand onder mijn bed ligt en mijn benen grijpt als ik in bed stap, dat mijn kinderen iets overkomt, dat anderen die mij dierbaar zijn iets overkomt en voor spreken in het openbaar. En ook ben ik bang voor oorlog, het milieu en enge ziektes. Kortom, ik weet wel een beetje wat het is om angst te hebben.

Sinds de kanker is er een nieuwe vorm van angst mijn leven binnengeslopen: doodsangst. Een angst die met geen enkele eerder doorvoelde angst te vergelijken is. Weet ik hem overdag nog dapper van me af te slaan, weg te duwen en voor even te negeren, ’s nachts komt hij als een zevenkoppige draak op me af. En laat me badend in het zweet wakker schrikken en naar adem happen. Alsof er een olifant met zijn volle gewicht op mijn borstbeen staat. Als ik nog na lig te hijgen komt de volgende kop van het monster er al aan om me naar beneden te duwen in zwart, troebel water. Dan gonst het in mijn oren en net als ik denk ‘ik stik’ kom ik hijgend en happend naar lucht weer boven. Angst trekt je door de bodem van het bestaan, laat je de diepste zwarttinten zien die ik ooit zag.

Wat ik niet kon vermoeden was dat ook deze angst ‘wegebt’. Op een bepaald moment dacht ik: kom maar op. Ondanks de onzekerheden wordt mijn angst beheersbaar door erover te praten, te schrijven en hem te voelen.

Vandaag een heerlijk stoofpotje met reuzenbonen, niets om bang van te worden.

Ingrediënten voor 2-6 personen, afhankelijk van serveermoment

• 2 blikken reuzen- of limabonen à 440 gram

• olijfolie

• 2 rode ui, gesnipperd

• 2 tenen knoflook, geperst

• 1 rode peper, zonder zaadjes, fijngehakt

• 1 klein blikje tomatenpuree

• ½ -1 tl sambal

• 1 el suiker

• 1 tl gedroogde tijm

• ½ tl zout en vers gemalen peper

• 1 tl gemalen kaneel

• 1 tl gemalen komijn

• 1 laurierblad

• 2 el vers gehakte peterselie

Bereiding

Laat de bonen in een zeef uitlekken en spoel met koud water af.

Verhit voor de tomatensaus 2 el olie in een braadpan, voeg de uien toe en bak omscheppend 3 minuten. Doe knoflook en rode peper erbij en bak mee. Voeg na 5 minuten de tomatenpuree toe, bak kort mee.

Voeg sambal, suiker, tijm, zout, peper, kaneel, komijn en laurier en 300 ml kokend water toe. Laat 10 minuten zacht pruttelen tot een saus. Roer regelmatig, voeg zo nodig extra water toe.

Voeg de uitgelekte bonen toe en laat nog 15 minuten zachtjes pruttelen.

Bestrooi met de gehakte peterselie. Lekker met Turks brood.

Janine en Annemieke Jansen, Joke Boon, Judith Cyrus, Charlotte Kleyn en Bas Robben vertellen in deze rubriek verhalen achter het eten, compleet met recept.

Lees hier eerdere recepten terug

**Load-Date:** October 17, 2023

**End of Document**



**Zelfs padel is niet meer onschuldig**

Trouw

16 oktober 2023 maandag

Copyright 2023 DPG Media B.V. All Rights Reserved



**Section:** Sport; Blz. 15

**Length:** 545 words

**Byline:** PEPIJN KEPPEL

**Body**

Eigenlijk kan ik na een middag padel kijken maar één conclusie trekken: padelliefhebbers zijn snel verveeld. Als een vrouwenkwartfinale achttien seconden stilvalt in de Amsterdamse concertzaal Afas Live, zwaait 'Ibiza girl Fleur' met haar armen op het ritme van een geremixte Top 40-plaat. Er schieten rode, witte, paarse lichten lukraak door de ruimte. Naast me op de vip-tribune drukt een man van middelbare leeftijd oordoppen van schuimrubber in zijn gehoorgang. Ik baal dat ik die van mij ben vergeten.

"Dit is het toppunt van sport en entertainment", zegt de persvoorlichter als hij me even later twee broodjes met brie komt brengen. "Inderdaad", zeg ik. Ik twijfelde lang of padel in de categorie sport of hobby zou vallen, omdat iedereen die ik ken, jong en oud, op den duur ergens onder een viaduct of in een verloederde tennishal een padelracket in de handen wordt gedrukt. Die rackets lijken overigens op een uitvergroot tafeltennisbatje, zoals het veld lijkt op een verkleinde tennisbaan, de plexiglazen wanden doen denken aan squash of een aquarium. Padel is het spiegelpaleis van de racketsport.

Zelfs mijn moeder is inmiddels door een vriendin verleid om op de woensdagavond naar het buurtcentrum te fietsen voor een padelcursus. Ze heeft geen geschikte schoenen, maar haar oude sneakers volstaan ook wel. "Toch?", vroeg ze me nadat ik die middag bij de World Padel Tour was gaan kijken. "Ik denk het", zei ik, omdat ik ervan uit kon gaan dat ze niet naar de bal zou duiken of springen, zoals ik tijdens alle kwartfinales met uitsluitend Spaanse en Argentijnse spelers zag gebeuren.

Padel is een sport, constateerde ik daarom in de concertzaal na een paar minuten. Een sport voor iedereen die niet kan kiezen.

Wie naar padel kijkt wil sport én entertainment. Wie padelt, twijfelt tussen tennis, squash en tafeltennis. Wie iets met padel heeft, wil alles en krijgt ook alles. Na de vrouwenkwartfinales meer lawaai, reclames voor een Spaanse autofabrikant en een gokbedrijf. Een glazenwasser boent ondertussen het plexiglas met ronddraaiende bewegingen, als een vleesgeworden wasstraat. Er puffen rookmachines rond de kooi voordat de mannenkwartfinale begint. Alles aan deze sport lijkt bedacht voor de welgestelde millennial, als de dwergpoedels in grote steden, TikTok onder de sociale media, de espresso martini op de drankkaart. Zoveel mogelijk dopaminepieken in zo min mogelijk tijd.

Misschien is het daarom wel een van de snelst groeiende sporten ter wereld. Door onze aangetaste aandachtsspanne wordt padel op korte termijn mogelijk olympisch. De wereldwijde padelindustrie is al zo'n 2 miljard euro waard, de komende drie jaar zal die waarde verdrievoudigen. Dat begrijpen ook mensen waarvan je hoopt dat ze dat niet zullen begrijpen, zoals Nasser Al-Khelaïfi van Qatar Sports Investments, het staatsbedrijf waartoe ook voetbalclub Paris Saint-Germain behoort. De golfstaat kocht de World Padel Tour, zoals het land alles opkoopt wat enigszins afleidt van hun mensenrechtenschendingen.

En nu is dus ook padel niet meer onschuldig; het is de volgende geopolitieke speelbal van het kwaadaardige Qatarese regime. Een venijnig hippe speelbal.

De sport is de volgende speelbal van het kwaadaardige Qatarese regime

Bekijk de oorspronkelijke pagina: pagina 15

**Load-Date:** October 15, 2023

**End of Document**



**Milan Vader wint etappe in China**

Het Parool

16 oktober 2023 maandag

Copyright 2023 DPG Media B.V. All Rights Reserved



**Section:** Sport; Blz. 16

**Length:** 453 words

**Byline:** DANIËL DWARSWAARD

**Body**

Anderhalf jaar geleden lag hij zwaargewond in een Baskisch ravijn, nu wint Milan Vader (27) de koninginnenrit in de Gree-Tour of Guangxi, een World Tourkoers in China. Zijn eerste zege in een wegwedstrijd ook nog eens.

Een gescheurde en een beknelde halsslagader. Elf gebroken rugwervels. Zeven gebroken ribben. Een gebroken sleutelbeen. Een geperforeerde en een ingeklapte long. Een schouderblad in meerdere stukken. Jukbeen op drie plaatsen gebroken. Een gebroken oogkas. Milan Vader lag april vorig jaar twaalf dagen in coma nadat hij akelig hard viel in de Ronde van Baskenland.

Na al die maanden van onzekerheid, twijfels, vechten, tranen en trainen kwam gisteren aan de andere kant van de wereld het moment waarvoor Vader zo hard heeft gewerkt. De renner van Jumbo-Visma won in China de vierde rit in de Gree-Tour of Guangxi en pakte ook nog eens de leiderstrui. Hij demarreerde op de steile slotklim naar Nongla en hield twee seconden over op de Fransman Remy Rochás.

Direct na de finish viel Vader van zijn fiets, compleet gesloopt door de inspanning, maar tegelijk intens gelukkig.

**Rolstoel**

Na alle plichtplegingen heeft hij eindelijk tijd om te bellen. De Zeeuw vertelt over wat de zege met hem doet: "Deze komt uit het hart. Het is lang onzeker geweest of ik ooit nog kon fietsen. Misschien zou ik wel in een rolstoel terechtkomen. Omdat ik bijna twee weken in coma heb gelegen, is die onzekerheid deels aan mij voorbijgegaan."

"Ik heb het eigenlijk het makkelijkste gehad. Voor mijn ouders, mijn vriendin en mijn broertje is die onzekerheid veel zwaarder geweest. Daarom dacht ik vlak voor mijn demarrage: ik ga dit voor mijn familie doen." Dan, met een lach: "De laatste honderden meters dacht ik alleen nog: als ik maar ná de finish van mijn fiets val en niet vlak ervoor. Het zuur zat tot achter mijn oren."

**Eindzege**

Vader moet alles nog wat laten bezinken, maar deze zege betekent de wereld voor hem. "Ik zit nog vol in deze wedstrijd, en nu wil ik ook het klassement winnen. Tijd om te feesten is er niet, maar deze pakken ze me niet meer af. Het roept heel veel op. Dan denk ik aan mijn vader, die in het ziekenhuis in Bilbao 's avonds aan mijn bed stond toen ik in coma lag. Hopend dat het allemaal goed zou komen met zijn zoon. Dat is wel heftig."

Maar juist die gedachten geven hem de drive om door te gaan. Of zoals hij het zelf zegt: "Om terug te komen waar ik ooit was en hopelijk een beetje beter. Hoe dat er precies uitziet, daar heb ik echt nog niet over nagedacht. Deze zege is al heel mooi. Dinsdag de eindzege pakken zou weer een nieuwe stap zijn. Verder kijk ik nog niet."

'Ik dacht alleen nog: als ik maar ná de finish van mijn fiets val en niet ervoor'

Bekijk de oorspronkelijke pagina: pagina 16

**Graphic**

Milan VaderWielrenner in het team Jumbo-Visma. lag anderhalf jaar geleden nog twee weken in coma

**Load-Date:** October 15, 2023

**End of Document**



**Nieuwe slogan Albert heijn? ’Hamas, Hamas, al ons vlees kan op het gas!’**

De Telegraaf.nl

16 oktober 2023 maandag 5:30 PM GMT

Copyright 2023 Mediahuis Nederland BV All Rights Reserved



**Section:** OPINIE; FRONTPAGE

**Length:** 489 words

**Byline:** ROB HOOGLAND

**Body**

Gouden kans voor Albert Heijn dit. Nu de medewerkers van het AH-filiaal in de Amsterdamse Jan Evertsenstraat de trend hebben gezet, zouden ze wel gek zijn als ze daar landelijk niet op inhaken.

Aan de slag, TBWA/Neboko!

Voor alle duidelijkheid: dat is het reclamebureau van de Appie.

Zal ik ze gratis en voor niks een tip geven? Waarom niet. Over de beroemde AH-slogan die altijd tijdens hun Ster-spotjes te horen is zeg ik: handhaven. Dat is het lekkere van Albert Heijn bekt en klinkt gewoon te goed. Maar het beeldmateriaal erbij kan wél aangepast worden: geen shots van verse groente en fruit meer, zoals tot nu toe, maar van gemotoriseerde paragliders, hoog boven de Israëlische woestijngrond, die door zwaar bewapende mannen met een keffiyeh op hun bebaarde hoofd worden bestuurd. Ik noem maar iets. En wat die gasten daarbij van plan zijn moet je in mijn ogen slechts suggereren. In de reclamewereld verdient het literaire adagium Show, don’t tell sowieso vaker toepassing.

Ik zie het voor mij, ik hoor intussen Dat is het lekkere van Albert Heijn weerklinken en ik denk: bingo.

Wat deden die medewerkers van het filiaal in de Amsterdamse Jan Evertsenstraat afgelopen zondag?

’Helaas werken’

Ze zetten een kartonnen bord voor de deur met in het Engels de volgende tekst: ’Helaas moeten we werken, want anders zouden we vandaag op de Dam onze solidariteit met de Palestijnse slachtoffers betonen. Houd alsjeblieft de Gaza-slachtoffers (meestal kinderen) in jullie gedachten en harten. Dit is geen religieuze, maar een humanitaire zaak. From the river to the sea, Palestina will be free! xxx AH-team.’

Precies de juiste toon getroffen!

Oké, toegegeven, dit is ook wel weer zo: over een paar dingetjes in die tekst zou je misschien, héél misschien, een kleine discussie op touw kunnen zetten. Tijdens de ergste aanval op Joden sinds de Holocaust waren een week eerder bijvoorbeeld 1300 Israëliërs, eveneens inclusief kinderen (en baby’s) op beestachtige wijze door Hamas-terroristen afgeslacht. Daar begon de huidige ellende mee en daar hadden ze óók even aan kunnen refereren. En is From the river to the sea, Palestina will be free daarnaast niet een zin uit het Hamas-manifest waarin de vernietiging van Israël wordt nagestreefd?

Je zou er dus eventueel op kunnen wijzen dat deze AH-medewerkers de zaak ietwat eenzijdig en goedbeschouwd toch ook wel een beetje smakeloos benaderden, om niet te zeggen totáál smakeloos, met hun empathieloze ondersteuning van een door een islamitische terreurorganisatie nagestreefde genocide. Maar ach, weet je, waar gehakt wordt vallen spaanders en bovendien bieden ook de slogans die met Hamas zelf van doen hebben het reclamebureau van Albert Heijn enorme mogelijkheden.

Hamas, Hamas, al ons vlees kan op het gas!

From the river to the sea, our bonuskaart will be free!

Ach, het zijn maar ideetjes.

Nog iets: zouden de klanten van dat filiaal al weten waar de dichtstbijzijnde winkels van Jumbo en Dirk zijn?

**Load-Date:** October 17, 2023

**End of Document**



**‘Grote groep’ ondernemers betaalt coronaschuld niet af**

NRC.nl

oktober 16, 2023 4:43 PM GMT

Copyright 2023 Mediahuis NRC B.V. Alle rechten voorbehouden



**Length:** 615 words

**Byline:** Joost Pijpker

**Highlight:** Zo’n 60.000 ondernemers lopen achter met betalen. Een derde van hen heeft nog niets terugbetaald. De Belastingdienst grijpt nu in.

**Body**

Een „grote groep” van dik 60.000 ondernemers heeft flinke moeite zijn coronaschulden bij de Belastingdienst af te betalen. De bedrijfseigenaren lopen een of meerdere maanden achter op hun verplichtingen, zo schrijft staatssecretaris Marnix van Rij (Fiscaliteit en Belastingdienst, CDA) maandag in een brief aan de Tweede Kamer. Ruim een derde van hen – 21.000 schuldenaren – heeft tot dusver nog helemaal niets betaald.

In de coronapandemie maakten zo’n 400.000 ondernemers gebruik van de mogelijkheid om tijdelijk uitstel te krijgen voor het betalen van belasting. Het ging om zo’n 47,7 miljard euro aan onder meer loonheffingen, inkomstenbelastingen, vennootschapsbelasting en btw. In oktober vorig jaar kwam de fiscus met een terugbetaalregeling: verdeeld over zestig maandelijkse termijnen konden ondernemers in vijf jaar hun schuld voldoen.

Bij het ingaan van die regel had een flink deel van de ondernemers hun schuld al voldaan: er stond toen nog voor 19,6 miljard euro open bij 266.000 bedrijfseigenaren. Inmiddels is dat bedrag volgens Van Rij teruggelopen tot 13,2 miljard euro, en vallen er nog 193.000 ondernemers onder de betalingsregeling. Ruim twee derde van hen ligt op schema met terugbetalen.

Lees ook: Kabinet: ruim 60.000 bedrijven hebben van coronaschuld nog steeds niks afgelost

**Veel veranderd**

In een maand tijd is er veel veranderd: eind augustus stuurde de staatssecretaris ook al een brief naar de Kamer over de betalingsregeling. Toen liepen er nog 90.000 ondernemers achter op schema, van wie 43.000 nog niets hadden afbetaald. De wanbetalers hadden toen 5,5 miljard euro openstaan, nu is dat 4,1 miljard. Toch is „niet gezegd dat dit per se een gunstige ontwikkeling is”, schrijft Van Rij.

Lang niet iedereen die uit de regeling verdwijnt, heeft namelijk zijn schuld ook afbetaald. Wie te ver achterloopt, of sinds het begin van de regeling een extra belastingschuld heeft opgebouwd, wordt namelijk overgeheveld naar de bak met „reguliere” schulden. Bij zo’n ondernemer wordt de betalingsregeling stopgezet, waarna hij niet meer wordt meegerekend in de cijfers.

In juli stuurde de Belastingdienst voor het eerst brieven naar 35.000 ondernemers dat ze geen deel meer uitmaakten van het programma. Een deel voldeed daarop alsnog zijn schuld, of vroeg hulp aan met saneren. Zo’n 27.000 bedrijfseigenaren werden uiteindelijk overgeheveld naar het reguliere invorderingsprogramma: zij moeten hun schuld in een keer voldoen. Bij een aantal van hen heeft de fiscus inmiddels beslag laten leggen.

Lees ook: Nieuwe wet biedt bedrijven extra kans om onder faillissement uit te komen

Van de 60.000 ondernemers die volgens de cijfers nu nog achterlopen, riskeert een flink deel hetzelfde lot. In oktober trekt de Belastingdienst van nog eens 9.000 bedrijfseigenaren de betalingsregeling in, en in november krijgen 30.000 anderen een laatste waarschuwing. Het gaat om ondernemers met „structurele betalingsachterstanden”, aldus de staatssecretaris.

Verreweg het grootste deel van die groep zit volgens Van Rij in het kleinbedrijf – zo’n 43.000 man. Onder grote bedrijven gaat het om zo’n 600 wanbetalers. Van de kleinere ondernemers heeft ruim 40 procent een schuld van minder dan 5.000 euro. Toch zijn zulke relatief beperkte bedragen „blijkbaar voor kleine ondernemingen moeilijk in te lopen”, merkt Van Rij op.

De meeste probleemgevallen zitten – in relatieve zin – in de bouw en de vervoerssector. Daar is zo’n 40 procent van de ondernemers achter met betalen. De horeca en detailhandel worden ook vaak genoemd als risicosectoren, vooral omdat het aantal faillissementen daar bovengemiddeld is. Toch zijn de terugbetaalproblemen volgens Van Rij in deze branches niet hoger dan gemiddeld.

**Load-Date:** October 17, 2023

**End of Document**



**'Uitspraken Cruijff nog steeds levenslessen'; JOHAN CRUYFF INSTITUTE Wielrenster en ex-schaatsster Dieke Hendriks trots als een pauw op Telesport-beurs**

De Telegraaf

16 oktober 2023 maandag

Nederland

Copyright 2023 Mediahuis Nederland BV All Rights Reserved



**Section:** SPORT; Blz. 12

**Length:** 565 words

**Byline:** Lisa Schoenmaker

**Body**

JOHAN CRUYFF INSTITUTE Wielrenster en ex-schaatsster Dieke Hendriks trots als een pauw op Telesport-beurs

Elk jaar schenkt Telesport aan enkele topsporters of oud-topsporters een studiebeurs voor een Master in Coaching en een Master in Sport Management aan het Johan Cruyff Institute. Johan Cruijff wenste dat in elke organisatie of leiding van een sport de kennis en ervaring van de sporter zelf aanwezig zou blijven. Dieke Hendriks prijst zich gelukkig met zijn initiatief en de beurs van Telesport.

door Lisa Schoenmaker

Dieke Hendriks (23) bouwde aan een topsportcarrière als schaatsster, maar mede door corona maakte ze de overstap naar het wielrennen. ,,Tijdens de lockdowns vond ik het moeilijk dat het schaatsen helemaal wegviel, doordat de ijsbanen werden gesloten. Het fietsen viel nooit weg, dus daar kon ik voor mijn gevoel meer op leunen. Dat gaf rust", vertelt de in Vught geboren en getogen Brabantse.

De eerste maanden ging het meteen zo goed dat Hendriks besloot haar pijlen vol op het wielrennen te richten. Een coronabesmetting en daar achteraan een vernauwde liesslagader dwongen haar later stappen achteruit te zetten. ,,Na van alles geprobeerd te hebben, was óf stoppen óf een operatie uiteindelijk de keuze." Maar stoppen was voor Hendriks eigenlijk nooit een serieuze optie. Daarvoor houdt ze nog veel te veel van de sport. In augustus is ze geopereerd en inmiddels is ze weer aan het opbouwen.

Hendriks: ,,Ik mag niet klagen, maar het blijft heel spannend. Ik kan nu steeds weer wat meer doen, maar elke keer is het afwachten hoe mijn lichaam reageert. Er bestaat een kans dat ik nog een keer geopereerd moet worden. Daar wil ik liever nog niet aan denken, maar als het zo is, dan is het zo. Als topsporter wil ik altijd beter worden en daar zal ik alles voor doen."

Haar grote voorbeeld is Annemiek van Vleuten. Zij is geopereerd aan dezelfde blessure als Hendriks. ,,En dat is zeker niet de enige tegenslag die Annemiek heeft gehad. Ik heb er veel bewondering voor hoe zij tijdens haar carrière met moeilijke momenten is omgegaan."

Het was bovendien Van Vleuten die Hendriks jaren geleden op een fiets zette. ,,Tijdens een clinic van haar en Marianne Vos was ik het enige kind tussen alle volwassenen. Annemiek en Marianne bekommerden zich om mij. Zij zijn mijn inspiratiebronnen geweest om te gaan fietsen en hebben het vuurtje in mij aangestoken."

Naast het fietsen stort Hendriks zich de komende tijd dus ook vol op haar Master in Coaching. ,,Ik maak eigenlijk een transfer binnen de Johan Cruyff Academy", zegt ze met enige trots. ,,Ik heb namelijk al SPECO (Sportmarketing/Commerciële Economie, red.) afgerond. Dat vond ik heel leerzaam, maar ik wilde ook nog heel graag meer leren over hoe ik mensen het best kan coachen. Ik vind het namelijk prachtig om anderen te enthousiasmeren en een luisterend oor te bieden."

Hendriks hoeft niet lang na te denken over wat het eerst in haar opkomt bij de naam Johan Cruijff. ,,Zijn geniale uitspraken, waar veel levenslessen uit te halen zijn. Vooral 'Je moet schieten, anders kan je niet scoren' vind ik heel sterk. Het is precies hoe ik in het leven sta. Ik wil er altijd alles aan gedaan hebben, zodat ik nooit met spijt terugkijk en denk: had ik maar... Die instelling gaat me tijdens deze master ook zeker weer helpen."

'Bewondering voor hoe Van Vleuten met tegenslag omging in haar carrière'

PDF-bestand van dit document

**Load-Date:** October 15, 2023

**End of Document**



**Dag van de ruggengraat: 5 tips tegen rugklachten; Gezondheid**

De Telegraaf.nl

16 oktober 2023 maandag 11:02 AM GMT

Copyright 2023 Mediahuis Nederland BV All Rights Reserved



**Section:** LIFESTYLE; LIFESTYLE/GEZONDHEID

**Length:** 504 words

**Byline:** Redactie Lifestyle

**Body**

Eigenlijk zou het iedere dag de ’Dag van de ruggengraat’ mogen zijn, want weinig kan het dagelijks leven zo beperken als rugklachten. Daarom op deze dag een extra reminder: zorg voor je wervelkolom! We geven je een steuntje in de rug met deze vijf tips.

Van een aantal zaken mag verwacht worden dat je je er inmiddels van bewust bent: hele werkdagen van acht uur achter elkaar zitten is een no go, een eetkamerstoel is niet bepaald ergonomisch verantwoord... dat soort dingen. En zo zijn er nog veel meer manieren waarop je je rug een dienst kunt bewijzen. Denk bijvoorbeeld eens hieraan:

1. Investeer in een goed hoofdkussen

In de categorie hoofdkussens kun je het zo gek maken als je zelf wilt: van verwaarloosbare wattenplukjes tot de kostbare exemplaren van soms wel honderden euro’s. Investeren in een goed hoofdkussen loont, ook al is het even slikken. Door een verkeerde slaaphouding in de nacht, kun je bij het opstaan namelijk al met 2-0 achter komen te staan op de dag. Het juiste kussen kan ervoor zorgen dat de nek- en schouderspieren worden ontlast, wat weer positieve gevolgen heeft voor je rug. Er zijn speciale neksteunkussens; het is aan te raden om fysiek langs een winkel te gaan om uit te testen wat voor jou werkt.

2. Verstevig de buik- en rugspieren

Rompstabiliteit is belangrijk om het risico op rugklachten te verminderen. Zet de spieren dus aan het werk! En niet alleen de rugspieren, ook de buikspieren zijn belangrijk. Wanneer je je romp traint, maak je je ’core’ stabieler en flexibeler en komt er minder druk te staan op de wervelkolom. Trainen kan heel laagdrempelig en je hebt er geen gewichten voor nodig.

3. Loop niet te vaak op hakken

Wanneer je op hakken loopt, verandert je houding lichtjes. Dat is echt niet direct een probleem, maar verschillende fysiotherapeuten en osteopaten raden het wel aan om je schoeisel af te wisselen en regelmatig op platte schoenen te lopen. Doordat het lichaamsgewicht bij het lopen op hakken voor een groot deel op de voorvoet neerkomt, compenseert het onderlichaam om in evenwicht te blijven. Dat kan op den duur voor lage rugklachten zorgen.

4. Verander regelmatig van houding

Eigenlijk zou het het best zijn om iedere 20 minuten even van houding te wisselen: idealiter door even rond te lopen of te gaan staan. Dat kan gedurende een werkdag misschien lastig zijn, maar toch loont het om erop te letten. Al is het maar één minuutje: heel even staan of een wandelingetje naar de koffieautomaat doet je rug alleen maar goed.

5. Ga regelmatig even zwemmen

Zwemmen doet wonderen! In het water is de druk op de wervelkolom minimaal, terwijl je wel een gezonde spierinspanning vraagt van je hele lichaam. Let wel even op: wanneer je juist merkt dat de rugklachten verergeren, is het niet verstandig om door te gaan. Het kan bijvoorbeeld dat er extra druk komt te staan op de nek en schouders, omdat je tijdens het zwemmen veelal je hoofd boven water houdt. In zo’n geval is het waarschijnlijk verstandig om, samen met een leraar of fysiotherapeut, te werken aan je techniek.

**Graphic**

Image, Word je regelmatig met rugpijn wakker? Dan kan dat duiden op een verkeerde slaaphouding., Getty Images

**Load-Date:** October 17, 2023

**End of Document**



**5 x leuke gratis uitjes voor kinderen tijdens de herfstvakantie**

AD/Algemeen Dagblad.nl

16 oktober 2023 maandag 08:11 AM GMT

Copyright 2023 DPG Media B.V. All Rights Reserved



**Length:** 542 words

**Byline:** Kirsten Spooren

**Body**

Wanneer de bladeren geel kleuren en het weer kouder wordt, dan weet je het wel: de herfstvakantie staat voor de deur. Van 16 tot en met 22 oktober gaan de scholen weer hartstikke dicht en zijn de kinderen gezellig thuis. Wil je iets leuks met ze doen? Goed nieuws! Deze vijf activiteiten in Gouda kosten noppes, nada, niks. Portemonnee blij, kinderen blij, jij blij.

Gratis workshops volgen

Is jouw kind dol op kunst? Op woensdag 18 oktober organiseren de Garenspinnerij en het Jeugdtheaterhuis een Kunst-Ontdekdag, waarbij kinderen gratis workshops kunnen volgen. In drie workshoprondes ontdek je de beeldend kunstenaar, muzikant en acteur in jezelf. De Kunst-Ontdekdag is woensdag 18 oktober van 13.00 tot 17.00 uur in Cultuurhuis Garenspinnerij. Iedereen van 7 tot en met 12 jaar (uit groep 4 tot en met 8) mag meedoen. Ervaring met theater, muziek of beeldende kunst is niet nodig.

Naar de kinderboerderij

Geitjes aaien, spelen in de speeltuin en blaten met de schapen: de kinderboerderij is altijd een goed idee! Tijdens de herfstvakantie is Kinderboerderij de Goudse Hofsteden iedere dag open van 10.00 tot 16.30 uur. Elke dag organiseren ze leuke activiteiten voor de kids, zoals het verzorgen van de dieren en een leuke herfstworkshop.

Een bezoek aan de kinderboerderij is gratis, maar ze waarderen het als je de boerderij steunt. Bij de ingang van de kinderboerderij staat een melkbus waar volwassenen een vrijblijvende gift kunnen doneren. Voor veel van de activiteiten tijdens de herfstvakantie wordt ook een bijdrage gevraagd.

Tussen de boekjes snuffelen

De ideale activiteit op een regenachtige herfstdag: snuffelen tussen de boeken in de bibliotheek. In Gouda kun je terecht bij de Chocoladefabriek. Het is niet alleen een leuk uitje, maar ook erg leerzaam voor kinderen. Daarnaast organiseert de bibliotheek regelmatig leuke activiteiten tijdens de vakantie. Extra voordeel, maar niet gratis: je kunt er ook lekker aan de koffie en een broodje bij Kruim.

Herfstwandeling

Zeg je herfst, dan denk je meteen aan paddenstoelen, vallende blaadjes en bomen in de mooiste herfstkleuren. Dit kun je natuurlijk allemaal perfect van dichtbij bekijken in het Goudse Hout of het Steinse Groen. Trek laarzen en een warme jas aan en ga lekker op pad! Kinderen vinden het fantastisch om door de bladeren te rennen en blaadjes, nootjes en dennenappels te verzamelen om mee naar huis te nemen.

Naar het museum

Er is van alles voor kinderen te doen in het museum. Maak bijvoorbeeld een mini-museum met Mara, kom in de vakantie langs voor een toffe workshop of vlieg als een vogel over onze stad! Het museum is gratis te bezoeken voor kinderen tot en met 17 jaar. Ouders betalen 14,50 euro per persoon.

Lekker bewegen

Bewegen is gezond en hoe fijn is het als de kinderen even hun energie kwijt kunnen? Sporten hoeft gelukkig niet duur te zijn: tijdens de herfstvakantie organiseert SPORT•GOUDA vol op activiteiten die gratis of bijna gratis zijn. Zo kunnen kinderen zich uitleven tijdens de Goudse Sport en Spel Spelen op donderdag 19 oktober voor maar 1,50 euro.

Dit is een artikel van indebuurt Gouda. Op indebuurt.nl lees je over mooie plekken, nieuwe winkels, inspirerende inwoners en ondernemers, eten en drinken, wonen en uitgaan. En dat allemaal over jouw stad!

**Load-Date:** October 16, 2023

**End of Document**



**Meeuwsen maakt na rugblessure meteen het verschil voor MASV: ‘Dat extra jaartje bij SML heeft me goed gedaan’**

AD/Algemeen Dagblad.nl

16 oktober 2023 maandag 05:36 AM GMT

Copyright 2023 DPG Media B.V. All Rights Reserved



**Length:** 542 words

**Byline:** Marco Gerritsen

**Body**

Krijn Meeuwsen maakte gistermiddag het verschil in de degradatiekraker tussen MASV en Heino in de vierde divisie D: 3-1. De invaller, op de weg terug na een vervelende rugblessure, had binnen een kwartier twee voorbereidende acties in huis.

Krijn Meeuwsen verhuisde afgelopen zomer van derdeklasser SML naar vierdedivisionist MASV. Een forse stap, maar waar een jaar eerder de overgang naar vierdedivisionist Orion nog spaak liep en leidde tot een terugkeer naar SML, is het nu wel prijs voor de linkeraanvaller.

Los van het feit dat bij Orion afspraken niet nagekomen werden, ben ik nu ook meer gewend aan het seniorenvoetbal

Meeuwsen heeft zijn plek gevonden bij MASV, waar hij met open armen werd ontvangen. ,,Ik denk dat ik er nu meer klaar voor ben. Los van het feit dat bij Orion afspraken niet nagekomen werden, ben ik nu ook meer gewend aan het seniorenvoetbal. Dat extra jaartje bij SML heeft me goed gedaan”, zegt de 20-jarige Arnhemmer.

Feest in de kantine

Hij is een van de velen die de afgelopen jaren wisselde van SML naar MASV. ,,Daar heb ik geen verklaring voor, de clubs lijken ook niet op elkaar.” En met een knik naar de bomvolle kantine. ,,Bij MASV blijft iedereen hangen in de kantine, is er een zanger na afloop en wordt er gefeest. Dat is anders bij SML, daar is iedereen vrij snel vertrokken na een wedstrijd.”

De invalbeurt van Meeuwsen halverwege het thuisduel met Heino volgde na een behoorlijke periode van afwezigheid vanwege een blessure aan de onderrug. ,,Die heb ik meegenomen vanuit mijn periode bij SML. De laatste vijf weken heb ik daarom geen wedstrijden gespeeld.”

Gewoon mijn ding doen, was de opdracht van de trainer. Drukzetten en gebruikmaken van mijn snelheid, dat lukte prima

Eerste actie levert succes op

De eerste actie van Meeuwsen, kort na de pauze, leverde direct succes op. De aanvaller ontfutselde een Heino-verdediger de bal en bediende Youri Roseboom, die vanuit de draai knap raak schoot: 1-0. Vijf minuten later was het weer raak. Heino-doelman Mike te Wiele wachtte veel te lang en verspeelde de bal aan Baggio Wallenburg, die simpel kon binnentikken: 2-0.

Amper bekomen van die actie ging het opnieuw mis voor de bezoekers. Na een foutieve terugspeelbal kegelde de doelman Meeuwsen omver en restte arbiter Roy Janssen niets anders dan naar de stip te wijzen. Vanaf elf meter schoot Roseboom de 3-0 binnen.

,,Gewoon mijn ding doen, was de opdracht van de trainer (Dennis van Beukering, MG). Drukzetten en gebruikmaken van mijn snelheid, dat lukte prima”, zei Meeuwsen, die kritisch bleef op zijn prestatie. ,,Het kan op alle fronten nog veel beter. Overtuigender zijn in mijn acties, het lichaam beter gebruiken en fysiek sterker worden. Belangrijker worden voor het team, dat is mijn eerste doel bij MASV.”

Doelman als stormram

In de slotfase tikte Matthias Reimink de 3-1 binnen. De bezoekers wisselden daarna nog een keer, omdat invaller Jesse Kruiper er met een schouderblessure vanaf moest. De boomlange doelman Te Wiele mocht het als stormram proberen, maar succes leverde dat niet op.

Door de zege wipte MASV over Heino heen op de ranglijst. De Arnhemmers zijn nu voorlaatste en hebben de aansluiting met de onderste helft van de middenmoot weer te pakken. ,,Dat was het doel, mooi dat het gelukt is.”

**Load-Date:** October 16, 2023

**End of Document**



**Nieuw! In oude Dino's Arnhem opent een all you can eat buffetrestaurant**

AD/Algemeen Dagblad.nl

16 oktober 2023 maandag 02:01 PM GMT

Copyright 2023 DPG Media B.V. All Rights Reserved



**Length:** 553 words

**Byline:** Dionne Heijting

**Body**

Horecaondernemer Mahabubul Khan, die je misschien kent van King of India en Kohinoor of India in Arnhem, nam restaurant Dino’s over. In het pand tussen de Korenmarkt en het Nieuwe Plein opent hij binnenkort een nieuw buffetrestaurant: Food of Asia.

De naam zegt het al, liefhebbers van Aziatisch eten kunnen hun hart ophalen in Mahabubuls nieuwe zaak. Voor een vast bedrag schep je eten van een buffet vol warme en koude Aziatische gerechten.

Rendang, curry’s, Chinees en meer

De ondernemer vertelt: “We serveren eten als Indonesische rendang, Indiase madras, Thaise curry en Bengaalse biryani. Al onze gerechten zijn halal.” Ook Chinees en Japans staan op het menu. “Denk aan foeyonghai, saté, nasi, bami, rijst, sushi, pokébowls en meer.” Op de dessertkaart vind je onder meer mango- en kokosijs, spekkoek en brownies.

Lees verder onder de foto >

Onbeperkt dineren voor een vaste prijs

Wat er dagelijks op het buffet staat verschilt, zegt Mahabubul. Wat wel vaststaat, is de prijs. Bij Food of Asia smul je gedurende tweeënhalf uur onbeperkt van Aziatische gerechten.

Aziatisch lunchen

Ook voor een all you can eat-lunch kun je bij Food of Asia terecht. Volgens Mahabubul zijn de gerechten voor tussen de middag ook ‘Aziatisch (georiënteerd)’. Op de lunchkaart staan onder meer soepen, broodjes, salades, sushi, nasi, minipizza’s, saté en curry.

We hebben leuke nisjes om in te zitten.

Nieuw interieur

Mahabubul zegt dat het interieur van Dino’s een upgrade kreeg. “Food of Asia heeft een warme uitstraling met Aziatische decoratie.” Zo zijn de muren beschilderd met pagodes, mensen in kimono en bloesembomen. “We hebben leuke nisjes om te zitten en in de kelder is ruimte voor groepen of themafeestjes.”

Lees verder onder de foto >

De prijzen

Onbeperkt avondeten kost je op maandag-, woensdag- en donderdagavond 26,95 euro per persoon. Van vrijdag tot en met zondag betaal je 32,95 euro voor het diner. Voor een lunch ben je 17,50 euro per persoon kwijt. Voor dat bedrag mag je anderhalf uur onbeperkt eten. Drankjes zijn niet bij de prijs inbegrepen, tenzij je voor een speciaal menu kiest.

Kinderen van vier tot en met elf jaar eten onbeperkt mee tegen een gereduceerd tarief. Het diner is verkrijgbaar vanaf 17.00 uur, de lunch tussen 11.00 en 14.00 uur.

Opening Food of Asia

Heb je zin om bij Food of Asia te eten? Vanaf woensdag 18 oktober ben je welkom vanaf 17.00 uur. Tijdens die avond is iemand van de Bengalese ambassade aanwezig om de opening te vieren. Je vindt het restaurant in het oude pand van Dino’s, aan de Korenmarkt 1. Reserveren kan hier.

Lees verder onder de foto >

Altijd op de hoogte

Wil je graag als eerste op de hoogte zijn van allerlei nieuwtjes in Arnhem? Zoals nieuwe zaken en dingen die opvallen in de stad? Houd indebuurt Arnhem dan goed in de gaten via Facebook en Instagram, of schrijf je onderaan dit artikel in voor de nieuwsbrief. indebuurt als ‘app’ op je telefoon zetten kan ook! Hier lees je hoe je dat doet.

Nieuwe zaak gespot?

Heb je een nieuwe zaak gespot die wij over het hoofd zagen? Wij horen dat heel graag! Deel jouw tips door te mailen naar arnhem@indebuurt.nl of vul dit formulier in.

Dit is een artikel van indebuurt Arnhem. Op indebuurt.nl lees je over mooie plekken, nieuwe winkels, inspirerende inwoners en ondernemers, eten en drinken, wonen en uitgaan. En dat allemaal over jouw stad!

**Load-Date:** October 16, 2023

**End of Document**



**Jezuscomplex**

AD/Algemeen Dagblad

16 oktober 2023 maandag

Copyright 2023 DPG Media B.V. All Rights Reserved



**Section:** Sportwereld; Blz. 2

**Length:** 539 words

**Byline:** HUGO BORST

**Body**

Gisteren maakte sportpsycholoog Annemieke Zijerveld een lelijke uitglijder. Voor wie haar niet kent: zij is de vrouw die tijdens FC Utrecht - Almere City door Rajiv van La Parra werd geknuffeld toen hij een voor hem en Almere City bevrijdend doelpunt had gemaakt. Zijerveld is ook de steun en toeverlaat van Denzel Dumfries, rots in de branding van Inter en het Nederlands elftal.

Die laatste sprak lovend over haar in interviews. Denzel noemde haar aanvankelijk nog niet bij naam. Omdat ze op de bank van Almere City zit, en Van La Parra haar dolgelukkig in de armen vloog, kreeg ze bekendheid. Gisteren besloot ze een radio-interview te geven. In het programma De Perstribune op NPO Radio 1 zei ze het volgende over de situatie van de voetballers van Ajax 1: ,,Mijn handen jeuken als ik ze zie spelen. Ik zie gewoon spelers die ontzettend onzeker zijn en ik zie soms zelfs gebroken jongens. Maar waar het in mijn visie fout gaat, is bij de trainer en de staf. Hun gedrag stoort me eigenlijk het meeste.''

Ze doelt op Maurice Steijn en zijn assistenten Saïd Bakkati en Hedwiges Maduro. Zijerveld: ,,Ik zie gewoon heel zwak leiderschap met gefrustreerd gedrag en handen voor de ogen slaan. Neerslachtig gedrag en geen leiderschap. Kijk, spelers tanken in eerste instantie vertrouwen bij een trainer en de staf als het misgaat. Je kijkt naar de bank, wat stralen ze uit? Hebben zij nog vertrouwen en hoop? Daar zie ik totaal geen voortrekkersrol in en daar erger ik me echt enorm aan, als ik naar de bank kijk.''

Deze columnist is stomverbaasd. Ik heb de afgelopen 61 jaar soms professioneel mijn heil gezocht bij psychologen en psychiaters die gelukkig niet in de publiciteit kwamen. Ik heb er eentje overwogen, maar gemeden als de pest omdat die man niet is weg te slaan uit de media. Hij klapt uit de school over mensen die hij behandeld heeft. Een beroepsgeheim is heilig, maar ook een psychiater/psycholoog met een publieke mening over iets wat buiten zijn/haar zichtveld gebeurt, is volstrekt onbetrouwbaar.

Wat bezielt haar? Annemieke Zijerveld die een ferme mening heeft over het zieltogende Ajax. Niet doen, mevrouw! Dat dacht ik. Nooit doen! Je bent geen insider. Maar het blijkt nog veel erger. Zijerveld kent Maduro goed door hun gezamenlijke periode bij Almere City. Ze spreekt nog met hem. Indirect schendt ze een beroepsgeheim.

Zijerveld: ,,Ik hoor natuurlijk ook zijn (Maduro, red.) verhaal aan. Hij heeft daar een bepaalde rol en is dan ook aan bepaalde grenzen gebonden. Hij geeft er een invulling aan waarvan hij denkt dat dat op dit moment het beste is. Maar ik denk dat het absoluut heel veel beter kan en dat zeg ik hem ook gewoon eerlijk. Met een beetje psychologische kennis kun je eigenlijk al heel veel resultaat boeken.''

Annemieke Zijerveld weet dat er twee mental coaches bij Ajax werken. ,,Als je de hele situatie daar ziet, dan vraag ik me oprecht af: wat zijn jullie aan het doen?''

Volgens mij lijdt ze aan een Jezuscomplex en wil ze Ajax redden. De hamvraag in elk geval: is Annemieke Zijerveld publiciteitsgeil, überambitieus of gewoon dom?

Zeg het maar.

Ik dacht: wat bezielt haar? Annemieke Zijerveld die een ferme mening heeft over Ajax. Niet doen, mevrouw!

Bekijk de oorspronkelijke pagina: pagina 2

**Load-Date:** October 15, 2023

**End of Document**



**Oproep drie professoren na drama’s bij Twents kanaal en Lekdijk: ‘Regel onafhankelijk schadeloket’**

AD/Algemeen Dagblad.nl

16 oktober 2023 maandag 04:45 PM GMT

Copyright 2023 DPG Media B.V. All Rights Reserved



**Length:** 563 words

**Byline:** Ferry de Goeijen

**Body**

De onafhankelijkheid is soms ver te zoeken. En daar moet verandering in komen. Bij grote schadezaken, zoals langs kanaal Almelo - De Haandrik, moeten bewoners in de toekomst naar een onafhankelijk schadeloket kunnen. Drie professoren opperen de komst van zo’n loket.

De slager die zijn eigen vlees keurt: dat wordt telkens gezegd door bewoners en criticasters over de provincie Overijssel, die Deltares inhuurde. Met de vraag of de 400 schades langs het kanaal te maken hebben met werkzaamheden aan dat kanaal. Toen er kritiek was op dat onderzoek, mocht Deltares zelfs de second opinion doen. De uitkomst was dat Overijssel niet volledig schuld is aan de schadegevallen.

Geen beroep mogelijk

Momenteel bestaat er geen mogelijkheid beroep aan te tekenen. Het enige wat bewoners dan kunnen doen, is de stap naar de rechter maken, maar veel bewoners kunnen dit niet betalen en de kans op succes is klein. Omdat de kans groot is dat rechters varen op de uitkomst van dergelijke onderzoeken. Drie professoren stellen daarom tegenover journalistiek platform Pointer: „Er moet een onafhankelijk schadeloket komen voor gedupeerden van grote waterbouwkundige projecten als dijkwerkzaamheden.”

Het is een overduidelijke oproep aan Den Haag.

Hoogleraar ziet voorbeelden van beïnvloeding

In de uitzending van de KRO-NCRV opperde hoogleraar overstromingsrisico’s Matthijs Kok dat er een onafhankelijk schadeloket moet komen. Die uitzending ging over schadegevallen langs de Lekdijk in Zuid-Holland, waar het waterschap dijken verzwaarde en 180 woningen daarna beschadigd raakten. Net als langs kanaal Almelo - De Haandrik voeren bewoners al jaren een strijd om schades vergoed te krijgen. Daarbij trekken ze vaak aan het kortste eind, omdat ze op moeten boksen tegen een machtige overheid, die de oorzaken zelf mocht onderzoeken.

Steun van collega’s

Hoogleraar Kok wordt in zijn oproep gesteund door hoogleraar Waterrecht Marleen van Rijswick van de Universiteit Utrecht en oud-hoogleraar grondfunderingstechniek Stefan van Baars, die zich ook nadrukkelijk met het kanaaldrama bemoeit. „Ik denk wel dat adviesbureaus te goeder trouw bezig zijn, maar dat men toch beïnvloed wordt door: wat is het gewenste antwoord? Ik heb daar voorbeelden van gezien”, zegt Kok.

Professor Van Baars stelt al jaren dat onderzoeksbureaus, ingehuurd door overheden, met door overheden gewenste uitkomsten komen. Hij deed een jaar geleden dezelfde oproep bij de Nationale Ombudsman, in de hoop dat de ombudsman het bij de minister zou voorstellen. „Wie betaalt, die bepaalt. Je moet als onderzoeksbureau toch de klant een beetje te vriend houden, je wil toch dat je de volgende keer weer wordt ingehuurd.”

Ingenieurs mogen eigen werk toetsen

Soms mogen bureaus zelfs hun eigen vlees keuren, stelt Van Baars. „Ingenieursbureaus die bij het ontwerp betrokken zijn, worden ook weer ingehuurd om hun eigen werk te toetsen. Dat is niet onafhankelijk. Ik vind dat heel erg en dat veroorzaakt veel problemen bij burgers omdat er geen onafhankelijk loket is dat de onderzoeken kan toetsen.”

Professor Kok denkt er hetzelfde over, rond de Lekdijk. „Dijkbewoners zijn bij het vaststellen van de oorzaak afhankelijk van de deskundigheid die door waterschappen wordt ingehuurd of van het waterschap zélf. Bij een conflict staat de bewoner in feite in zijn hemd en kan nergens terecht om te krijgen waar hij denkt recht op te hebben.”

**Load-Date:** October 16, 2023

**End of Document**



**Omwonenden halen opgelucht adem: plan voor hoge woontoren naast A12 voorlopig van tafel**

AD/Algemeen Dagblad.nl

16 oktober 2023 maandag 02:00 AM GMT

Copyright 2023 DPG Media B.V. All Rights Reserved



**Length:** 579 words

**Byline:** Rémon van Zuijlen

**Body**

De buren van het voormalige ERA Contour-gebouw aan de Eerste Stationsstraat in Zoetermeer halen opgelucht adem: het plan voor een hoge woontoren in hun straat is voorlopig van tafel, nu er een compleet nieuw plan voor het hele Vernèdepark komt.

De buurt kwam een paar jaar geleden in opstand nadat voor hun gevoel zonder inspraak de bouw van een woontoren van 90 meter mogelijk werd in hun straat. Het gaat om het perceel naast de A12, tegenover de Nutricia-fabriek. Daar staat nu nog het voormalige kantoor van ERA Contour. Projectontwikkelaar Arthur Armstrong, zelf gevestigd in het pand aan de Eerste Stationsstraat, wilde daar aanvankelijk een toren van 29 verdiepingen bouwen.

Vorige maand maakte de gemeente bekend dat ze een plan zal opstellen voor het Burgemeester Vernèdepark in de oude wijk Dorp en dat ze daar ook de strook grond langs de Paltelaan bijtrekt. Onder meer zwembad De Driesprong met sporthal wordt gesloopt. In het park staat ook voormalig partycentrum 2B-Home, dat de gemeente vorig jaar kocht. In het plan moet ruimte zijn voor wat er nu ook is: park, groen, sport, verenigingen en ook woningen. Wat waar komt en hoe, daarover wil de gemeente met omwonenden in gesprek.

Tegenaan

Het voormalig ERA-terrein aan de Eerste Stationsstraat trekt de gemeente nu ook bij dat het parkplan, waar het tenslotte tegenaan ligt. De gemeente en de projectontwikkelaar zijn dat overeengekomen. De oude bouwregels uit 2019 die de hoge woontoren toestonden vervallen zodra de nieuwe visie voor het park is vastgesteld door de gemeenteraad, maakte woonwethouder Ronald Weerwag afgelopen week bekend.

Daarmee krijgen de buren dus de kans om weer vanaf het begin van het plan mee te praten. Toen de ontwikkelaar in 2021 zijn bouwplan presenteerde, kwam de buurt in verzet tegen de 90 meter bouwhoogte. Die bleek echter al eerder toegestaan in een door de gemeente opgesteld ‘kavelpaspoort’. Daarin staat in grote lijnen hoe hoog de bebouwing mag zijn en hoeveel woningen er mogen komen.

,,Destijds is niet geïnventariseerd wat omwonenden er van vonden. Dat kavelpaspoort is er vlak voor het zomerreces doorheen gejast en het is destijds niemand opgevallen”, zegt Jan Spruit van de Belangengroep Vernède die 185 gezinnen uit Dorp vertegenwoordigt. Na verzet van de omwonenden werd duidelijk dat het project op deze plek niet haalbaar was.

Andere kijk

Met het nieuw op te stellen plan voor het Vernedepark, Paltelaan én Eerste Stationsstraat liggen alle kansen weer open, ziet Spruit. ,,Dankzij de huidige politiek. Deze mensen hebben een andere kijk op de zaak dan het vorige college. Ze willen omwonenden betrekken. Maar wat er nu in onze straat komt, is afwachten. Wij zijn niet tegen bouw, we hebben zelf ook ontwerpen gemaakt. Denk aan ouderenwoningen, passend en betaalbaar. Maar hou wel rekening met de ligging in Dorp, het oude deel van Zoetermeer. 30, 40 meter is hoog genoeg. We denken graag mee als straks de bijeenkomsten zijn.”

Wethouder Weerwag is van plan om deze keer veel betrokkenen bij de plannen te betrekken en trekt voor het opstellen van hele plan bijna anderhalf jaar uit. Eind vorig jaar moet de ‘gebiedvisie’ klaar zijn. De inspraak beperkt zich niet tot Dorp, Weerwag wil een ruime cirkel rond het park trekken waardoor ook inwoners van Driemanspolder en Rokkeveen mogen meepraten, naast veel andere betrokken partijen. Uiteindelijk is het wel de gemeente die alles afweegt en beslist. Over deze procedure neemt de gemeenteraad deze maand een besluit.

**Load-Date:** October 15, 2023

**End of Document**



**Twickel wil 40 luxe recreatiewoningen en hotel op ‘Buitengoed Westerholt’ in Ambt Delden: ‘Gesprekken met exploitant lopen’**

AD/Algemeen Dagblad.nl

16 oktober 2023 maandag 09:53 AM GMT

Copyright 2023 DPG Media B.V. All Rights Reserved



**Length:** 576 words

**Byline:** Rob Steentjes

**Body**

De oude paden en de indeling van het voormalige Westerholt in Ambt Delden zijn nog zichtbaar. Maar verder doet het overwoekerde terrein aan de Almelosestraat in niets meer denken aan de camping die er tientallen jaren gevestigd was. Toch lijkt het erop dat mensen binnen afzienbare tijd hun vakantie weer kunnen doorbrengen op Buitengoed Westerholt, zoals het park nu gaat heten.

Na jaren van radiostilte heeft de Stichting Twickel plannen kenbaar gemaakt voor de bouw van zo’n veertig luxe recreatiewoningen en een hotel met twaalf kamers op de plek van de voormalige camping. De plannen liggen ter inzage, de gemeenteraad van de gemeente Hof van Twente moet nog groen licht geven.

Buitengoed Westerholt

Er worden kleine familiehuizen, grote familiehuizen en groepshuizen voor maximaal twaalf gasten gebouwd. In het plan zijn ook drie zogenoemde folly’s opgenomen. Deze ‘verrassende woningen’ staan ingetekend in het open veld tussen de boomgroepen. Bij de entree, aan het einde van de oprijlaan vanaf de Almelosestraat, komt een hotel met twaalf hotel- of bed-and-breakfastkamers.

Kleinschalige kinderboerderij

Verspreid over het terrein zijn verder plannen voor een theetuin met ‘kunstroute’, een speeltuin en kleinschalige kinderboerderij, een educatiepad voor kinderen tot 12 jaar en een boomgaard met moes-, kruiden- en pluktuin. Buitengoed Westerholt moet tevens het vertrekpunt worden voor verschillende wandel- en fietsroutes.

Boze reacties

Stichting Twickel kocht het 7 hectare grote terrein in 2018 om het onderdeel te maken van het omringende landgoed. Dat leidde toen tot veel boze reacties omdat dit het einde van camping Westerholt betekende. De kleine tweehonderd campinggasten, waarvan een aantal al generaties lang z’n vrije dagen in Ambt Delden doorbracht, raakten hun vertrouwde plekje kwijt. Het verzet bleek uiteindelijk vruchteloos. In september 2019 was iedereen vertrokken en werden de resterende chalets weggehaald.

Beeldkwaliteitsplan

Waarom heeft het daarna zolang geduurd? Projectmanager Nick Wolt van Som Huisvesting geeft aan dat dit vooral te maken heeft met de manier waarop het toekomstige terrein ontworpen is. „We hebben ervoor gekozen om samen met een ontwerpbureau een beeldkwaliteitsplan op te stellen, dat nu ook onderdeel is van het bestemmingsplan. Dat kost tijd, maar zorgt er tevens voor dat we de erven optimaal kunnen inrichten.”

Denk niet aan grote ketens, maar aan kleinere en exclusievere partijen

Vervuilde grond

De sloop van de gebouwen, waaronder ook de oude boerderij, heeft bovendien meer tijd in beslag genomen dan verwacht. En er werd een forse bodemvervuiling ontdekt onder de parkeerplaats en de entree van het terrein. „Het hele gebied moest gesaneerd worden. Er is zo’n 1250 ton asbest gesaneerd en 3000 ton puin gebroken en afgevoerd. Het was een hele onderneming om het terrein weer netjes te maken.”

Geen landelijke ketens

Stichting Twickel is nu op zoek naar een exploitant. De grond wordt dan door Twickel in erfpacht uitgegeven. Inmiddels lopen er gesprekken met een aantal geïnteresseerden. Wolt: „Dan moet je niet denken aan grote landelijke ketens, maar aan kleinere en exclusievere partijen.”

Bouw in 2025?

Wolt verwacht dat de bouw in de loop van 2025 kan beginnen. „Wij verwachten ook niet dat er mensen dwars gaan liggen en ook het college van B en W heeft eerder al aangegeven enthousiast te zijn over de plannen. Binnenkort houden we ook een inloopavond om de mensen uit de omgeving te informeren.”

**Load-Date:** October 16, 2023

**End of Document**



**Fusie protestanten Brummen en Hall staat voor de deur: wat betekent dat voor de kerkgangers?**

AD/Algemeen Dagblad.nl

16 oktober 2023 maandag 04:00 AM GMT

Copyright 2023 DPG Media B.V. All Rights Reserved



**Length:** 565 words

**Byline:** Gert Kramer

**Body**

Binnenkort worden twee kerken in de gemeente Brummen één. De protestanten uit Hall/Voorstonden en die uit Brummen willen fuseren en hopen de samensmelting in de loop van 2024 te hebben gerealiseerd. Wat betekent dat voor de kerkgangers? Kunnen zij straks nog in hun eigen, vertrouwde gebedshuis terecht?

De protestanten uit Hall en Voorstonden - circa 240 leden - gaan elke zondag ter kerke in de Ludgeruskerk. De protestantse gemeenschap in Brummen (rond de 1000 leden) doet dat in de Pancratiuskerk. Kan dat nog steeds als de fusie eenmaal een feit is?

,,Voorlopig wel’’, zegt Harry van Galen, voorzitter van de kerkenraad van Protestantse Gemeente Hall/Voorstonden. ,,We willen beide kerken openhouden zolang dat nog rendabel is.’’

De reden om te fuseren is niet dat de kerkbanken te leeg zijn, zegt Van Galen. ,,Het is een organisatorisch verhaal. Wij hebben te weinig ambtsdragers om onze kerk zelfstandig draaiende te kunnen houden. Simpel gezegd: er zijn te weinig handjes voor het werk. Daarom is een fusie voor ons de beste oplossing. Daarmee zijn we al sinds begin 2021 bezig.’’

Te weinig handjes voor uitbouw

Een voorbeeld van het gebrek aan handjes is de nog steeds niet gerealiseerde uitbouw van de kerk in Hall. Van Galen: ,,Dat plan hebben we al geruime tijd, we willen een nieuwe ontvangstruimte aan onze kerk bouwen. Maar dat soort dingen kunnen we in onze huidige, krappe samenstelling niet behappen. En er is geen zicht op aanwas van nieuwe bestuursleden.’’

,,Daarom zochten we naar een fusiepartner. Brummen kwam als meest geschikte uit de bus. Er was in het verleden al eens een samenwerking in de vorm van uitwisseling van predikanten. En vanuit geografisch oogpunt is dit ook het beste, beide kerken liggen dicht bij elkaar. De lijntjes zijn kort.’’

Als de fusie eenmaal rond is, schuiven beide kerkelijke organisaties in elkaar. ,,Dan komt er voor beide geloofsgemeenschappen één kerkenraad, één diaconie en één college van kerkrentmeesters’’, zegt Sander Kloosterhof, penningmeester en voorzitter van het college van kerkrentmeesters van de Protestantse Gemeente Brummen.

Hallse gemeente wordt opgeheven

Volgens Kloosterhof gaan de protestanten uit Hall en Voorstonden op in de Brummense protestantse gemeente. ,,Zij fuseren als het ware bij ons in, waarna wij onszelf gaan herbenoemen. In bijvoorbeeld BHV, wat staat voor Brummen, Hall en Voorstonden. De gemeente in Hall wordt bij een fusie officieel opgeheven.’’

Als dat gebeurt, dan wil de Hallse protestantse gemeenschap haar bezittingen - gebouw en grond - elders onderbrengen. Daarvoor wordt een stichting opgericht die de kerk in Hall gaat exploiteren. Die stichting zou er nu al moeten zijn en de fusie was daarom dit najaar gepland.

Fusie loopt vertraging op

Van Galen: ,,Het duurt echter langer dan we hadden verwacht omdat het overleg met het het toezichthoudende orgaan CCBB langer duurt dan werd ingeschat. Het CCBB bekijkt en beoordeelt het gehele fusieproces. Maar er zit schot in de zaak. Er zijn inmiddels zeven mensen bereid om in de stichting te gaan zitten, het duurt niet lang meer voordat het rond is.’’

Dat zijn niet alleen mensen uit de Hallse kerkgemeenschap. Van Galen: ,,Daar zitten ook andere betrokken inwoners uit Hall bij. Mensen die graag willen helpen om dit belangrijke, beeldbepalende en monumentale gebouw goed te runnen voor de kerkgangers. Ik denk dat die daar nog wel enkele jaren komen.’’

**Load-Date:** October 16, 2023

**End of Document**



**Aantal faillissementen stijgt snel, ook stoppen steeds meer bedrijven voor het te laat is**

AD/Algemeen Dagblad.nl

16 oktober 2023 maandag 07:46 PM GMT

Copyright 2023 DPG Media B.V. All Rights Reserved



**Length:** 556 words

**Byline:** Peet Vogels

**Body**

Het aantal faillissementen stijgt snel. Vooral in de detailhandel, horeca en bouw gaan veel bedrijven bankroet. Ook stoppen steeds meer bedrijven voor het te laat is.

Dat blijkt uit de jongste cijfers van de Kamer van Koophandel (KvK). Het afgelopen kwartaal verdubbelde het aantal faillissementen, in vergelijking met het derde kwartaal in 2022, tot 832. Dat is voor het zesde kwartaal op rij dat het aantal failliete bedrijven toeneemt.

De KvK spreekt van een trendbreuk. Het aantal starters daalt en het aantal stoppers en faillissementen stijgt. ,,Dat is inderdaad een trendbreuk’’, ziet Michiel Hordijk, directeur van IMK, een adviesbureau voor het midden- en kleinbedrijf (mkb). Dat komt niet als een verrassing. ,,We zien dat vooral het aantal stoppers toeneemt, dat is goed.’’

Afbetalingsregeling

Tijdens de coronaperiode hebben veel mkb-bedrijven uitstel van betaling van belasting gekregen. Die belasting moet nu alsnog worden betaald. ,,Zo’n 230.000 bedrijven hebben een afbetalingsregeling met de fiscus’’, ziet Hordijk. ,,We denken dat 80.000 tot 100.000 bedrijven het niet gaan redden om hun schuld af te betalen.’’ Vooral in de horeca en de detailhandel wordt een flinke stijging van het aantal faillissementen verwacht.

Uit de cijfers van de KvK blijkt inderdaad dat de detailhandel en horeca, samen met de bouw en logistieke bedrijven, vaak getroffen worden door een faillissement. Maar dat is geen reden voor paniek, meent Marcel van den Berg, directeur van Faillissementsdossier.nl, een bedrijf dat alle faillissementen bijhoudt. ,,De detailhandel en de horeca hebben het al moeilijk sinds corona.’’

We denken dat 80.000 tot 100.000 het niet gaan redden om hun schuld af te betalen

Hoge kosten

Van den Berg wijst op structurele oorzaken. ,,We kopen steeds meer online. Die trend zet door.’’ Hordijk wijst nog op het omvallen van grote winkelketens. ,,Die trekken publiek naar de winkelstraat. Als die winkels verdwijnen, komen er minder mensen naar de winkelstraat en daar hebben de andere winkels last van.’’ Daarnaast hebben winkels hogere kosten door loonstijgingen, huurverhogingen en duurdere energie.

Die problemen spelen ook in de horeca. Koninklijke Horeca Nederland, de brancheorganisatie voor de horecasector, schat dat twaalf procent van de horecabedrijven in financiële problemen komt door de verplichte terugbetaling van de belastingschuld.

Snelle stijging

Het aantal bedrijven dat bankroet gaat stijgt snel, maar het gaat nog steeds om een beperkt aantal bedrijven. ,,We hebben jaren gehad dat er 10.000 bedrijven failliet gingen. Nu zitten we op 3000 tot 4000. Dat is een normaal aantal’’, aldus Van den Berg.

Hordijk verwacht dat het aantal faillissementen wel zal stijgen, maar ziet ook geen vloedgolf aan omvallende bedrijven. Hij rekent erop dat veel ondernemers een faillissement voor willen zijn. ,,Ik denk dat veel bedrijven gaan stoppen. Dat is verstandig, dan voorkom je een faillissement en hoge schulden met alle ellende van dien.’’

Mentale problemen

Een deel van de stoppers kan het mentaal niet meer aan om nog door te gaan, ziet Hordijk. ,,Ondernemers van 50 jaar of ouder die zien dat ze de komende jaren alleen maar aan het afbetalen zijn en niets verdienen. En dan moeten ze ook nog gaan investeren in duurzaamheid. Die ondernemers denken: waar doe ik het nog voor? En besluiten er mee op te houden.’’

**Load-Date:** October 16, 2023

**End of Document**



**We moeten anders gaan denken over schaarste**

Trouw.nl

16 oktober 2023 maandag 08:00 PM GMT

Copyright 2023 DPG Media B.V. All Rights Reserved



**Length:** 610 words

**Byline:** Irene van Staveren

**Body**

Studenten economie leren dat schaarste relatief is. Het hangt er namelijk maar vanaf hoe groot de behoefte is en hoeveel geld je wil besteden. In ons lage land was water nooit schaars. Maar met steeds drogere zomers wel degelijk. En de Pokémon-kaartjes van het Van Goghmuseum – een stripfiguurtje geprint op een kaartje – bleken opeens zulke gewilde collectors-items dat de tienduizenden exemplaren ervan toch schaars werden. Ze gaan voor honderden euro’s van de hand.

De beroemde Britse econoom John Maynard Keynes zei dat landen handel drijven op basis van absolute handelsvoordelen. Niks relatief. Een land dat nu eenmaal heel veel weidegrond heeft, kan goedkoop vlees produceren – voilà het handelsvoordeel van Argentinië. En een land waar kobalt in de grond zit trekt zowel profiteurs, elkaar beconcurrerende facties als buitenlandse mijnbouwbedrijven aan – ziedaar de tragiek van de Democratische Republiek Congo.

Als je iets lang genoeg gebruikt, loop je tegen een fysieke grens aan

Hoe moeten we nu over schaarste denken? Is het vooral relatief en dus afhankelijk van vraag en aanbod en relatieve kosten (dus in vergelijking met de kosten elders)? Of is er wel degelijk zoiets als absolute schaarste (en dus een beperkt beschikbare hoeveelheid)? Nu de wereld tegen de grenzen van haar leefbaarheid aan loopt, lijkt het erop dat schaarste steeds meer absoluut wordt. Als je maar lang genoeg doorgaat met iets gebruiken, loop je uiteindelijk tegen een fysieke grens aan.

Wetenschappers onderscheiden negen planetaire grenzen. Daarvan hebben we er inmiddels drie overschreden: die van de CO2-concentraties in de atmosfeer, die van biodiversiteit (er sterven sneller soorten uit dan er bij komen) en die van chemische verontreiniging (concentraties giftige stoffen, plastics, zware metalen en hormoonverstorende stoffen in het milieu). Bij deze drie leven we dus in een werkelijkheid van absolute schaarste: we zijn de grens over waarbij de planeet zichzelf nog kan herstellen.

Tegelijkertijd leefden we nooit eerder in een economie die ons zoveel keuzevrijheid biedt: een gigantische hoeveelheid spullen waar blijkbaar afzet voor is. Of waarvan de opbrengst van de verkoop van slechts een gedeelte voldoende is om de rest weg te kunnen gooien. Denk aan voedselverspilling en fast-fashion.

De leerboeken moeten herschreven worden

Er is natuurlijk een verband tussen deze twee: juist doordat we dachten te leven in een wereld van alleen maar relatieve schaarste bleven we geloven dat economie alleen maar een kwestie is van de vraag naar al die spullen op gang houden door de kosten steeds verder te verlagen. Maar de leerboeken economie moeten herschreven worden. Schaarste is tegenwoordig vooral een kwestie van harde grenzen – absolute schaarste als gevolg van een eindige planeet.

Dat vereist ook een ander idee van consumptie. Van steeds meer goederen voor steeds minder geld naar duurzame producten, recycling en meer vrije tijd en onthaasting. 93 jaar geleden heeft Keynes daar een mooi stuk over geschreven onder de titel ‘de economische mogelijkheden van onze kleinkinderen’. Daarin had hij correct voorzien dat we steeds goedkoper konden produceren en dat daarmee aan de basisbehoeften van iedereen voldaan kan worden. Hij zag daarom zijn kleinkinderen (die hij overigens niet kreeg omdat hij geen kinderen had) genieten van een 15-urige werkweek. Maar daarin heeft hij zich lelijk vergist. Hij had niet voorzien dat wij zolang zouden blijven geloven in de zegeningen van relatieve schaarste.

Irene van Staveren is hoogleraar ontwikkelingseconomie aan de Erasmus Universiteit. Voor Trouw schrijft ze om de week een column over economie. Lees ze hier terug.

**Load-Date:** October 16, 2023

**End of Document**



**Leg nicotinevrije generatie vast in een wet, anders blijven jongeren roken. Want mede door vapen neemt het probleem weer toe**

de Volkskrant

16 oktober 2023 maandag

Copyright 2023 DPG Media B.V. All Rights Reserved



**Section:** Opinie; Blz. 20

**Length:** 748 words

**Byline:** JACQUES WALLAGE, WANDA DE KANTER

**Highlight:** Het Nationaal Preventieakkoord streeft naar een rookvrije generatie per 2040, maar nieuwe cijfers over rokende en vapende kinderen laten zien dat de tijd van vrijblijvende afspraken voorbij is.

**Body**

Gezondheid

Het Trimbos-instituut noemt de jongste cijfers over het rookgedrag van jongeren die het begin oktober gepubliceerde 'alarmerend'. En dat zijn ze. Bijna eenderde (27 procent) van de Nederlandse kinderen en jongvolwassenen tussen de 12 en 25 jaar heeft in het afgelopen jaar een sigaret gerookt. Een op de vijf jongeren (22 procent) heeft in die periode een e-sigaret gebruikt. Ruim twee derde van de jongeren die maandelijks een e-sigaret gebruiken, roken óók maandelijks sigaretten.

De industrie beweert dat e-sigaretten zijn bedoeld om verstokte rokers van de sigaret af te helpen. Deze cijfers over het jeugdroken vertellen ons iets anders. Het roken van tabakssigaretten en e-sigaretten (inmiddels vaker als vapes aangeduid) gaat al van jongs af aan samen op. En er is nu dus alweer een nieuwe generatie ten prooi gevallen aan de nicotine-industrie, met alle nare gevolgen op latere leeftijd van dien (COPD, diverse soorten kanker, hart- en vaatziekten). Ondanks alle maatregelen die al zijn genomen, weten de kindervangers van de nicotine-industrie nog steeds hun slag te slaan.

In het Nationaal Preventieakkoord is afgesproken dat we in 2040 de rookvrije generatie bereiken, wat inhoudt dat dan minder dan 5 procent van de volwassenen en geen enkel kind meer met roken begint. Maar niemand kan de overheid daarop afrekenen, want de afspraken in het akkoord zijn volstrekt vrijblijvend.

De Raad voor Volksgezondheid en Samenleving stelde in april in het rapport Op onze gezondheid dat het afgelopen moet zijn met de vrijblijvendheid in het preventiebeleid en dat gezondheidsdoelen wettelijk moeten worden vastgelegd. Dat zorgt voor continuïteit in het beleid en wettelijke gezondheidsdoelen zijn verplichtend voor alle overheidslagen.

Dit is, als het over tabak gaat, precies wat het burgerinitiatief Nicotinee bepleit: de rookvrije, of beter de nicotinevrije generatie moet worden vastgelegd in een wet. Pas als de doelen wettelijk zijn vastgelegd zal de overheid zich gedwongen voelen alles in het werk te stellen om die doelen te bereiken. Zo weet iedereen voor de lange termijn waar hij aan toe is en komt een generatie die vrij is van nicotineafhankelijkheid in beeld.

Met het burgerinitiatief wordt voorgesteld dat aan kinderen die vanaf 1 januari 2012 zijn geboren nooit in hun leven meer nicotinehoudende producten mogen worden verkocht. Dit kan door vanaf 2030, als deze kinderen 18 worden, elk jaar de leeftijdsgrens voor de aankoop van tabak met een jaar te verhogen. Zo'n maatregel treft de huidige rokers niet, maar beschermt nieuwe generaties tegen een nicotineverslaving.

In Nieuw-Zeeland is zo'n jaarlijkse verhoging van de leeftijdsgrens vanaf 2025 al bij wet geregeld. De Maleisische regering heeft een vergelijkbare wet in behandeling en in Noorwegen, Denemarken en sinds kort ook het Verenigd Koninkrijk wordt erover gesproken.

Roken veroorzaakt nog elk jaar 19 duizend voortijdige sterfgevallen (rokers sterven gemiddeld tien jaar eerder dan niet-rokers). Aan het overlijden gaan meestal vele jaren van ernstig lijden vooraf. Los van de individuele drama's bezorgt het roken de samenleving als geheel jaarlijks een kostenpost van 30 miljard euro.De e-sigaret, ooit inderdaad bedacht als alternatief voor de tabakssigaret, is inmiddels door de tabaksindustrie omarmd als middel om jongeren in de nicotineval te laten trappen. De Trimbos-cijfers laten zien dat dit de industrie nog altijd goed lukt. Al op jonge leeftijd gaan de vapers ook sigaretten roken. Niemand die het wil, maar ja, wat doe je ertegen?

De aanstaande verkiezingen en coalitieonderhandelingen bieden nu een kans om echt iets te doen ter bescherming van de gezondheid van de jongste generaties: leg de nicotinevrije generatie vast in een wet en intensiveer nu al de handhaving van de leeftijdsgrens, zodat kinderen die nu nog jonger dan 12 jaar zijn nooit met roken of vapen zullen beginnen.

Bescherming tegen giftige en verslavende stoffen is een kinderrecht. De Wereldgezondheidsorganisatie noemde Nederland onlangs een voortrekker op het vlak van antirookbeleid. Laten we dan nu doorzetten en wettelijk vastleggen dat onze toekomst rook- en nicotinevrij is.

Jacques Wallage is oud-burgemeester van Groningen en voormalig fractievoorzitter van de PvdA in de Tweede Kamer.

Wanda de Kanter is longarts en voorzitter van Rookpreventie Jeugd.

Roken veroorzaakt nog elk jaar 19 duizend voortijdige sterfgevallen, rokers leven gemiddeld tien jaar korter

Bekijk de oorspronkelijke pagina: pagina 20

**Graphic**

Vapende jongere in een skatepark in Alkmaar.

**Load-Date:** October 15, 2023

**End of Document**



**Dorpsrel Ermelo over stembureau; Vrijwilligers voelen zich afgeserveerd**

De Telegraaf

16 oktober 2023 maandag

Nederland

Copyright 2023 Mediahuis Nederland BV All Rights Reserved



**Section:** BINNENLAND; Blz. 10

**Length:** 647 words

**Byline:** Roy Klopper

**Body**

Vrijwilligers voelen zich afgeserveerd

door Roy Klopper

ERMELO - Jarenlang leidden ze zonder één wanklank tientallen verkiezingen in goede banen. Nu zijn de 26 voorzitters van de Ermelose stembureaus afgeserveerd door het gemeentebestuur dat bij de komende Tweede Kamer-electie ambtenaren aan de leiding wil. De verontwaardiging op de Veluwe is groot. ,,Waarom zijn wij te min?"

Heimen van Diest (70) meldde zich ooit vanuit 'bewust burgerschap' aan als voorzitter. ,,De gemeente zocht vrijwilligers voor de stembureaus en ik achtte het voor de betrokkenheid bij de democratie goed om een bijdrage te leveren." De gepensioneerde Ermeloër volgde een cursus om de fijne kneepjes van het vak onder de knie te krijgen en fungeerde sindsdien bij vier verkiezingen als preses van één van de dertien stembureaus in zijn woonplaats. ,,Mijn taak is om in te gaten te houden of het stemproces volgens de regels verloopt en ik zie 's avonds toe bij het tellen van de stemmen."

Die taken kunnen in de ogen van burgemeester Hans van Daalen (CU) en zijn wethouders weleens te belastend worden voor burgers. ,,De dagen dat ze inzetbaar moeten zijn, worden langer en de systematiek complexer. Mensen haakten af, dat is ook een landelijke trend. We dachten er daarom goed aan te doen om ambtenaren in te zetten. Op hen kan in de dagen na de verkiezing ook eenvoudiger een beroep worden gedaan, mocht dit nodig zijn", zo meldt de gemeente desgevraagd. B&W bevestigen dat er nooit incidenten waren onder het burgervoorzitterschap.

Omdat elk stembureau in Ermelo twee voorzitters telt die de dagtaak delen, kregen vervolgens 26 vrijwilligers onlangs de onverwachte tijding dat ze bij de Tweede Kamer-verkiezingen op 22 november zijn gedegradeerd tot vicevoorzitter. ,,Terwijl de gemeente direct na de val van het kabinet nog bij de voorzitters informeerde of we weer beschikbaar zijn", aldus Van Diest. Hij acht een ambtenaar boven zich in de hiërarchie volstrekt onnodig: ,,Alles verliep altijd op rolletjes en het stemmen tellen was steeds tijdig klaar."

De Veluwenaar betwijfelt bovendien of een gemeentemedewerker de voorzittersrol beter kan invullen dan een burger. ,,Los van het principe dat het stemproces zoveel mogelijk zonder overheidsbemoeienis moet verlopen, heb ik weinig fiducie in het leidinggevend vermogen van ambtenaren. In het dorp wordt geklaagd over de trage afhandeling van reguliere dossiers. Dan moet je overbelaste ambtenaren niet van hun werkplek halen om ze verkiezingscursussen te geven."

Mede-stembureauvoorzitter Hans van Zetten, landelijk bekend als turnverslaggever bij de NOS Studio Sport, is net zo ontzet als Van Diest: ,,Dit besluit doet afbreuk aan de democratie." In een klaagzang in een lokaal blad haalt hij uit naar het college van B&W, waarbij hij ook de grieven van enkele mede-vrijwilligers opsomt: ,,De verkiezingen zijn van en voor de burgers in plaats van voor de overheid. Een collega heeft het gevoel dat haar de trots wordt ontnomen om een rol te spelen in de democratie."

In een nadere toelichting tegenover De Telegraaf zegt Van Zetten er niet over te peinzen om een rol op het tweede plan te accepteren: ,,Ik ben alleen beschikbaar als voorzitter."

Burgemeester Van Daalen kreeg volgens de voorzitters onlangs de wind van voren tijdens een bijeenkomst waarbij de gemoederen hoog opliepen. In een reactie geeft de gemeente toe dat er communicatiefouten zijn gemaakt. ,,Toen we de voorzitters in juli vroegen of ze bij de Tweede Kamerverkiezingen weer beschikbaar zijn, hadden we explicieter moeten aangeven dat het dit keer om een vice-voorzitterschap ging. We betreuren de verwarring die dit veroorzaakte", zo klinkt het na ampel beraad via een woordvoerster.

De maatregel wordt na de verkiezingen geëvalueerd, zo laat de gemeente weten, maar kan voor eind november niet worden teruggedraaid.

'Gemeente geeft voorkeur aan ambtenaren'

PDF-bestand van dit document

**Load-Date:** October 15, 2023

**End of Document**



**‘Er zullen altijd mensen zijn die een boek willen’**

NRC.nl

oktober 16, 2023 12:56 PM GMT

Copyright 2023 Mediahuis NRC B.V. Alle rechten voorbehouden



**Length:** 1861 words

**Byline:** Gretha Pama

**Highlight:** Boekbinder Wytze Fopma werkt met honderd jaar oude machines. Zijn laatste opdracht: 300 kanselbijbels voor het Japanse Bijbelgenootschap in Tokio. „Een boek, dat is het gevoel in je handen.”

**Body**

Boekbinder Wytze Fopma uit Wier (Friesland) heeft „een eenmansbedrijf”, zei hij bij het maken van de afspraak. Dus is een enorme loods op een industrieterrein met de ene zware machine na de andere niet meteen wat je verwacht. Zelf staat hij helemaal achterin te werken, gebogen over een antieke, gietijzeren verguldpers. Je ziet zijn silhouet pas als je een paar meter naar binnen bent gelopen.

„Dat doe ik nou altijd”, zegt hij bij wijze van welkom. „Als ik een afspraak heb, en die is bijna in aantocht, dan ga ik dingen doen – en vaak gaan die dan fout. Shit oh shit, loop ik dan te foeteren. Maar dat vind ik ook wel weer mooi, want als je in de stress schiet van mensen die je op de vingers kijken dan krijg je een zware tijd met jezelf. Eigenlijk doe ik het met opzet.”

Heb je veel pottenkijkers?

„Soms wel, ja. Klanten die mee staan te kijken: oh, doe je dat zo. Ja, dat doe ik zo. Maar dat vind ik dus niet erg, ik dwing mijzelf in die druk zeg maar.”

Je staat het ook vaak uit te leggen, denk ik?

„Ja, ik vind het leuk om te vertellen. Dat deze machines al zo oud zijn, bijvoorbeeld. De hele vorige eeuw stonden binderijen vol grote machines: naaimachines, rilmachines, persen. En persvergulden is dus weer iets anders dan handvergulden – dan decoreer je met de hand in plaats van dat je de afbeelding er met een pers in stempelt. Deze verguldpers drukt honderdduizend kilo, hij heeft zoveel kracht dat de afdruk in de band er de komende paar honderd jaar niet meer uitgaat.”

Wytze Fopma (43) werkte bij drukkerijen in Heerenveen, Sint Annaparochie en Leeuwarden voordat hij vijftien jaar geleden het boekbinden erbij ging doen. „In een ruimte van veertig vierkante meter, met niet veel meer dan een tafel, een schaar en een liniaal. Er kwam een kleine pers bij, daarna nog één, toen nog één. We hebben een schuur aangebouwd die groter was dan het huis, maar die stond binnen een jaar ook vol.”

Acht jaar geleden begon hij voor zichzelf, de loods kocht hij drie jaar terug. Bij FopmaWier kun je boeken laten maken in oplages van één tot enkele honderden. Hij zoekt voor je uit welk papier geschikt is en bepaalt de dikte van de katernen – voor een boek wordt papier gevouwen tot ‘katernen’ van 4, 8, 12, 16, 24 of 32 pagina’s. Dan naait hij die katernen met garen aan elkaar, maakt een passende, soms leren boekband, en bevestigt ten slotte het binnenwerk aan die boekband.

Je moet de hand kunnen zien, het is geen fabriekswerk. Maar die hand moet wel ongelooflijk goed zijn

Wat zonet even niet goed ging is met het blote oog niet te zien: een vlekje in het leer van nog geen halve millimeter, gemaakt door de stempelrand. En hij weet al hoe hij het gaat oplossen. Hij legt de boekband van wat uiteindelijk een bijbel gaat worden plat neer, je ziet de voorkant met daarin een kruis gestempeld, een rug met vijf ribben, de lege achterkant.

„Ik ga iets doen met die vijf ribben op de rug. Je ziet al dat het kruis er precies tussen past als de bovenste en de onderste streep door zouden lopen. Ik mag het ontwerp voorstellen, dus daar ga ik wat leuks mee bedenken – en dan is dat viezigheidje ook weg.”

Moet je niet kunnen zien dat het handwerk is?

„Jawel, maar als je dat zegt is het ook een teken van zwakte. Je moet de hand kunnen zien, het is geen fabriekswerk. Maar die hand moet ongelooflijk goed zijn, je moet niet hoeven zeggen ‘hij had een slechte dag’.”

Er melden zich particulieren bij hem, maar bijvoorbeeld het gastenboek in het provinciehuis is ook van zijn hand. Dat was de eerste keer dat hij bladgoud aanbracht op de pagina’s van een gebonden boek.

„Sneevergulden, heet dat. Dat doe ik niet zo vaak, het vergt een enorme concentratie waar je in moet zien te raken. Het is lastig om uit te leggen, het is eigenlijk alsof je jezelf het verleden in moet schoppen. Als ik zo bezig ben ervaar ik letterlijk hoe het is om te werken in een tijd zonder mobiele telefoon en al die prikkels van vandaag. Dan denk je: leren sneevergulden zou een fantastische therapie zijn voor mensen die over de kop zijn gegaan.”

Nu we het erover hebben, je wordt niet afgeleid door je telefoon. Ik zie hem niet eens.

„Hij ligt hier wel, maar het geluid staat uit. En ik zet hem soms ook bewust uit, zodat ik me ergens een paar uur aaneen gesloten op kan concentreren.”

Foto Kees van de Veen

Ga je wel naar boekwinkels?

„Niet vaak. Nou, eigenlijk nooit. Als ik andere boeken zie word ik niet per se heel vrolijk. In de vakantie was ik in een museum, het was echt een mooi museum, maar het boek erover was heel lelijk. Een paar katernen zaten op de kop in de band. En ik heb de ziekelijke neiging om in zo’n boek te knijpen en dan te merken dat er te veel lucht in zit. Daar word ik dan helemaal niet goed van. Industrieel gemaakte boeken, dat is snel snel snel, het mag vooral niet te veel kosten.”

En dat mensen steeds minder boeken kopen, heb je daar een gevoel bij?

„Ik denk dat mensen die tactiliteit willen, dat echt wel blijven opzoeken. En omgekeerd: als dat gevoel je niks zegt, zoek je het ook niet op. Mensen die niet van voetbal houden gaan niet naar voetbal.”

Jij denkt niet: het boek gaat verdwijnen.

„Helemaal niet. Er zullen altijd mensen zijn die een boek willen. En zolang er iemand is die iets wil, blijft het boek bestaan.”

Wat is dan het fijne van tactiliteit?

„De ervaring van het object, hoe dat aanvoelt in je handen. Het hoeft ook niet per se een boek te zijn. Ik zit toevallig in het boekenvak, dat is zo gelopen. Maar ik had ook schoenmaker kunnen zijn. Of vioolbouwer. Iets wat met de hand gemaakt is vind ik prachtig. Ik zou de hele dag kunnen kijken naar het boek waar ik nu mee bezig ben. Er zit nog wat spanning in, probeer er maar eens in te knijpen, dan voel je het. Als straks alle lucht eruit is voelt het alsof het gegoten is. Ik kan er sowieso erg van genieten om ergens lang mee bezig te zijn. Maar dat is niet altijd verkoopbaar, je moet ook geld verdienen. Ik ben duur, maar dat wil ik ook zijn. Dan krijg ik leuk werk waar ik de tijd voor kan nemen. Ik heb ook bewust geen personeel.”

Leren sneevergulden zou een fantastische therapie zijn voor mensen die over de kop zijn gegaan

Dus was het nogal een grote opdracht die hij een paar jaar geleden kreeg: 300 bijbels voor de *Japan Bible Society* in Tokio. Ze zijn intussen klaar, vier pallets vol zijn er verscheept. Het zijn kanselbijbels, tien centimeter dik, gebonden in leer, volledig sneeverguld.

Hoe is dat zo gekomen?

„Ik las een keer een interview met een uitgever hier in de buurt. Hij had een facsimile laten maken van een zeventiende-eeuwse bijbel, daar ging het stuk over. Ik zag de foto’s van die bijbels en dacht: die had ik ook wel willen maken. En, dacht ik ook: dan zou ik het beter willen doen. Een paar jaar later belde die uitgever mij, hij zei: u zit maar vijftien kilometer bij mij vandaan, we zitten in hetzelfde werk en toch kennen we elkaar niet. Kunnen we een afspraak maken, want ik ben niet tevreden over de productie van die bijbels. Ik zei: dat verbaast me niks, ik zag nog wel wat verbeterpuntjes. Ik heb toen een proefexemplaar voor hem gemaakt waar ik heel lang over heb gedaan. Ik deed het tussendoor, maar ik wilde ook laten zien dat ik het echt beter kan. Een jaar later vroeg hij of ik paar van zulke bijbels voor hem wilde maken, zijn voorraad was bijna op. Maar ja, zulke bijbels zijn heel duur en er waren nog geen kopers. Toen zijn we overeengekomen: als hij de materialen voor zijn rekening nam, hoefde ik geen geld voor de uren die ik erin zou steken.”

Hij onderbreekt zijn verhaal en zegt: „Nu ga ik iets zweverigs zeggen. Op dat moment stuurde ik iets het universum in, ik gaf iets weg. En als je iets weggeeft krijg je ook altijd iets terug, dat is een universele wet. Want alles is energie. Als je positiviteit uitstraalt dan krijg je positiviteit terug en andersom. Ik gaf die man iets, dus kon hij erop vertrouwen dat ergens iets goeds ging gebeuren. En dan gaat er ook iets goeds gebeuren. Ik geloof dat.”

Dat is niet zo zweverig.

„Het is hoe het werkt. Ik heb dat meerdere keren in mijn leven zien gebeuren, eigenlijk is mijn hele bedrijf zo tot stand gekomen. Dus ik was ervan overtuigd: het komt wel goed. En dat was ook zo want later belde hij mij, hij had een bijzonder mailtje gehad. Het Japanse Bijbelgenootschap in Tokio. Die wilden weten wie de binder was van de bijbels in de boekwinkel op de begane grond van het gebouw waar zij zaten. En die boekwinkel was een van zijn grootste afnemers, daar lagen mijn bijbels.”

Foto Kees van de Veen

En toen werd de opdracht: 300 Japanse kanselbijbels. Dacht je niet ‘kan ik dat wel?’

„Toen ze het boek dat ze wilden in onze eerste zoom-meeting voor de camera omhoog hielden, kreeg ik het wel even warm: wat een dik boek. Maar ik zei natuurlijk ‘dat moet wel lukken’. En dan moet je dus een offerte maken voor een prototype. Ik dacht: ik ben hier al de duurste, misschien ben ik daar nog wel veel duurder dan wat ze gewend zijn. Maar je moet toch zeggen wat het kost, je kunt niet een paar weken later komen met ‘ik heb me vergist, het wordt wat duurder’. Dus ik noemde een heel hoog bedrag. Doe maar, zeiden ze – dus ze vertrouwden me. Door dat geld konden we op alle slakken zout leggen, we hebben het hele proces gesimuleerd, ook het drukken en het goud op snee. Dat was nog een lastige, want dat kost een paar uur als je dat met de hand doet. En er moesten driehonderd exemplaren komen dus dat moest ik machinaal zien te verwerken.”

Als je iets weggeeft krijg je ook altijd iets terug, dat is een universele wet

Bedrijven met zulke machines zijn er niet veel, zegt hij. Eén in Turnhout en één in Stuttgart. „Maar op beide plekken durfden ze het niet aan, vanwege de dikte van het boek.” Uiteindelijk kwam hij terecht bij het bedrijf dat de machines maakt. „In Zwitserland. Ik reisde er naartoe met een fles berenburg in mijn rugzak, om ze over te halen.”

En er was meer dat lastig was: de grote hoeveelheid katernen. „Door ieder katern gaat garen, dus als je honderd katernen op elkaar hebt liggen, en daar is het garen doorheen gegaan, krijg je een verdikking aan één kant.” De katernen zijn nu zo genaaid dat de steken per katern om en om verspringen, waardoor ze niet op elkaar liggen.

Over drie weken gaat hij naar Japan. Voor die tijd gaat hij nog een pak kopen, dat had hij tot nu toe nooit nodig. „Ik kom daar op zaterdag uit het vliegtuig rollen, op zondag ga ik met ze naar de kerk en moet ik ook nog een toespraak houden. Dus daar ga ik niet in mijn spijkerbroek staan. Dat is respectloos.”

Wat hij ook nog gaat doen voordat hij vertrekt: „Volgende week heb ik een afspraak met een dominee. Wat ik je vertelde over iets geven en het dan terugkrijgen – dat ga ik die dominee voorleggen en dan hoop ik dat hij zegt: daar past dat en dat bijbelverhaal bij. Het lijkt me mooi om daar dan aan te refereren in mijn toespraak. Want dan geef je ook aan dat je het meent. Ik ben niet gelovig, maar ik heb wel hun vlaggenschip gemaakt. En ik heb groot respect voor mensen die wel dat geloof belijden. Volgens mij is houvast de essentie van geloof – en ik heb ook een houvast, ik geloof dat dingen niet zomaar gebeuren. Niet dat iemand een plan heeft geschreven, maar ik geloof wel dat wie goed doet goed ontmoet.”

**Graphic**

Foto Kees van de Veen

**Load-Date:** October 16, 2023

**End of Document**



**Biodiversi­teit loopt terug in Overijssel: dit zijn de oorzaken**

AD/Algemeen Dagblad.nl

16 oktober 2023 maandag 06:00 AM GMT

Copyright 2023 DPG Media B.V. All Rights Reserved



**Length:** 815 words

**Byline:** Niek Megens

**Body**

Na jaren van stijging daalt de biodiversiteit in Overijssel sinds 2008. Soorten als het gentiaanblauwtje, korhoen en de groenling vertonen een sterke afname. De otter, grauwe gans en grote zilverreiger zijn juist in opkomst. Hoe kan dat?

De natuurwaarden in Overijssel staan onder druk. Niet alleen in de beschermde natuurgebieden, ook daarbuiten. Voor veel soorten is een achteruitgang zichtbaar, blijkt uit het onderzoek ‘De Staat van de Biodiversiteit in Overijssel’, dat om de vier jaar wordt uitgevoerd.

Veranderingen in het landgebruik zorgen volgens de onderzoekers voor achteruitgang van kwetsbare soorten, zoals de kuifmees, groenling en gentiaanblauwtje. Door demping van sloten in landbouwgebied verdwijnen bloemrijke slootkanten. De opkomst van intensieve landbouw is volgens het rapport debet aan de achteruitgang van weidevogels, zoals de patrijs, het paapje en de spreeuw.

Uitputting van het landschap

Robert Pater, adviseur natuur- en landschapsbeheer bij Landschap Overijssel, heeft het rapport gelezen en herkent de problemen. ,,Onder invloed van de politiek en consument zijn boeren goedkoop gaan produceren. Dat heeft gezorgd voor uitputting van het landschap. Landschapselementen zijn verdwenen of verwaarloosd, soms als gevolg van ruilverkaveling.’’

Het dempen van sloten noemen de onderzoekers een ‘serieus probleem’: de afgelopen vijftien jaar is bijvoorbeeld in de polder Mastenbroek ruim honderd kilometer aan sloten gedempt. In het Staphorsterveld is sprake van een afname van 1 procent per jaar. Dat komt neer op een verlies van eveneens honderd kilometer in dezelfde periode, aldus de onderzoekers.

Een ander probleem is vermesting, verzuring en verdroging van het landschap. Hier speelt de neerslag van stikstof op natuurgebieden volgens de onderzoekers een bepalende rol. Stikstof werkt als mest, waardoor sommige flora opkomt te koste van andere soorten. Hierdoor is minder voedsel beschikbaar voor insecten, wat weer effect heeft op andere soorten zoals vogels, die de insecten eten.

Zweedse korhoenders

Vooral op de heide hebben soorten het moeilijk. Op de heidevelden van de Sallandse Heuvelrug staat het korhoen op uitsterven. De populatie kan alleen overleven doordat Zweedse korhoenders op kosten van de provincie Overijssel worden ingevlogen.

De effecten van klimaatverandering vertalen zich ook in positieve zin naar de soortenrijkdom, stellen de onderzoekers vast. Door de gemiddelde stijging van de temperatuur wordt de grote zilverreiger steeds vaker waargenomen. De grauwe gans en de middelste bonte specht zijn eveneens in opkomst.

Succesverhaal

De otter is een regelrecht succesverhaal. Deze soort kwam sinds 1988 niet meer voor in Nederland, maar werd in 2002 opnieuw geïntroduceerd in de Wieden en Weerribben in de Kop van Overijssel. Vanwege de uitstekende waterkwaliteit is de otter erin geslaagd een stabiele populatie op te bouwen. Het zwaartepunt ligt nog steeds in Noordwest-Overijssel.

,,Uit dit rapport blijkt dat we op de goede weg zijn, maar er is nog werk te doen’’, zegt BBB-gedeputeerde Maurits von Martels (landbouw en natuur). ,,We zetten al stappen, maar het creëren van een aantrekkelijk en gezond leefgebied vraagt om tijd, aandacht en gezamenlijke inzet.”

Ruilverkaveling

Terreinbeheerder Landschap Overijssel werkt in samenspraak met de provincie en particulieren aan herstel van natuurgebieden. Een voorbeeld daarvan zijn de Vledders en Leijerhooilanden in het Reestdal bij IJhorst. Onder meer door ruilverkaveling kon dit gebied opnieuw worden ingericht waardoor kansen voor natuur en biodiversiteit ontstaan.

,,We hebben de afgelopen jaren met het waterschap gewerkt aan verhoging van het waterpeil’’, legt Pater uit. ,,Een oude landbouwsloot is aangepast, waardoor die minder water afvoert. Zo blijft er meer kwelwater in het gebied, waardoor bijvoorbeeld orchideeën en parnassia terugkeren.’’

Inheemse soorten

Landschap Overijssel heeft tevens aandacht voor particuliere gronden in het buitengebied. De organisatie adviseert over aanleg en beheer van landschapselementen. De voorkeur gaat uit naar inheemse soorten, die van oudsher in het Reestdal voorkomen en dieren en vogels gek op zijn.

Dat betaalt zich al uit. ,,De roodborsttapuit komt hier voor’’, zegt Pater. ,,Kraanvogels laten zich weer zien. Ze hebben hier nog niet gebroed, maar dat gaat wel gebeuren.’’ Ook worden weer ottersporen waargenomen.

‘Rapport schetst eenzijdig beeld’

Rudie Haarman, voorzitter van boerenbelangenorganisatie LTO Salland, zet vraagtekens bij ‘De Staat van de Biodiversiteit in Overijssel’. ,,Het beeld is mij te eenzijdig. De onderzoekers hebben niet alle beschikbare data gebruikt. Zo lees ik niets over de toename van predatoren, zoals vossen en marters.’’

Deze dieren hebben volgens Haarman een grote invloed op de stand van weidevogels. ,,Hoe meer predatoren, des te minder boerenlandvogels. Daar gaat het rapport volledig aan voorbij.’’

**Load-Date:** October 16, 2023

**End of Document**



**Het zwembad? Jeugdzorg? Gemeente krijgt nog minder geld**

NRC.nl

oktober 16, 2023 12:51 PM GMT

Copyright 2023 Mediahuis NRC B.V. Alle rechten voorbehouden



**Length:** 641 words

**Byline:** Hester van Buren, Mirjam Wijnja

**Highlight:** Er komt een bezuiniging op gemeenten aan. Dat is funest voor gemeenten die al zo veel moeten doen, schrijven Hester van Buren en Mirjam Wijnja.

**Body**

Wie voert de energietransitie uit, in de wijken en dorpen? Wie regelt de jeugdzorg en de huishoudelijke hulp? De gemeenten. Wie speelt een grote rol bij het bouwen van de woningen waar we zo om zitten te springen en wie investeert er in leefbare wijken? Wie voert armoedebeleid uit? U raadt het al, ook de gemeenten.

In de begroting van het gemeentefonds, die op Prinsjesdag werd gepresenteerd, wordt de grootste bezuiniging op gemeenten ooit door het kabinet doorgezet. Deze stille miljardenbezuiniging gaat op alle fronten pijn doen. De bouw van betaalbare woningen zal nog verder vertragen omdat gemeenten de onrendabele delen van de investering daarin niet meer kunnen dekken. De verduurzaming van wijken en dorpen vertraagt omdat gemeenten langjarige investeringen in bijvoorbeeld warmtenetten nauwelijks kunnen dragen. Extra ondersteuning voor mensen in energiearmoede zal er mogelijk niet meer inzitten. Grote bezuinigingen die niet makkelijk ongedaan kunnen worden gemaakt.

**Hester van Buren** en **Mirjam Wijnja** zijn wethouder Financiën in resp. de gemeenten Amsterdam en Groningen

Deze dinsdag behandelt de Tweede Kamer de begroting van het gemeentefonds. Wij roepen de Kamer op de demissionair minister Hugo de Jonge (Binnenlandse Zaken, CDA) met klem te vragen de miljardenbezuiniging op gemeenten terug te draaien. De Kamer kan zo een basis leggen voor een betere (financiële) relatie tussen Rijk en gemeenten in het volgende kabinet. Dat kan wat ons betreft niet wachten.

Gemeenten zijn voor het grootste deel van hun inkomsten afhankelijk het Rijk. Als het Rijk minder geld uitgaf, kregen gemeenten ook minder, en omgekeerd, dat was de afspraak. Het Rijk heeft eenzijdig besloten hiermee te stoppen. De indexatie van het gemeentefonds gaat vanaf 2027 gekoppeld worden aan de gemiddelde ontwikkeling van het Bruto Binnenlands Product over meerdere jaren.

**Drie miljard euro minder**

De oude systematiek stopt eind 2025 waardoor gemeenten veel minder geld krijgen, terwijl de nieuwe systematiek pas in 2027 in werking treedt. Vanaf 2026 wordt daarbovenop een extra korting toegepast, zodat gemeenten in totaal meer dan drie miljard euro minder krijgen per jaar. Tal van taken zullen eronder lijden. Woningen bouwen voor bepaalde groepen zoals ouderen, het verduurzamen van bestaande woningen, werken aan het warmtenet, aan meer groen en klimaatadaptatie, investeren in jeugdhulp, in jongerenwerk, in het vroeg signaleren van ondermijnende criminaliteit, het stimuleren van gezond leven, de bouw van duurzame scholen, ga zo maar door.

De bouw van betaalbare woningen zal nog verder vertragen

De nieuwe indexatie houdt tevens onvoldoende rekening met de extra kosten die horen bij de groei van steden, het leefbaar houden van dorpen, van gemeentelijke kosten voor onder andere jeugdzorg en maatschappelijke ondersteuning en andere voorzieningen. Kortom, het financiële gat zal de komende jaren nog groter worden.

**De rek is eruit**

Kunnen gemeenten dat opvangen met reserves of door te bezuinigen? Nee, de rek is eruit. Bovendien moeten gemeenten vijf jaar vooruit begroten, ze kunnen niet afwachten maar moeten nu anticiperen op de komende tekorten en zullen daardoor moeten overgaan tot rigoureuze bezuinigingen en het uitstellen of afstellen van investeringen. Dan hebben we het niet over zogenaamde hobbyprojecten of over de bibliotheek of het zwembad. Dit gaat onze inwoners raken in hun portemonnee en hun kwaliteit van leven. Gemeenten zullen gedwongen zijn belastingen zoals de OZB fors te verhogen of de kwaliteit van bijvoorbeeld het beheer van de openbare ruimte te laten dalen. Dat is in niemands belang. Gemeenten willen hun inwoners niet laten vallen en hebben daarom eerder dit jaar in overweldigende meerderheid uitgesproken dat wanneer een oplossing uitblijft, ze gaan denken over welke wettelijke taken ze aan het Rijk kunnen teruggeven.

**Load-Date:** October 16, 2023

**End of Document**



**Dit Oldenzaalse zalencentrum ging volledig op de schop, maar de beruchte danskooi bleef: ‘Wel 60 containers met puin weggebracht’**

AD/Algemeen Dagblad.nl

16 oktober 2023 maandag 10:00 AM GMT

Copyright 2023 DPG Media B.V. All Rights Reserved



**Length:** 575 words

**Byline:** Anne Loohuis

**Body**

De muren zijn voorzien van sfeervol behang, de bar is gepimpt, de zaal oogt ruimer dan ooit en de bedompte kelder lijkt, behalve de beruchte danskooi, niet meer op hoe het er vroeger uitzag. Niets is onaangetast gebleven in zalencentrum Kothman dat op 3 november de deuren opent.

Het grote werk zit er bijna op voor Herman Kemna, Frans Bult en Bas de Leeuw. Het kluswerk dan, want vanaf 3 november zijn alle pijlen gericht op het bestieren van zalencentrum Kothman. Met een grote glimlach loopt Kemna door de zaal. Nieuw, maar met een knipoog naar vroeger. „Nog niet alles is af hoor”, zegt hij terwijl hij wijst naar het rood verlichte logo van Kothman op de muur. „Zet dat maar niet op de foto, want daar moet nog aan gesleuteld worden.”

Zestig containers met puin

Na vier jaar in de etalage te hebben gestaan, kocht Kemna vorig jaar het zalencentrum aan de Enschedesestraat. Hij wilde het pand koste wat kost behouden voor Oldenzaal en er weer een bruisende horecagelegenheid van maken samen met horecaondernemers Frans Bult en Bas de Leeuw.

Biertjes tappen, dat kunnen ze wel. Maar wat ze ook heel goed samen konden, was slopen. Het drietal begint te lachen. „Ja, dat was heel gezellig", zegt Bult. „Ik denk dat we wel zestig containers met puin hebben weggebracht. Een groot deel daarvan was het plafond. Dat hebben we eruit gehaald om meer hoogte te creëren.”

Meer hoogte

Het drietal is blij met het resultaat, waarbij de metalen en houten balken de ruimte een industriële look geven. De muren zijn bekleed met behang in warme kleuren en steentrips, die bijdragen aan die industriële touch. Niet alles is nieuw. Kemna: „Op zolder kwam ik enkele plafonnières tegen waarvan ik het jammer vond om ze weg te gooien. Ze hangen nu in de hal.” De Leeuw loopt naar enkele barkrukken in de hoek van het voorcafé en scheurt de plastic beschermlaag open. „Kijk, dit zijn de originele barkrukken, maar we hebben ze opnieuw laten bekleden. Ook hebben we een paar stoelen laten stofferen.”

Danskelder

De toiletten zijn eveneens in de originele staat gebleven. Die kunnen volgens het drietal nog wel een ronde mee. Een verdieping lager, in de kelder, heeft de boel daarentegen wel behoorlijk op de kop gestaan. Ooit een bedompt en donker hol, nu een moderne feestzaal met flitsende (neon)verlichting met als pronkstuk de beruchte danskooi. De eerste proeffeestjes hebben er al plaatsgevonden. De reacties waren louter positief: „De mensen keken hun ogen uit in de kelder”, zegt Bult.

Tekst gaat verder onder de foto.

Breed publiek

Vanaf volgende maand kan iedereen het zelf ervaren. Op vrijdag 3 november is er een openingsfeest voor genodigden, een dag later kan de buurt er tussen 14.00 en 16.00 uur een kijkje komen nemen. Zaterdagavond is iedereen welkom. Het programma begint om 21.00 uur. Daarna is het de bedoeling dat er elk weekend wel iets te doen is in Kothman. „Dat kan een themafeest zijn, een bruiloft of een feest speciaal voor de jeugd”, licht Kemna toe. „We organiseren voor een heel breed publiek.”

Stappen op zondag

Aan ideeën geen gebrek. Een daarvan is een stapavond op zondag. Als dat een succes wordt, hoeven jongeren Oldenzaal niet meer uit voor een vermakelijke avond. Bult: „Vanaf volgend jaar willen we, net zoals bij Bruins, op zondagavond de deuren openen voor de jeugd van 18 jaar en ouder. Als dat een succes wordt, gaan we daar uiteraard mee door.”

Vanaf volgend jaar willen we op zondagavond de deuren openen voor de jeugd van 18 jaar en ouder

**Load-Date:** October 16, 2023

**End of Document**



**Hij floot 450 profduels, nu is Reinold Wiedemeijer trainer bij een amateurclub: ‘Zeg niks over scheidsrechters’**

AD/Algemeen Dagblad.nl

16 oktober 2023 maandag 07:31 AM GMT

Copyright 2023 DPG Media B.V. All Rights Reserved



**Length:** 629 words

**Byline:** Dominique Pichel

**Body**

De een speelde bijna 550 wedstrijden in het betaald voetbal, de ander floot 450 profduels. En nu zitten Niels Fleuren en Reinold Wiedemeijer samen bij Vitesse’08, in de kelder van het amateurvoetbal.

‘Ben jij de scheidsrechter?” Een halfuurtje voor het competitieduel bij Juliana schiet Roger Geutjes in de lach als de Millse materiaalman Johan van de Ven de bestuurskamer instapt met wedstrijdbal en vlaggen in de hand. ,,Dat ben ik wel ooit geweest ja”, countert de voorzitter van Vitesse’08, oud-grensrechter op topniveau. En hij niet alleen. Hoofdtrainer bij de voetbalclub uit Gennep is Reinold Wiedemeijer.

Vandaag riepen ze: Wiedemeijer, kut-scheids. Ach, overal waar ik kom, word ik herkend

Maar om Vitesse nou een arbitersclubje te noemen, gaat wat ver. In de Niersstad huist een amateurvereniging met profbagage. Naast Wiedemeijer en Geutjes heeft de vierdeklasser ook Niels Fleuren in de geledingen. Juist ja, de Maldini van De Koel. De linksback met een karrenvracht aan duels voor VVV, Emmen en TOP Oss. Het icoon van de eerste divisie is na 26 jaar terug op De Heykuul, om zijn jeugdliefde aan de hand te nemen op het negende (!) niveau.

Middencirkelscheidsrechter

Van de eredivisie naar de kelderklasse: het is maar een kleine stap. Op een druilerig sportpark aan de Langenboomseweg komt alles samen. Bij Juliana geen tienduizenden fans zoals in de Arena, De Kuip en het Philips Stadion. In Mill is een mollige ‘middencirkelscheidsrechter’ de leidsman en een VAR toekomstmuziek. Dat een videoscheidsrechter de 1-0 van Andy Veld binnen de minuut ook had afgekeurd, vanwege een overtreding op Fleuren, ziet Fleuren zelf maar als iets romantisch.

,,En ik? Ik zeg niks over scheidsrechters, dat heb ik voor het seizoen met mezelf afgesproken”, zal Wiedemeijer (55) zeggen na de 1-3 zege. ,,Dat gezeur ook. Hij kon het ook gewoon niet belopen. Daar kan hij niets aandoen.” Tot 2018 was hij zelf kop van jut. ,,Ik heb als arbiter alles naar mijn hoofd geslingerd gekregen, in volle stadions hè. De meest grove beledigingen en vreselijke ziektes. Vandaag riepen ze: Wiedemeijer, kut-scheids. Ach, overal waar ik kom, word ik herkend.”

Tekst gaat door onder de foto.

Zo beroemd is zijn voorzitter niet. Al vraagt een bestuurslid van Juliana hem in de theepauze wel het hemd van het lijf over zijn Europese wedstrijden als assistent-scheidsrechter. ,,Ík”, zegt Fleuren, ,,val zelf niet zo op. Ik loop tussen de jongens, onder wie Pepijn Broekmans die jaren geleden nog bij mij thuis aan de deur kwam voor een handtekening. Ik ben ook niet zo groot en sta ook niet voor de dug-out.” Een grijns bij Wiedemeijer. ,,Elk duel hangen er wel supporters van de tegenstander rond. Wel een beetje vervelend hoor.”

Verlengstuk

Wiedemeijer en Fleuren: het is een unieke combi. Onafscheidelijk op momenten. Als iedereen na de eerste helft naar binnenloopt, gaat Wiedemeijer juist het veld in, met een opengevouwen A4’tje naar Fleuren. ,,Laten zien wat mijn plannen waren”, vertelt Wiedemeijer. ,,Niels is mijn verlengstuk in het veld. Hij ziet het voetbal op zich afkomen. Ik zie de ruimtes tussen de linies, daar liep ik als scheidsrechter. Maar ik sta nu aan de zijkant: dat is toch anders. Maar let wel: ik bepaal het strijdplan en wie er speelt.”

Zo fluit hij soms ook spelers terug. Zoals die reserve die 5 minuten voor tijd weigert in te vallen. ,,Goed voetbal verwacht ik niet op dit niveau, wel dat ze hard werken. Niemand is groter dan de club”, aldus Wiedemeijer. ,,Ik denk dat ik hier nog wel van waarde ben”, zegt Fleuren nuchter. ,,Niet door tegenstanders uit de wedstrijd te praten, dat heb ik nooit gedaan.” Wel met zijn leiderschaps- én voetbalkwaliteiten. ,,Ik moet alleen wennen als ik aan de bal ben, omdat teamgenoten op dat moment minder bewegen. Dat was vroeger een abc’tje.”

**Load-Date:** October 16, 2023

**End of Document**



**Frank Stolwijk is held en de schlemiel; hij scoorde twee keer, maar maakte ook een fout**

AD/Algemeen Dagblad.nl

16 oktober 2023 maandag 09:00 AM GMT

Copyright 2023 DPG Media B.V. All Rights Reserved



**Length:** 553 words

**Byline:** Ad van den Herik

**Body**

ESTO en RVC’33 zorgden voor een heerlijk kijkspel in een derby die onbeslist bleef: 2-2. En met die remise mochten de Reeuwijkers het meest tevreden zijn.

Aan de kant van RVC’33 vertolkte Frank Stolwijk een opvallende rol, namelijk die van held én antiheld. De aanvoerder wist zijn ploeg tot twee keer toe aan een voorsprong te helpen, maar mocht zich aan de andere kant de 2-2 van ESTO aanrekenen. In de 65e minuut maaide Stolwijk volledig over een indraaiende vrije trap van Tim van de Lagemaat heen waardoor de bal in het verlaten doel stuiterde. ,,Dat was onhandig, heel zuur natuurlijk,” toonde de captain zelfkritiek.

Fortuinlijk

En voor de thuisclub kon Van de Lagemaat na zijn ietwat fortuinlijke gelijkmaker opgelucht ademhalen. Net na de aftrap timede de linksachter van ESTO volledig verkeerd op een voorzet van Zanzibar Booy. Van de Lagemaat ging onder een stuitende bal door, waarna het voor Stolwijk een koud kunstje was om de ‘dorpers’ al vroeg aan een voorsprong te helpen: 0-1. ,,Daarna was ESTO wel sterker, maar we gaven weinig kansen weg,” meende de doelpuntenmaker.

De thuisclub, die het moest stellen zonder aanvoerder Bas van Zoest (vakantie), Jesper den Besten (geblesseerd), Pim van Zoest (geschorst) en Yannick Saeijs (wissel na vakantieterugkeer), herstelde zich snel van de dreun die de blauwhemden in de openingsfase uitdeelden. Met verzorgd combinatiespel zochten de gastheren het doel van RVC’33. Halverwege de eerste helft viel de verdiende gelijkmaker. RVC’33-goalie Stefan van der Meer kon een schot van Lars Verheul nog net pareren, maar zijn redding bracht de bal voor de voeten van de ongedekte Tom Beijeman die dat cadeautje gretig uitpakte: 1-1.

We zijn blij met ieder punt. Hier kunnen we in ieder geval op doorbouwen

,,We begonnen niet goed, maar we hebben ons prima terug geknokt in de wedstrijd en kwamen terecht op 1-1. Je ziet dat als we een paar spelers missen, we toch nog een goed team hebben,” kijkt ESTO-captain Coen de Groot terug op de derby. Door een surplus aan aanvallers aan Bodegraafse kant posteerde trainer Koos van Zoest de aanvaller onlangs - bij wijze van experiment - in het hart van de defensie. En daar speelt De Groot nu al vier wedstrijden. ,,Het maakt mij niet uit waar ik sta, als ik maar kan voetballen,” klinkt het nuchter.

Kopie

Het begin van de tweede helft, leek een kopie van de openingsfase in de eerste helft. Bij de eerste dreiging van de bezoekers was het direct prijs. Na een aanvalsopzet over veel schijven belandde de bal uiteindelijk voor de voeten van Stolwijk die ESTO-keeper Tom Vink voor de tweede keer het nakijken gaf: 1-2.

Daarna golfde het spel op en neer met de beste kansen voor ESTO, ook na de gelukkige 2-2 door Van de Lagemaat. Zo eindigde een fraaie solo van de ingevallen Saeijs op de voeten van Van der Meer en nam Pim de Visser in kansrijke positie net te veel tijd en zag hij zijn schot gekraakt. In de slotfase ging een hakballetje vanachter het standbeen van Saeijs rakelings over de lat.

En dus was RVC’33 het meest tevreden met een punt. ,,Ja, dat denk ik wel. We zijn blij met ieder punt. Hier kunnen we in ieder geval op doorbouwen,” ziet Stolwijk perspectief. Een kleedkamer verderop toont De Groot zich ook optimistisch over het vervolg van de competitie. ,,We willen bovenin meedraaien met goed voetbal voor het publiek.”

**Load-Date:** October 16, 2023

**End of Document**



**Na 18 studiedagen afgehaakt; Vroege uitschrijvingen ook nu weer probleem: hoe komt het?**

De Telegraaf

16 oktober 2023 maandag

Nederland

Copyright 2023 Mediahuis Nederland BV All Rights Reserved



**Section:** BINNENLAND; Blz. 8

**Length:** 604 words

**Byline:** Kay van Geijn

**Body**

Vroege uitschrijvingen ook nu weer probleem: hoe komt het?

door Kay van Geijn

AMSTERDAM - De herfstvakantie is nog maar net begonnen of de eerste studenten hebben het bijltje er al bij neergegooid. Het fenomeen is niet nieuw, maar waar gaat het steeds mis?

Precies achttien schooldagen hield Jènice Schoemaker (22) het vol, voor ze voor zichzelf besloot dat het genoeg was geweest. De stap van mbo naar hbo, waar ze aan de hotelschool in Arnhem was begonnen, bleek te lastig. ,,Ik had na drie weken al een achterstand opgebouwd, waardoor ik gestrest uit school kwam", vertelt Jènice. Nadat ze in het derde weekend ziek werd, hakte ze op de woensdag de knoop door: uitschrijven en wonden likken.

Kariene Mittendorff, lector op gebied van studentsucces, herkent zich in het beeld van vroege uitschrijvers. ,,Ze zijn vaak te herkennen aan een aantal zaken: twijfelaars komen over het algemeen minder gemotiveerd over, doen minder goed mee en zijn minder aanwezig. Daarover in gesprek gaan, als studieloopbaanbegeleider, is cruciaal. Maar soms is het ook minder duidelijk merkbaar."

'Aangepraat'

,,Ik denk dat mbo'ers veel druk voelen om door te gaan naar het hbo. Dat wordt veelal aangepraat, op allerlei plekken", stelt Jènice. Het gebeurt volgens haar met name bij de jeugd zelf, die neerkijkt op mbo'ers. ,,Maar ook door ouderen. Ik werd altijd vergeleken met mijn zus, die hbo doet. Daardoor had ik het gevoel dat ik door moest", verklaart ze haar studiekeuze.

Op de website van de Vereniging Hogescholen valt te lezen dat het percentage uitvallers in het eerste jaar van de opleiding al jaren tussen de elf en zestien procent schommelt. Onderwijsinstelling InHolland ziet op hun hogescholen, dat de afgelopen twee jaar 1 op de 25 eerstejaarsstudenten zich binnen die eerste maand na de start uitschrijft. De Universiteit Groningen zag binnen een week al 117 studenten stoppen, waarvan bijna een kwart na twee dagen al genoeg had gezien. Wie zich voor 1 oktober uitschrijft is overigens het collegegeld niet kwijt.

Overhaast

Volgens Tom Dekker van studiekeuzemaken.nl valt het vroege uitschrijven vaak deels te verklaren door overhaaste beslissingen van studenten. ,,Te ondoordacht wordt een grote keuze als een vervolgopleiding gemaakt. Als je het studiekeuzeproces goed doorloopt, kun je de kans op vroege uitschrijving verkleinen."

Mittendorf: ,,Vaak zien we dat studenten die in de eerste maand uitvallen een verkeerd beeld van de opleiding hebben, een mismatch. Bij sommige opleidingen zie je dat studenten niet het gewenste niveau halen. Bij technische studenten zie je soms een te laag wiskundeniveau bijvoorbeeld."

Als je nog zoekende bent, heeft Dekker een belangrijk advies. ,,Een tussenjaar kan je helpen ontdekken welke vakgebieden bij je passen, aan de hand van ervaring. Ook reizen kan daarbij helpen, omdat je dan erachter komt waar je goed in bent. In Denemarken hebben studenten een verplicht oriëntatiejaar."

Ook Mittendorff heeft een belangrijke tip: ,,Wat we weten, is dat het belangrijk is dat studenten ervaring opdoen, een open dag met wat info en een foldertje is niet voldoende. Meeloopdagen zijn belangrijk. Het geeft antwoord op de belangrijke vraag: pas ik hier?"

InHolland laat studenten een verplicht studiekeuzecheck doen. ,,Die is bedoeld om te checken of de student zich voldoende heeft georiënteerd en of de motivatie in orde is."

Jènice gaat zich nu oriënteren op haar toekomst. Voorlopig heeft ze nog geen zin om haar familie en vrienden uitgebreid bij te praten. ,,Omdat ik niet degene wil zijn die gefaald heeft. Hoewel het eigenlijk niks is om je voor te schamen."

PDF-bestand van dit document

**Load-Date:** October 15, 2023

**End of Document**



**Showbizzjournalist Emelie: ’Die BN’er zat met haar geheime liefde bij dezelfde strandtent als ik’; VROUW Glossy**

De Telegraaf.nl

16 oktober 2023 maandag 5:30 PM GMT

Copyright 2023 Mediahuis Nederland BV All Rights Reserved



**Section:** VROUW; GLOSSY

**Length:** 566 words

**Byline:** Eva van Riet

**Body**

Het leven van Emelie van Kaam (38) staat al bijna zestien jaar in het teken van de perikelen van bekend Nederland. Ze werkt als showbizzjournalist voor onder andere weekblad Weekend.

Geen dag is voor mij…

„Hetzelfde! Ik word voor veel premières, presentaties en andere rodeloperfeestjes uitgenodigd, maar je moet altijd maar zien waar je mee terugkomt, gezien de beperkte tijd voor interviews op die plekken. Langere gesprekken doe ik meestal telefonisch.

Het beste scenario is als iemand je natuurlijk een scoop gunt of een ander nieuwswaardig verhaal, terwijl diegene al tig interviews over zijn of haar leven heeft gegeven. Bij eigen groot nieuws ervaar ik nog altijd een euforisch gevoel! Maar Weekend ligt maar één keer in de week in de winkel, dus het is altijd spannend of je scoop niet opeens al online staat.”

Mensen zeggen soms…

„Als ze me via social media weer op een feestje zien staan: ’Werk jij weleens?’ Maar het is echt hard werken, vooral omdat ik vaak al een hele werkdag erop heb zitten. Voor meerdere opdrachtgevers. Bovendien ben ik op zo’n avond altijd vol focus.

Zodra ik op een feestje kom, ben ik direct in mijn werkmodus. Naast BN’ers heb ik ook veel buitenlandse sterren gesproken, onder wie de Backstreet Boys, Jennifer Aniston en George Clooney. Wie nog boven aan mijn lijstje staat is Brad Pitt! Dat behoeft geen uitleg, toch?”

Ik ga niet ontkennen…

„Dat ook ík hou van nieuws waar heel Nederland van smult, zoals relletjes. Ik breng zelf eigenlijk vooral positieve scoops, zo heb ik onder meer de nieuwe liefdes van Ruud Gullit en Froukje de Both onthuld. Soms gebeurt het recht voor mijn neus, zoals met Froukje, die met haar toen nog ’geheime’ geliefde bij dezelfde strandtent zat.”

Linda de Mol vind ik…

„Altijd professioneel, maar ook lief. In 2016, toen de familie De Mol al enige tijd werd afgeperst en bedreigd, sprak ik Linda bij de perspresentatie van de serie Familie Kruys. Haar manager was er ook, dus ik dacht gelijk: shit, dit gesprek moet straks natuurlijk alleen maar gaan over die tv-serie...

Uiteindelijk zat ik alleen met Linda en dat werd een zeer persoonlijk en openhartig gesprek. Ik vond het heel bijzonder, gezien de afpersing een precaire zaak was, maar ook dat het niet als een interview voelde.”

Er wordt veel meer gecheckt...

„Dan mensen wellicht denken. Anders werken BN’ers toch ook niet meer mee? Ik doe veel in overleg met de BN’ers en managers, ben empathisch en denk op lange termijn; het is namelijk belangrijk dat ze je kunnen vertrouwen. Maar ik breng ook minder leuk nieuws over ze. Dat is part of the job.

Wanneer ik teksten mail zodat het gecheckt kan worden op feitelijke onjuistheden, vinden sommige BN’ers de doctorandus-titel die bij mijn naam staat opvallend. Henny Huisman heeft mij vaak op grappende wijze begroet met: ’Kijk, daar hebben we doctorandus Van Kaam!’”

Dit interview staat in de nieuwe VROUW Glossy die helemaal in het teken staat van roddel en achterklap. Met onder andere een groot interview met Tooske Ragas en een gastcolumn van Yvonne Coldeweijer. Verder spreken we bekende kappers over roddels in de kappersstoel, interviewen we doorgewinterde showbizzjournalisten over hun scoops en vertelt Melissa Pieters (31) waarom ze zich bekeerde tot de islam.

Wil je nou nooit meer een nummer missen, neem dan hier een extra voordelig abonnement. In plaats van € 7,29 betaal je bij een jaarabonnement maar € 3,50 per editie!

**Graphic**

Image, ’Minder leuk nieuws brengen is part of the job.’, Feriet Tunc

**Load-Date:** October 17, 2023

**End of Document**



**Donald Tusk lijkt op weg naar Pools premierschap: ‘In Brussel kan de vlag uit’**

AD/Algemeen Dagblad.nl

16 oktober 2023 maandag 12:27 PM GMT

Copyright 2023 DPG Media B.V. All Rights Reserved



**Length:** 625 words

**Byline:** Sanne Schelfaut

**Body**

Het is wachten op een definitieve zetelverdeling, maar het lijkt er sterk op dat de liberale oppositie in Polen een meerderheid heeft behaald bij de verkiezingen. Dat maakt de weg vrij voor de terugkeer van Donald Tusk als premier. Wat betekent dit voor het land?

Voor de duidelijkheid: de huidige regeringspartij Recht en Rechtvaardigheid (PiS) is - als we uitgaan van de voorlopige uitslagen - strikt genomen de winnaar van de parlementsverkiezingen. Maar met wie gaat PiS een regering vormen? ,,Meerdere partijen, waaronder de extreem-rechtse Confederatie, hebben tijdens hun campagne laten weten niet te willen samenwerken met PiS. Confederatie vindt PiS niet radicaal genoeg en heeft daarnaast minder stemmen gekregen dan verwacht. Het lijkt er sterk op dat PiS met de ultranationalistische campagne stemmen heeft weggetrokken bij Confederatie’’, zegt historicus en analist Ivo van den Wijdeven.

Als het de huidige machthebbers niet lukt om een nieuwe coalitie te smeden, komt het oppositieblok onder leiding van Tusk aan de beurt. Zijn partij Burgerplatform kan een meerderheid vormen met de centrumrechtse partij Derde Weg en het links Lewica. De leider van Derde Weg zegt niet te willen samenwerken met PiS. ,,Mensen die op ons hebben gestemd, willen verandering’’, aldus partijleider Wladyslaw Kosiniak-Kamysz.

Toezeggingen door PiS

,,We zullen zien of deze centrumrechtse partij zich aan deze belofte houdt’’, zegt Van de Wijdeven. ,,PiS gaat ongetwijfeld proberen om de Derde Weg toch over de streep te trekken om samen een coalitie te vormen en zal de nodige toezeggingen doen. Het is de vraag of deze partij haar poot stijf houdt en Tusk trouw blijft.’’

Als er geen PiS-regering komt, is de weg vrij voor de terugkeer van Donald Tusk als regeringsleider van het Midden-Europese land. De 66-jarige liberaal was eerder premier tussen 2007 en 2014. ,,Tusk belooft de rechtsstaat en de democratie te herstellen en Polen weer op het Europese pad te brengen. Dat zal tijd kosten aangezien PiS in de acht jaar dat het aan de macht is, veel partijgetrouwen op belangrijke belangrijke functies - denk bijvoorbeeld aan rechters - heeft gezet. Die krijg je niet zomaar weg.’’

Op korte termijn zal een regering-Tusk volgens Van de Wijdeven in ieder geval de relatie met Oekraïne herstellen.Die relatie stond de laatste tijd onder druk door ruzie over de massale invoer van Oekraïens graan. ,,Die twee landen hebben elkaar hard nodig in de strijd tegen de Russen. Het zou me niks verbazen als Tusk eerst een graandeal met de oosterburen regelt en daarna één met een nieuwe wapenlevering voor Kyiv op de proppen komt. Hij zal overigens niet alles over een andere boeg gooien. Vergeet niet dat Tusk en zijn coalitiegenoten een aantal belangrijke PiS-standpunten deelt. Ook zij willen de krijgsmacht versterken, want veiligheid heeft voor álle Poolse politieke partijen de hoogste prioriteit.’’

Op ramkoers met Brussel

Polen lag de afgelopen jaren op ramkoers met de Europese Unie. De regering onder leiding van premier Mateusz Morawiecki kleedde de rechtspraak uit, maakte de vrije media het leven zuur en probeerde uit alle macht migranten buiten de deur te houden. Deze autoritaire houding zorgde ervoor dat de EU miljarden subsidies voor het land bevroor. Van de Wijdeven: ,,De vlag in Brussel gaat uit als Tusk aan de macht komt. Polen is een groot en belangrijk land voor de EU. Tusk is als oud-voorzitter van de Europese Raad erg gericht op Brussel. Maar nogmaals, zover is het nog niet. PiS is eerst aan zet.’’

De Polen brachten zondag massaal hun stem uit: nog nooit was de opkomst bij de verkiezingen zo hoog in het land. Het opkomstpercentage lag op 72,9 procent, het vorige record dateert van 1989. Toen ging 62,7 procent van de bevolking naar de stembus.

**Load-Date:** October 16, 2023

**End of Document**



**Nieuwe veldkorfbalcompetitie onder de loep: ‘Duurt nog wel even voordat clubs op hun plek zitten’**

AD/Algemeen Dagblad.nl

16 oktober 2023 maandag 08:55 AM GMT

Copyright 2023 DPG Media B.V. All Rights Reserved



**Length:** 634 words

**Byline:** Arco Bomgaars

**Body**

Het KNKV introduceerde dit seizoen een nieuwe opzet van de veldkorfbalcompetitie, met mini-poules van vier en een veranderde promotie-degradatieregeling. Na de laatste speelronde, waarin nog verschillende beslissingen vielen, trekken drie trainers - Bart Drost (GKV/Enomics), Bo Van Hoof (Oranje Wit) en Tim van den Berg (Kinderdijk) - de eerste conclusies.

Voor sommige regioploegen was het er nog erop-of-eronder op de laatste speeldag. DeetosSnel/QLS won weliswaar van het Arnemuidense TOP (12-11), maar ging de Zeeuwen op onderling resultaat niet voorbij. De formatie van Leon Simons strijdt voor behoud in de ereklasse na de zaal.

Titeljubel

Dit in tegenstelling tot HKC/Creon Kozijnen, dat dankzij de 14-12 zege op KCC zelfs nog eerste werd in de poule en mag meedingen naar de veldtitel. Voor de overgangsklassers ACKC en Albatros viel het doek en volgde degradatie naar de eerste klasse, titeljubel en promotie was er juist voor overgangsklasser Kinderdijk en eersteklasser Vriendenschaar.

De Gorcumse hoofdklasser GKV/Enomics kon, ondanks een 15-17 overwinning bij het ’s-Gravenzandse ONDO, degradatie naar de overgangsklasse niet voorkomen. ,,We hadden het met Nieuwerkerk, Excelsior en ONDO zeker niet getroffen in onze poule, als je dat afzet tegen andere hoofdklassepoules’’, stelt trainer Bart Drost. ,,Bovendien hadden we de pech van verschillende blessures en dan loop je dus het risico dat je na zes wedstrijden eruit valt.’’

Het zou zomaar kunnen dat we straks in een overgangsklasse met een regionale indeling - want daar draait het nu ook om - op sterke tegenstanders stuiten

In de huidige opzet is het mogelijk om twee keer op een rij te promoveren, maar twee keer degraderen is ook een optie. Drost: ,,Daar vrees ik niet voor, maar het zou zomaar kunnen dat we straks in een overgangsklasse met een regionale indeling - want daar draait het nu ook om - op sterke tegenstanders stuiten. Dat vind ik wel een minpunt: de krachtsverschillen per poule kunnen sterk verschillen. De huidige opzet geeft ons bovendien niet meer ruimte in de voorbereiding naar de zaalcompetitie toe, maar pas ruimte na de zaal.’’

Overgangsklasser Oranje Wit hikte opnieuw tegen promotie naar de hoofdklasse aan, maar greep door de 19-19 deling tegen concurrent Vitesse uit Barendrecht opnieuw mis. ,,Halverwege, bij een 11-5 voorsprong, hadden we het in handen, maar Vitesse kwam sterk terug’’, blikte coach Bo Van Hoof, die Joeri van Dijk rood zag krijgen, terug. De Belg had al ervaring met een opzet met kleine poules.

Kortstondig

,,In België heb ik dat meegemaakt toen ik nog speelde bij AKC, maar dat was slechts kortstondig. Ik sta er niet negatief tegenover, al merk ik dat het bij de clubs nog niet leeft. De reisafstanden zijn wel een stuk minder. Wat me wel opvalt: in Nederland is men met alles nogal laat. Pas in de week van de competitiestart kregen we uitsluitsel over de promotie-/degradatieregeling en ik weet nu nog niet tegen welke ploeg we op 11 november in de zaal gaan starten.’’

Voor de tweede maal in vier maanden vierde Kinderdijk een veldtitel. De Alblasserdamse ploeg denderde in één ruk vanuit de eerste- naar de hoofdklasse door. Op de slotdag klopte Kinderdijk Albatros met 16-7 en profiteerde zo optimaal van de uitglijder van KCR tegen Merwede/Multiplaat: 12-17. Meteen succes voor debuterend hoofdtrainer Tim van den Berg.

Feestje gevierd

,,Een mooi succes, we hebben een feestje gevierd. Door de regionale poule die wij hadden, leefde het best wel. En het geeft rust en ruimte naar de zaal toe. Maar als trainer sta ik er minder positief tegenover. Binnen drie weken zie je nu dezelfde ploegen, ik vind het uitdagender om meerdere tegenstanders tegen te komen en te analyseren. En ik denk dat met deze opzet het nog even duurt voordat alle clubs echt op hun plek in de competitie zitten.’’

**Load-Date:** October 16, 2023

**End of Document**



**Nieuwkerk meteen vaste waarde bij Hilvaria: ‘Scoren is geweldig, maar ik haal 'm net zo graag van de lijn’**

AD/Algemeen Dagblad.nl

16 oktober 2023 maandag 07:00 AM GMT

Copyright 2023 DPG Media B.V. All Rights Reserved



**Length:** 571 words

**Byline:** Jochem Michels

**Body**

Na drie zware dobbers heeft Hilvaria dan toch de eerste punten gepakt - en dan meteen ook drie. Tegen een sterke tegenstander in de vorm van Heeze werd met 4-2 gewonnen. Dankzij Teun Nieuwkerk (19) stond de thuisploeg al na drie minuten op voorsprong.

Als je Nieuwkerk voor het eerst ziet denk je niet dat hij een tiener is die pas net komt kijken, als je hem ziet spelen en duels ziet aangaan al helemaal niet. Het is geen beginnersgeluk en misschien wel het tegenovergestelde van plankenkoorts. In zijn eerste jaar bij de senioren is de fysiek sterke back meteen een vaste waarde bij Hilvaria en samen met zijn teamgenoot van vorig jaar Stan Damen (doelman) mist hij haast geen minuut. Na een doelpunt in de beker was de boomlange verdediger zondag weer doeltreffend.

,,In de jeugd was ik altijd een van de grootsten en kon ik mijn fysiek goed gebruiken, hier is bijna iedereen zo. Maar het helpt wel, ik ben voorin ook een gevaarlijke optie. Ik heb nu twee keer gescoord vanuit een corner, maar allebei de keren met de voet - dat is dan wel weer opvallend. Ik raakte ’m tegen Heeze helemaal verkeerd, maar als de bal erin gaat, hoor je mij niet klagen.”

Niet alleen op aanvallend front maakte Nieuwkerk zich nuttig, ook zijn verdedigende taken vervulde hij nagenoeg foutloos. De rechtsback haalde er in de slotfase nog een gevaarlijke één-op-éénkans uit, wat voor hem misschien nog wel lekkerder voelt dan scoren. ,,Als verdediger is er niks lekkerder dan je tegenstander in de weg lopen en hem een kans ontnemen. Scoren voor je team is natuurlijk geweldig, maar ik haal de bal ook net zo graag van de lijn.”

Volgende stap

Vorig seizoen bekroonde Nieuwkerk zijn jeugdcarrière op de best mogelijke manier. Met Hilvaria O19-1 won hij de titel in de hoofdklasse, waardoor ze nu in de vierde divisie mogen uitkomen. ,,Dat was een heel fijne voor in de prijzenkast, we hadden daar een goede lichting. Ik deed toen ook al vaak mee met het eerste en had mijn maximum wedstrijden die je per seizoen hebt al bereikt dus ik was wel toe aan de volgende stap.”

Als kind van de club en in Hilvarenbeek geboren en getogen, is het bereiken van het vaandelteam een droom die uitkomt. ,,Ik vind het altijd mooi als er in de selectie veel jongens uit de buurt zitten, zo hoort het ook. Je weet waar je voor speelt en bent niet anders gewend. Ik heb de hele jeugd doorlopen met als einddoel om hier in het eerste te spelen, dus ik vind het heerlijk dat ik het nu wekelijks kan gaan doen en het is een nieuwe uitdaging. Tegen elke tegenstander en tijdens elke wedstrijd leer ik weer wat nieuws. We gaan er dit jaar alles aan doen om in de tweede klasse te blijven want daar hoort Hilvaria thuis.”

Na een stroeve seizoenstart kon Hilvaria wel een opsteker gebruiken, in de kleedkamer en op de vereniging heerste eerst een gevoel van opluchting voordat de festiviteiten pas echt begonnen. ,,Vorige wedstrijd tegen Bladella waren we echt slecht. Iedereen was er op gebrand om deze week er alles aan te doen om niet weer zo slap te spelen en dat heeft gewerkt. Ondanks de resultaten blijven we hecht en is de sfeer goed. Alleen net na de wedstrijd dacht iedereen als eerste precies hetzelfde: hè hè, eindelijk. Nu kunnen we hopelijk in de flow komen en een reeks beginnen.”

Hilvaria - Heeze 4-2 (2-1). 3. Teun Nieuwkerk 1-0, 32. Mika van Spreeuwel 2-0, 45. Maarten Veerman 2-1, 46. Tom Derkx 2-2, 59. Joerie van Rijswijk 3-2, 78. Mika van Spreeuwel 4-2.

**Load-Date:** October 16, 2023

**End of Document**



**lezersreacties**

Trouw

16 oktober 2023 maandag

Copyright 2023 DPG Media B.V. All Rights Reserved



**Section:** Opinie; Blz. 20

**Length:** 650 words

**Body**

**Oog om oog**

In de steun voor Israël wordt het onderscheid tussen verdediging, vergelding of wraak niet gemaakt. Natuurlijk mag Israël zich verdedigen tegen deze aanslagen (Trouw, 11 oktober). Het bombarderen van Gaza is echter geen verdediging maar vergelding of wraak. Regeringsleiders zouden zich rekenschap moeten geven van dit onderscheid en hier op gepaste wijze op moeten reageren. Vergelding en wraak brengen vrede niet dichterbij. Oog om oog maakt de hele wereld blind.

Cristel van Doorn Koekange

**Pragmatisch?**

Hamas heeft in het verleden heel vaak aanslagen gepleegd en antisemitische bewoordingen gebruikt, vertelt islamoloog Joas Wagemakers (Trouw, 13 oktober). "Maar uiteindelijk is Hamas een heel pragmatische organisatie. Ze doet wat haar het beste lijkt voor de eigen doelen." Dan denk ik toch aan dat verschrikkelijke geweld van Hamas. Hoe kun je zoiets nog pragmatisch noemen?

Jan Kooloos Leiden

**Vliegreis Trouw**

Ik vind de Trouw een prachtige krant die ik met veel plezier lees. De laatste tijd stoor ik mij echter aan de advertenties voor Trouw-reizen naar Rome en Assisi. In tijden van een klimaatcrisis vind ik het niet kunnen dat vliegen het mantra blijft bij dit soort reizen. Er zijn immers voldoende ov-mogelijkheden (nachttrein, bus, auto) om Italië te bereiken. Van de Trouw verwacht ik wat meer progressiviteit op dit terrein!

Bram Bos Nijmegen

**Grensoverschrijdend**

John Graat ontwikkelt zich tot gezaghebbend en spraakmakend columnist en nu ook als recensent. De wijze waarop hij het Handboek topsport bespreekt én fileert bevalt mij zeer (Trouw, 13 oktober). Ik werk al jaren met veroorzakers van (seksueel) grensoverschrijdend gedrag en hun argumenten zijn altijd hetzelfde: waar gehakt wordt vallen spaanders; ik weet precies tot hoe ver ik kan gaan (maar niet heus); dat had ze eerder moeten zeggen; het is een kwestie van overgevoeligheid. Graat ontmaskert die argumenten. Dat zullen de auteurs niet leuk vinden.

Bert Lam Haarlem

**Lichtend voorbeeld**

Charlotte Dematons paste haar succesvolle prentenboek over Pieten aan zodat het inclusiever is (Trouw, 14 oktober). 'Ik heb gedaan wat ik kon'. Een lichtend voorbeeld voor ons allemaal. Ook als het een 'takkenhoeveelheid werk zal zijn'. Gewoon beginnen.

Jutta van der Aalst Haarlem

**God allemachtig**

Zoals zoveel intellectuelen heeft ook Nelleke Noordervliet (Trouw, 14 oktober) natuurlijk afscheid genomen van haar kinderlijke geloof in een almachtige godheid. Immers, als God almachtig was had hij het niet zover laten komen in de brandende conflicten van vandaag, zoals nu in Israël en Gaza. Het is haar blijkbaar ontgaan, dat de christelijke theologie al sinds tijden afscheid genomen heeft van deze metafysische Alleskunner en Tovenaar. De kerk gelooft evenmin dat God als bij toverslag de conflicten zal oplossen, maar zij gelooft wel in de almacht van de liefde, die mensen en situaties helend kan veranderen. In die zin kan religie wel degelijk een positieve bijdrage leveren aan de oplossing van vastgelopen situaties. God kan niet simpelweg als de oorzaak van de problemen aangewezen worden, zoals Noordervliet beweert.

Cees Huisman Apeldoorn

**Te schande gemaakt**

Nelleke Noordervliet besluit haar column met de woorden dat zij als atheïst de godheid eerder als het probleem ziet dan als oplossing. Zoals zij het verwoordt, is religie eerder een kwaad en niet vrede brengend zoals vanuit het christendom beleden wordt. Dat kwaad is een groot verdriet voor allen die wel oprecht geloven. Bij mij rijst de vraag of de mensen in totalitaire systemen zoals bijvoorbeeld in China, Noord Korea of Rusland beter af zijn, daar mogen mensen geen stem hebben. Ik ben blij met mijn christelijke opvoeding en hoop dat het niet steeds te schande wordt gemaakt door lieden die geweld rechtvaardigen.

Mar Visser Dokkum

De laatste tijd stoor ik mij aan de advertenties voor Trouw-reizen naar Rome en Assisi

Bekijk de oorspronkelijke pagina: pagina 20

**Load-Date:** October 15, 2023

**End of Document**



**FC Dinxperlo 5 verliest uit tegen Sp Rekken 5**

AD/Algemeen Dagblad.nl

16 oktober 2023 maandag 11:23 AM GMT

Copyright 2023 DPG Media B.V. All Rights Reserved



**Length:** 101 words

**Byline:** Automatisch bericht

**Body**

FC Dinxperlo 5 is met 2-0 verslagen in haar uitwedstrijd tegen Sp Rekken 5 in de 7e klasse-wedstrijd zondag.

Sp Rekken staat nu op de tweede plaats met 9 punten, terwijl FC Dinxperlo nog steeds eerste staat, met hetzelfde aantal punten als Sp Rekken 5 met 9 punten. FC Dinxperlo heeft 1 wedstrijd minder gespeeld dan Sp Rekken. Op zondag 29 oktober om 10.00 uur ontvangt FC Dinxperlo Erix op Sportpark 't Welink.

Dit bericht is geautomatiseerd gepubliceerd op basis van voetbaldata van de KNVB. Wil je jouw naam ook terug kunnen lezen in dit soort verslagen? Geef ons dan toestemming in de app van Voetbal.nl.

**Load-Date:** October 16, 2023

**End of Document**



**Doe Maar-drummer René van Collem: ’We missen Henny Vrienten nog elke dag’; Hij was dertig jaar verslaafd en helpt nu anderen**

De Telegraaf.nl

16 oktober 2023 maandag 3:30 AM GMT

Copyright 2023 Mediahuis Nederland BV All Rights Reserved



**Section:** ENTERTAINMENT; STERREN; ENTERTAINMENT; FRONTPAGE

**Length:** 1379 words

**Byline:** Rick Kraus

**Body**

Amper volwassen was René van Collem toen hij werd gevraagd om de drummer van Doe Maar te worden. Op dat moment kampte hij al met een drugsverslaving. Die beheerste uiteindelijk dertig jaar zijn leven en was indirect de reden dat hij uit de band werd gegooid. Inmiddels is de Amsterdammer al twaalf jaar clean en helpt hij nu vrienden en familie van mensen die verslaafd zijn. „Ik wist: als ik hier niet mee stop, ga ik dood.”

Als drummer is René van Collem te horen op grote Doe Maar-hits als Doris Day, Pa en Is dit alles. Maar ook Heroïne, geschreven en gezongen door toetsenist Ernst Jansz, dendert over het ritme van de inmiddels 61-jarige Amsterdammer die al vijftien jaar in Zandvoort woont. Van Collem vormde zelfs de inspiratiebron voor het nummer. Toen hij begin jaren 80 als onzekere, depressieve 18-jarige op auditie kwam bij zijn toekomstige collega’s, die op dat moment allemaal de dertig ruim waren gepasseerd, was hij al verslaafd aan drugs.

Dat bleek, in combinatie met het enorme succes, de gillende meisjes en de vele (tv-)optredens, zoals Van Collem het zelf noemt, een ’recipe for disaster’. Achter het drumstel voelde hij zich veilig, daarbuiten vertoonde hij schichtig gedrag en was hij te vinden op de Zeedijk, op zoek naar drugs.

Tekst gaat verder onder de foto.

Hoewel hij aardig verdiende, vloog het geld zijn portemonnee uit. En dus begon Van Collem te stelen. Van zanger en bassist Henny Vrienten, bij wie hij regelmatig sliep, pikte hij soms wat briefgeld. Maar het absolute dieptepunt bereikte hij tijdens een fanclubdag toen hij vijftig gulden stal uit de tas van een jonge fan. Daar moest Van Collem de rekening voor betalen: na een ’dienstverband’ van anderhalf jaar werd hij uit Doe Maar gezet.

Hulpverleningsmoe

Ruim veertig jaar later klinkt hij als herboren. Na een ultimatum van zijn vrouw en moeder gooide Van Collem in 2010 het roer om en is hij sindsdien, na een verslaving van dertig jaar, clean. Voor de ggz werkt hij sinds 2015 als counselor, waar hij naasten de helpende hand biedt bij de verslaving van een dierbare. Over dat onderwerp maakt hij vanaf dinsdag de podcast Eerste hulp bij verslaving.

„Zelf hulpverlener worden was wel het laatste wat ik wilde”, zegt Van Collem. „Ik was gewoon hulpverleningsmoe. Al die gesprekken die niets opleverden, zware kost, veel energie. Dus nee, die intentie was er helemaal niet. Ik denk ook dat het een gezonde insteek is om gewoon eerst te zorgen dat je zelf geestelijk en lichamelijk gezond wordt. En toen, iets meer dan een jaar nadat ik de knop had omgezet, werd ik gevraagd om met Doe Maar Symphonica in Rosso te gaan doen.”

Kwam het als een verrassing?

„Op dat moment had ik helemaal geen contact met de band, ik was zo goed als onvindbaar. Had geen website, niemand wist eigenlijk waar ik was. In een antikraakwoning in Amsterdam zat ik mijn leven te repareren. Ik had geen geld, geen drums, echt niks meer. Ik was ook niet meer actief als drummer. Bovendien had ik een slechte reputatie en was ik er zelf slecht aan toe. Maar toch werd ik teruggevraagd. Ze hadden mij weer in hun hart gesloten, de vriendschap werd veel groter dan daarvoor... Ik word er een beetje emotioneel van, ze zijn zo lief voor me geweest. Zij hebben mij destijds die kans gegeven. Symphonica in Rosso was zo’n geweldige ervaring dat we daarna nog zo’n tien jaar zijn doorgegaan met toeren. Het was geweldig, en daar ben ik ook heel dankbaar voor.”

Tekst gaat verder onder de video.

En dan overlijdt Henny.

„Het is allemaal zo snel gegaan. Op een gegeven moment wisten wij ook wel: dit gaat niet meer goed komen. Maar dan nog is het heel onwerkelijk dat je met iemand praat en repeteert – we zouden een allerlaatste tour gaan doen – en dat diegene er dan niet meer is. Ongeloof en heel gek. We missen Henny nog elke dag. Ernst, Jan (Hendriks, red.) en ik ontmoeten elkaar regelmatig, dat vinden we gewoon heel fijn. Gaan we ergens afspreken, wat eten, wandelen. En als we dan ergens zitten, hebben we altijd het gevoel: daar komt ie aangelopen, met een of andere flauwe grap. Maar dat gebeurt natuurlijk niet. Het is gewoon een groot gemis.”

Van jouw vader, filmjournalist Simon van Collem, moest je al in 1989 afscheid nemen. Net toen jullie eindelijk een band kregen.

„Tijdens de oorlog moest hij onderduiken, zijn familie werd vermoord in Auschwitz. Door die trauma’s was hij emotioneel niet beschikbaar. Daardoor heb ik een vader gemist. Hij was verbaal agressief en maakte veel ruzie. Pas toen mijn moeder een grens trok, ’ik accepteer jouw gedrag niet meer’, ging hij veranderen. Dat was ongeveer een jaar voordat hij overleed. Toen werd hij zachter en kreeg ik een verbinding met hem. Ik heb hem toen ook voor het eerst een kus gegeven. Eindelijk was daar de band die ik altijd had gemist. Maar toen was hij er ineens niet meer. Daarna ben ik nog harder naar beneden gevallen en nog meer gaan gebruiken.”

Tekst gaat verder onder de foto.

Wat gaf de doorslag om voorgoed te stoppen met drugs?

„De twee belangrijkste mensen die ik nog over had, mijn moeder en mijn vrouw Margaretha, die toen nog mijn vriendin was, hadden een duidelijke grens gesteld. Ik zei altijd ’ja, ja, ja’, maar deed nee, nee, nee. Dat is wat een verslaving is: liegen, manipuleren, proberen ergens onderuit te komen. Stoppen met drugs is eigenlijk maar een klein onderdeel van het herstel. Eerlijk worden, verantwoording nemen, door de pijn en verdriet heen gaan en echt dagelijks, langdurig naar jezelf in de spiegel kijken is eigenlijk wat het herstel is van het hele proces. Zoek goede hulp bij mensen die door je heen prikken en je liefdevol een schop onder de kont geven. Mijn vrouw zei: ’Als je niet clean wordt én blijft, gaat bij ons de deur dicht. Dan houden we nog steeds net zoveel van je, en we gaan eraan kapot, maar dan houdt het wel hier voor ons op.’”

Was er een directe aanleiding om een streep te trekken?

„Van mijn vrouw had ik de sieraden van haar overleden vader gestolen. En de trouwring van haar moeder. Tot die tijd had ik nog nooit een dubbeltje van haar gepikt, maar toen ik dat wel deed, was het vertrouwen meteen weg: ’Je hebt mij pijn gedaan, je hebt onze liefde kapotgemaakt.’ Dat kwam zo vreselijk bij me binnen, dat ik voelde dat het over was. Mijn moeder zei ook: ’Dit is te erg, je bent veel te ver gegaan. Je komt er bij mij ook niet meer in.’ Dat heeft mij eigenlijk de goede kant op geduwd. En ik wist ook: als ik hier niet mee stop, dan ga ik op een gegeven moment dood.”

Tekst gaat verder onder de foto.

Denk je dat dat was gebeurd?

„Ja. Ik ben ooit langere tijd zwervend geweest. Dakloos door de straten van Amsterdam. Dat is zo’n verschrikkelijk pijnlijk, eenzaam en verdrietig bestaan. Ik kon dat niet aan, en op een gegeven moment krijg je suïcidale gedachtes. Dan had ik een overdosis genomen of was ik van een gebouw gesprongen. Maar dat wilde ik niet. En ik geloof niet dat iemand dat wel wil, maar die gevoelens krijg je op den duur. Dan is het leven zinloos. Ik had zo veel afkickpogingen gedaan. Klinieken en psychologen versleten, maar het werkte allemaal niet. Dat was voor een groot deel aan mezelf te wijten, maar ik vind ook dat de hulpverlening daar nog steeds in tekortschiet. Niet overal, maar voor een groot gedeelte wel. Er is gewoon nog veel te weinig kennis over wat verslaving is. Dat is ook een van de redenen waarom ik deze podcast in het leven heb geroepen. Ik kan het niet in mijn eentje veranderen, maar wel mijn steentje bijdragen. Ik heb uiteindelijk een kliniek opgezocht waar het zogeheten 12-stappenplan, het meest succesvolle programma ter wereld, wordt gehanteerd. Vanaf dat moment heb ik me centimeter voor centimeter teruggevochten naar een gezond leven. En terug naar mijn vrouw, én terug naar mijn moeder.”

En terug naar Doe Maar. Komen jullie ooit nog als band bij elkaar?

„Je weet het natuurlijk nooit zeker, maar ik kan je wel zeggen: Doe Maar zonder Henny Vrienten bestaat niet. Die kun je niet vervangen. Misschien dat ik ooit nog iets ga doen, maar mijn missie is nu het helpen van mensen die te maken hebben met iemand die verslaafd is. Aan de hand van mijn tips en verhalen van naasten hoop ik in de podcast herkenning, inzichten en steun te kunnen bieden aan anderen. De een wordt boos, de ander maakt zich zorgen. Hoe dan ook, een verslaving heb je nooit alleen.”

**Graphic**

Image, Het leven van Doe Maar-drummer René van Collem kent grote pieken en, door een jarenlange drugsverslaving, diepe dalen. Inmiddels is hij al dertien jaar clean en gebruikt hij zijn ervaring om anderen te helpen., Jean-Pierre Jans

**Load-Date:** October 16, 2023

**End of Document**



**'Je kunt het weghouden, maar kinderen weten toch wel wat er speelt'**

Trouw

16 oktober 2023 maandag

Copyright 2023 DPG Media B.V. All Rights Reserved



**Section:** Vandaag; Blz. 6, 7

**Length:** 628 words

**Byline:** ELINE VAN SUCHTELEN

**Highlight:** In veel klaslokalen ging het de afgelopen dagen over het Palestijns-Israëlische conflict. Hoe praat je daar met kinderen over?

**Body**

Oorlog Israël-Gaza Polarisatie

Een school in Rotterdam met veel nieuwkomers besloot het Jeugdjournaal even uit te laten vanwege het geëscaleerde Palestijns-Israëlische conflict. Op andere plekken werden de lessen maatschappijleer, geschiedenis of burgerschap omgegooid om het te hebben over het geweld in Israël en de Gazastrook. Kun je het met kinderen hebben over het wereldnieuws en zo ja, hoe?

Traumapedagoog Hélène van Oudheusden, auteur van het boek Lesgeven aan nieuwkomers, adviseert docenten om eerst te onderzoeken wat hun eigen gevoelens zijn rondom een conflict zoals de Palestijns-Israëlische kwestie. "Tachtig procent van onze communicatie is non-verbaal. Kinderen voelen allang wat wij ergens van vinden voordat we beginnen met praten, dat zien ze aan onze lichaamstaal. Wanneer je je niet bewust bent van de gevoelens die je uitstraalt, zou je onbedoeld kinderen kunnen kwetsen."

Schrijf daarom eerst eens op wat je voelt of denkt over de zaak en deel dat daarna eventueel ook met collega's die je vertrouwt, zegt Van Oudheusden. "Dan kun je het beter loslaten op het moment dat je de klas binnenstapt. Dan kun je de neutrale observator zijn, een procesbegeleider bij gesprekken over bijvoorbeeld het Midden-Oosten."

En zelfs als je geen vak geeft waar de oorlog vanwege de actualiteit automatisch voorbij komt, is het volgens Van Oudheusden goed om te weten hoe hiermee om te gaan. "Een docent wiskunde kan bij zulke gebeurtenissen om half negen 's ochtends die groep boze Arabische kinderen in de klas krijgen. Desnoods zeg je: 'Ik snap jullie gevoelens en vragen, maar ik weet er het fijne niet van en ik probeer deze les vanuit mijn hart te geven. Neem even kort de tijd om met elkaar te praten en kunnen we daarna proberen om aan de slag te gaan?'"

Kamel Essabane, die aan de Radboud Universiteit in Nijmegen promotie-onderzoek doet naar islamitisch godsdienstonderwijs, heeft scholen begeleid in het bespreken van gevoelige thema's met leerlingen. "Het helpt niet om meteen belerend te doen, ook niet als een leerling een heel radicaal standpunt heeft", zegt Essabane. "Probeer ruimte te geven aan verschillende perspectieven en vraag bijvoorbeeld wat hun bronnen zijn. Dat is meteen een stukje mediawijsheid, we hebben nu te maken met veel complottheorieën."

Volgens Essabane zijn er grote verschillen in de manier waarop ouders vanuit hun culturele achtergrond met hun kinderen praten over gevoelige thema's. Hij maakte eens mee dat een opa op sterven lag en dat de ouders het kind niet wilden belasten met verdriet en daarom niks zeiden. "Ik kan me voorstellen dat zoiets in een situatie van oorlog ook speelt. Je kunt dingen wel weghouden van kinderen, maar vaak weten ze toch al wat er speelt. Het wordt lastig als ouders graag willen dat je er op school niks over zegt."

Zeker in klassen met nieuwkomers dragen leerlingen volgens traumapedagoog Van Oudheusden soms al heel wat bagage met zich mee. "Los van Hamas en Israël zijn er constant wereldzaken die in multiculturele klassen een rol spelen. Denk aan de aardbeving in Turkije, de Russische inval in Oekraïne, de aardbeving in Afghanistan. Soms raken die gebeurtenissen kinderen persoonlijk."

In die klassen is het volgens haar beter om het Jeugdjournaal uit te laten, zeker op basisscholen. "Je vraagt veel van kinderen als je ze beelden laat zien van wat er gebeurd is. Er zitten ook getraumatiseerde minderjarige vluchtelingen bij die na een schooldag in hun eentje weer naar de opvang gaan. Dat kan emotioneel veel te zwaar zijn."

Schrijf eerst op wat je zelf voelt bij de zaak en stap dan pas de klas binnen

Het helpt niet om belerend te doen, ook niet bij radicale standpunten

Je vraagt veel van kinderen als je ze de beelden laat zien

Bekijk de oorspronkelijke pagina: pagina 6, pagina 7

**Load-Date:** October 15, 2023

**End of Document**



**Dakloos, getraumatiseerd en anderhalve ton schuld: Leven van Jacqueline was na de brand nooit meer hetzelfde**

AD/Algemeen Dagblad.nl

16 oktober 2023 maandag 05:38 PM GMT

Copyright 2023 DPG Media B.V. All Rights Reserved



**Length:** 633 words

**Byline:** Zed Fasel

**Body**

Jacqueline Goldberg (64) zit met de handen in het haar: de Haagse moet haar huis verkopen omdat ze een schuld van anderhalve ton bij de gemeente niet afbetaalde. En dan? vraagt ze zich af. Ze dreigt voor de tweede keer dakloos te worden.

De woning waar het om gaat, is een in verval geraakte bovenwoning in het Zeeheldenkwartier. De voordeur is afgebladderd en gescheurd, de muren en het plafond onbeschilderd, alle meubels staan dicht op elkaar in de woonkamer.

Goldberg woont er al meer dan veertig jaar. Eerst als huurder, maar in 2004 kocht ze het pand. Voor de hypotheek klopte ze aan bij de gemeentelijke kredietbank. Dat leek allemaal goed uit te pakken, totdat haar eenmanszaak in 2007 failliet ging: door alle schulden die ze had, lukte het haar niet meer om rekeningen op tijd te betalen. Tot op het punt dat ze haar huis met kaarsen moest verlichten.

Op straat gezet

Dat ging op een avond mis: in 2012 vloog haar huis voor een deel in brand. Naast de forse rook- en waterschade was er ook een lekkage in het gebouw, waardoor er grootschalig verbouwd moest worden. Goldberg stelt dat ze toen prompt door de Dienst Stedelijke Ontwikkeling (DSO) op straat werd gezet. ,,Ze deden gewoon een slot op de deur”, zegt Goldberg. ,,Ik ben 17 maanden dakloos geweest, terwijl ik wel een huis had. Je voelt je compleet machteloos, ik mocht niet eens bij mijn post.’’

Toen ze in 2013 weer in haar huis mocht, zag ze dat er herstelwerk was gedaan. ,,Er was voor tienduizenden euro’s verbouwd, waar ik voor moest betalen’’, meent Goldberg. ,,Ze waren zelfs vergeten water aan te leggen. Ik was helemaal leeg. Nu woon ik al tien jaar in deze situatie: mijn keuken, plafond en open haard zijn verpest, en ik heb anderhalve ton schuld.”

Goldberg stelt dat ze door haar gezondheidsproblemen niks van de schuld aan de gemeente heeft kunnen terugbetalen. Ze is, naast haar fragiele gezondheid, tweedegeneratieslachtoffer en kampt met onverwerkte trauma’s. ,,Ik ben twaalf jaar na de oorlog geboren, dus ik heb de nazi’s nooit door de kamer zien stampen. Toen mijn moeder op mijn 25ste overleed, kwam er veel naar boven: ik dacht dat ik depressief was, ik had nog nooit van dat tweedegeneratie-gedoe gehoord.”

Toch heeft Goldberg zich daar nooit door laten weerhouden om iets van het leven te willen maken. Ze schilderde, runde de zaken van haar ouders en werkte in de audiovisuele sector. Dat alles kwam tot stilstand toen de problemen rond haar huis begonnen.

Kort geding

Den Haag en Goldberg hebben de afgelopen jaren geregeld in de rechtbank tegenover elkaar gestaan. Het kort geding op 3 oktober was de laatste keer. In iets meer dan een half uur waren beide partijen eruit: Goldberg moet binnen zes maanden haar huis verkocht hebben, anders wordt het openbaar verkocht door de gemeente. De ondergrens ligt op 150.000 euro, om de schuld meteen af te kunnen betalen.

,,Tja dan verkoop ik het, en dan?” zegt Goldberg. ,,Door de ondermaatse verbouwing is de woning minder waard. Met het beetje overwaarde red ik het denk ik ook niet. Huren in Den Haag wordt lastig en ik kan nu niet weer in een caravan gaan leven. Ik ben onzeker over de toekomst. In ieder geval ga ik weer schilderen.”

Reactie van de gemeente Den Haag:

De gemeente zegt zich in te kunnen leven in Goldberg en haar persoonlijke situatie heel vervelend te vinden, maar stelt dat Goldberg - ondanks haar uitkering voor Holocaustoverlevenden van ruim 2000 euro per maand - sinds 2015 slechts 850 euro van haar schuld heeft afbetaald. Dat draagt volgens de advocaat van de gemeente niet bij aan het vertrouwen dat ze de schuld wil afbetalen.

Waarom de dienst het pand verbouwde na de brand, wil de gemeente desgevraagd niet verduidelijken. Een woordvoerder stelt dat wat er in het kort geding aan de orde is gekomen de kant van de gemeente genoeg belicht.

**Load-Date:** October 16, 2023

**End of Document**



**Psychische klachten vormen een groot probleem voor de toch al krappe arbeidsmarkt**

Trouw.nl

16 oktober 2023 maandag 06:33 PM GMT

Copyright 2023 DPG Media B.V. All Rights Reserved



**Length:** 755 words

**Byline:** Jeannine Julen

**Body**

Arbodiensten zien jaar op jaar het aantal ziekmeldingen vanwege bijvoorbeeld stress, overspannenheid en oververmoeidheid stijgen. Ze vrezen dat psychische klachten voor meer krapte zorgen op de toch al krappe arbeidsmarkt.

Een sluipmoordenaar. Of in ieder geval een groot risico. Directeuren van Nederlandse arbodiensten geven er verschillende benamingen aan. Maar over één ding zijn ze het eens: ziekteverzuim door psychische klachten vormt een groot probleem voor de toch al krappe arbeidsmarkt.

Zeker 1,3 miljoen Nederlanders kampen met stressgerelateerde klachten zoals vermoeidheid, overspannenheid, lusteloosheid of in sommige gevallen een burn-out, berekende onderzoeksinstituut TNO vorig jaar.

Maar ook het daadwerkelijke aantal ziekmeldingen door deze klachten is fors, zien arbodiensten die werknemers begeleiden bij verzuim en integratie. Zo’n 20 tot 25 procent van alle ziektedagen die grote arbodiensten registreren, valt in de categorie psychisch verzuim. En wie uitvalt met dit soort klachten is vaak langer dan honderd dagen uit de running.

Neerwaartse spiraal

“Hoog verzuim op een krappe arbeidsmarkt zorgt voor meer druk bij overgebleven collega’s. Die extra werkdruk zorgt weer voor meer verzuim en meer krapte”, zegt Jurriaan Penders, bedrijfsarts en directeur medische zaken bij arbodienst HumanTotalCare. Elwin Wolters, directeur van de brancheorganisatie Oval voor arbodiensten, wijst op het risico dat over krap zes jaar een derde van alle werknemers kan uitvallen door stress.

Wolters noemt dit type uitval ook een enorme kostenpost voor werkgevers. Die zijn aan één dag verzuim zo’n 315 euro kwijt. Maudie Derks, directeur bij verzuimbegeleider Acture, vergelijkt dit type verzuim met een veenbrand. “Werkgevers hebben op dit moment onvoldoende door dat het een epidemie is”, zegt ze.

De alarmerende toon van arbodiensten is ingegeven door de aanhoudende stijging van dit type verzuim. Zo melden de grote arbodiensten ArboNed en HumanCapitalCare (allebei onderdeel van HumanTotalCare) een stijging van 8,4 procent. Bij het wat kleinere Acture steeg het aantal ziekmeldingen vanwege psychische klachten van 1,8 procent in 2022 naar 2,5 procent dit jaar. “Dat lijkt weinig, maar de gemiddelde duur van dit soort meldingen is 147 dagen”, zegt directeur Derks. En de ArboUnie, ook een grote speler, meldde in juli dat het verzuim vanwege psychische klachten dit jaar groter was dan ooit.

Jonge werknemers

Vooral jonge werknemers tot een jaar of 35 vallen geregeld uit vanwege psychische klachten, zien arbodiensten. Uit recent onderzoek van TNO blijkt dat een kwart van alle jongeren tussen de 18 en 34 jaar kampt met zogeheten burn-outklachten. In het onderwijs en de zorg wordt de groep die weinig tot geen klachten ervaart zelfs steeds kleiner, schrijft TNO.

Waarom juist jongeren vaker bezwijken aan overspannenheid of een burn-out? Daar is moeilijk antwoord op te geven, zegt Christiaan Vinkers, hoogleraar stress en veerkracht aan het Amsterdam UMC. Ook omdat een burn-out door geen enkele arts betrouwbaar is vast te stellen. “Psychisch verzuim is een veelkoppig monster. Slechte preventie, stresssignalen die worden genegeerd, de manier waarop hun werk is ingericht, hun privéleven. Of het is juist een combinatie van privé en werk.”

Geen generatieprobleem

Vinkers noemt het niet direct een generatiegerelateerd probleem. “Honderd jaar geleden had je geen burn-outs, maar neurasthenie. Dat waren zogeheten zenuwlijders met een overbelast zenuwstelsel. Ik denk niet dat er nu veel meer stress is dan vroeger.”

Het probleem, zegt Vinkers, is dat op dit moment onduidelijk is waardoor een grote groep mensen met deze klachten uitvalt. Daar is volgens hem meer onderzoek naar nodig. “We grijpen nu te laat in en investeren te weinig in mentale gezondheid en de preventie ervan. Helaas hebben we psychische gezondheid, ook in de arbeidscontext, veel verwaarloosd.”

Kwalijk, zegt Vinkers. Want als er niks gebeurt, leidt dit volgens hem tot vele miljoenen Nederlanders met psychisch leed, een verminderde arbeidsproductiviteit en miljarden omzetverlies.

Lees ook:

Waarom is de burn-out zo’n groot probleem geworden?

Burn-out is een groot fenomeen geworden, hoe komt dat eigenlijk? We zijn de collectiviteit kwijtgeraakt en op onszelf teruggeworpen, zegt het filosofisch elftal.

Over de kop in de Kamer: parlementariërs spreken over hun burn-out

Verschillende Tweede Kamerleden vielen de afgelopen jaren uit vanwege een burn-out of overspannenheid. Achter de schermen lopen nog meer Kamerleden rond met exact dezelfde klachten.

**Load-Date:** October 16, 2023

**End of Document**



**Nederlands elftal niet bang voor Griekse heksenketel: ’Dat zijn mijn spelers gewend’; ’Daar kunnen wij van leren’**

De Telegraaf.nl

16 oktober 2023 maandag 1:30 PM GMT

Copyright 2023 Mediahuis Nederland BV All Rights Reserved



**Section:** TELESPORT; VOETBAL; FRONTPAGE; TELESPORT

**Length:** 628 words

**Byline:** Mike Verweij en Valentijn Driessen

**Dateline:** ATHENE

**Body**

De Griekse messen zijn geslepen. De tegenstander van Oranje (vanavond, 20.45 uur) vecht voor zijn laatste EK-kans en zal in de – overigens opvallend genoeg (nog) niet uitverkochte – OPAP Arena alles uit de kast halen om Ronald Koeman en zijn spelers pootje te lichten. De bondscoach is gewaarschuwd en vraagt van de internationals zelfs wat Grieks gif. „Met name in de zuidelijke landen is alles op het maximale resultaat gericht. Daar kunnen wij van leren”, aldus een ontspannen Koeman.

Dat het EK-kwalificatieduel, waarin de EURO2024-deelname van Nederland bij een nederlaag serieus op de tocht komt te staan, een echte finale is, bleek tijdens de persconferentie in het Divani Apollon Palace & Thalasso. Een lokale journalist greep in het Grieks een eerdere uitspraak van Koeman aan om de boel op scherp te zetten. De Nederlandse bondscoach zei bang te zijn dat de Grieken bloed zouden ruiken. „Ik verwacht niet dat er echt bloed gaat vloeien”, antwoordde Koeman via de door de hitte letterlijk en figuurlijk glimmende tolk. „Wees niet boos. Het is een Nederlandse uitdrukking om aan te geven dat zij alles zullen geven om te winnen binnen de regels van Fair Play. Het is voor ons gewoon een gevaarlijke wedstrijd. Zij voelen het als een kans, die ze misschien niet meer hadden verwacht.”

De oud-speler van onder meer Ajax, PSV, Feyenoord, FC Barcelona en Oranje hamert op ’slim zijn’. „Op Reijnders werden in de eerste helft tegen Frankrijk drie of vier overtredingen achter elkaar gemaakt en hij bleef maar lopen met de bal. Dan moet je gaan liggen, want het zijn overtredingen. Ik denk dat dat wel een algemeen Nederlands probleem is. Als je dan ziet hoe vaak een Franse speler op de grond lag, terwijl er zeker niet altijd wat aan de hand was... Dan leg je ook druk op de wedstrijd en de scheidsrechter. Dat hebben wij in Nederland niet. Dat ligt niet alleen aan deze groep, maar dat zit niet in de landsaard. In het buitenland word je daar veel meer in opgevoed.”

Knipoog Koeman

Waarbij de bondscoach wel aangaf dat zijn spelers ook niet moeten doordraven. „Ik heb in Spanje gespeeld en gewerkt. En ik zou het gedrag van sommige clubs niet aan deze jongens aanbevelen. Maar een beetje is voor het resultaat soms wel nodig”, aldus Koeman, die met een knipoog aangaf voor de wedstrijd een gesprekje te zullen aanknopen met de Spaanse scheidsrechter Alejandro Hernandez-Hernandez. „Maar helaas, Gustavo Poyet (de Griekse bondscoach, red.) spreekt ook Spaans, dus daar heb ik geen voordeel aan.”

Om daar serieus aan toe te voegen dat hij het onderwerp ’laserpen’ bespreekbaar had gemaakt. Ajax speelde 5 oktober in hetzelfde stadion en bij het nemen van een strafschop werd Steven Bergwijn – overigens zonder succes – gehinderd door tientallen kleurrijke laserstralen in zijn gezicht. „Ik heb dat wel kenbaar gemaakt bij de KNVB. Als dat gebeurt, moeten de UEFA of de scheidsrechter ingrijpen.”

Geen vrees voor heksenketel

Overigens vreest hij de heksenketel niet. „Daar hoef ik deze spelers niet op voor te bereiden. Die spelen regelmatig wedstrijden in een dusdanige sfeer, waardoor ze dat gewend zijn. Als team moet je slim zijn. Ze zullen alles gaan gebruiken om tot het resultaat te komen dat ze nodig hebben. We moeten als team bij elkaar blijven, slim zijn en de rust vinden om balbezit te krijgen en te houden. Dat zal belangrijk zijn.”

Koeman hoopt op een scenario als in het Philips Stadion, waar Oranje in de thuiswedstrijd eenvoudig afrekende met de Grieken (3-0). „We hebben ze in de thuiswedstrijd in de problemen kunnen brengen. Maar zij hebben dat duel ook geanalyseerd. Het doel is voor de winst te spelen, want dan zetten we een heel grote stap naar het EK. Ik kan wel roepen dat we gaan winnen, maar wil het liever op het veld laten zien.” En dat is slim.

**Graphic**

Image, Ronald Koeman, ANP/HH

**Load-Date:** October 17, 2023

**End of Document**



**Correspondent in Israël: ‘Velen vinden dat de regering heeft gefaald in het beschermen van Israël’**

De Volkskrant.nl

16 oktober 2023 maandag 09:00 AM GMT

Copyright 2023 DPG Media B.V. All Rights Reserved



**Length:** 711 words

**Byline:** Marc van den Eerenbeemt

**Body**

In de week na de aanval van Hamas op Israël is Gaza in afwachting van het grondoffensief van het Israëlische leger. In de luwte grijpen gewelddadige kolonisten hun kans om nog meer gebied te veroveren op de Palestijnse bewoners van de Westelijke Jordaanoever. We bellen met onze correspondent Rob Vreeken over de situatie.

Waar ben je nu, Rob?

‘In Jaffa. Die voorstad van Tel Aviv is mijn uitvalsbasis. Dat kan, want de afstanden zijn klein in Israël. Naar de Westelijke Jordaanoever, waar ik gisteren was, is het maar anderhalf uur rijden. Ik werk hier met een heel goede Israëlische fotograaf, Matan Golan. Ik rijd met haar mee, in haar auto. Ook fungeert zij soms als tolk. Dat is drie-in-een dus.’

Je schreef over de houding van de inwoners van Israël, over hun emoties en de druk op hun politieke overtuigingen. Demonstranten die eerder aandrongen op een dialoog met de Palestijnen, zijn het praten nu moe.

‘Dat geldt niet voor iedereen, onder progressieve Israëliërs is het beeld gemengd. Tijdens een demonstratie sprak ik felle tegenstanders van premier Netanyahu die altijd aandrongen op een dialoog met de Palestijnen. Een aantal van hen ziet dat nu niet meer zitten. Anderen voelen zich juist gesterkt in hun oproep tot dialoog: er moet nú vrede komen.

‘Enerzijds is er grote eensgezindheid in het land, anderzijds veel kritiek op de regering. Tijdens een inzamelingsactie in Tel Aviv hoorde je: ‘Dit is ons land, dit is ons volk. We moeten dit samen doorstaan.’ Burgerinitiatieven zoals inzamelingsacties ontstaan echter ook omdat de overheid het laat afweten.

‘Het anti-regeringssentiment is nu heel sterk, zelfs sterker dan voorheen. De demonstraties tegen Netanyahu zijn weer begonnen. Veel mensen vinden dat de regering heeft gefaald in het beschermen van Israël. Zo zouden er veel te weinig soldaten rond Gaza zijn gelegerd, maar was het leger wel beschikbaar voor steun aan kolonisten op de Westelijke Jordaanoever.’

Zaterdag zag je met eigen ogen hoe Palestijnse bewoners van de Westoever hun spullen pakken, onder druk van gewelddadige kolonisten.

‘Dat gebeurt in Palestijnse dorpen, meestal met bedoeïenen die schaapherder zijn. Ik was in zo’n dorp, Rashash. Joodse kolonisten uit de zogeheten illegale buitenposten misbruiken de Gaza-tragedie om Palestijnen te verjagen. Landjepik in een hogere versnelling, noem ik dat in mijn reportage. De regering doet niets. Sterker, die deelt geweren uit aan kolonisten.’

Vorige week zat je nog in Istanbul, je standplaats als correspondent. Je laatste nieuwsbericht daar ging over bombardementen van Turkije op Koerdische milities. Je gaat van ellende naar ellende.

‘Op de zaterdagochtend van de inval van Hamas was ik net bezig met het schrijven van een reportage over mijn bezoek aan het aardbevingsgebied in het zuiden van Turkije. Carlijne Vos, onze chef buitenland, belde of ik zo snel mogelijk naar Israël kon gaan. De reis heeft mij wel anderhalve dag gekost. Het lukte uiteindelijk met een vlucht via Cyprus om Israël te bereiken.’

‘Zo verplaats ik me inderdaad van de ene naar de andere ellende. Dat is ook de kern van mijn 35-jarige bestaan als buitenlandverslaggever voor de Volkskrant. Dat gaat toch voornamelijk over ellende en problemen. Daar leer je je mentaal toe te verhouden. Je kunt niet alles emotioneel tot je laten doordringen. Tegelijkertijd waak je voor onverschilligheid over wéér zoveel slachtoffers. De emotie is er bij persoonlijke ontmoetingen.’

Een ontmoeting zoals bijvoorbeeld met de fysiotherapeut uit de kibboets Be’eri waarover je woensdag schreef. Zijn 15-jarige zoon Amit is ontvoerd door Hamas. Is er al nieuws over de jongen?

‘Voor zover ik weet niet. Er is sowieso weinig bekend over het lot van individuele gegijzelden.’

Wat zijn je plannen als er een grondoffensief in Gaza komt?

‘Gaza kom je voorlopig sowieso niet in. Bovendien ben ik geen verslaggever die graag vooraan staat bij explosies of raketinslagen. Daarnaast word ik in maart hopelijk grootvader, en in mei nog een keer. Dat wil ik graag meemaken als levende opa.

‘Net als iedereen die de internationale media volgt, denk ik dat die grondoorlog er gaat komen. De vraag is alleen wanneer. Er wordt nu tijd genomen om burgers te laten vertrekken en voor het voeren van overleg met landen als de Verenigde Staten en Egypte.’

**Load-Date:** October 16, 2023

**End of Document**



**Bas Sibum brengt Roda JC tot leven in zijn eerste klus als hoofdtrainer: 'De mensen zijn hier weer blij'**

AD/Algemeen Dagblad

16 oktober 2023 maandag

Copyright 2023 DPG Media B.V. All Rights Reserved



**Section:** Sportwereld; Blz. 8, 9

**Length:** 657 words

**Byline:** NIK KOK

**Body**

KOPLOPER

Bas Sibum (40) is bij Roda JC goed begonnen aan zijn allereerste baan als hoofdtrainer. De eerste periodetitel is al binnen in Kerkrade en bij de ooit vermaarde eredivisieclub dromen ze van meer. ,,Maar niemand heeft het hier nog over promotie, hoor."

Nooit bleven ze bij de huidige koploper in de Keuken Kampioen Divisie langer van eredivisievoetbal verstoken dan nu, maar ruim vijf jaar na de degradatie staat Roda JC er plots florissant voor. De Mexicaanse luchtfietser Mauricio Garcí­a de la Vega, 'consultant' Nicolas Anelka en de voormalige aandeelhouder Aleksei Korotajev hadden ooit grote plannen met de club, maar met Bas Sibum uit Nieuw-Amsterdam lijkt Roda JC pas echt de goede weg zijn ingeslagen. Al werd de eerste Limburgse tweestrijd van het seizoen tegen VVV zaterdagmiddag niet in winst omgezet (1-1).

**Wat is de kracht van dit Roda?**

,,Het is in elk geval een team met veel passie en dynamiek. We hebben met z'n allen een mooie selectie samengesteld en dat pakt goed uit. Er zijn belangrijke spelers vertrokken, maar de nieuwe jongens doen het goed. Walid Ould-Chikh, Rodney Kongolo, Brian Koglin en Wesley Spieringhs zijn voor ons belangrijke spelers geworden. Ze beschikken ook echt over de koempelmentaliteit en dat is waar ze hier van houden. Ould-Chikh is een mooi verhaal. Die heb ik ooit nog weg moeten sturen bij Emmen. We hebben altijd contact gehouden en nu heeft hij vijf keer gescoord in de eerste tien wedstrijden. "

**Beschikt Bas Sibum ook over die koempelmentaliteit?**

,,Ik heb hier een jaar gespeeld, dus ik weet wat er gevraagd wordt. Maar dat is ook alweer bijna zeventien jaar geleden. De stadionmanager heeft een andere functie gekregen en de materiaalman en iemand van de financiële administratie werken er nog, maar verder kende ik niemand. De fans zijn er natuurlijk nog wel en die verlangen hetzelfde van de spelers als toen ik er nog voetbalde. Een mentaliteit die ik zelf ook heb: doe maar gewoon normaal."

**Die fans hadden misschien ook niet verwacht dat je hier trainer zou worden, je leek voorbestemd om dat in Emmen te worden.**

,,Dat was ook wel het oorspronkelijke idee. Ik heb daar jarenlang gewerkt als assistent-trainer onder Dick Lukkien en heb met hem alles meegemaakt. Maar Roda JC nam in een eerder stadium al contact met me op. Ik heb goede gesprekken gehad met algemeen directeur Jordens Peters, technisch manager Rob Servais en hoofd-scout Toine van Mierlo en die hebben me overtuigd. Je kan maar één keer goed beginnen als trainer, hè. Wij staan nu eerste en Emmen tweede. Ik kreeg al appjes uit Emmen dat we het seizoen wel kunnen beëindigen met deze mooie eindstand."

**Clubiconen als Gène Hanssen en Ronald Waterreus hebben zich al lovend uitgelaten over je. Merkt je, nu het zo goed gaat, de hunkering naar de eredivisie bij de club?**

,,Die hunkering is er zeker en de goede resultaten van nu zorgen voor positiviteit. Als we met een groepje gaan hardlopen rond het stadion, zie ik weer mensen met een Roda-shirt lopen die klappen en juichen als we langskomen. Bij de eerste wedstrijd tegen Helmond Sport zaten er nog 5500 toeschouwers. Tijdens de laatste wedstrijd al bijna 10.000. Ik denk dat we bij de volgende thuiswedstrijd tegen Willem II daar overheen gaan. De mensen waren murw gebeukt de laatste jaren, maar zijn nu weer blij."

**Met het binnenhalen van de eerste periodetitel is de doelstelling voor het seizoen eigenlijk al gehaald. Wordt die nu aangepast?**

,,Nee. Natuurlijk willen we promoveren, maar daar heeft niemand het nu nog over. Er zijn acht clubs met een hogere begroting dan wij en in de eerste divisie zijn er altijd nog wel een paar ploegen die kunnen verrassen. Er zijn hier zeker al facetten die eredivisiewaardig zijn, zoals het stadion, maar nog niet alles is op dat niveau. Met een groot stadion alleen promoveer je natuurlijk niet. We moeten er vooral voor zorgen dat we de komende wedstrijden blijven winnen."

Bekijk de oorspronkelijke pagina: pagina 8, pagina 9

**Graphic**

Roda JC-coach Bas Sibum bekijkt zijn ploeg in de Limburgse derby tegen VVV in Venlo van zaterdag. FOTO ANP

**Load-Date:** October 15, 2023

**End of Document**



**LinkedIn meer dan digitaal cv: ’Groot bereik met persoonlijke aanpak’**

De Telegraaf.nl

16 oktober 2023 maandag 5:18 PM GMT

Copyright 2023 Mediahuis Nederland BV All Rights Reserved



**Section:** DFT; ONDERNEMEN; DFT/NIEUWS; DFT; FRONTPAGE

**Length:** 655 words

**Byline:** Sophie Zimmerman

**Dateline:** Amsterdam

**Body**

Veel ondernemers en professionals lijken LinkedIn vooral te beschouwen als een digitaal cv. Zij hebben slechts een half ingevuld profiel en loggen sporadisch in op het zakelijke sociale platform. Een gemiste kans. „Een goede post wordt al snel tussen de 30.000 en de 100.000 keer bekeken. Daar kan geen betaalde advertentie tegen op.”

„Ik haal heel veel uit LinkedIn”, vertelt Anne van Weeghel, die met haar bedrijf Sporen leiderschaps- en ontwikkelingstrainingen geeft aan professionals. „Ik plaats er met regelmaat langere blogs of kortere posts over ontmoetingen met deelnemers in mijn trainingen. Ik denk dat zo’n 80% van de nieuwe aanmeldingen voortkomt uit wat ik publiceer op LinkedIn.”

Maar om gevonden te worden door potentiële klanten, moet je wel zichtbaar zijn op LinkedIn benadrukt contentstrateeg Marit Vervaart van FastMotion, die ondernemers die meer uit het platform willen halen onder meer begeleidt met haar programma De Linkedin-routine. „Ik adviseer altijd om minstens twee keer per week een post te plaatsen. Het is belangrijk om ’top of mind’ te blijven, waardoor mensen als eerste aan jouw diensten of bedrijf denken als ze iets nodig hebben.”

Actief benaderen

Daar is Linda Zwanenburg van De Ontslagexpert het mee eens. „Wij leveren een dienst – namelijk begeleiding bij een ontslagprocedure voor zowel werknemers als werkgevers – die veel mensen waarschijnlijk nooit nodig zullen hebben. Maar als dat wel zo is, willen we natuurlijk dat ze aan ons denken”, vertelt de ondernemer. „Door drie keer per week iets te posten en daarnaast actief mensen te benaderen die reageren op een van mijn berichten, breid ik mijn bereik uit.”

Zwanenburg vindt het leuk om na te denken over de beste manieren om potentiële klanten te bereiken. „Ik plaats bewust verschillende soorten posts: persoonlijke blogs, ervaringen van klanten en video’s waarin ik tips geef. Maar ik deel bijvoorbeeld ook over hoe ik onderneem, want dat schudt weer andere mensen wakker.”

Bereik vergroten

LinkedIn-strateeg Vervaart gelooft ook dat het plaatsen van verschillende soorten berichten iemands bereik op het netwerk kan vergroten, maar ze benadrukt wel dat het niet altijd nodig is. „Als je goed bent in filmpjes maken, dan is dat natuurlijk superleuke content, maar als je er heel veel moeite voor moet doen dan zou ik met iets makkelijkers beginnen.”

Door posts die dicht bij je staan te plaatsen wordt het volgens haar niet alleen makkelijker om je LinkedIn-pagina bij te houden, vaak slaan deze berichten ook het beste aan. „En daarbij mag het best persoonlijk worden. Met een persoonlijk aanpak bereik je tegenwoordig vaak meer dan met een gelikte campagne. Mensen lijken een beetje marketing moe. Ze willen zien wie er achter een merk of bedrijf zitten.”

Eigen ervaring

Leiderschapscoach Van Weeghel gelooft ook in de meerwaarde van een persoonlijke aanpak. „Ik ben de laatste tijd iets meer over mezelf als begeleider van de trainingen gaan schrijven, en dat lijkt aan te slaan. Het past ook bij mijn manier van werken. Bij trainingen werk ik ook vanuit mijn eigen ervaringen. Ik geloof ook dat het niet werkt om iets op LinkedIn te zetten puur om klanten te winnen.”

Ook ontslagexpert Linda Zwanenburg merkt dat een persoonlijke aanpak aansluit op Linkedin. „Ik heb op mijn persoonlijke pagina inmiddels meer dan 12.000 volgers, terwijl onze bedrijfspagina er een paar honderd heeft. Een post waarin ik vertelde hoe mijn eigen nare ontslagervaring uiteindelijk tot dit bedrijf heeft geleid was mijn best gelezen bericht ooit, met een bereik van 1,4 miljoen mensen.”

Van Weeghel beaamt dat een goed bericht op LinkedIn al snel en groot bereik krijgt. .„Als iemand een bericht leuk vindt, ziet meteen het hele netwerk van diegene dat bericht. Een goede post wordt daarom al snel tussen de 30.000 en de 100.000 keer bekeken. Daar kan geen betaalde advertentie tegen op. Voor kleine ondernemers zoals ik is LinkedIn daarom een belangrijk platform.”

**Graphic**

Image, Een persoonlijke video slaat vaak goed aan, maar het maken kost de nodige tijd., FOTO Getty Images

**Load-Date:** October 17, 2023

**End of Document**



**Beveiligingssysteem De Linie kapot, maar geen acuut risico volgens Doesburg: ‘Deur kan gewoon op slot’**

AD/Algemeen Dagblad.nl

16 oktober 2023 maandag 06:00 AM GMT

Copyright 2023 DPG Media B.V. All Rights Reserved



**Length:** 304 words

**Byline:** Pim Roelofs

**Body**

Het beveiligingssysteem van De Linie in Doesburg werkt niet meer. In het gebouw, waar onder andere een huisartsenpraktijk zit, wordt gevoelige informatie van Doesburgers bewaard. De SP trekt aan de bel.

De Linie is een multifunctioneel gebouw van Woonservice IJsselland net buiten de stad . Het heeft meerdere gebruikers, onder andere welzijnsorganisatie Caleidoz, diverse gemeentelijke afdelingen en een huisartsenpraktijk.

De gemeente Doesburg bevestigt dat het beveiligingssysteem niet meer functioneert. ‘Het toegangsbeheerssysteem is stuk, de software die het systeem aanstuurt is niet meer te updaten. Vervanging is noodzakelijk. De kosten hiervoor bedragen 13.425 euro en kunnen betaald worden vanuit de voorziening onderhoud gemeentelijke gebouwen’, schrijft het college aan SP-raadslid Nicole Hammink.

Ze maakt zich zorgen en wil weten of de dossiers nu wel veilig zijn. Het college van burgemeester en wethouders laat weten dat er ‘geen acuut risico is omdat de deur van het pand gewoon op slot kan’.

Noodzakelijke update

Doesburg is niet voornemens geld uit te geven voor de noodzakelijke update. De meeste maatschappelijke partijen die nu nog in De Linie zitten, verhuizen komend jaar naar het nieuwe stadskantoor aan de Leigraafseweg in Beinum. De geplande datum is 1 april.

Doesburg kocht het voormalig kantoorpand van Beter Horen vorig jaar voor circa 3,5 miljoen euro. Het is de bedoeling dat daar, naast ambtenaren en het college van burgemeester en wethouders, ook diverse maatschappelijke organisaties, bibliotheek en stadsarchief worden gevestigd. Die kunnen dan nog beter samenwerken met gemeentelijke organisaties, wat de dienstverlening ten goede komt, zo is de verwachting.

De noodzakelijke verbouwing van het stadskantoor kost ruim 2,6 miljoen euro. De gemeenteraad blijft vergaderen in het oude stadhuis.

**Load-Date:** October 16, 2023

**End of Document**



**'Eén keer geen condoom en het was raak'**

AD/Algemeen Dagblad

16 oktober 2023 maandag

Copyright 2023 DPG Media B.V. All Rights Reserved



**Section:** Landelijk; Blz. 8, 9

**Length:** 1612 words

**Byline:** ELLEN VAN GAALEN

**Highlight:** Roos (38) belandde via Instagram bij een app voor anticonceptie 'op natuurlijke wijze'. Nu heeft ze een zoon van 4 jaar. Artsen maken zich zorgen over influencers die zonder kennis van zaken gezondheidsadviezen geven. ,,Er is zo veel desinformatie."

**Body**

Zwanger na medisch advies van een influencer

Ellen van Gaalen Cyril Rosman

Rotterdam

Online-influencer en gezondlevengoeroe Rens Kroes 'slikt niet zomaar alles voor zoete koek', schrijft ze begin dit jaar op Instagram. Wat Kroes zeker niet slikt, is de anticonceptiepil. Om niet zwanger te raken, vertrouwt ze op een 'natuurlijke hormoonvrije anticonceptiemethode'. 'Die laat mij nog meer thuiskomen in mijn lichaam en leert me mijn cyclus daardoor nog beter kennen zodat ik nóg beter in mijn kracht sta', aldus de healthfluencer lovend op haar account.

Kroes heeft het over de app Natural Cycles, waarbij een vrouw elke dag haar temperatuur meet en die invult. De app geeft aan of je die dag rood (vruchtbaar, dus geen onbeschermde seks) of groen (niet vruchtbaar, wel onbeschermde seks) bent.

Kroes surft mee op een trend waarbij jonge vrouwen de pil wantrouwen uit 'hormonenfobie'. 'Voor elke vrouw werkt misschien een andere methode, maar voor iedereen die op zoek is naar een natuurlijke optie kan ik Natural Cycles enorm aanbevelen.' Voor de geïnteresseerde zit er ook nog een voordeeltje aan: 'Je kunt mijn code 'Rens' gebruiken voor 20 procent korting', zo valt te lezen. Voor de twijfelaars schrijft Kroes erbij dat de app goedgekeurd is door de Amerikaanse geneesmiddelenwaakhond FDA.

Het aanbieden van producten met een kortingscode is een manier voor influencers om geld te verdienen. Zij krijgen doorgaans een percentage van de opbrengst.

Rens Kroes (zus van topmodel Doutzen) heeft 320.000 volgers op Instagram. Maar niet al haar volgers zijn enthousiast over haar advies. Zo schrijven twee vrouwen dat ze ondanks het nauwkeurig gebruik van de app toch zwanger werden. 'Hmmm, bijzonder wel', reageert Kroes op hen.

Roos (38) uit Rotterdam ging Natural Cycles gebruiken, nadat ze de app aanbevolen kreeg via een andere influencer op haar Insta-tijdlijn. ,,Omdat zij erover schrijven, klinkt het toch betrouwbaarder'', vertelt ze. ,,Ik gebruikte het een jaar, gebruikte een keer geen condoom en het was raak. Ik was zwanger. Die app zei dat mijn vruchtbare periode twee weken daarvoor was, dat klopte dus helemaal niet."

De app is inderdaad goedgekeurd door de FDA. Maar wat influencers meestal niet bij vermelden, is dat die FDA ook stelt dat bij 'perfect gebruik' (exact volgens de gebruiksaanwijzing dus) toch 1,8 procent van de vrouwen binnen een jaar zwanger raakt, zo blijkt uit onderzoek. Bij 'normaal gebruik' (een keertje op een ander moment de temperatuur opmeten, ziekte, drankgebruik) stijgt die kans naar 6,5 procent. Het Nederlandse College ter Beoordeling van Geneesmiddelen (CBG) bestempelt de kans op een ongewenste zwangerschap bij gebruik van natuurlijke anticonceptie zelfs op 20 procent.

Het zoontje van Roos is inmiddels bijna 4 jaar. ,,Hij was heel welkom en we hadden de ruimte voor hem. Maar ik voelde me wel belazerd door die app en de mensen die het aanbevelen. Ook omdat de huisarts vertelde dat hij het veel vaker tegenkwam en die app helemaal niet betrouwbaar vond." Dat was de reden van haar reactie onder de post van Rens Kroes. ,,Er zou een disclaimer bij die reclames moeten staan: pas op, dit middel is niet zo betrouwbaar als de pil of een condoom."

Rens Kroes laat, via een tussenpersoon, in een reactie weten 'geen behoefte te hebben aan contact met de pers'. ,,Ze focust zich momenteel op andere dingen."

**Abortuskliniek heeft het druk**

Medici slaan alarm over gezondheidsadviezen die bekende influencers via hun socialmediakanalen verspreiden. Deze zomer lieten abortusklinieken weten dat ze steeds vaker jonge vrouwen zien die ongewenst zwanger raken tijdens het gebruik van natuurlijke anticonceptiemiddelen. Het aantal abortussen was vorig jaar 15 procent hoger dan in 2021 (ruim 35.000).

Geneesmiddelenwaakhond CBG is een campagne begonnen om te waarschuwen voor periodieke onthouding als middel om niet zwanger te raken. Het Instituut voor Verantwoord Medicijngebruik waarschuwt eveneens voor de risico's van healthfluencers. En op sociale media trekken artsen ten strijde tegen wat zij zien als medische desinformatie. Huisarts Jojanneke Kant is een van hen. Op Instagram is ze actief als De Vragendokter en in die hoedanigheid reageert ze soms op onbewezen medische claims die ze voorbij ziet komen. ,,Ik snap waarom mensen online advies zoeken. Er is tijdsdruk bij huisartsen, patiënten voelen zich minder gehoord. Maar er is zoveel desinformatie. Er bestaan best veel voedingssupplementen die onschuldig lijken, maar bijvoorbeeld in combinatie met medicijnen wél kwaad kunnen. Zo gaat sint-janskruid niet samen met antidepressiva. Controleer dat soort dingen alsjeblieft eerst bij je apotheker."

Kant nam contact op met presentatrice Bridget Maasland. Op haar Facebookgroep Bridget and Friends Take an Menopause wisselen vijfduizend vrouwen tips uit over de overgang. Maasland maakte op Instagram (369.000 volgers) reclame voor vitaminesnoepjes waarvan de producent claimt dat ze helpen tegen 'opvliegers en nachtzweten'. Volgens Kant is de werking van die vitamines tegen overgangsklachten helemaal niet bewezen. De producent van de snoepjes heeft op zijn website de disclaimer staan dat 'de gezondheidsclaim in afwachting van Europese toelating is'.

Maasland las de reactie van Kant, meldt ze. ,,Haar kritiek was dat zij niet in vitamines gelooft omdat de werking van vitamines volgens haar nooit is aangetoond bij deze klachten. Ik heb uitgelegd dat ik wel in vitaminegebruik geloof. Ik spreek artsen en ervaringsdeskundigen over dit onderwerp. Ik begrijp de kritiek, maar die is absoluut niet hierop toe te passen."

Kants collega-huisarts Bernard Leenstra ergert zich eveneens aan de healthfluencers en spreekt zich daarover uit op sociale media: ,,Er groeit een generatie op die meer waarde hecht aan wat een knappe BN'er of influencer met een indrukwekkend verhaal vertelt, dan aan wat de huisarts zegt. Het kan echt schadelijk zijn. Als je mensen van medicijnen af praat of juist vitamines of extracten met onbewezen werking aanpraat, geef je ze valse hoop."

De Vereniging tegen Kwakzalverij is er wel klaar mee. ,,Influencers combineren idealisme met een gebrek aan kennis, ze zeggen maar wat. En ze worden beïnvloed door geld. Veel kliks betekent geld. Het is een ziek systeem", stelt Catherine de Jong van de vereniging. ,,Je kunt er vaak niets tegen doen. Wat ze zeggen valt onder vrijheid van meningsuiting. Het enige wat we kunnen doen, is waarschuwen."

**Influencer: 'Zet je zonnebril af!'**

Het Oogfonds (dat geld inzamelt voor wetenschappelijk onderzoek naar oogproblemen) heeft een systeem opgezet dat sociale media scant 'op voor ons belangrijke onderwerpen'. ,,Als er inhoudelijke onjuistheden worden verkondigd, vinden wij het belangrijk om daar vanuit de inhoud en met feitelijkheden op te reageren", zegt woordvoerder Nicolette Mouw.

Zo reageerde het fonds deze zomer op een Instagrampost van de Brabantse healthfluencer Lars van den Nieuwenhoff (13.000 volgers). Van den Nieuwenhoff plaatste in mei een video onder de titel 'Weg met die zonnebril!' Hij stelt daarin dat je beter geen zonnebril kunt dragen. Dan neemt het pigment op je netvlies toe en worden je ogen weerbaarder voor de zon, zo luidt zijn theorie. ,,Een zonnebril blokkeert een groot deel van de waardevolle informatieflow van de zon richting je brein via je ogen."

Het Oogfonds reageerde online: 'Dat uv-straling schadelijk is voor de huid, weten de meeste mensen wel. Dat hetzelfde geldt voor ogen is nauwelijks bekend. Daar draagt deze video helaas niet aan bij. De schade merk je ook niet meteen, maar op latere leeftijd kan dit het verschil betekenen tussen goed blijven zien of slechtziend worden. Zonder goede bescherming kan uv-straling namelijk permanente schade aan de ogen veroorzaken.'

Influencer Van den Nieuwenhoff studeerde biomedische wetenschappen en geneeskunde, noemt zich 'optimal health guide' en biedt op Instagram ook spijkermatten, een cursus over paddenstoelen als medicijn en een koudetraining aan. ,,Ik snap dat het Oogfonds reageert, ik zie dat ook steeds vaker gebeuren. Maar persoonlijk doet het me niets. Ik weet dat ik tegen de mainstream inga, deze mensen willen waarschuwen voor een andere visie."

Van den Nieuwenhoff zegt dat hij producten die via hem met korting te koop zijn, en waaraan hij doorgaans verdient, zelf heeft uitgeprobeerd. ,,Anders promoot ik ze niet." Soms krijgt hij reacties die hem doen nadenken over zijn claims. Dat was niet zo bij de reactie van het Oogfonds. ,,Ik denk dat het duidelijk is dat zij hier een andere kijk op hebben. Misschien hebben we allebei wel een deel van de waarheid."

**'Bril alleen op in de middag'**

Manon (35) uit Doornenburg was één van de mensen die het advies van Van den Nieuwenhoff deze zomer opvolgde. Voor een deel, althans. ,,Als iemand op Instagram roept dat je geen zonnebril meer moet dragen, neem ik dat niet klakkeloos over. Dat zou niemand moeten doen. Maar dat vind ik ook van artsen, hen zie ik ook als een eenzijdige infobron. Ik denk dat mijn generatie meer vraagtekens stelt bij wat een arts zegt. Is dat altijd wel dé oplossing of kun je ook op een andere manier aan je gezondheid werken?"

Manon las zich verder in en besloot 's ochtends geen zonnebril meer te dragen, maar 's middags wel. ,,Ik merk dat ik dan langer tegen scherp licht kan."

Dat het Oogfonds fel reageerde op de post van Van den Nieuwenhoff vindt ze jammer. ,,Deel kennis met elkaar en breng samen de juiste info naar buiten. Zonder dat we belerend tegen elkaar zijn en vinden dat iemand iets niet mag zeggen. Daar is niemand mee geholpen."

Influencers combineren idealisme met een gebrek aan kennis, ze zeggen maar wat

Bekijk de oorspronkelijke pagina: pagina 8, pagina 9

**Load-Date:** October 15, 2023

**End of Document**



**Duurdere drank klap grensregio; Effect Accijnsverhoging komt voor ondernemers bovenop de al goedkopere tabak en benzine in Duitsland**

De Telegraaf.nl

16 oktober 2023 maandag 4:00 AM GMT

Copyright 2023 Mediahuis Nederland BV All Rights Reserved



**Section:** DFT; FRONTPAGE; DFT/NIEUWS

**Length:** 909 words

**Byline:** Pieter van Erven Dorens en Thomas van Ossenbruggen

**Body**

Drankwinkels in de grensregio met Duitsland vrezen het ergste. Per 1 januari gaat in Nederland de accijns op alcohol met 16 procent omhoog en wordt winkelen bij de oosterburen nog goedkoper. Dan betaal je daar voor een fles whisky of wodka zomaar 7 tot 8 euro minder. „Het is voor ons een doodsteek als die accijnsverhoging er komt”, zegt slijter Aeilke Muthert uit het Groningse Musselkanaal.

De eigenaar van de 105 jaar oude hofleverancier Frans Muthert waarschuwt dat de hele middenstand en horeca in de grensstreek eronder gaan lijden. „Tabak en benzine is ook al goedkoper in Duitsland. Mensen gaan dan meteen even wat eten en drinken. Je ziet vaak dat ze ook brood en vlees meenemen. Dus het heeft ook voor de lokale bakker en slagers hier gevolgen.”

De komende accijnsverhoging baart ook Thom Hilderink zorgen. Hij is eigenaar van Slijterij de Barrique in Borne in Overijssel, een half uurtje van de Duitse grens. „Over de mooie speciaalbiertjes en bijzondere wijnen maak ik me niet druk, daarvoor blijven liefhebbers wel komen. Maar we moeten het ook hebben van bulkverkoop. Voor een feestje kopen mensen flink wat drank in, dan loont het om even naar Duitsland te rijden. Er zijn hier al hele buurten die collectief inslaan over de grens.”

Bittere ernst

Landen in de EU mogen zelf hun accijnzen op tabak, alcohol en benzine bepalen, waarbij Nederland als vanouds voorop loopt.

SpiritsNL, de brancheorganisatie voor gedistilleerde dranken, hoopt dat de Tweede Kamer een stokje voor de accijnsverhoging steekt. Directeur Betty de Boer, voormalig VVD-Kamerlid, stuurde haar ex-collega’s alvast een prikkelende ansichtkaart met een rij Nederlandse auto’s voor een Duitse winkel. „Grüße aus Deutschland”, staat erbij.

Voor ondernemers is het bittere ernst, benadrukt ze. „Je treft de middenstand in de grensregio onevenredig hard. Die mensen denken: ik kan volgend jaar wel sluiten. Dat is natuurlijk vreselijk. Het zijn gewoon middenstanders, geen multinationals of zo.”

Huub Stiphout van Wijnhuis Blerick in Venlo ziet ook in zijn regio de gevolgen van de prijsverschillen. „Mensen kopen goedkope shampoo bij de Duitse drogisterij, halen eten en drank in de Duitse super, kopen er een broodje en gaan vervolgens nog even tanken. Die inkomsten loopt Nederland allemaal mis. Daar komt nog bij dat ik hier vijf mensen in dienst heb. Die verliezen hun baan als steeds meer mensen over de grens hun drank kopen. ”

De Boer van SpiritsNL constateert dat door de oplopende accijnsverschillen mensen bereid zijn om steeds verder te rijden voor goedkope boodschappen. Op een pakje shag verdien je nu €5, een liter benzine tank je in Duitsland 20 cent goedkoper. „Mensen komen zelfs vanuit Friesland. Ik woon in Groningen en ken er ook genoeg die naar Duitsland rijden om te winkelen. Het wordt een kaalslag in de regio, gek genoeg juist nu Den Haag er meer aandacht voor zegt te hebben.”

Stuntprijzen

Volgens De Boer komt er door de accijnsverhoging inclusief btw en marge voor de ondernemer ongeveer €1,50 bovenop een fles sterke drank. Dit terwijl in Duitsland de accijns al sinds 1983 niet is verhoogd. „Duitsland heeft ook andere voordelen. Bij ons mag sterke drank alleen door slijters worden verkocht, daar mag het ook in de supermarkt. Die kunnen het goedkoper aanbieden. Bovendien mogen ze in Duitsland ook met prijzen stunten, in Nederland mag je hooguit 25 procent korting geven.” Inderdaad zie je bij Duitse supers al flessen wodka voor minder dan €6.

Huub Stiphout van Wijnhuis Blerick in Venlo merkt dat ondernemen in grensgebieden steeds moeilijker wordt. „Wij krijgen van onze eigen klanten te horen dat het in Duitsland goedkoper is. Ik ben bang dat de komende accijnsverhoging sommigen net weer een extra duwtje richting Duitsland geeft.”

De Boer van SpiritsNL zegt dat de brancheclub niet eens principieel tegen de accijnsverhoging is, de eerste sinds 2014. „Het is alleen zo dat het prijsverschil zo enorm is dat omzetten gaan weglekken naar Duitsland. De beoogde opbrengst wordt ook niet gehaald.” Volgens SpiritsNL wordt de accijnsopbrengst zelfs lager, net als na een accijnsverhoging in 2002.

Volgens Arjan Lejour, hoogleraar belastingen en openbare financiën bij de Universiteit van Tilburg, heeft zo’n accijnsverhoging inderdaad zelden het gewenste effect. „Het doel ervan is tweeledig. Er moet meer geld in het laatje van de overheid komen en het moet onze gezondheid bevorderen.” Dat gebeurt echter nauwelijks, denkt hij: „Voor de mensen die af en toe iets drinken is zo’n verhoging geen enorme schok, terwijl een prijsverhoging voor problematische drinkers geen stimulans is om te minderen.”

Criminele handel

Bovendien levert het niet altijd het financiële resultaat op, stelt Lejour. „In tabak is er nu al veel illegale handel, terwijl je het voor mensen in grensgebieden aantrekkelijk maakt om alcohol over de grens in te kopen. Daardoor loop je als land inkomsten mis.”

Ook drankenvoorvrouw De Boer ziet de illegale handel toenemen. „Er zijn nu al boeren die de grens overtrekken en met een pallet drank terugkomen. ”

Slijter Hilderink uit Borne: „Hier gaan mensen doodleuk de grens over. En hoe hoger de accijns, hoe aantrekkelijker het wordt om zulke goederen via het criminele circuit te verhandelen. Dat zie je ook aan tabak.”

Of een dagje winkelen in Duitsland nou werkelijk zo voordelig uitpakt, daar heeft de Groningse slijter Muthert trouwens zijn twijfels bij. „Als mensen er wat eten en drinken, zijn ze de winst vaak toch weer kwijt.”

**Graphic**

Image, Slijter Aeilke Muthert: ’Een doodsteek als die accijnsverhoging er komt’., Jos Schuurman

**Load-Date:** October 16, 2023

**End of Document**



**Michael van Gerwen moet winst German Darts Championship aan ‘Pikachu’ Pietreczko laten**

AD/Algemeen Dagblad.nl

16 oktober 2023 maandag 05:50 AM GMT

Copyright 2023 DPG Media B.V. All Rights Reserved



**Length:** 691 words

**Byline:** Sportredactie

**Body**

Michael van Gerwen slaagde er zondag niet in de finale te bereiken van het German Darts Championship. Mighty Mike, drievoudig winnaar van het Euro Tour-toernooi (2015, 2018 en 2022), strandde in het Duitse Hildesheim bij de laatste vier tegen de uiteindelijke winnaar, Ricardo Pietreczko. De Duitse publiekslieveling, 63ste op de wereldranglijst, versloeg Van Gerwen, de nummer 2 van de wereld, na een thriller met 7-6.

Met die nederlaag verloor Van Gerwen van de uiteindelijke winnaar. Later op de zondag won Pietreczko namelijk met 8-4 de finale van Peter Wright, die Luke Humphries in de halve finale met 7-5 versloeg. Daarmee won de Duitser, die als bijnaam Pikachu heeft, zijn eerste PDC-toernooi. ,,Ik heb hier geen woorden voor, ik ben in de zevende hemel”, zei de Duitser na zijn gewonnen finale.

De halve finale tussen Van Gerwen en Pietreczko begon met liefst vijf breaks op rij, waardoor Van Gerwen tegen een achterstand aankeek: 2-3. Een paar legs later moest de Nederlander opnieuw zijn eigen leg afstaan en stond het 6-3 voor Pietreczko, die nog één leg nodig had om de stunt de voltooien.

Dartskalender 2023

Bekijk hier de complete dartskalender voor dit jaar.

Dat bleek nog niet zo eenvoudig. Van Gerwen knokte zich terug en pakte drie legs op rij. Een beslissende leg was nodig om tot een winnaar te komen. Mighty Mike mocht die leg beginnen, maar Pietreczko maakte indruk en versloeg Van Gerwen, tot grote vreugde van de Duitse fans. De gemiddeldes: 98,15 voor Van Gerwen tegenover 99,15 voor Pietreczko.

Kwartfinale tegen Clemens

Van Gerwen plaatste zich voor die halve finale ten koste van Gabriel Clemens, die ook voor eigen publiek gooide. Makkelijk ging dat zeker niet. Mighty Mike overleefde een matchdart en won met 6-5.

Van Gerwen, de nummer 2 van de wereld, kwam tegen Clemens, 22ste op de wereldranglijst, met 3-1 voor. De Nederlander leverde vervolgens echter twee keer zijn eigen leg in en keek tegen achterstand aan: 3-4.

Van Gerwen trok de stand toch weer gelijk en maakte het af in de beslissende elfde leg, die hij zelf mocht beginnen. Mighty Mike noteerde een gemiddelde van 94,26, tegenover 90,36 van Clemens. Van Gerwen gaf na afloop op het podium aan zich niet goed te voelen. ,,Ik denk dat ik corona heb of zoiets.”

Bij laatste zestien langs Cullen

Van Gerwen rekende in Hildesheim bij de laatste zestien af met de Engelsman Joe Cullen. Het was een partij vol breaks, waarin Mighty Mike opnieuw de beste bleek in de beslissende leg: 6-5. Van Gerwen leverde tegen Cullen, tiende op de wereldranglijst, direct zijn eigen leg in.

In de vierde leg trok de Nederlander de stand weer gelijk. Daarna volgden maar liefst nog vier breaks op rij, wat het totaal op zes bracht. Met een 170-finish – de hoogste van allemaal – kwam Van Gerwen op een 5-4 voorsprong. Cullen behield zijn eigen leg, waardoor een beslissende elfde leg nodig was. Van Gerwen mocht beginnen en haalde de zege binnen. Mighty Mike noteerde een gemiddelde van 96,72, tegenover 90,09 van Cullen.

Andere Nederlanders snel onderuit

Van Gerwen bereikte de laatste zestien door zaterdag de Ier Steve Lennon met 6-3 te verslaan in een moeizaam duel. De drievoudig wereldkampioen liet zijn Ierse tegenstander lang in de wedstrijd en zette pas aan bij een 3-3 stand.

Het was verder geen Nederlands feestje in Duitsland. Vincent van der Voort, Danny Jansen en Jelle Klaasen werden al in de eerste ronde uitgeschakeld. Zaterdag konden ook Gian van Veen, Danny Noppert en Dirk van Duijvenbode weer op huis aan na een nederlaag in de tweede ronde.

Bekijk hier de 170-finish van Van Gerwen tegen Cullen:

Uitslagen

Achtste finales

Gabriel Clemens - Ross Smith 6-4

Michael van Gerwen - Joe Cullen 6-5

George Killington - Ricardo Pietreczko 2-6

Stephen Bunting - Jules van Dongen 6-5

Damon Heta - Martin Lukeman 6-5

Nico Kurz - Peter Wright 3-6

Luke Humphries - James Wade 6-0

Rob Cross - Michael Smith 6-5

Kwartfinales

Gabriel Clemens - Michael van Gerwen 5-6

Ricardo Pietreczko - Stephen Bunting 6-4

Damon Heta - Peter Wright 4-6

Luke Humphries - Rob Cross 6-4

Halve finales

Michael van Gerwen - Ricardo Pietreczko 6-7

Peter Wright - Luke Humphries 7-5

Finale

Ricardo Pietreczko - Peter Wright 8-4

**Load-Date:** October 16, 2023

**End of Document**



**Nieuw-Zeeland berooft Ieren van droom; WK RUGBY 'De wereld zal misschien nog wel langer dan een jaar over deze wedstrijd napraten'**

De Telegraaf

16 oktober 2023 maandag

Nederland

Copyright 2023 Mediahuis Nederland BV All Rights Reserved



**Section:** SPORT; Blz. 10

**Length:** 711 words

**Body**

WK RUGBY 'De wereld zal misschien nog wel langer dan een jaar over deze wedstrijd napraten'

AMSTERDAM - Parijs veranderde zaterdagavond in een groen tranendal. De rugbyers van Ierland hadden gehoopt (en eigenlijk stiekem verwacht) dat ze voor het eerst in de WK-historie de halve finale zouden halen, maar voor de tiende keer lukte het wéér niet. Net als vier jaar geleden versperde Nieuw-Zeeland hen na een ware rugbythriller de reis naar onsterfelijkheid: 28-24.

De massaal naar Frankrijk gevlogen Ierse supporters rouwden op de tribunes van Stade de France zaterdagavond met hun helden mee. De grote vraag na afloop was dan ook: wanneer dan in hemelsnaam wel? Wanneer is het onze beurt? Wanneer zijn wij wel goed genoeg? Want: zo goed als nu zijn we nimmer geweest. Ierland kwam op een WK nooit verder dan de kwartfinale en 2023 zou daar verandering in brengen, dacht de ganse natie.

Het team van bondscoach Andy Farrell is tegenwoordig eerste op de wereldranglijst, was tot dit weekend zeventien duels ongeslagen (bijna een record) en leek dit najaar in Frankrijk bezig een vierjarige missie tot een succes te brengen. In 2019, toen het WK in Japan werd gehouden, duwde Nieuw-Zeeland de Ieren ook al de afgrond in. In de kwartfinale werd het toen liefst 46-14. Daarna deed Ierland vrijwel alles goed.

Tot zaterdagavond dus. The All Blacks waren in Parijs bij vlagen ongrijpbaar. Dat had ook hun coach Ian Foster gezien. Liever had de Nieuw-Zeelander zich na afloop van gebarentaal bediend, want de clash van zaterdagavond had zijn sporen nagelaten op zijn stembanden. ,,Excuses dat u allen mij zo slecht kan verstaan. Maar door wat er vanavond allemaal is gebeurd, ben ik nagenoeg mijn stem kwijtgeraakt. Ik denk dat de wereld wel een jaar lang over deze wedstrijd zal napraten. Misschien nog wel langer. Dit was echt een ongelooflijke wedstrijd tussen twee trotse teams. Een klassieker, wat mij betreft."

Ook Foster had gezien dat het niveau van deze kwartfinale beduidend hoger lag dan die van eerder die zaterdag. In die confrontatie liet Wales zich verrassen door Argentinië: 29-17. Foster: ,,Deze wedstrijd tegen Ierland was er eentje waar iedereen naar verlangt. En een overwinning als deze is des te mooier, omdat je tegenstander zo verschrikkelijk goed speelt en je tot het uiterste op de proef stelt. Dit was een finalewaardige wedstrijd. Maar ja, zelfs na zo'n prestatie zijn we nog geen wereldkampioen. Desalniettemin kan ik alleen maar trots zijn op mijn spelers. Dat ze van dit oersterke Ierland hebben gewonnen, dat verdient een diepe buiging."

Grote man bij Nieuw-Zeeland was uiteindelijk de ervaren Sam Whitelock (vorige week werd deze boomstam 35 jaar) die voor de laatste en beslissende steal van de wedstrijd zorgde. Ierland beukte in die slotfase hard op de vijandelijke deur, maar kreeg het slot maar niet geforceerd. ,,Sam is een van die spelers die je op zo'n moment aan het stuur wilt hebben", zei bondscoach Foster.

Hoe het nu verder moet met Ierland? Het lijkt het einde van een tijdperk nu aanvoerder Johnny Sexton (38) zijn laatste kunstje niet heeft kunnen verzilveren met goud. Collega-veteraan Keith Earls liet ook weten het internationale rugby vaarwel te zeggen.

Farrell, bondscoach van de Ieren, zag er na afloop aangeslagen uit. ,,Dit is moeilijk te verdragen", zei hij. ,,We verdienen veel meer dan nu het geval is. Mijn jongens bleven tot het eind in zichzelf geloven. En terecht. Want als je zulk rugby speelt, moet je daarvoor ook worden beloond. Ik ben eigenlijk heel trots op dit team, hoe raar dat ook klinkt na een nederlaag op een WK. Het was de afgelopen vier jaar een genot om met deze mannen te werken. Niet alleen dat, de band die we hebben opgebouwd met de fans.. Ierland leek af en toe een hele grote familie. Ik ben blij dat ik daarmee mag worden geassocieerd."

Farrell zuchtte toen nog maar een keer. ,,Die laatste aanval, waarbij we worden tegengehouden door iemand die zo uit een Star Wars-film lijkt gestapt, het is verschrikkelijk. Sport kan soms wreed zijn en daarom houden we ervan. Hier zal ik de komende dagen nog wel van wakker liggen. Daarna zal de trots overheersen, dat weet ik ook. Maar eerst even door deze zure appel heen bijten."

Captain Sexton kan laatste kunstje niet

verzilveren

PDF-bestand van dit document

**Load-Date:** October 15, 2023

**End of Document**



**Retrovoetbalshirts zijn een 'modedingetje' geworden**

Trouw

16 oktober 2023 maandag

Copyright 2023 DPG Media B.V. All Rights Reserved



**Section:** Sport; Blz. 18

**Length:** 711 words

**Byline:** JURRE VAN WANROOIJ

**Highlight:** Trend • Retrovoetbalshirts zijn populair, en niet alleen bij verstokte fans. 'Het is als kunst verzamelen.'

**Body**

Real Madrid, Fortuna Sittard en Olympique Marseille: de afgelopen week vlogen oude shirtjes van deze clubs de deur uit in een tijdelijk winkeltje aan de Prinsengracht in Amsterdam. Van woensdag tot zondag runde Martijn van Zijtveld, in het dagelijks leven voetbalcommentator van ESPN, daar een pop-up store vol met retrovoetbalshirts.

Dat werd een succes. Op de eerste dag stond er een meterslange rij tot aan de brug over de gracht verderop. Die dag raakte hij al meer dan de helft van zijn shirts kwijt. "Ik was wel bang dat met deze voorraad de zondag niet zou halen", vertelt hij, terwijl een Amerikaanse dame twee shirts komt afrekenen.

Van Zijtveld begon in de coronatijd met zijn website Special Football Shirts en organiseerde vorig jaar ook al een pop-up store. "De laatste twee, drie jaar is deze markt echt geëxplodeerd", heeft Van Zijtveld gemerkt. "Je ziet vaak beroemdheden en popartiesten (zoals Drake, red.) in retrovoetbalshirts lopen of optreden. Ook op festivals is het een modedingetje geworden."

**Jeugdsentiment**

Waarom de oude shirtjes met soms vergeten sponsornamen ineens zo populair zijn, vindt Van Zijtveld een lastige vraag. "Ik denk dat het een combinatie van nostalgie en jeugdsentiment is. Sommige mensen zien het ook als een financiële investering, omdat de écht oude shirts hun waarde wel houden. Het is te vergelijken met kunst verzamelen."

Want het mag wat kosten, zo'n voetbalshirtje van tientallen jaren geleden. Zo verkocht Van Zijtveld afgelopen week een gesigneerd Sassuolo-shirt van EK-winnaar Domenico Berardi voor 200 euro. Dat is dubbel zo duur als een nieuw shirt van Ajax of Feyenoord. In de hekken hangt op zondag nog een Lyonshirt voor 150 euro. Online zijn veel duurdere exemplaren te vinden. Een simpele zoekopdracht op website Ebay levert al meer dan 35.000 resultaten op, inclusief shirts met een waarde van meer dan duizend euro.

Ook op sociale mediaplatform X zijn talloze personen actief die zo'n retrovoetbalshirt aanbieden. Voor de echte hobbyist is de Britse website Classic Football Shirts een favoriet om rond te neuzen. Die onlinewinkel heeft ook twee permanente, fysieke vestigingen in hartje Londen en Manchester.

Ook Hippolyte Genaud heeft een eigen winkeltje, in Parijs. De Fransman startte in 2015 met het verkopen van oude voetbalshirts en opende in 2019 LineUp, een winkeltje net buiten een drukke winkelstraat. Daar verkoopt Genaud, op een paar vierkante meter, wel eens 25 shirts op één dag aan klanten van over de hele wereld. Een tijdje terug ging een shirt van Olympique Marseille, gedragen in de Champions League-finale van 1993, voor 1500 euro weg. "Het loopt nu een stuk beter dan toen ik begon in 2015. Het is echt een grote trend", vertelt de goedlachse PSG-supporter.

**TikTok**

Sociale media hebben enorm bijgedragen aan de populariteit van retrovoetbalshirts. Via talloze filmpjes op het platform TikTok is het mode geworden om een oud voetbalshirt te dragen in het dagelijks leven, bijvoorbeeld met een broek met wijde pijpen en sneakers. Dit fenomeen heeft zelfs een eigen naam gekregen in de modewereld: blokecore.

Ook bij Genaud komen sinds kort veel klanten langs die helemaal niets met voetbal hebben, maar toch zo'n shirtje willen. "Dan komt iemand naar mijn winkel met nieuwe blauwe schoenen. Daar wil zo'n klant dan een nieuw blauw voetbalshirt bij." Vroeger was het dragen van een voetbalshirt op straat taboe, voegt hij toe. "Nu kun je het dragen omdat het bijvoorbeeld een schitterende kleur heeft. Het is fashion."

Zowel Van Zijtveld als Genaud koopt via zijn eigen netwerk steeds weer nieuwe voorraad. Regelmatig worden shirts via sociale media aangeboden. "Ik heb twee keer de mazzel gehad dat ik echt ineens heel veel kon kopen", zegt Van Zijtveld. Dat gebeurt echter zelden. Van Zijtveld hoopt volgend jaar weer een tijdelijke winkel aan de Prinsengracht te kunnen openen, maar het is nog maar de vraag of dat gaat lukken met zijn geplunderde voorraad. "Het ligt eraan hoeveel shirtjes ik in de tussentijd ga vinden."

Je ziet vaak beroemdheden of artiesten in retrovoetbalshirts lopen

Een voetbalshirt van Olympique Marseille uit 1993 ging weg voor 1500 euro

'Sommigen zien het als investering, omdat de écht oude shirts hun waarde wel houden'

Bekijk de oorspronkelijke pagina: pagina 18

**Graphic**

Martijn van Zijtveld in zijn tijdelijke winkel in retrovoetbalshirts aan de Prinsengracht. foto maartje geels

**Load-Date:** October 15, 2023

**End of Document**



**Heeft Apeldoorn potentie als studentenstad? ‘Snap niet dat ze daar geen studentenwoningen bouwen’**

AD/Algemeen Dagblad.nl

16 oktober 2023 maandag 09:00 AM GMT

Copyright 2023 DPG Media B.V. All Rights Reserved



**Length:** 785 words

**Byline:** Sophie de Groot

**Body**

Een asbak op de stoep, bierbekers in de tuin en deurbellen die niet werken. Dit tref je allemaal aan bij de studentenwoningen aan de Wilhelmina Druckerstraat. Toch heeft Apeldoorn niet de uitstraling van een studentenstad. Zou het dit alsnog kunnen worden?

De Apeldoornse studenten zijn nu een paar weken bezig met het nieuwe schooljaar. Ruim tweeduizend mensen, maar toch is op straat nauwelijks iets veranderd sinds de zomer. Afgezien van rokende jongeren in de pauze, die hun maaltijdsalades bij de Albert Heijn halen.

Apeldoorn telt zes scholen om te studeren, inclusief het mbo, maar is dit voldoende om de sfeer te bepalen in de stad? Daar zijn de meningen over verdeeld. ,,Je krijgt gewoon geen studentengevoel in Apeldoorn”, aldus Justin Ulehake, student ROC Aventus. ,,Je hebt in Apeldoorn inderdaad wel een paar scholen, maar ze hebben allemaal zo weinig opleidingen, daar zouden er meer van moeten komen.” Ook vindt Ulehake dat je in Apeldoorn niet zo goed kunt feesten als in andere steden. ,,Tijdens het uitgaan merk je echt dat iedereen elkaar kent, je komt daar gewoon niet tussen als buitenstaander. Het is hier duidelijk geen Zwolle.”

Praktische overwegingen

Voor Anne Budel uit Arnhem is het een praktische overweging om in Apeldoorn te gaan studeren. ,,Je hebt weinig hotelscholen in Nederland, dan is Apeldoorn nog redelijk goed te bereizen”, zegt de studente van Hogeschool Saxion. Een echt studentenleven heeft ze in Apeldoorn nog niet ontdekt. ,,Ik ga binnenkort maar eens kijken in de stad en bij de studievereniging of er wat te doen is.”

Boudewijn van Hooren uit Deventer, student Fotovakschool, gaat een deurtje verder kijken. ,,Ik denk dat ik bij mijn volgende studie naar een typische studentenstad ga, dan heb ik het studentenleven meegemaakt.”

Het Caterplein ligt twintig minuten lopen van de campus, studenten weten de weg niet eens

Er klinken ook heel andere geluiden. ,,Ik heb bewust voor Apeldoorn gekozen, juist omdat het wat rustiger is”, aldus Hannah Mizu uit Dieren, student Fotovakschool. ,,Ik ga na school toch gelijk weer naar huis.” Er zijn ook studenten die alleen voor hun opleiding naar Apeldoorn komen en gaan stappen in de stad waar ze vandaan komen.

De kroeg in met korting

Studievereniging Promaître van de Saxion Hotelmanagement maakt zich hard om Apeldoorn een studentenstad te maken. ,,Wij proberen contact te leggen met verschillende kroegen, zoals Teun, Braque of de Babbel”, aldus Mette van Norel, voorzitter. Als studenten bijvoorbeeld korting krijgen in de kroeg, is het aantrekkelijker voor ze om te gaan stappen.

En de vereniging doet nog meer. Zo organiseerde ze een kroegentocht voor de eerstejaars. ,,Mensen vinden het leuk om nieuwe plekken te zien. We willen de studenten van de school naar de stad brengen.”

Het grootste probleem

Volgens Van Norel is Apeldoorn al best aantrekkelijk, maar is er een probleem. ,,Mensen willen hier wel uitgaan, maar hebben vervolgens geen kamer waar ze naartoe kunnen.” Dit maakt het voor studenten moeilijk om Apeldoorn te leren kennen. ,,Sommigen zijn zich er niet van bewust dat je kunt uitgaan in Apeldoorn. Het Caterplein ligt twintig minuten lopen van de campus, studenten weten de weg niet eens.”

De studenten aan de Wilhelmina Druckerstraat kunnen zich goed vinden in de woorden van Van Norel. ,,Je hebt hier niet zoveel kamers en de kamers die er zijn, die zijn heel duur. Ik betaal maandelijks 425 euro voor een paar vierkante meter,’’ aldus Ulehake. Volgens de student zijn de mogelijkheden om in Apeldoorn op kamers te wonen erg beperkt. Maar hij ziet een simpele oplossing. ,,We hebben overal leegstaande gebouwen staan, ik snap niet dat ze daar geen studentenwoningen bouwen.’’

Geen tekort

,,Ontwikkelaars en studentenhuisvesters zijn op dit moment niet echt geïnteresseerd om leegstaande gebouwen te transformeren in studentenwoningen”, meldt Roel van Vemde, woordvoerder gemeente Apeldoorn.

Van de 2260 Apeldoornse studenten wonen er 730 zelfstandig in Apeldoorn. ,,Vorig jaar heeft de gemeente Apeldoorn onderzoek laten doen naar de behoefte aan studentenwoningen door bureau ABF. ABF geeft aan dat op basis van deze cijfers er op dit moment geen tekort is aan woningen.”

Doet de gemeente iets om Apeldoorn een aantrekkelijke studentenstad te maken? ,,We gaan in gesprek met jongeren en studenten om te bespreken hoe we dit toegankelijker kunnen maken. Het is de ambitie van de gemeente om met name rondom het busstation in Apeldoorn een omgeving te ontwikkelen die voor studenten aantrekkelijk is.”

Of Apeldoorn daarmee ooit op Utrecht of Groningen gaat lijken is de vraag. ,,Apeldoorn heeft van oudsher geen universiteit zoals Leiden, Delft, Amsterdam en Utrecht dat wel hebben. Of een brede hbo-instelling.”

**Load-Date:** October 16, 2023

**End of Document**



**'Alsjeblieft, wij willen hier niet doodgaan'**

AD/Algemeen Dagblad

16 oktober 2023 maandag

Copyright 2023 DPG Media B.V. All Rights Reserved



**Section:** Landelijk; Blz. 4, 5

**Length:** 727 words

**Byline:** ELLEN VAN GAALEN

**Highlight:** In de belegerde Gazastrook zitten zeventien Nederlanders vast. Een van hen is Ahmed Hussein (29) uit Best, die met zes familieleden al dagenlang zit opgesloten in een huis. Water en eten raken op. ,,We willen naar huis.''

**Body**

Nederlanders vast in Gaza

Eind september stapten zes gezinsleden van de familie Hussein én een neef in het vliegtuig naar Egypte. De jongste zoon Ahmed (29) zou op zaterdag 7 oktober in Gaza trouwen en zijn vrouw later die maand eindelijk mee naar Nederland nemen.

Zover kwam het nooit. Uitgerekend op de dag van de geplande bruiloft werd het gezin wakker met het nieuws dat Hamas en Israël in oorlog waren. Nu zitten ze vast, zonder eten en drinken. Ze kunnen al dagen niet meer douchen, hebben geen stroom meer, kunnen alleen af en toe hun telefoon opladen in de moskee op één minuut lopen. ,,Het gaat heel slecht met ons", vat Ahmed de situatie samen.

Het gezin zit in een huis van een andere broer in Deir al Balah, een stad middenin Gaza, op ongeveer twintig minuten rijden van de grens met Egypte. Langs hun deur is het een komen en gaan van mensen met zwaarbeladen ezels, op de vlucht voor Israëlische bombardementen. Zelf durven Ahmed (uit Best), zijn broers Tamer (uit Almere), Wael (uit Gorinchem) en Hussam (uit Uithoorn), hun ouders Mahmoud en Fatma (uit Best) en neef Abed (uit Almere) de deur niet meer uit. ,,Er wordt steeds vanuit de lucht op mensen geschoten. Het is te gevaarlijk", zegt Ahmed.

**Radeloos**

Deze zondagmiddag werkt het internet goed genoeg om met de familie te bellen. Ze zijn radeloos, hadden deze oorlog absoluut niet zien aankomen en weten niet hoe het verder moet. Na de aanval van Hamas reisde een deel van het gezin nog af naar de grens met Egypte in de hoop uit Gaza weg te komen. Maar dat mislukte. ,,Mijn broers en ouders hadden de stempels om te vertrekken, maar er werd geschoten dus ze moesten terug. De politie zei dat ze het de volgende dag opnieuw konden proberen." Maar ook die poging ging mis. ,,Er kwam weer een Israëlisch vliegtuig over. Ze moesten rennen. Eén broer heeft zijn koffer moeten achterlaten."

De grens met Egypte bleef dicht waardoor de Nederlanders terug moesten naar hun verblijfplaats in Deir al Balah. Sindsdien is de situatie snel verslechterd. De supermarkten zijn weliswaar open, maar leeg. Het drinkwater is op. Een wc doorspoelen of douchen is er niet meer bij. ,,We slapen bijna niet, zijn heel bang. Er vliegen continu vliegtuigen over. We zitten nu te bellen met jou, maar kunnen over vijf minuten dood zijn", zegt Ahmed.

De familie schakelde de hulp in van het ministerie van Buitenlandse Zaken, maar kreeg nul op het rekest. In berichten die één van de broers kreeg, valt te lezen dat 'het voor de Nederlandse vertegenwoordiging niet mogelijk is om hulp in Gaza te verlenen. Wees zo veilig mogelijk'. ,,Niemand helpt ons. We willen gewoon weg hier, terug naar Nederland. We zijn allemaal Nederlandse staatsburgers."

Afreizen naar Tel Aviv om daar met een repatriëringsvlucht mee te kunnen, is onmogelijk, zegt het gezin. ,,Er staat een muur op de grens met Israël. Denk maar aan een dierentuin, zo ziet het er hier ook uit", beschrijft Ahmed.

**Verschrikkelijk**

Het ministerie van Buitenlandse Zaken is verrast door een telefoontje van deze krant over de situatie van deze familie. Bij het ministerie is 'een tiental' Nederlanders bekend dat in Gaza verblijft. De situatie van de familie Hussein en hun neef was echter ní­et bekend, zegt een woordvoerder. Het is onduidelijk hoe dat kan. ,,We willen zo snel mogelijk contact met ze leggen." Na bemiddeling komt het ministerie alsnog in actie.

Al blijven de mogelijkheden beperkt. Het ministerie laat weten de situatie van Nederlanders die vastzitten in Gaza 'verschrikkelijk' te vinden. ,,We doen er alles aan om ze weg te krijgen, maar helaas zijn alle grenzen dicht", aldus een woordvoerder. ,,Het reisadvies voor Gaza stond al op rood, dus wij raadden het af om erheen te gaan. Daardoor is het erg moeilijk om consulaire bijstand te bieden. Maar dat maakt de situatie er natuurlijk niet minder erg op."

Ahmed en zijn familie willen dat de grens met Egypte opengaat en dat er een veilige route komt om bij de grenspost te komen. Hun situatie wordt met het uur nijpender. ,,We hebben geen idee wat we moeten doen. Er is niemand die eten of drinken uitdeelt. We willen hier niet doodgaan. Alsjeblieft, zorg dat die grens opengaat."

We zitten nu te bellen met jou, maar kunnen over vijf minuten dood zijn. Niemand helpt ons

We doen er alles aan ze weg te krijgen, maar helaas zijn alle grenzen dicht

Bekijk de oorspronkelijke pagina: pagina 4, pagina 5

**Graphic**

Drie van de vier broers en hun vader die niet weg kunnen uit Gaza.

Ahmed Hussein.

**Load-Date:** October 15, 2023

**End of Document**



**Diplomatieke druk op Israël om af te zien van grondoffensief: ‘Kun je Hamas met de hand op de rem uitroeien?’**

AD/Algemeen Dagblad.nl

16 oktober 2023 maandag 09:32 PM GMT

Copyright 2023 DPG Media B.V. All Rights Reserved



**Length:** 830 words

**Byline:** Sanne Schelfaut

**Body**

De internationale druk op Israël om af te zien van een grondoffensief groeit. Zelfs de Verenigde Staten, traditiegetrouw de grootste bondgenoot, roepen Israël op het leven te sparen van burgers in Gaza. Intussen wordt de situatie daar nijpender en is de grens met Egypte nog steeds op slot.

De Amerikaanse minister van Buitenlandse Zaken Antony Blinken kwam maandag opnieuw aan in Israël, waar hij sprak met premier Benjamin Netanyahu. Blinken is sinds vorige week bezig met crisisdiplomatie in het Midden-Oosten en was eerder op bezoek in Jordanië, Qatar, Bahrein, Saoedi-Arabië, de Verenigde Arabische Emiraten én Egypte om te spreken over de oorlog tussen Israël en Hamas.

Kun je Hamas met de hand op de rem uitroeien? Die strategische vraag staat volgens diplomatiek expert Robert van de Roer centraal in de discussies die de Amerikaanse regering momenteel voert in het Midden-Oosten. ,,Antony Blinken speelt momenteel een wedstrijd simultaan schaken. Als chef-diplomatie test hij in de regio het draagvlak voor Israëls zelfverdediging en Amerika’s politieke en militaire steun. Uit de gesprekken die Blinken afgelopen weekend onder meer voerde in Egypte en Saoedi-Arabië, bleek bijvoorbeeld dat de leiders van deze landen het lot van de Palestijnen prominent aan de orde stelden en Israël zeker geen vrijbrief geven om Gaza massaal aan te vallen.’'

Reactie wereldgemeenschap

De huidige positie van de ruim 2,2 miljoen Gazanen speelt volgens Van de Roer een belangrijke rol. ,,Israëls militaire aanpak en de humanitaire situatie in Gaza dicteren de reactie van de wereldgemeenschap. Dat realiseren de Amerikanen zich heel goed. Je ziet de toon van de regering-Biden dan ook subtiel veranderen en meebewegen. Het gaat in hun verklaringen niet meer alleen over de verschrikkelijke gevolgen van de Hamas-aanvallen in Israël, maar ook de humanitaire ellende in Gaza krijgt steeds meer aandacht.’’

Het is volgens de diplomatiek expert dan ook een tour de force voor Blinken om te voorkomen dat het conflict zich (militair) uitbreidt in de regio. ,,Kunnen de Amerikanen Israël zo ver krijgen dat het land zich in toom houdt, om te voorkomen dat het leger alsnog losgaat met een grondoffensief in Gaza? Het antwoord weten we nog niet, dat zal vermoedelijk in de loop van de week duidelijk worden.’’

De Israëlische strijdkrachten zeggen in elk geval klaar te zijn voor een gewapende strijd op twee of meer fronten. Er zijn volgens een legerwoordvoerder al versterkingen gestuurd naar de noordelijke grens met Libanon, na herhaaldelijke aanvallen van de Hezbollah-beweging. De woordvoerder zei dat Hezbollah probeerde inspanningen van het Israëlische leger op andere plaatsen te verzwakken. Volgens Israël krijgt de organisatie daarbij hulp van Iran en laat zich ook aansturen door dat land.

Het antwoord weten we nog niet, dat zal vermoedelijk in de loop van de week duidelijk worden

Overlijdensaktes

De situatie in Gaza zelf wordt met de dag slechter. Wereldgezondheidsorganisatie WHO waarschuwt dat er nog maar voor één dag water, elektriciteit en brandstof is in de belegerde Gazastrook. Als er geen hulp komt, zullen artsen alleen nog maar overlijdensaktes kunnen opstellen, aldus de WHO.

Humanitaire en medische hulp staat vast in het Egyptische grensgebied met de Gazastrook door het ontbreken van een overeenkomst tussen Israël en Egypte. Waarom zet Egypte de grens niet gewoon open? Historicus Peter Malcontent, gespecialiseerd in het Palestijns-Israëlische conflict, zegt dat de kwestie ingewikkeld is voor Egypte.

,,Voor hulpgoederen zal de poort op een gegeven moment echt wel opengaan, maar het toelaten van vluchtelingen ligt gevoelig. Egypte zit niet te wachten op een tentenkamp midden in de woestijn, waar honderdduizenden Palestijnen worden ondergebracht. Het Egyptische leger heeft nu al moeite dit enorme gebied onder controle te houden. De Sinaï-woestijn is namelijk al jaren een vluchthaven voor gewapende extremisten.’’

Hamasstrijders in Egypte

Dat Egypte de grens tot nu toe dichthoudt, heeft volgens Malcontent ook te maken met de vraag of vluchtelingen ooit nog terugkeren naar Gaza. ,,En je kunt er donder op zeggen dat als ze vluchtelingen toelaten, zich onder deze groep ook Hamasstrijders bevinden. Het Egyptische regime van al-Sisi heeft niet zo veel op met Hamas. Dat heeft vooral te maken met het gegeven dat Hamas een afsplitsing is van de Egyptische Moslimbroeders, die door Caïro worden gezien als schurken.

,,Je moet hier trouwens wel een verschil maken tussen het regime en de Egyptische bevolking. Egyptenaren zijn zeer pro-Palestijns en hebben veel minder op met Israël. Dus voor al-Sisi is en blijft het een ingewikkelde kwestie, hij wil ook voorkomen dat zijn bevolking zich massaal tegen hem keert. Uiteindelijk denk ik dat er onder leiding van de VS – zeker als ze met een zak geld over de brug komen – toch een deal komt tussen Egypte en Israël om hulp te bieden aan Gaza. Maar de grens volledig opengooien voor vluchtelingen? Nee, dat gaat niet gebeuren.’’

**Load-Date:** October 16, 2023

**End of Document**



**Het Rijksmuseum kiest met frisse blik negentig parels uit de veelzijdige collectie van Boijmans Van Beuningen, dat tot minstens 2029 gesloten is. â˜…â˜…â˜…â˜…â˜†**

de Volkskrant

16 oktober 2023 maandag

Copyright 2023 DPG Media B.V. All Rights Reserved



**Section:** V; Blz. 7

**Length:** 895 words

**Byline:** RUTGER PONTZEN

**Highlight:** De combinaties zijn prikkelend, zonder dat ze ten koste gaan van elk individueel werk.

**Body**

Legendarisch was de expositie die de Zwitserse tentoonstellingsmaker Harald Szeemann in 1988 maakte met de collectie van het Rotterdamse Museum Boijmans Van Beuningen. Het was de tijd dat het verhaal hoe het modernisme de kunst had gedomineerd - in één rechte lijn van Manet tot Barnett Newman - werd losgelaten, en het rommelige postmodernisme zijn zegetocht was begonnen.

A-historische klanken luidde de tentoonstellingstitel - behoorlijk muf voor de opwinding en vernieuwing die het te bieden had. Szeemann deed iets wat tot dan nog maar weinigen hadden gedaan: hij klutste alles door elkaar wat voorheen kunsthistorisch verantwoord op zaal stond (of lange tijd ongezien in de kelder lag opgeslagen). Renaissance-klapstoelen naast een moderne bureaustoel, koperplaten van Joseph Beuys voor Pieter Bruegels Toren van Babylon. Een verademing.

Szeemann was niet de eerste en niet de laatste die zo een bestaande collectie presenteerde. Rudi Fuchs was hem in het Van Abbemuseum in Eindhoven al voorafgegaan met Het ijzeren venster (waarin hij werk van Mondriaan bij Dibbets hing en Schwitters bij Baselitz).

De Engelse filmregisseur Peter Greenaway zou drie jaar na Szeemann ook de Boijmans-collectie onder handen nemen, in een draaikolk van 'lichaamskunst', gecombineerd met levende naaktmodellen in vitrines.

Dat was destijds. En toch: kunst tonen als een tijdloos fenomeen, los van welke historische ontwikkeling ook, blijkt nog steeds te kunnen, afgaande op wat de conservatoren van het Rijksmuseum in Amsterdam met diezelfde rijkdom uit het Boijmans hebben gedaan. Want het Rotterdamse museum is tot minstens 2029 dicht en wordt gerenoveerd en (mogelijk) uitgebreid. En hoewel er vorig jaar een spectaculair glimmend depot werd geopend waarin het Boijmans zijn schatten laat zien, zijn er voldoende mogelijkheden de rijke collectie ook elders levend en zichtbaar te houden.

Nu staat die verzameling niet bepaald bekend om haar overzichtelijkheid, meer om het wispelturige karakter ervan. Er is eerlijk gezegd, dankzij de giften van meerdere verzamelaars, talloze bruiklenen en aankopen van verschillende directeuren en conservatoren, geen peil op te trekken. De beroemde tekeningen- en prentencollectie, de surrealisten, een breed assortiment design, oude schilderijen, nieuwe video's, fotografie: het lijkt onmogelijk daar een overtuigende keuze uit te maken.

De thematische ordening in het Rijks, van geboorte tot dood (met tussenstadia als jeugd, angst, seksualiteit, verstilling), is wellicht een aardige vondst, maar onnodig. Het is vooral het frisse oog en de losse benadering die de opstelling laat schitteren. Rembrandts zoon Titus die staart naar het danseresje van Degas; het treurige, angstaanjagend realistische jongetje van Duane Hanson dat bij de door Max Beckmann geportretteerde familie Lütjens wil horen; de anti-agressiekledij van Alicia Framis tegenover de stalen kooi van Bruce Nauman; de ijzige blik van Madame Austine-Modeste-Hortense Reiset en haar al even stoïcijns kijkende dochter Babiche richting het witte verloren schoentje van Robert Gober.

De combinaties zijn prikkelend, zonder dat ze ten koste gaan van elk individueel werk. Hoe innig is de omhelzing van de heiligen Franciscus en Dominicus in de twee tekeningen van Fra Bartolommeo. Hoe zwaar zijn de oogleden in Van Goghs portret van Armand Roulin. De tientallen foto's waarop Daan van Golden zijn dochter Diana jaarlijks tot haar 18de heeft vastgelegd. Het harige T-shirt van de Belgische modeontwerper Walter Van Beirendonck. Naast de usual suspects uit het Boijmans: Yayoi Kusama, Salvador Dalí­ en Pieter Bruegel.

Het is een knap staaltje dosering om uit de overweldigende hoeveelheid en variëteit deze ingedikte selectie te maken. Tien zalen met zo'n negentig werken, het blijkt genoeg om de aantrekkelijkheid te tonen van wat het Boijmans aan 145 duizend objecten in huis heeft. Terwijl een van de zalen ook nog eens plaats biedt aan de tiendelige videoprojectie van Yang Fudong.

Je zou hopen dat er na deze keuze een andere volgt, in weer een heel andere samenstelling. En daarna nog een. Met als onderliggende boodschap dat een kleinschalige, veranderlijke presentatie de impact ervan niet schaadt. Integendeel. Zou het nieuwe, gerenoveerde Boijmans-gebouw niet juist moeten krimpen in plaats van uitbreiden?

**Museum Boijmans Van Beuningen in het Rijksmuseum**

Beeldende kunst

â˜…â˜…â˜…â˜…â˜†

Rijksmuseum, Amsterdam, t/m 14/1.

Wim Beeren plaatste de hedendaagse collectie op internationale pijlers.

**VAN OUDE KUNST NAAR HEDENDAAGS**

Niet erg geliefd onder het personeel, wel belangrijk voor de collectie van het Museum Boijmans Van Beuningen in Rotterdam was Wim Beeren (1928-2000). Beeren was van 1978 tot 1985 directeur en hevelde zowat al het geld voor aankopen (denk aan tekeningen, oude schilderijen en design) over naar de moderne en hedendaagse kunst, zeer ter ontsteltenis van zijn staf Oude Kunst. Met dat geld kocht hij wel goed en belangrijk werk aan, vanuit de veronderstelling dat de collectie hedendaagse kunst op een aantal internationale (en dure) pijlers gedragen moest worden, zoals Bruce Nauman, Anselm Kiefer, Richard Serra, Joseph Beuys en Walter De Maria. Met name van de laatste drie schafte hij beelden aan die speciaal voor de grote ruimten van Boijmans gemaakt leken en door hun grootte nu in het Rijksmuseum ontbreken.

Bekijk de oorspronkelijke pagina: pagina 7

**Graphic**

Boijmans in het Rijksmuseum in Amsterdam: La petite danseuse de quatorze ans (1880-1881) van Edgar Degas met Titus aan de lezenaar (1655) van Rembrandt.

**Load-Date:** October 15, 2023

**End of Document**



**Joodse scholen weer open na tijdelijke sluiting**

Het Parool

16 oktober 2023 maandag

Copyright 2023 DPG Media B.V. All Rights Reserved



**Section:** Nieuws; Blz. 3

**Length:** 861 words

**Byline:** MALIKA SEVIL

**Body**

De drie Joodse scholen die afgelopen vrijdag na de oproep van Hamas 'tot een dag van mobilisatie' hun deuren sloten, gaan vandaag weer open. Op hun verzoek wordt de beveiliging opgeschroefd. Hoe is het na een week vol spanningen weer 'gewoon' naar school te gaan?

Micah (15 jaar, 3 vwo) gaat heel graag naar zijn school, ook al is het een gebouw met hoge muren, bewakers, camera's en nog vele onzichtbare veiligheidsmaatregelen. School is leuk, al zijn vrienden zitten er, maar nu voelt hij stress bij de gedachte dat hij er vandaag naartoe moet. "Ik vind het spannend om weer naar school te gaan. Zeker nadat ik heb gehoord wat er in Frankrijk is gebeurd."

Hij doelt op de moord op een leraar in de Noord-Franse stad Arras. Die werd afgelopen vrijdag neergestoken door een oud-leerling. De Franse minister van Binnenlandse Zaken Gérald Darmanin stelde dat er 'geen twijfel' bestaat over een verband tussen de moord en het conflict tussen Israël en Hamas. Dat soort berichten dreunen door, zegt Micah. "Ik slaap echt wel slechter."

**Chanoekakandelaar weghalen**

Volgens hem zijn er veel klasgenoten met stress. Kinderen met familie in Israël maken zich zorgen over hun familie daar, maar klasgenoten maken zich ook zorgen over hun eigen veiligheid hier. "Deze week had ik met mijn moeder een gesprek aan de eettafel hoe we ons huis veiliger konden maken. Ik stelde voor om de chanoekakandelaar voor het raam weg te halen. En ook om het naamplaatje van onze deur te verwijderen." Dit om te verbergen wie ze eigenlijk zijn, zegt Micah.

Micah is een van de kinderen die afgelopen vrijdag thuis moesten blijven omdat hun scholen dichtgingen. Na intensief overleg, in samenspraak met het Centraal Joods Overleg (CJO), besloten de scholen - Rosj Pina, Maimonides en Cheider - hun deuren gesloten te houden.

Aanleiding was de oproep van Hamas tot een dag van mobilisatie aan moslims wereldwijd, een oproep die je op verschillende manieren kan lezen, maar die door CJO werd geïnterpreteerd als 'een oproep om Joden aan te vallen en te doden'. Zonder continue bewaking van overheidswege vonden de schoolbesturen het niet verantwoord om de scholen vrijdag open te doen. Die beveiliging is nu toegezegd, liet CJO-voorzitter Chanan Hertzberger zondag weten na 'intensief beraad' met de gemeente Amsterdam, veiligheidsorganisatie Bij Leven en Welzijn en de relevante veiligheidsdiensten.

**Normaal leven leiden**

Micahs moeder Orly heeft er begrip voor dat de scholen afgelopen vrijdag hun deuren hebben gesloten, maar ze hoopt wel dat ze snel weer opengaan. "De kinderen hebben allemaal toetsen en ze willen gewoon naar school. Kinderen moeten toch een normaal leven kunnen leiden."

Orly voelt zich ook gespannen. Uitingen van antisemitisme signaleert ze altijd. Maar zodra het conflict tussen Israël en Hamas oplaait, zoals nu in alle hevigheid, dan is het een nog zwaardere deken. "Je wordt geconfronteerd met iets waar je betrokken bij bent, maar geen invloed op hebt. Je hebt geen invloed op een conflict dat al 75 jaar speelt."

De demonstraties in de stad geven extra spanning. "Er is geen demonstratie voor waar ik voor sta: een demonstratie voor de vrede. Ik sta voor een inclusieve stad, voor een samenleving waar we allemaal een plekje hebben, waar we ons probleem oplossen door met elkaar te praten. Hoe mooi zou het zijn als we als Palestijnse Amsterdammers en Joodse Amsterdammers zouden demonstreren voor de vrede."

**Verkeerd signaal**

Esther, een ouder die niet met haar echte naam in de krant wil, was tegen de sluiting van de scholen. "Voor zover ik weet was er vrijdag geen concrete extra dreiging en waren de politie en de marechaussee al de hele week extra alert. Als je de scholen dan toch sluit, dan vind ik dat een verkeerd signaal. Ik denk dat het de kinderen extra bang maakt. Tegelijkertijd komt de schoolsluiting ook in het nieuws en dan denken mensen: 'Wat erg. De Joodse kinderen kunnen niet eens veilig naar school'. Maar ik vraag me af of die conclusie klopt," zegt Esther.

Een vader van een leerling wil benadrukken dat de overheid veel doet aan de veiligheid op school. "Als ouder ben ik de Nederlandse overheid zeer dankbaar voor alle maatregelen die zij op dit moment en al jaren treffen voor onze veiligheid."

Volgens Esther is er op school veel aandacht voor de sociale én fysieke veiligheid. Ouders en kinderen zijn goed opgevangen. "Ik heb tegen mijn zoon gezegd: 'Wat fijn dat je nu op een Joodse school zit, anders zou je waarschijnlijk ook te maken krijgen met kinderen die het helemaal niet erg vinden wat er is gebeurd. Nu houdt het iedereen in de klas erg bezig."

Esther vindt dat je bij dreiging niet te snel moet toegeven. Ze is niet bang en ze wil haar zoon, met wie het goed gaat, ook niet bang maken. Maar toen Hamas vorige week moslims opriep om op vrijdag steun te betuigen aan de Palestijnen, werd de nervositeit ook bij hem groter. Hij vond het ook spannender om naar school te gaan. "Mijn zoon vroeg op donderdag: 'Er kan op school toch niks ergs gebeuren?' Een moeilijk moment, ook voor mij. Dan probeer ik hem het vertrouwen te geven dat hij veilig is op school. En dat vertrouwen heb ik ook echt."

Bekijk de oorspronkelijke pagina: pagina 3

**Load-Date:** October 15, 2023

**End of Document**



**’GGZ-patiënt Elias M. verdachte moord Halsteren’; Schok in Brabants dorp is groot**

De Telegraaf.nl

16 oktober 2023 maandag 12:59 PM GMT

Copyright 2023 Mediahuis Nederland BV All Rights Reserved



**Section:** BINNENLAND; FRONTPAGE

**Length:** 836 words

**Byline:** Martijn Schoolenberg & Mick van Wely

**Body**

De verdachte die zaterdag door de politie is opgepakt wegens betrokkenheid bij de dood van de 75-jarige Yvonne is Elias M. uit Halsteren. Dat melden meerdere bronnen aan De Telegraaf. M. verbleef in de psychiatrische instelling GGZ Westelijk Noord-Brabant, vlak bij een bosgebied in Halsteren waar het slachtoffer is gevonden. In de plaats is de schok groot. „Dit is voor iedereen afschuwelijk.”

De politie trof woensdag de overleden vrouw aan bij ’t Wasven, nabij landgoed Vrederust. Het is nog onduidelijk wat er zich precies heeft afgespeeld. Er zit nog geen kilometer tussen de vindplaats en de GGZ-instelling. In de omgeving staan enkele huizen en nabij de kliniek ligt het vennetje. Maandagochtend is het er stil, afgezien van de vogeltjes die fluiten.

De 31-jarige verdachte was na een veroordeling in de kliniek beland. Waarvoor hij is veroordeeld, is niet duidelijk. Politie en GGZ doen geen enkele mededeling over de achtergrond van de man, die in een half open regime zat en daardoor bepaalde vrijheden genoot.

Voor de familie van Yvonne (op verzoek van de familie wordt geen achternaam genoemd) is de klap enorm. „Ze kunnen nog amper bevatten wat er is gebeurd”, vertelt Jeroen Baardemans, die als media-adviseur van Namens de Familie de nabestaanden vertegenwoordigt. „Het is natuurlijk vreselijk en onvoorstelbaar dat zoiets plaatsvindt.”

Hond uitlaten

Het slachtoffer deed volgens hem ’niets anders dan anders’. „Zoals iedereen geregeld doet, liet ze haar hond uit in het bos.”

Aan de Kastanjelaan in de Brabantse plaats, waar het slachtoffer woonde, heerst maandagochtend dan ook verslagenheid. Een inwoonster zucht eens diep. „Ik vind het gewoon ongelooflijk dat je je hond aan het uitlaten bent en dan waarschijnlijk om het leven wordt gebracht.”

Zelf komt ze ook weleens in het gebied met haar hond. „Maar ik durf daar niet meer in mijn eentje in het bos te lopen”, bibbert ze. „Het is toch een afgelegen stuk, met een instelling in de buurt, en het wordt nu vroeg donker.” Ze schudt haar hoofd. „Ze was gewoon op de verkeerde plaats op het verkeerde moment. Dit had mij of iemand anders daar ook kunnen overkomen.”

Gifmoord

Volgens de inwoonster - die wegens de gevoeligheid niet met haar naam in de krant wil - is Halsteren de laatste jaren echt veranderd. „Vroeger was het rustig en gebeurde hier nooit wat. Zoiets vindt toch alleen binnen de Randstad plaats, denk je dan. Maar de afgelopen jaren was het al raak met een overval op een juwelier en de gifmoord op een supermarkteigenaar. Ik herken deze plaats niet meer. Daarom ben ik veel meer op mijn hoede. Ik kijk vaker om als ik iets hoor of als er iemand in de buurt komt.” De gifmoord kwam afgelopen maand nog in het nieuws, toen de verdachte volgens het OM zelfmoord pleegde.

De fatale wandeling bij ’t Wasven houdt de inwoonster bezig. „Het is gewoon vreselijk voor haar en de nabestaanden. En in Halsteren is dit het gesprek van de dag.”

Dat beaamt een andere hondeneigenaar uit de plaats. „Ik vind dit heel eng en triest. Het kan zo gebeurd zijn. Laatst had iemand anders ook al een persoon naakt door het bos zien lopen. Het is geen fijne plek.”

Geen verhuisplannen

Bewoners aan ’t Wasven hebben echter geen verhuisplannen. „Hier gebeurt normaal gesproken nooit wat, het is echt een incident”, zegt een man terwijl hij voor zijn huis staat. „Het heet niet voor niks ’landgoed Vrederust’. Dus ik voel me gewoon veilig. Het kan helaas overal gebeuren.”

Andere bewoners in de omgeving zijn erg terughoudend in hun reactie, omdat het nieuws gevoelig ligt. „Doorlopen, ik doe niet mee aan die sensatie”, sist een vrouwelijke bewoonster.

Baardemans vraagt iedereen die de zaak volgt om de rust en privacy van de nabestaanden te respecteren. „Er komt nu een afscheid aan waar ze zich op voor moeten bereiden. Zo hopen ze het afschuwelijke dat hen is overkomen, voor zover mogelijk, te kunnen gaan verwerken.”

Ook bij GGZ WNB, waarvan de cliënt opgepakt is, is de ontzetting groot. „We willen op de eerste plaats ons medeleven uiten aan de nabestaanden van de overleden vrouw. Onze aandacht gaat op dit moment vooral uit naar onze medewerkers en cliënten, die natuurlijk ook geschokt zijn door dit voorval.”

Familieleden

De verdachte kwam vrijdagavond in beeld bij de politie. Die avond is tevergeefs gezocht op zijn woonadres in Halsteren. Ook bij familieleden in Amsterdam werd gezocht, omdat het vermoeden rees dat hij daarheen was gegaan. Uiteindelijk werd hij zaterdag rond 16.30 uur in Amsterdam gearresteerd.

Burgemeester Margo Mulder van de gemeente Bergen op Zoom zegt in nauw contact te staan met de politie en de raad van bestuur van de GGZ-instelling. „Via deze weg wil ik, namens het college van burgemeester en wethouders, medeleven betuigen met de nabestaanden van de 75-jarige overleden mevrouw. Tegelijkertijd spreek ik, ook via deze weg, mijn complimenten uit aan het adres van politie voor de vlotte en succesvolle actie, waarna een verdachte is aangehouden.”

Info of reacties? Mail naar m.van.wely@telegraaf.nl of   m.schoolenberg@telegraaf.nl

**Graphic**

Image, Het anders zo rustige Wasven in Halsteren ligt vlakbij de kliniek., Rias Immink

**Load-Date:** October 17, 2023

**End of Document**



**Tweemaal is scheepsrecht: Ondernemer Berry pakte zijn kans**

De Volkskrant.nl

16 oktober 2023 maandag 07:56 AM GMT

Copyright 2023 DPG Media B.V. All Rights Reserved



**Length:** 937 words

**Byline:** ING

**Body**

Plotseling voel je het. De radertjes in je ondernemersbrein draaien op volle toeren: met dit idee móet ik iets doen. Berry Weijts maakte het tweemaal mee. Toch liet hij door twijfel zijn eerste kans voorbijgaan. Bij de tweede kans liet Berry het zich niet opnieuw gebeuren en leeft daardoor sinds 2008 zijn droom als eigenaar van Camping Vinkenhof. Waardoor won zijn ambitie het van de twijfel?

Tussen de Valkenburgse heuvels zit het vijftiende seizoen voor Camping Vinkenhof er bijna op. We treffen er eigenaar Berry (63), die het bedrijf samen met zijn vrouw, zoon en dochter runt.

Ondernemen is toekomst schrijven. In de serie ‘Het Moment’, in samenwerking met ING Zakelijk, komen ondernemers aan het woord die op een cruciaal moment in hun ondernemersreis besloten: “Dit gaat werken, mijn bedrijf wordt een succes!”. Bekijk hierboven Het Moment van Berry Weijts van Camping Vinkenhof.

Berry had lange tijd een directiefunctie in de financiële sector, maar kon zijn jongensdroom niet onderdrukken. “Vroeger kampeerde ik elk jaar. De vrijheid vond ik heerlijk. De wens om ooit een camping te gaan runnen zat er al vroeg in.”

Toen Berry’s oog in 2003 op de te koop staande Camping Vinkenhof viel, werd zijn wens aangewakkerd. Maar was dit wel zo’n slimme keuze, met twee thuiswonende kinderen? “Ik had een vaste baan en zekerheid. Moet je dat allemaal opgeven? Mijn vrouw en ik besloten deze kans aan ons voorbij te laten gaan.”

‘We hadden spijt als haren op ons hoofd’

Het bleef in zijn achterhoofd zitten. Ze hadden spijt. Tot dezelfde camping vijf jaar later opnieuw in de verkoop ging. Nu wisten Berry en zijn vrouw het zeker: dit was het moment, ze waagden de sprong. “Zodra we de sleutels in handen hadden, wisten we dat dit de beste keuze was die we ooit konden maken.”

Berry en zijn vrouw staken de handen uit de mouwen. De sanitaire voorzieningen werden vernieuwd, een professionele horecakeuken werd gebouwd en fraaie cabins werden uit de grond getrokken. Daar waren flinke investeringen voor nodig, maar Berry wist precies hoe hij dat aan moest pakken. “Mijn ervaring in de financiële sector kwam goed van pas. Ik ben elke dag een uur bezig met de boekhouding en weet daardoor exact waar we financieel staan, waarin we kunnen investeren en wanneer we moeten bufferen.”

Al snel waren Berry’s kinderen net zo enthousiast als hun ouders en werkten ze in de weekenden en schoolvakanties mee op de camping. Sterker nog, zijn dochter Rachelle (33) en zoon Didier (30) zijn sinds enige tijd ook vast onderdeel van het bedrijf.

De ondernemersdrift van de Weijts-telgen zorgde voor een boost aan innovatie. “We staan op het punt om de camping verder uit te breiden met Glamping-plekken en doen op beurzen nieuwe ideeën op om nog meer moderne voorzieningen te realiseren.”

Onder leiding van zoon Didier, die een neus heeft voor technologie, maakte ook digitalisatie zijn intrede. Hij maakte werk van een dynamic pricing systeem, efficiëntere online boekingen en software waarmee ze on-demand praktische zaken kunnen regelen. Dochter Rachelle ontfermt zich onder meer over het horecagedeelte en het personeelsbestand, dat per seizoen wisselt. In de zomermaanden krijgt de familie ondersteuning van werkstudenten. In de winterperiode runnen ze de camping zelf.

Het laagseizoen staat voor de deur, tijd om de balans op te maken en nieuwe plannen te smeden. Binnen anderhalf jaar draagt Berry camping Vinkenhof over aan zijn kinderen. “Dat geeft mijn kinderen financieel de ruimte om de investeringen te blijven doen – want die blijven komen. Ze gaan bijvoorbeeld het glamping-gedeelte uitbouwen van 21 naar 30 huureenheden.” Berry zelf blijft vanaf dat moment aan de zijlijn aanwezig. “Dat is een groot verschil tussen ‘overdragen’ en ‘verkopen’. Als ik camping Vinkenhof zou verkopen, zou ik op een gegeven moment achterover leunen en klaar zijn. Maar als je je bedrijf overdraagt, ben je nooit klaar”, zegt Berry.

Berry’s tips:

1. Blijf vernieuwen op technologisch vlak. Denk aan efficiënte systemen waarmee je boekingen mobiel kan afhandelen of software waarmee je op afstand check-ins, maar ook de slagbomen, elektra en camera’s kan regelen. Dat scheelt veel tijd en geeft je meer vrijheid.

2. Zorg dat je elke dag een goed beeld hebt van je financiën. Check je cijfers dagelijks en houd prijsstijgingen nauwlettend in de gaten. Wanneer je dat op orde hebt, kan je veel slimmere plannen maken voor de toekomst.

Sjuk Akkerman is sector specialist Service & Leisure bij ING en heeft uitgebreide kennis van ondernemen in de toerisme – en recreatiesector.

Ondernemer Berry heeft datatechnologie omarmd. Hoe belangrijk is deze stap voor ondernemers in deze sector?

“Cruciaal. Het bespaart tijd, mankracht, maar zorgt ook voor hogere opbrengsten en een betere concurrentiepositie. De hotelbranche is op technologisch vlak nog steeds koploper. Dat campingeigenaren zoals Berry nu ook werk maken van technologieën zoals dynamic pricing-systemen is een grote vooruitgang.”

Wat zijn op dit moment de grootste uitdagingen voor ondernemers in de recreatiesector?

“Duurzaamheid. Vanuit wetgeving komt er veel op deze ondernemers af. Ze zullen meer energiebesparende maatregelen moeten nemen, terwijl gasten steeds hogere kwaliteitswensen hebben. Ze zullen moeten investeren in duurzame energie-oplossingen waarmee ze minder verbruiken en tegelijkertijd hun servicestandaard optimaliseren.”

Ben je ondernemer en wil je geïnspireerd worden door andere ondernemers en op de hoogte blijven van de laatste ontwikkelingen in jouw sector? Ontdek het ondernemerslab.

Lees hier ook het ondernemersverhaal van Paperclip

Lees hier ook het ondernemersverhaal van Sandra

**Load-Date:** October 17, 2023

**End of Document**



**Na de knip op de Weesperstraat is er nu het palenplan: ‘Oplossing voor een niet-bestaand probleem’**

Het Parool.nl

16 oktober 2023 maandag 12:36 PM GMT

Copyright 2023 DPG Media B.V. All Rights Reserved



**Length:** 850 words

**Byline:** Marc Kruyswijk

**Body**

Doorgaand verkeer heeft voorlopig niets meer te zoeken in de Westelijke Grachtengordel: tientallen palen beletten het doorrijden. Het experiment, bedoeld om het stukje Centrum autoluw te maken, roept gemengde reacties op. De brandweer is in ieder geval weinig enthousiast.

Meer dan tien minuten zijn de brandweermannen bezig om acht paaltjes van het slot te krijgen. Twee brandweerauto’s staan te wachten. Vanaf de Korte Prinsengracht via de Papiermolensluis naar de brug over de Prinsengracht is het net iets meer dan 63 meter. Het Palenplan is begonnen.

Woedend zijn ze, de brandweermannen. Het is dat er in dit geval geen spoed is, zegt er een. “Maar stel je voor dat er wel brand is en wij staan hier te kloten met paaltjes voordat we kunnen doorrijden. Dan hangen daar op de gracht de mensen wel met hun nageltjes aan de kozijnen. Dit is onverantwoord, als dit verdergaat gaan er doden vallen.”

Voor wie het weten wil: als daad van burgerlijke ongehoorzaamheid zetten de brandweermannen de paaltjes na passeren niet opnieuw op slot, iedereen kan de paal optillen en de knip passeren.

Geen doorgaand verkeer

Het zijn fonkelnieuwe paaltjes op de meeste plekken in de Westelijke Grachtengordel. Tientallen zijn het er, op strategische punten geplaatst, de meeste op de Brouwersgracht. Insteek: in- en uitgangen van de buurt afsluiten om op die manier sluipverkeer te weren. Bestemmingsverkeer moet dit deel van de grachtengordel kunnen blijven bereiken. Allemaal als onderdeel van het autoluwe beleid van de gemeente.

Iets concreter betekent het dat de bruggen over de Brouwersgracht, de Blauwburgwal en een aantal over de Prinsengracht niet meer te passeren zijn. Niet voor doorgaand verkeer, maar ook niet voor bewoners en mensen die daadwerkelijk in de buurt moeten zijn. Wie zich er bevindt is voor het verlaten van de buurt hoofdzakelijk aangewezen op de Nassaukade, de Haarlemmer Houttuinen, de Nieuwezijds Voorburgwal, de Raadhuisstraat en de Rozengracht.

Een uur langer

Dat betekent voor deze mensen onherroepelijk omrijden, zegt ook bewoner Cido Hermsen op de Prinsengracht. “Mijn man vindt het vreselijk, die wordt er woedend van. Hij is straks een uur langer onderweg om de buurt uit komen, zegt hij.” Uit berekeningen blijkt dat de verwachte vertraging ongeveer gemiddeld vier minuten zou zijn.

Hermsen staat er overigens anders in dan haar man. “Ik snap dat hij het slecht vindt, maar ik heb er wél een goed gevoel over. Er rijdt nu heel veel verkeer voor mijn huis langs. Ze staan stil en trekken op, ze toeteren als het even vaststaat. Die palen zorgen er straks voor, als iedereen uiteindelijk weet dat je er hier niet meer uit kan, dat het rustiger wordt.”

Gemengde reacties

De bewoners op de grachten lijken net zo verdeeld. Albert Rosman, die woont op Keizersgracht, vindt het palenplan ‘onzalig’. “Het is hier helemaal zo druk niet. Al die palen zijn de oplossing voor een niet bestaand probleem. Ik denk dat het straks zelfs drukker wordt, want je krijgt al die mensen die hier maar rondjes gaan rijden, wanhopig omdat ze er maar niet uit komen.”

Op de Brouwersgracht vindt Manon (wil niet met achternaam genoemd worden) juist dat al die paaltjes precies op de goeie plek staan. Zij laat haar hond uit en zegt dat het nu al rustiger is. “Er wordt hier de hele dag door gerauscht, we hebben hier van ’s morgen vroeg tot ’s avonds laat zwaar verkeer dat maar langs dendert. Deze stad is niet gemaakt op zoveel verkeer. Als ik iets laat bezorgen, zorg ik dat het bij een pick-uppoint terechtkomt, dat zouden meer mensen kunnen doen.”

Gewenning?

Heel veel meer is er nu nog niet over te zeggen. De ervaring met onder meer de knip bij de Weesperstraat, de grote broer van deze proef, is dat het enige weken kan duren voordat er een heel klein beetje gewenning komt. Hoewel de scheldpartijen bij die knip ook tot het einde van de proef aanhielden.

Wat in ieder geval opvalt, is dat de meeste automobilisten geen idee hadden van de afsluitingen in dit gebied. Taxichauffeurs en pakketbezorgers, grote vrachtwagens die restaurants en cafés bevoorraden: het is het type verkeer dat opstroopt voor de paaltjes. Er wordt gescholden en wethouders worden voor van alles uitgemaakt. Taxichauffeurs weten overigens al lang dat het experiment, dat een jaar duurt, op deze dag zal beginnen.

Stadsdeelplan

Over dat gescheld op wethouders: het gaat hier om een stadsdeelinitiatief. Een woordvoerder van Centrum zegt dat er op zo’n eerste ochtend nog niet veel over te zeggen is. “We zijn vanmorgen zelf ter plekke gaan kijken en onze mensen houden het in de gaten. De eerste reacties zijn positief: mensen zijn enthousiast dat we iets doen om te zorgen dat het rustiger wordt.”

Het lijkt wensdenken: ter plekke worden automobilisten vooral wanhopig. Een leverancier in medische hulpmiddelen uit de andere kant van het land komt in tien minuten drie keer langs hetzelfde paaltje op de Brouwersgracht. “Dit is gekkenwerk, ik had hier al lang en breed weg kunnen zijn.”

Over de auteur: Marc Kruyswijk schrijft al meer dan tien jaar als verslaggever voor Het Parool over wonen in Amsterdam en verkeer & vervoer in de stad.

**Load-Date:** October 16, 2023

**End of Document**



**Kabinet volgt Kamer: trein- en buskaartjes toch niet duurder**

de Volkskrant

16 oktober 2023 maandag

Copyright 2023 DPG Media B.V. All Rights Reserved



**Section:** Ten Eerste; Blz. 10

**Length:** 90 words

**Body**

Kort

Het kabinet maakt 420 miljoen euro vrij om prijsstijgingen in het openbaar vervoer te voorkomen. Daarmee geeft staatssecretaris Vivianne Heijnen gevolg aan een oproep van de Tweede Kamer. Die had eind september unaniem een motie aangenomen van de ChristenUnie. Daarin werd het kabinet opgedragen structureel 300 miljoen euro vrij te maken om de prijzen in het regionale openbaar vervoer laag te houden, en eenmalig 120 miljoen euro te besteden om een prijsstijging bij de NS in 2024 te voorkomen.

Bekijk de oorspronkelijke pagina: pagina 10

**Load-Date:** October 15, 2023

**End of Document**



**Claimstichting dagvaardt staat om strengere huurregels**

NRC.nl

oktober 16, 2023 6:22 PM GMT

Copyright 2023 Mediahuis NRC B.V. Alle rechten voorbehouden



**Length:** 954 words

**Byline:** Sjoerd Klumpenaar

**Highlight:** Stichting Fair Huur voor Verhuurders wil af van een rekenregel waardoor sommige vrijesectorwoningen nu sociale huur zijn geworden.

**Body**

Moeten particuliere verhuurders de verantwoordelijkheid dragen voor sociale huurwoningen in de Amsterdamse grachtengordel of de binnenstad van Utrecht?

Vastgoedbelegger Toon Mans vindt van niet. Met zijn claimstichting Fair Huur voor Verhuurders heeft Mans vorige week de Nederlandse staat gedagvaard. Hij wil de regelgeving voor woningverhuur aanvechten. De regel waar Mans en zijn stichting met name tegen ten strijde trekken, is het verleggen van de rekengrens met de Woz-waarde van woningen. Sinds 1 mei vorig jaar mag die waarde nog maar voor 33 procent meetellen in de bepaling van het aantal punten: de zogeheten WOZ-cap. Hierdoor vallen huurwoningen minder vaak in de vrije sector, maar blijven ze sociale huur – waarbij er een huurprijsbegrenzing geldt voor de verhuurder.

Woningbeleggers lobbyden vergeefs tegen invoering van deze regel, en zien het als de zoveelste maatregel die hen treft. Demissionair minister Hugo de Jonge (Volkshuisvesting, CDA) werkt aan een pakket nieuwe regels waarmee het huren nog verder gereguleerd wordt. Ook komen er fiscale regels die verhuren onaantrekkelijker maken.

Het doel van de Woz-regel is om meer sociale huurwoningen te krijgen in wijken waar vrijwel alleen nog vrije sector-huurwoningen te vinden zijn. Bij de invoering vielen sommige huurwoningen van de vrije sector terug in de sociale huursector, waardoor de verhuurders hun rendementen zagen teruglopen.

De stichting Fair Huur voor Verhuurders werd in 2010 onder ander bestuur opgericht met als doel om een Europese zaak aan te spannen – ook over eigendomsrecht. De zaak werd gewonnen, en de stichting ging op de waakvlam verder. Mans dacht vier jaar geleden naar eigen zeggen voorzitter van een ‘slapend clubje’ te worden, maar dagvaardt nu dus de Nederlandse staat. De stichting heeft een donatieformulier opengesteld, waar de voorzitter zelf met 10.000 euro bijna de helft van doneerde.

Lees ook: Meer sociale huurwoningen in vrije sector door stijging WOZ-waarde

Wie staan er eigenlijk achter deze massaclaim?

„Er zijn zo’n vierhonderd sympathisanten die onze stichting ondersteunen. We vertegenwoordigen particulieren met een of enkele panden tot een beheerkantoor met 2.500 woningen. Een van de mensen die ik vertegenwoordig, is een vrouw van in de zeventig. Zij verhuurt een paar woningen in Amsterdam als pensioenvoorziening, en ziet door deze regeling ineens haar pensioen wegvallen. Ikzelf merk relatief weinig van de regelwijziging, maar zit er om principiële redenen en zonder winstoogmerk in. Deze regel is belachelijk.”

Waar zit volgens u het probleem?

„Wij vinden de WOZ-cap een inbreuk op het eigendomsrecht. Jarenlang hebben woningcorporaties op dure plekken sociale huurwoningen verkocht en daar flink aan verdiend. Nu zijn die woningen er dus niet meer, en wil de politiek die terughalen door de woningen van particuliere verhuurders dus maar onder de sociale huurgrens te duwen. Dat vind ik geen pas hebben. Ik zou zeggen: verstrek meer subsidie aan de woningcorporaties en laat henzelf die woningen terugkopen zodat ze die sociaal kunnen verhuren.”

Van de particuliere verhuurders dus?

„Bijvoorbeeld. Kijk, ik begrijp heel goed dat er een wens bestaat voor meer sociale huurwoningen in bepaalde wijken. Maar in een sociaal land als Nederland vervullen we die met z’n allen. Dus dan ga je niet aan die paar particuliere verhuurders vragen om het voor iemand die dat eigenlijk niet kan betalen mogelijk te maken dat hij op een dure locatie kan wonen. Dat moet je als samenleving doen.”

Particuliere verhuurders zijn de boemannen op de woningmarkt

Er zullen mensen zijn die zeggen: wat zeuren die woningbeleggers eigenlijk? Ze hebben toch behoorlijk goede rendementen gehad de afgelopen jaren?

„Er is de afgelopen jaren een golf van negatieve beeldvorming over ons heengekomen. Dat particuliere verhuurders de boemannen zijn op de woningmarkt, die woningen wegkapen en voor krankzinnige huren verhuren – je hoort van alles. We willen geen populariteitsprijs winnen, we zijn er om ons recht te halen.”

Lees ook: Door de verkoop van sociale huurwoningen verandert Amsterdam. ‘Alle armen worden de stad uit gedrukt’

U kiest zware woorden. Is dat geen olie op het vuur, als de publieke opinie al tegen u is?

„We gaan deze zaak niet in de pers winnen, maar hopelijk in de rechtszaal. Vrouwe Justitia is onpartijdig.”

Komt die beeldvorming ook niet doordat de prijzen voor vastgoed de afgelopen jaren ook echt fors zijn gestegen?

„Dat zijn ze zeker, en dat is heel leuk voor wie in 2015 vastgoed kocht. Ikzelf zit er sinds 1996 in, en toen tussen 2008 en 2014 de prijzen met 40 procent kelderden stond er ook niemand voor mij klaar. Mag het ook een keer een beetje goed gaan?”

Er bestaat toch geen goddelijk recht op een bepaald rendement? Is er niet zoiets als ondernemersrisico?

„Natuurlijk is dat er. Maar dit treft een hele kleine groep mensen. Er is geen enkele prijs waar de overheid zo op ingrijpt als bij de huur. Waarom moet er in de huurprijs worden ingegrepen van woningen waar kennelijk een marktwerking is die de prijs van die woning vaststelt? En wat is het gevolg: dat de huurwoningen er niet meer zijn – want particuliere verhuurders kunnen die niet langer verhuren en zetten ze te koop.”

Het ging zelfs zó goed dat er jarenlang massaal panden werden opgekocht in binnensteden, om die vervolgens te verhuren.

„Dat wordt aangepakt met de opkoopbescherming door gemeenten. Daar zijn wij in principe ook niet tegen. Als het gaat om het uitbreiden van de sociale huurvoorraad pleiten wij voor een grotere rol voor woningcorporaties. Zij moeten woningen terugkopen in gewilde wijken, en omdat zij hun taak niet uit kunnen voeren, goed gesubsidieerd worden. Dat is wat ons betreft de meest voor de hand liggende route.”

**Load-Date:** October 17, 2023

**End of Document**



**'Tornadoservice' van badmintonner Rindshoj is snel verboden: funest voor de kijkcijfers**

de Volkskrant

16 oktober 2023 maandag

Copyright 2023 DPG Media B.V. All Rights Reserved



**Section:** Sport; Blz. 4

**Length:** 882 words

**Byline:** ROBERT GIEBELS

**Highlight:** Even was de Deen Marcus Rindshoj wereldberoemd, dankzij een opslag die niemand terug leek te kunnen slaan. Hij speelde dit weekeinde in Den Bosch, maar zijn 'tornadoservice' bleef achterwege. Verboden.

**Body**

Interview: Marcus Rindshoj

De boomlange Deen die in mei een ware schokgolf teweegbracht in het mondiale badminton, verliest bij de Dutch Open kansloos zijn eersterondepartij in het gemengd dubbel. Dat is nauwelijks verrassend. Marcus Rindshoj moet de door hem bedachte, niet te retourneren 'tornadoservice' immers achterwege laten in Den Bosch.

Amper twee maanden nadat de volslagen onbekende 21-jarige dubbelspeler opeens onverslaanbaar was geworden, verbood de internationale badmintonfederatie BWF zijn revolutionaire opslagtechniek. Het is een tijdelijk verbod tot na de Olympische Spelen van Parijs volgend jaar.

'Ik snap het wel, dat verbod tot na de Spelen', zegt Rindshoj, die in Den Bosch wel de kwartfinale haalt in het mannendubbel. 'Middenin de olympische kwalificatie kwam ik met mijn opslag. Begrijpelijk dat de bond het geen goed moment vond om een nieuw wapen toe te staan.'

De tornadoservice zou de sport kapot kunnen maken.

**Naar Japans voorbeeld**

Rindshoj praat graag over zijn korte periode van wereldfaam - badminton is zeker in Azië geen kleine sport. Heerlijk vond de bedenker van de opslag, ook bekend als de schroefservice of 'spinserve', de aandacht. 'Het is immers iets dat ik zelf heb bedacht.'

Hij deed in 2019 mee aan de Junior Dutch Open in Haarlem en zag een Japanse speler - 'ik weet niet meer wie' - iets aparts doen bij het serveren. In plaats van de shuttle met duim en wijsvinger onderaan aan de veertjes vast te houden en los te laten, zaten de vingers van de onbekende Japanse dubbelspeler bij de kurken dop.

De 16-jarige Deense toeschouwer zag de shuttle een schommelende baan over het net maken en de Japanner punt na punt scoren tegen radeloze tegenstanders.

Jaren later lukte Rindshoj het dezelfde onvoorspelbaarheid in zijn opslag te leggen. Hoe? 'Met mijn duim en middelvinger.' Denk aan het wegschieten van een propje papier dat tussen de gestrekte duim en de gekromde middelvinger geklemd zit. Door op die plek de kurk van de shuttle te plaatsen en weg te schieten, gaat het ding draaien als een tol. 'Normaal gesproken sla je terug als de shuttlekurk jouw kant op wijst, maar met mijn service weet je nooit wanneer dat is.'

Daardoor, legt Rindshoj uit, slaat de tegenstander de shuttle in het net of uit. 'Want je kunt het moment om te retourneren niet meer timen.' Wie wacht totdat de shuttle vlak boven de grond is uitgetold, kan alleen maar hoog terugspelen, waarna een smash van Rindshoj of zijn dubbelpartner de zaak beslist.

'Hoe dichter je bij het net staat als je serveert, hoe moeilijker de return is', zegt de Deen enthousiast. 'Want als de shuttle een korte weg aflegt, raakt die niet uitgedraaid. Ik zou niet weten hoe je hem dan terug moet slaan.'

Het bedenksel van Rindshoj leek vergelijkbaar met vondsten die een sport definitief veranderden. Zoals de Fosbury Flop, genoemd naar Dick Fosbury. Dat was de eerste hoogspringer die ruggelings over de lat ging, een prestatie die werd beloond met olympisch goud in 1968.

Of zoals het nu ingeburgerde V-vormige skischansspringen, dat begon toen de Zweed Jan Boklov in 1985 dreigde te crashen en in wanhoop ter correctie zijn latten spreidde.

De onmogelijke opslag leek even de klapschaats van het badminton te worden. 'De Rindshoj-service: iets draagt mijn naam en wordt de standaard in mijn sport, dat zou cool zijn.'

Maar voorlopig gaat Rindshoj met zijn vondst meer de kant op van het uitgebannen haaienzwempak en de verboden verspringtechniek van de Nieuw-Zeelander Tuariki Delamere. Die toonde in de jaren zeventig dat hij veel verder kwam als hij na de afzet in de lucht een salto maakte. Mag niet, zei de atletiekfederatie, te gevaarlijk.

**Spelen Los Angeles**

Zoiets kan onmogelijk gezegd worden van de wijze waarop Rindshoj de shuttle in het spel brengt. Dat is hooguit gevaarlijk voor de kijkcijfers. Dat was dan ook het argument van badmintonfederatie BWF: we juichen de creativiteit van Rindshoj toe, maar zijn tornadoservice draait de sport als kijkspel de nek om, met rally's van maximaal drie slagen en tegenstanders die niet aan serveren toekomen.

Regel 9.1.5 van sectie 4.1 van het wetboek van badminton stelt daarom nu dat 'de serveerder de shuttle loslaat zonder rotatie toe te voegen'.

Dat was precies wat Rindshoj verwachtte toen hij in maart zijn opslag voor het eerst uitprobeerde op een toernooi in Polen. 'Ik zou het verbieden', zei hij toen nog, 'want straks kijkt niemand nog badminton op tv'.

Maar ruim een half jaar later is Rindshoj van mening veranderd en is hij tegen het verbod. 'Toen ik hem mocht spelen, merkte ik dat steeds meer tegenstanders zich er na een paar misslagen prima tegen konden wapenen. Ik moest zelfs teruggrijpen naar mijn normale service.'

Geef mijn service na de komende Olympische Spelen een kans, is nu het pleidooi van de jonge Deen. 'Hef het verbod op en laten we daarna kijken wat er dan op het hoogste badmintonniveau gebeurt.' Daarmee moedigt zijn sport innovatie en creativiteit aan, vindt Rindshoj.

Een slim voorstel, want niet alleen raakt bij opheffing van het verbod zijn 'Rindshoj-service' ingeburgerd, olympische deelname komt daardoor ook dichterbij. 'Parijs komt voor mij te vroeg.' Maar Rindshoj heeft nog ruim vier jaar om zijn opslag voor de Spelen van Los Angeles te perfectioneren.

Bekijk de oorspronkelijke pagina: pagina 4

**Graphic**

Marcus Rindshoj in actie in het gemengd dubbel tijdens de Dutch Open.

**Load-Date:** October 15, 2023

**End of Document**



**Olav emigreerde met zijn gezin naar Málaga: 'Ik ben al 18 keer verhuisd'**

AD/Algemeen Dagblad.nl

16 oktober 2023 maandag 09:00 AM GMT

Copyright 2023 DPG Media B.V. All Rights Reserved



**Length:** 885 words

**Byline:** Anne Klapmuts

**Body**

Olav van der Willik verruilde zo’n anderhalf jaar geleden Kralingen voor Málaga. Samen met zijn vrouw, zoon en dochter emigreerde hij naar Zuid-Spanje. Om te genieten van een langzamere levensstijl, het buitenleven en de zon. “Ik heb nog geen moment spijt gehad.”

Een grote reden om Nederland te verlaten, is het weer. “Ik heb genoeg regen gezien in mijn leven”, vertelt Olav. “De zon geeft me energie, ik laad me er iedere ochtend aan op. De meteorologen zeggen dat in deze regio van Andalusie de zon 320 dagen schijnt. Je merkt wat dat met mensen doet: iedereen leeft buiten.”

Mix tussen locals en expats

Olav en zijn gezin wonen in een appartement in een dorp aan de oostkant van Málaga. Op loopafstand van het strand en met uitzicht op zee. “Het is fijn om het water te zien en aan het eind van de dag van de zonsondergang te genieten. De lucht neemt dan prachtige kleuren aan. Andalusië is een plek op zich: sommigen noemen het Noord-Afrika. De Moorse invloeden zie je terug in de architectuur, tradities en het eten.”

De woonplek hebben ze zorgvuldig uitgezocht. “We willen liever niet in een te toeristisch gebied wonen, want we houden van het traditionele leven. Wij hoeven niet bij Piet Kroket te eten en ook niet in een afgelegen bergdorp te wonen. Er moet een gezonde mix zijn tussen locals en expats en die hebben we hier gevonden.”

Lees verder onder de foto >

De Spaanse taal

Emigreren is niet nieuw voor de Rotterdammer. Hij liep ooit stage in Aruba en woonde vervolgens een lange tijd in Argentinië, waar hij zijn vrouw ontmoette. Daar kregen ze hun eerste kind: een zoon van inmiddels 12 jaar oud. In 2012 vestigde het gezin zich in Rotterdam, waar hun dochter (7) geboren werd. Na tien jaar Nederland was het tijd voor een nieuw buitenlandavontuur.

Mijn ervaring met internationaal wonen en werken is dat je flexibeler wordt

Dat het gezin de Spaanse taal machtig is, maakt de emigratie een stuk makkelijker. “De kinderen zijn tweetalig opgevoed, dat scheelde bij de verhuizing. Natuurlijk moesten ze wel wennen aan een nieuwe school met andere klasgenoten.” Olav gelooft dat zijn zoon en dochter aanpassingsvermogen ontwikkelen door de emigratie. “Ik ben achttien keer verhuisd in mijn leven. Mijn ervaring met internationaal wonen en werken is dat je flexibeler wordt. Ik begrijp ‘rust, ritme, regelmaat’, maar je kunt het ook overdrijven!”

Een gemiddelde dag in Spanje

Hoe een gemiddelde dag in Zuid-Spanje eruit ziet voor het gezin Van der Willik? Olav: “We staan om half 7 ‘s ochtends op en een uurtje later rijd ik met de kinderen – in uniform – naar school. Het is dan nog donker.” De kinderen gaan naar een semi-private school met een all-inclusive pakket. “Mijn zoon en dochter doen hier alles: ze eten op school en krijgen buitenschoolse activiteiten en sport. Als ik ze om half 6 ‘s avonds weer ophaal, zijn ze klaar voor de dag.”

Zelf brengt Olav zijn dag door in een coworkingkantoor. Hij werkt als makelaar voor zijn eigen bedrijf Andalucía 320. Het getal is een verwijzing naar het aantal dagen met zon, waarvoor hij zelf richting deze Spaanse regio is vertrokken. “Ik verkoop finca’s en landhuizen in de prijsklasse vanaf circa een half miljoen. Door mijn eigen ervaring met emigreren, kan ik mijn klanten ook verder helpen dan alleen het vinden van een woning. Denk aan de gemeentelijke inschrijving, het uitzoeken van een school of de beste plek om internet en mobiele telefoon af te sluiten.”

Lees verder onder de foto >

Langzaam leven

Als makelaar met een eigen bedrijf heeft Olav het druk, maar toch voelt het anders dan in Nederland, zegt hij. “Ik maak misschien meer uren, maar ik ben wel relaxter. Het leven is hier langzamer en ik heb de vrijheid om mijn eigen uren in te delen. Als vanmiddag de zon doorkomt, rijd ik naar een finca die in de verkoop staat om foto’s en dronebeelden te schieten.”

In zijn vrije tijd wandelt Olav graag met zijn gezin langs de zee of gaat hij padellen met zijn zoon. “Eigenlijk willen we nog vaker naar het strand gaan dan we nu doen! Ons appartementencomplex heeft een zwembad, daar maken we veel gebruik van.”

De toekomst

Het Spaanse leven bevalt Olav en zijn vrouw goed, dus ze zien zichzelf daar in de toekomst nog steeds wonen. “Over een jaar moeten we uit ons huurappartement. We denken nu na over wat we dan willen: dichter bij de stad, natuur of school.” Eén ding staat vast: de oostkant van Málaga bevalt. “Misschien kiezen we wel voor een appartement in de stad en een weekendhuis in de bergen. Daar kunnen we dan ook vrienden en familie ontvangen.”

Of hij nog iets van Rotterdam mist? “Ik houd van Aziatisch eten en dat is hier wel moeilijker te vinden. Aan de andere kant is buiten de deur eten een stuk goedkoper, omdat het echt onderdeel van de cultuur is. De gemiddelde Spanjaard spendeert doorgaans een kwart tot een derde van het inkomen aan buiten de deur eten met familie en vrienden. Daar sluiten we ons graag bij aan!”

Rotterdammers in het buitenland

Ben of ken jij zelf een Rotterdammer die in het buitenland woont? Wij zoeken altijd verhalen van mensen die geëmigreerd zijn. Stuur ons een mailtje en we nemen contact met je op.

Dit is een artikel van indebuurt Rotterdam. Op indebuurt.nl lees je over mooie plekken, nieuwe winkels, inspirerende inwoners en ondernemers, eten en drinken, wonen en uitgaan. En dat allemaal over jouw stad!

**Load-Date:** October 16, 2023

**End of Document**



**Dit echtpaar beschreef het verleden van hun woonplaats Weesp, van de prehistorie tot de fusie met Amsterdam**

Het Parool.nl

16 oktober 2023 maandag 05:46 PM GMT

Copyright 2023 DPG Media B.V. All Rights Reserved



**Length:** 1265 words

**Byline:** Patrick Meershoek

**Body**

Van de jagers en verzamelaars tot de toeristen en de parkeerwachters: na dertig jaar presenteren Aukje (82) en Gjalt (85) Zondergeld deze week het vierde en laatste deel van hun Geschiedenis van Weesp. ‘Activisme zit de Weespers in het bloed.’

De taakverdeling is in al die jaren onveranderd gebleven. Gjalt schrijft nog steeds met de pen en neemt het bestuur en de politiek voor zijn rekening. Aukje doet de cultuur en heeft een betere relatie met de computer. Waar hij een voorliefde heeft voor belangrijk en onbelangrijke details, houdt zij de grote lijnen en de leesbaarheid in de gaten. Gjalt: “Bij het doornemen van het manuscript miste ik wel een paar passages waarvan ik zeker wist dat ik ze had geschreven.”

Hoe dan ook, het is volbracht. Met de publicatie van het vierde en laatste deel van hun Geschiedenis van Weesp heeft het echtpaar Aukje en Gjalt Zondergeld na dertig jaar een punt gezet achter wat gerust een levenswerk mag worden genoemd: het onderzoeken en beschrijven van de historie van hun woonplaats, van de prehistorie met zijn jagers en verzamelaars tot de fusie met de gemeente Amsterdam met zijn toeristen en parkeerwachters.

Het verlies van de zelfstandigheid van Weesp wordt nog steeds betreurd, met hier en daar een lichtpuntje. Gjalt: “Het invoeren van het betaald parkeren vinden we geweldig. We zijn sterk anti-auto.” Maar dat het eeuwenoude archief naar Amsterdam is verhuisd, dat is natuurlijk verschrikkelijk. “Er zitten allerlei museumstukken in het archief,” moppert Aukje, die vroeger conservator was van het museum in Weesp. “Die hebben ze meteen ook maar ingepikt.”

Verzet bij elke aanval

Het Weesper archief wordt in de komende jaren gedigitaliseerd. Aukje heeft al gebeld met de verantwoordelijk ambtenaar. “Als ik iets nodig heb, kunnen ze me het stuk toesturen via de computer. Maar ik wil geen kopie. Ik wil het origineel zien, voelen en ruiken. Ik heb eerder een boek geschreven over de armenzorg in Weesp. In het archief vond ik een kasboekje uit de achttiende eeuw met een opgedroogde klodder beslag op een pagina. Dat is toch geweldig?”

Wat ook nog regelmatig verbaast, is de grondigheid waarmee in Amsterdam alles wordt geregeld. Op het jaarlijkse Sluis- en Bruggenfeest liepen dit jaar wel twintig agenten in uniform rond, nog los van de beveiliging die de organisatie had moeten regelen. Gjalt: “Voor een dorpsfeest in een paar straten! Het komt wel eens voor dat iemand een glas te veel drinkt, maar het blijft doorgaans allemaal heel gemoedelijk. Er is ook helemaal niets gebeurd.”

De fusie met Amsterdam, en de aanloop naar de opheffing van Weesp als zelfstandige gemeente, is het hoofdthema van het vierde deel. Zoals van geschiedschrijvers mag worden verwacht, plaatsen de Zondergelds de fusie in een historische context. In de oorlogen tussen het bisdom Utrecht en het graafschap Holland hing de toekomst van Weesp ook aan een zijden draadje, net als eeuwen later in de strijd tussen Holland en het hertogdom Gelre.

En, nog een rode draad uit de geschiedenis van Weesp, bij elke aanval en belegering was er verzet. In het rampjaar 1672 beet het leger van Lodewijk XIV de tanden stuk op Weesp en in 1787 waren het de Weesper Patriotten die zich dapper weerden tegen het Pruisische leger dat het land was binnengevallen. We hoeven niet op elke slak zout te leggen, maar het was pas na de Amsterdamse overgave dat ook Weesp moest capituleren.

Fusie met Amsterdam

Activisme zit de Weespers in het bloed, vertellen Aukje en Gjalt, die vanaf hun aankomst in de jaren zeventig ook vrijwel meteen zitting namen in allerlei actiecomités. Tegen megalomane bouwplannen, tegen de giflozingen van chemiebedrijf Duphar, tegen de sloop van de Laurentiuskerk. Aukje: “Toen het reddingsplan aanvankelijk bleek te bestaan uit de bouw van woningen op de plaats van het schip van de kerk, kwam ook daar weer verzet tegen.”

Het echtpaar was ook betrokken bij het comité dat de afgelopen jaren ageerde tegen de fusie met Amsterdam. Bijzonder was dat het voortouw werd genomen door twee voormalige vluchtelingen uit Iran en Afghanistan. Aukje: “Heel bijzonder.” Gjalt: “Het zijn actieve Weespers. Ze hebben in eigen land vreselijke dingen meegemaakt en hier een nieuw thuis gevonden. Het zijn mensen die weten wat het betekent om iets te verliezen.”

Toch ging de fusie door, volgens het echtpaar vooral om politieke en ambtelijke redenen. Gjalt: “Als je alles op een rijtje zet, blijft het verbazen hoe het allemaal gelopen is. In 2005 hebben we hier een jaar lang massaal het 650-jarig bestaan van de stad Weesp gevierd. Dat was een prachtig feest. Er was op dat moment werkelijk niemand die twijfelde aan het behoud van de zelfstandigheid van de gemeente. Het was zelfs geen onderwerp van gesprek.”

Maar daarna kwamen de ambtelijke en politieke wielen in beweging. Weesp raakte betrokken bij de plannen voor een fusie tussen Bussum, Naarden en Muiden in 2016. Er kwam een rapport over de bestuurskracht van Weesp die door de opstellers matig werd beoordeeld. “Er stonden de meest idiote dingen in dat rapport,” foetert Aukje. “Bij voorbeeld dat er geen basisonderwijs in Weesp zou zijn, terwijl we hier maar liefst zeven basisscholen hadden.”

Blauwe overall versus plooirok

Het rapport repte ook over de geur van cacao die nog steeds over de stad hing, terwijl de fabriek van Van Houten toch al dertig jaar eerder zijn deuren had gesloten. “Het was overduidelijk knip- en plakwerk,” vertelt Gjalt. “Ik heb alle politieke partijen in de gemeente en de provincie aangeschreven om bezwaar te maken. Maar het vreemde is: als zo’n rapport eenmaal op tafel ligt, gaat het toch een rol spelen.”

De fusie van Bussum, Naarden en Muiden tot de nieuwe gemeente Gooise Meren ging door, maar Weesp bleef buiten schot. Op verzoek van de Gooise VVD werden de fusieplannen op het laatste moment in de Tweede Kamer aangepast. De blauwe overall van de industriestad Weesp zou niet samengaan met de plooirok van de Gooise gemeenten. Aukje: “Dat heeft in Weesp kwaad bloed gezet. Het heeft ons in zekere zin in de armen van Amsterdam gedreven.”

Het echtpaar is nog steeds van mening dat de fusie niet nodig was geweest. En er ook niet was gekomen, als het aan de bevolking van Weesp had gelegen. “Bij het referendum koos 57,4 procent voor Amsterdam en 42,6 procent voor Gooise Meren. Er was geen mogelijkheid om te stemmen voor behoud van zelfstandigheid. Ik durf te stellen dat een overgrote meerderheid voor die derde optie had gekozen.”

Moskee

We zullen het nooit weten. Het fusieproces is geschiedenis en wordt uitgebreid beschreven in het boek dat nu op tafel ligt. Zijn de geschiedschrijvers nu uitgeschreven? Gjalt, aarzelend: “Er broeien nog wel wat plannetjes.” Aukje: “Er liggen nog wel een paar mooie onderwerpen in de zeventiende en de achttiende eeuw die het verdienen om te worden uitgezocht. Het gasthuis is een bron van mooie verhalen.” Beslist: “Maar ik ga niet naar het archief in Amsterdam.”

Gevraagd naar een persoonlijke favoriet uit de Weesper geschiedenis, komen Aukje en Gjalt niet met cacaokoning Casparus van Houten of jeneverstoker Peter Emilius op de proppen. Gjalt: “Laten we iemand uit het recente verleden nemen: architect Janton Stork. Hij is in 2019 overleden.” Aukje: “Hij heeft een prachtige moskee gebouwd aan de Sportparklaan en de renovatie van de Laurentiuskerk geleid. Zijn dood was een schok voor veel Weespers.”

Aukje en Gjalt Zondergeld: Geschiedenis van Weesp. De laatste zelfstandige jaren, Uitgeverij Heureka, €29,90. Verschijnt 19 oktober. Te koop (online en in de winkel) bij boekhandel Pezzi Pazzi in Weesp, bij overige boekwinkels op bestelling.

**Load-Date:** October 16, 2023

**End of Document**



**Beter sporten door neusademhaling, net als topvoetballer Erling Haaland?**

De Volkskrant.nl

16 oktober 2023 maandag 09:49 AM GMT

Copyright 2023 DPG Media B.V. All Rights Reserved



**Length:** 1054 words

**Byline:** Ronald Veldhuizen

**Body**

Topsporters als Iga Swiatek en Erling Haaland zweren bij neusademhaling en plakken daarom soms zelfs hun mond af. Wat is het idee hierachter? En, is er enig bewijs dat het zin heeft?

Verwarring alom. Daar loopt ineens de Poolse toptennisser Iga Swiatek het veld op in Montreal, met één opvallend detail: er zit een pleister over haar mond geplakt. En jawel: dat blijft zo gedurende haar training voor de Canadian Open. Swiatek verklaarde haar keuze later niet, maar al gauw ontdekten journalisten het antwoord: dit is een uitvinding van ademcoaches zoals bestsellerauteur Patrick McKeown, noteerde ook de Volkskrant onlangs.

Coaches zoals McKeown beweren dat sporters die hun mond afplakken beter trainen en dus ook beter presteren. De truc zou een efficiëntere ademhaling afdwingen en zelfs op de meest inspannende momenten méér zuurstof vrijmaken dan ‘gewone’ ademhaling, zo is het idee. Daarom plakt bijvoorbeeld ook voetbalspits Erling Haaland van Manchester City zijn mond af tijdens zijn slaap en etaleert hij de mondpleister op Instagramfoto’s.

Over de auteur

Ronald Veldhuizen schrijft voor de Volkskrant over medisch onderzoek, psychologie en (neuro-)biologie. Daarnaast geeft hij cursussen wetenschapsjournalistiek.

Maar werkt het? Dat kan tegenvallen, zeggen sportfysiologen. ‘Het is een interessante gedachte’, zegt fysiologiehoogleraar Jan Hindrik Ravesloot van Amsterdam UMC. ‘Maar mijn indruk, en dan sla ik het plat, is dat het kolder is.’ Onderzoeker sportfysiologie Ruby Otter van de Hanzehogeschool in Groningen is ook sceptisch. ‘Er is nauwelijks bewijs voor en de kwaliteit van het onderzoek is matig.’

Waffel open

Kleine voordelen van neusademhalingstraining zijn er misschien wel. Met veel slagen om de arm, dat wel. ‘Als je je ademhaling in het algemeen vertraagt, verlaag je je hartslag’, zegt Otter. ‘Hoe lager de hartslag, hoe meer tijd je hart heeft om zich te vullen met bloed, en hoe meer bloed het daarna rondpompt. De hartspier pompt dan krachtiger en dat kan bij bepaalde sporten wel helpen.’ Maar een onderzoek dat het aparte nut hiervan aantoont, heeft Otter niet kunnen vinden.

Een ander mogelijk pluspunt dat de ademcoaches noemen: lucht die via de neus binnenkomt, is vaak schoner en vochtiger. Daar zit wat in. ‘De neus filtert troep en soms zelfs virussen en bacteriën’, zegt fysiologiehoogleraar Maria Hopman van het Radboud UMC.

In theorie kan die warme, vochtige en schonere neuslucht goed zijn voor sporters, zegt bewegingswetenschapper Mathijs Hofmijster van de Vrije Universiteit Amsterdam. ‘Denk maar aan schaatsers of andere wintersporters. Die ademen vaak koude en droge lucht via de mond in. De helft lijdt dan ook aan inspanningsastma.’ Maar in de praktijk lukt het schaatsers vaak niet om altijd maar door de neus te ademen, voegt hij er meteen aan toe.

Eigenlijk is het nogal wiedes dat sporters ‘hun waffel open doen’ wanneer ze zo hard mogelijk willen gaan, zegt fysiologiehoogleraar Jan Hindrik Ravesloot van Amsterdam UMC. ‘Je kunt wel zeggen, adem door je neus, maar de neus is een nauw rietje als je snel en diep moet ademen. Op een gegeven moment heb je meer lucht nodig en dat gaat maar moeilijk door dat rietje.’

Toch zouden mondafplakkers beter af zijn door al dat extra zware neusademhalen, vinden de ademcoaches. Ze verwijzen naar een aantal wetenschappelijke studies waarin sporters door hun neus ademhalen tijdens de training en daarmee beter zouden gaan presteren. Zo liet bewegingswetenschapper George Dallam van Colorado State University een groep van tien gezonde sporters een half jaar met neusademhaling trainen. Het resultaat: de sporters verspilden minder zuurstof, doordat hun ademhalingsspieren zuiniger werkten, aldus de onderzoekers.

Bedelen

Maar dat soort studies zijn vaak klein van opzet, en er is meestal geen groep ‘gewone’ ademhalers die ter controle een andere training krijgt. Dat maakt veel beweringen pseudowetenschappelijk, schrijft Camilla Illidi van de McGill-universiteit in Montreal begin dit jaar in een overzichtsstudie. In veel studies zitten proefpersonen die toch al iets nieuws willen proberen. De onderzoekers geloven er vaak zelf ook in, en kunnen achteraf de mooiste resultaten presenteren.

Juist de bewering dat de ademhalingsspieren beter worden van mondafplakkerij, kun je volgens Hopman veel makkelijker en preciezer onderzoeken. ‘Je hebt apparaatjes om ademhalingsspieren te trainen waarop je de weerstand kunt instellen. Zet bij een groep de weerstand hoog en bij de andere niet, maar houdt de training hetzelfde. Dan weet je zeker dat je alleen het ademen zwaarder maakt.’

Dat raakt aan een tweede punt: zomaar van alles extra trainen, kan averechts werken, waarschuwt Hofmijster. ‘Topsporters trainen al op het randje van hun kunnen. Van trainen moet je herstellen en daar worden je prestaties beter van. Maar als je je training op wat voor manier ook zwaarder maakt, moet je inleveren op iets anders wat je niet meer zo goed kunt trainen.’

Er zit nóg een bewering achter de neusademhalingstraining: het zou ertoe leiden dat hardwerkende spieren méér zuurstof kunnen opnemen, meent ademtherapeut Patrick McKeown in zijn boek en op zijn website Oxygen Advantage. Dat zou komen doordat neusademhaling de spieren expres een klein beetje doet ‘verstikken’ in hun eigen CO2 die bij verbranding vrijkomt, dat sporters normaal gesproken via de mond snel uitademen. Met extra CO2 rond de spiercellen zouden die spieren harder om zuurstof bedelen, als het ware.

Hier krijgt de theorie ‘een hoog goeroe-gehalte’, vindt Hofmijster. ‘Het is een heel technisch verhaal dat op zich wel berust op echte wetenschappelijke kennis, maar of je het echt naar eigen hand kunt zetten, is maar de vraag.’ Dat CO2-verstikking spiercellen helpt om méér zuurstof uit het bloed op te nemen, klopt inderdaad, zegt Ravesloot, maar het is iets dat alleen speelt bij patiënten met longziektes zoals COPD. ‘Gezonde mensen hebben een CO2-gehalte dat niet van z’n plaats te krijgen is.’

Dat er desondanks toch topsporters zijn die er nu al bij zweren, verbaast Hofmijster niet. ‘Als iemand die goed is het doet, wordt het al gauw voor waar aangenomen. Zo hadden we in Nederland een tijd terug veel profvoetballers die van die balansbandjes droegen die met hologramtechnologie of zoiets je prestaties zouden verbeteren. Evidente onzin, maar toch was het even populair.’

**Load-Date:** October 16, 2023

**End of Document**



**Pas haar derde marathon, en nu al duikt Anne Luijten onder de olympische limiet**

de Volkskrant

16 oktober 2023 maandag

Copyright 2023 DPG Media B.V. All Rights Reserved



**Section:** Sport; Blz. 5

**Length:** 885 words

**Byline:** ERIK VAN LAKERVELD

**Highlight:** De Olympische Spelen? Daarover durfde Anne Luijten nooit te dromen. Ze was daar niet goed genoeg voor, dacht ze. Ten onrechte: zondag dook de 29-jarige gemeenteambtenaar in Amsterdam onder de olympische limiet op de marathon. 'Ik ben zelden zo kapot geweest.'

**Body**

Atletiek - Marathon Amsterdam

Met balpen heeft Anne Luijten op zondagochtend doorkomsttijden op haar linkerhand geschreven; tijden die ze moet lopen om de olympische limiet op de marathon te halen. In de regen spoelt de inkt er bijna af, maar het maakt niet uit. Na 2 uur, 26 minuten en 36 seconden rent ze door een finishlint waarop in grote letters 'Ticket to Paris' is geprint. Ze duikt 14 seconden onder de limiet.

Luijten is na afloop helemaal van de kaart. Ze hangt in het Olympisch Stadion met haar lange ledematen dubbelgevouwen over een hekje, net achter de finish. Daarna doet ze naar adem happend haar verhaal bij de stadionspeaker. 'Ik heb niet zo veel emoties. Ik ben een beetje out of it'. Ze weet niet goed wat ze voelt, wat haar overkomt. Werktuigelijk bedankt ze de organisatie en het publiek.

Nog altijd bibberend van de kou schuift ze een half uur later aan voor een persgesprek. 'Ik ben zelden zo kapot geweest', zegt ze. Ze is op adem gekomen en ook de emoties komen aan de oppervlakte. Als het gaat over haar familie, die op meerdere plekken langs het Amsterdamse parcours haar aanmoedigden, wellen tranen op. Haar vader is ernstig ziek en het doet haar veel dat ze dit nog met hem en de rest van het gezin heeft kunnen meemaken. 'Als ik een poging om de limiet te halen in het nieuwe jaar had moeten doen, dan was hij er misschien niet meer bij geweest.'

**Sportief gezin**

Luijten komt uit een sportief gezin, vertelt ze. Van kinds af aan doet ze aan hardlopen. En niet onverdienstelijk. Ze had talent op de 3.000 en 5.000 meter en mocht mee naar het jeugd-EK en het EK voor landenteams, waar ze hooguit rond de tiende plek eindigde.

Dromen van de Olympische Spelen deed ze nooit. Dat was te hoog gegrepen, dacht ze. Ze is rationeel ingesteld en zag dat het gat met de wereldtop gewoonweg te groot was.

Na het afronden van haar studie, zo'n vijf jaar geleden, was ze een tijdje eigenaar en medewerker van de website hardloopnetwerk.nl. Toen zat ze aan de andere kant van de interviewtafel, was zij het die sporters ondervroeg. 'Ik dacht: ik kan dan dat werk doen en ondertussen keihard trainen.'

Dat was te rooskleurig ingeschat. In die periode kreeg ze veel last van blessures, vooral van haar achillespezen. 'Toen besloot ik fulltime te gaan werken. Ik dacht dat het wel een beetje klaar was met mijn hardloopcarrière. Ik wilde een baan en verder met mijn leven.'

Ze ging in 2020 aan de slag als ambtenaar bij de gemeente Arnhem, waar ze probeert de stad klimaatbestendig te maken. Ondertussen bleef ze lopen, steeds langere afstanden. De kortere nummers vond ze niet meer leuk omdat ze daar haar oude niveau niet meer kon halen.

Haar geplaagde achillespezen bleven op de comfortabelere wegschoenen beter heel dan op de keiharde spikes die ze van de 400-meterbaan gewend was. Een kleine twee jaar geleden besloot ze zich te wagen aan de marathon. Met haar lengte van 1,84 meter heeft ze geen typische marathonbouw. Bij de start in Amsterdam torende ze boven alle andere vrouwen, en ook veel van de mannen, uit. Toch blijkt de 42,195 kilometer haar goed te passen.

**Minder werken**

Afgelopen april was ze in Rotterdam bij haar tweede marathon ruim vijf minuten sneller dan bij haar debuut een jaar eerder en kwam tot 2.30.59. Ineens leek plaatsing voor de Spelen wel mogelijk, ze zat maar vier minuten van de limiet af. Om eronder te kunnen, ging ze minder werken, nog maar 20 uur per week. Niet eens om meer te kunnen trainen, maar om meer te kunnen rusten. Haar baan zal ze niet snel opgeven. 'Ik denk dat het goed is om er wat naast te doen.'

Zondag richt ze zich tijdens de tweede helft van de race volledig op de rug van haar haas Niels Esmeijer. Hij bepaalt het tempo. Hij houdt haar uit de wind, die - zeker als het langs de Amstel begint te regenen - even behoorlijk stevig is. Elke vijf kilometer zegt hij haar hetzelfde: dat ze tien seconden onder het gewenste schema liggen. Iedere keer is dat een mooi bericht, want een week voor de wedstrijd werd Luijten verkouden en kreeg ze pijn aan haar knie. Onderweg is dat malheur verdwenen, maar Luijten wil zich niet rijk rekenen. 'Ook in de laatste twee kilometer kun je nog kramp krijgen. Ik durfde het pas te geloven toen ik door het finishlint ging.'

De boodschap op dat finishlint ('Ticket to Paris') is overigens wat voorbarig. Elk land mag maximaal drie loopsters afvaardigen. Sifan Hassan mag als op een na snelste vrouw ter wereld sowieso meedoen, als ze dat wil. Luijten verwacht dat Nienke Brinkman, die vanwege een blessure in Amsterdam ontbrak, ook onder de limiet zal duiken. Jill Holterman, die zondag opgaf, en Andrea Deelstra ziet ze als andere concurrenten. 'Dit is nog geen definitief ticket.'

**CHOUKOUD: GEEN OLYMPISCH TICKET**

Khalid Choukoud is er niet in geslaagd zich te plaatsen voor de Olympische Spelen van Parijs. De 36-jarige Haagse atleet kwam in 2.08.36 als negende over de finish. Hij bleef 26 seconden boven de limiet van 2.08.10. Het was wel een persoonlijk record voor de geboren Marokkaan. De Keniaanse atleet Joshua Belet won in Amsterdam in 2.04.18. Bij de vrouwen was de Ethiopische Meseret Belete de snelste in 2.18.21.

14 seconden dook Anne Luijten in Amsterdam onder de olympische limiet: 2.26.36

'Ik dacht dat het wel een beetje klaar was met mijn hardloopcarrière'

Bekijk de oorspronkelijke pagina: pagina 5

**Graphic**

Anne Luijten (l) met voor haar drie hazen. De 29-jarige gemeenteambtenaar haalde in Amsterdam de olympische limiet.

**Load-Date:** October 15, 2023

**End of Document**



**Kaashandelaar kan straks vanwege strenge milieuregels zijn kaas niet meer vervoeren: ‘Zie je het al voor je?’**

AD/Algemeen Dagblad.nl

16 oktober 2023 maandag 04:54 PM GMT

Copyright 2023 DPG Media B.V. All Rights Reserved



**Length:** 1024 words

**Byline:** Mitchel Suijkerbuijk

**Body**

Hij maakt zich zorgen over de toekomst. De bekende Nijmeegse kaashandelaar Roland De Wit is erg begaan met het milieu, maar vreest nieuwe milieuregels in zijn stad. Vanaf 2025 mogen alléén elektrische voertuigen nog z’n zaak bevoorraden. En hij is niet de enige met zorgen. ,,Zie je het al voor je? 2000 kilo kaas ’s ochtends via kleine voertuigen naar mijn zaak?”

Ja, hij geeft om het klimaat. Hij heeft z’n oude caddy ingeruild, fietst elektrisch. Maar z’n winkel vanaf 2025 alleen nog elektrisch laten bevoorraden? Praktisch niet te doen, zegt kaashandelaar Roland de Wit (58).

Zijn kaasspeciaalzaak op de kop van de Lange Hezelstraat is een begrip. Menig Nijmegenaar heeft weleens een kaasje van De Wit op. Z’n producten komen veelal van leveranciers uit Woerden en Bodegraven, die elke dinsdagmorgen op drie tijden 2000 tot 2500 kilo kaas leveren. Per benzinevrachtwagen.

Kazen kun je niet zomaar overladen

Dat mag straks niet meer: laden en lossen in de rook van uitlaten is vanaf 2025 niet meer de bedoeling. Dat gaat elektrisch, in alle zo’n dertig gemeenten in het land waar zogeheten zero-emissiezones gaan gelden.

Wie niet elektrisch rijdt of afhankelijk is van een leverancier die dat niet doet, kan gebruikmaken van bezorgservices. Vanaf zogeheten stadshubs rijden zij met elektrisch vervoer naar ondernemers in het centrum. ,,We streven naar zo min mogelijk ritten met zo klein mogelijke voertuigen. Denk aan bakfietsen en kleine elektrische voertuigen”, zegt een gemeentewoordvoerder daarover. ,,Grote leveranciers zullen zelf al een elektrische vrachtwagen inzetten, zoals voor de Albert Heijn. Die zullen niet eerst langs een stadshub rijden.”

De Wit vraagt zich sterk af of zo’n bezorgdienst voor hem uitkomst biedt. ,,Zie je het al voor je? 2000 kilo kaas op dinsdagmorgen vervoeren in kleine voertuigen? Het kán niet, dat is leuk voor een paar pakketjes”, zegt hij. ,,M’n producten moeten ook gekoeld geleverd worden. De kazen zitten in grote koelingen. En als je die van het ene naar het andere voertuig laadt, is dat niet goed voor de kazen. Dan is er ook kans op schade.”

‘Te makkelijk’

Hij snapt dat we milieuvriendelijker moeten denken. ,,Maar hier wordt te makkelijk over gedacht. Te veel praktische haken en ogen zitten er nog aan.” Zijn leveranciers leggen grote afstanden af. De actieradius van elektrisch vervoer ligt nu vaak op zo’n 300 kilometer.

Er wordt te makkelijk over gedacht. Te veel praktische haken en ogen zitten er nu nog aan

Kaasleverancier Treur Kazen is een van zijn leveranciers. ,,Vaak rijden we meer dan 400 kilometer op een dag”, zegt directeur René Treur. ,,Een grote koeling in de vrachtauto om de kazen te koelen, verbruikt veel stroom. Dan zou de actieradius nog verder afnemen. Als ik onderweg zou moeten laden, moet ik dat doorberekenen in de kostprijs. Een elektrisch voertuig is voor onze branche nog niet geschikt.”

Inruilen

Om kaas te blijven leveren, gaat hij een van z’n drie oudere vrachtauto’s van de hand doen voor een nieuwe. Géén elektrische, omdat die nog niet geschikt zijn. Zo’n nieuw voertuig koopt hij om ontheffing te krijgen: niet-elektrische vrachtauto’s die op 1 januari 2025 niet ouder dan vijf jaar zijn, mogen nog tot 1 januari 2030 bevoorraden. Een van de uitzonderingen.

Treur: ,,Het is eigenlijk heel gek. Dat ik expres een ouder voertuig eerder van de hand doe, is toch óók niet goed voor de ecologische footprint?”

Zorgen bij Heydenrijck

Aan de overkant van De Wit zit woonwinkel Heydenrijck, waar de zorgen even groot zijn. Wilma van den Broek (61) en haar man Pieter Verplanke, al dertig jaar eigenaar, overwegen eerder te stoppen. Een jaar of zes terug kochten ze een nieuwe grote bus. Daarmee brengen ze hun meubels zelf naar klanten door het land en regelen ze de inkoop. Dat voertuig is niet elektrisch.

Die buiten het centrum wegzetten en met grote, zware meubels op en neer naar de winkel lopen is ‘niet te doen’, zegt Van den Broek. In kleine elektrische voertuigen passen de spullen niet snel. Een elektrische bus? Dan hebben ze er een nodig die zeer zware vracht kan vervoeren.

Straks moeten we dus buiten het centrum parkeren en dan met grote, zeer zware meubels van en naar onze winkel gaan. Dat is niet te doen voor ons

,,Een vergelijkbaar voertuig van nu kost dan ongeveer 1 ton. Dat is ons te duur”, zegt Van den Broek. 1 mei 2025 loopt het huurcontract af. Een jaar eerder moeten ze beslissen: nog vijf jaar door of niet?

,,We denken dat het ophoudt, met pijn in het hart. Het wordt ons onmogelijk gemaakt.”

‘Dichtbij’

Zorgen van ondernemers worden breed gedeeld, merkt binnenstadmanager Maarten Mulder. ,,Lang voelde het als ver-van-mijn-bedshow, nu het komt toch écht dichtbij”, zegt hij. ,,De kosten zijn een punt van zorg. En er zijn praktische uitdagingen: zijn er straks genoeg openbare laadpalen in de buurt om de voertuigen op te laden? Voor grotere bedrijven is de markt er vaak nog niet klaar voor, omdat de elektrische voertuigen nu nog niet geschikt zijn.”

Een andere uitdaging zit in het stroomnetwerk. Is er straks genoeg publieke laadinfrastructuur? Is er voldoende capaciteit op het elektriciteitsnet? Een zorg die in het hele land speelt, zegt Mulder.

Hij wijst er wél op dat ‘de ontwikkelingen hard gaan’. ,,Ook de logistieke partijen in de stad die elektrisch gaan bezorgen, zoeken hard naar oplossingen. Die willen óók zoveel mogelijk ondernemers helpen.”

Primair zijn leveranciers van logistieke diensten zelf verantwoordelijk passende maatregelen te nemen

‘Nieuw en ingrijpend’

Verder is er een zero-emissiezone-adviseur en een logistiek makelaar, voor hulp en advies. De gemeente Nijmegen begrijpt dat er zorgen zijn. ,,Het is nieuw en ingrijpend”, zegt een woordvoerder, die wijst op de hulp. ,,Voor praktische bezwaren zijn meerdere oplossingen. Tijdig contact met de leverancier is belangrijk. Primair zijn leveranciers van logistieke diensten zelf verantwoordelijk passende maatregelen te nemen.”

Landelijk zijn er ontheffingen en vrijstellingen. Zo mogen bepaalde benzinebestelauto’s nog tot eind 2026, andere tot eind 2027 de zones nog wel in. Euro 6-vrachtauto’s die op 1 januari 2025 maximaal vijf jaar oud zijn, zijn tot 2030 nog welkom.

**Load-Date:** October 16, 2023

**End of Document**



**Hoe merk je dat je een ijzertekort hebt en wat kun je eraan doen?; Brein & Body**

De Telegraaf.nl

16 oktober 2023 maandag 1:30 PM GMT

Copyright 2023 Mediahuis Nederland BV All Rights Reserved



**Section:** VROUW; VERHALEN ACHTER HET NIEUWS

**Length:** 1093 words

**Byline:** Charlie van Elswijk

**Body**

Naar schatting lijdt een kwart van de vrouwen aan bloedarmoede, veroorzaakt door een ijzertekort. Dit laat Hans Verhoef, voedingsonderzoeker die gepromoveerd is op het onderwerp, aan het AD weten. Benieuwd hoe een ijzertekort ontstaat? En wat je ertegen kunt doen? We bespraken het al eerder met huisarts Tamara de Weijer en woordvoerder van het Voedingscentrum Lolkje de Vries.

In de volksmond wordt het ’ijzertekort’ genoemd, maar de officiële term is bloedarmoede. „Bloedarmoede houdt in dat er te weinig hemoglobine in je bloed zit. Hemoglobine is de rode bloedcel die zuurstof van je longen naar alle cellen van je lichaam brengt. De medische term voor bloedarmoede is anemie. Bij wat voor waarden iemand bloedarmoede heeft, hangt af van leeftijd en geslacht,” vertelt De Weijer.

Symptomen

Je kunt verschillende symptomen van ijzertekort ervaren, maar sommige mensen merken hier niets van. De Weijer: „Ze ervaren geen symptomen van bloedarmoede. Maar als mensen behoorlijke bloedarmoede hebben, zijn ze vaak heel moe en zwak. Ook kunnen zij last hebben van duizeligheid, hartkloppingen, zweten, hoofdpijn, er bleek uitzien en benauwdheid.”

Je kunt spreken van ijzertekort wanneer er te weinig hemoglobine in het bloed zit. „Dat kan drie oorzaken hebben. Ofwel te weinig ijzer in het lichaam, of te weinig vitamine B12 of foliumzuur. Het lichaam heeft al deze dingen nodig om hemoglobine te maken, en dus zuurstof te vervoeren. Ook kan er een onderliggende ziekte zijn,” zegt De Weijer.

Oorzaken

„Bij vrouwen ontstaat bloedarmoede vaak wanneer ze veel bloed verliezen tijdens de menstruatie. Het kan ook ontstaan wanneer iemand kleine beetjes bloed verliest via de maag of darmen. Dit gebeurt voornamelijk wanneer mensen langdurig bepaalde medicatie gebruiken, zoals ibuprofen of diclofenac.

Maar dit kan ook komen door maag- of darmziekten, zoals ontstekingsziekten of zelfs kanker. Vaak is dit de oorzaak van bloedarmoede bij mannen of vrouwen ouder dan vijftig jaar.

Verder kan bloedarmoede ook ontstaan na een operatie, bevalling of miskraam. Mensen die een langere tijd geen of weinig voeding eten waar ijzer in zit kunnen ook last krijgen van bloedarmoede.”

Diabetesmiddel

Naast een tekort aan ijzer, kan bloedarmoede ontstaan door een tekort aan vitamine B12 of foliumzuur. Dit zie je vaak bij de ziekte van Crohn. Ook kan bloedarmoede ontstaan bij chronisch gebruik van maagbeschermers of het diabetesmiddel metformine.

Wanneer mensen een veganistisch dieet volgen kunnen zij hier ook last van krijgen, want vitamine B12 zit in dierlijke voeding. Als veganist is het dus belangrijk om vitamine B12 te slikken.

Minder vlees

Voedingsonderzoeker Hans Verhoef wijt het toennemende ijzertkekort aan de leefstijl van anno 2023. „In de tijd van de jagers en verzamelaars aten onze voorouders vooral fruit en vlees. Vlees is een goede bron van ijzer en de vitamine C in fruit bevordert de ijzeropname,” vertelt Verhoef.

Tegenwoordig hanteren steeds meer mensen een dieet met minder of geen vlees. „Dat is een mooie ontwikkeling, maar het heeft ook gezondheidsgevolgen,” zo laat hij aan het AD weten.

De derde oorzaak van bloedarmoede is langdurige ziekte. Vaak is het dan niet een geval van een tekort aan ijzer in het lichaam, maar kan hemoglobine niet goed worden aangemaakt. Regelmatig zie je dit bij reuma of kanker, maar ook bij erfelijke ziekten zoals de sikkelcelziekte, een vorm van erfelijke bloedarmoede,” aldus De Weijer.

Bloedonderzoek

Wanneer je symptomen ervaart van bloedarmoede, zal je waarschijnlijk naar de huisarts gaan. De Weijer vertelt over dat proces: „Wanneer iemand met symptomen van bloedarmoede bij de huisarts komt, doen wij bloedonderzoek. Dan kijken we naar het hemoglobinegehalte en ook specifiek naar het ijzergehalte. Zo kunnen wij zien of er daadwerkelijk een ijzertekort is, of dat de hemoglobine niet goed wordt aangemaakt.

Vervolgens wordt er gekeken naar de meest waarschijnlijke oorzaak van de bloedarmoede. Dan wordt er onderscheid gemaakt in geslacht en leeftijd. Afhankelijk daarvan zullen we eventueel vervolgonderzoek doen, bijvoorbeeld maag en/of darmonderzoek, wanneer iemand ouder dan vijftig is.

Stel dat er uit de onderzoeken niks ernstigs naar voren komt, dan kun je medisch gezien een aantal dingen doen. Vrouwen die heftig menstrueren kunnen bijvoorbeeld aan de pil gaan. Wanneer vrouwen geen kinderwens meer hebben, kan een deel van het baarmoederslijmvlies weggehaald worden.

Bloedarmoede kan ook verholpen worden door middel van het eten van voeding waar veel ijzer in zit. Denk hierbij aan rood vlees, peulvruchten, groenten, noten, brood, vis en gedroogd fruit. Wanneer je hier producten bij eet die vitamine C bevatten, nemen de darmen het ijzer goed op.”

Supplementen

De behandeling van bloedarmoede hangt dus af van de oorzaak. „Wanneer het ligt aan een tekort aan vitamine B12, moet iemand natuurlijk vitamine B12 gaan slikken. Dat geldt ook voor foliumzuur. Soms kunnen er ook ijzertabletten voorgeschreven worden. In het ergste geval kan er een bloedtransfusie plaatsvinden,” vertelt De Weijer.

Met supplementen kan bloedarmoede dus voorkomen of verholpen worden. Maar het is niet de bedoeling dat je deze zomaar slikt. De Weijer: „Supplementen zijn vaak een goede oplossing voor bloedarmoede, maar alleen als deze worden voorgeschreven door de huisarts. Het is niet de bedoeling om te pas en te onpas supplementen te slikken. Dan heb je geen idee wat je slikt.”

Voedingscentrum

Heb jij een gezond en gevarieerd voedingspatroon? Dan heb je weinig kans op een ijzertekort, aldus Lolkje de Vries, woordvoerder van het Voedingscentrum: „Met een gezond en gevarieerd voedingspatroon volgens de Schijf van Vijf krijgen de meeste mensen voldoende ijzer binnen. Je vindt ijzer in dierlijke en in plantaardige producten.

Het lichaam zorgt zelf dat er meer ijzer uit eten wordt gehaald als er een tekort dreigt. Gevarieerde voeding levert voor de meeste mensen voldoende ijzer. Het advies is daarom om geen supplementen te nemen.

Als je dat wel doet, neem dan niet meer dan de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid, deze staat op het etiket. Het is niet raadzaam om ijzerpillen met meer ijzer te nemen, tenzij je (huis)arts of verloskundige dit adviseert. Als je vermoedt dat je een ijzertekort hebt, raden we aan om dit te bespreken met je huisarts. Zij of hij kan je adviseren wat je in jouw situatie het beste kunt doen om het eventuele ijzertekort te verhelpen.”

Meer VROUW

Wil je niets van VROUW missen? Speciaal voor de trouwste lezeressen versturen we elke dag een e-mail met al onze dagelijkse hoogtepunten. Abonneer je hier.

**Graphic**

Image, ’Als mensen behoorlijke bloedarmoede hebben, zijn ze vaak moe en zwak. Ook kunnen zij last hebben van duizeligheid, hartkloppingen, zweten, hoofdpijn, er bleek uitzien en benauwdheid.’, Getty Images

**Load-Date:** October 16, 2023

**End of Document**



**Diplomatieke druk op Israël om af te zien van grondoffensief: ‘Kun je Hamas met de hand op de rem uitroeien?’**

Het Parool.nl

16 oktober 2023 maandag 09:39 PM GMT

Copyright 2023 DPG Media B.V. All Rights Reserved



**Length:** 1122 words

**Byline:** Sanne Schelfaut

**Body**

De internationale druk op Israël om af te zien van een grondoffensief groeit. Zelfs de Verenigde Staten, traditiegetrouw de grootste bondgenoot, roepen Israël op het leven te sparen van burgers in Gaza. Intussen wordt de situatie daar steeds nijpender en houdt Egypte de grens op slot.

De Amerikaanse minister van Buitenlandse Zaken Antony Blinken kwam maandag aan in Israël, waar hij sprak met premier Benjamin Netanyahu. Blinken is sinds vorige week bezig met crisisdiplomatie in het Midden-Oosten en was eerder op bezoek in Jordanië, Qatar, Bahrein, Saoedi-Arabië, de Verenigde Arabische Emiraten én Egypte om te spreken over de oorlog tussen Israël en Hamas.

Kun je Hamas met de hand op de rem uitroeien? Die strategische vraag staat volgens diplomatiek expert Robert van de Roer centraal in de discussies die de Amerikaanse regering momenteel voert in het Midden-Oosten. “Blinken speelt momenteel een wedstrijd simultaan schaken. Als chef-diplomatie test hij in de regio het draagvlak voor Israëls zelfverdediging en Amerika’s politieke en militaire steun. Uit de gesprekken die Blinken afgelopen weekend onder meer voerde in Egypte en Saoedi-Arabië bleek bijvoorbeeld dat de leiders van deze landen het lot van de Palestijnen prominent aan de orde stelden en Israël zeker geen vrijbrief geven om Gaza massaal aan te vallen.’'

Wel of geen grondoffensief?

De huidige positie van de ruim 2,2 miljoen Gazanen speelt volgens Van de Roer een belangrijke rol. “Israëls militaire aanpak en de humanitaire situatie in Gaza dicteren de reactie van de wereldgemeenschap. Dat realiseren de Amerikanen zich heel goed. Je ziet de toon van de regering-Biden dan ook subtiel veranderen en meebewegen. Het gaat in hun verklaringen niet meer alleen over de verschrikkelijke gevolgen van de Hamasaanvallen in Israël, ook de humanitaire ellende in Gaza krijgt steeds meer aandacht.’’

Het is volgens de diplomatiek expert dan ook een tour de force voor Blinken om te voorkomen dat het conflict zich (militair) uitbreidt in de regio. “Kunnen de Amerikanen Israël zover krijgen dat het land zijn zelfbeheersing behoudt om te voorkomen dat het leger alsnog losgaat met een grondoffensief in Gaza? Het antwoord weten we nog niet, dat zal vermoedelijk in de loop van de week duidelijk worden.”

De Israëlische strijdkrachten zeggen in ieder geval klaar te zijn voor een gewapende strijd op twee of meer fronten. Er zijn volgens een legerwoordvoerder al versterkingen gestuurd naar de noordelijke grens met Libanon, na herhaaldelijke aanvallen van Hezbollah. De woordvoerder zei dat Hezbollah probeerde inspanningen van het Israëlische leger op andere plaatsen te verzwakken. Israël zegt dat de organisatie daarbij hulp krijgt van Iran en zich ook laat aansturen door dat land.

Overlijdensaktes

De situatie in Gaza zelf wordt met de dag slechter (zie kader). Wereldgezondheidsorganisatie WHO waarschuwt dat er nog maar voor een dag water, elektriciteit en brandstof is in de belegerde Gazastrook. Als er geen hulp komt, zullen artsen alleen nog maar overlijdensaktes kunnen opstellen, aldus de organisatie.

Humanitaire en medische hulp staat vast in het Egyptische grensgebied met de Gazastrook door het ontbreken van een overeenkomst tussen Israël en Egypte. Waarom zet Egypte de grens niet gewoon open? Historicus en hoogleraar Peter Malcontent, gespecialiseerd in het Palestijns-Israëlische conflict, vertelt dat de kwestie ingewikkeld is voor Egypte.

“Voor hulpgoederen zal de poort op een gegeven moment echt wel opengaan, maar het toelaten van vluchtelingen ligt gevoelig. Egypte zit niet te wachten op een tentenkamp midden in de woestijn waar honderdduizenden Palestijnen worden ondergebracht. Het Egyptische leger heeft nu al moeite dit enorme gebied onder controle te houden, de Sinaïwoestijn is namelijk al jaren een vluchthaven voor gewapende extremisten.”

Hamasstrijders in Egypte

Dat Egypte de grens tot nu toe dicht houdt, heeft volgens Malcontent ook te maken met de vraag of vluchtelingen ooit nog terugkeren naar Gaza. “En je kunt er donder op zeggen dat als ze vluchtelingen toelaten, zich onder deze groep ook Hamasstrijders bevinden. Het Egyptische regime van al-Sisi heeft niet zoveel op met Hamas. Dat heeft vooral te maken met het gegeven dat Hamas een afsplitsing is van de Egyptische Moslimbroeders, die door Caïro worden gezien als schurken.”

“Je moet hier trouwens wel een verschil maken tussen het regime en de Egyptische bevolking,” zegt Malcontent. “Egyptenaren zijn zeer pro-Palestijns en hebben veel minder op met Israël. Dus voor al-Sisi is en blijft het een ingewikkelde kwestie, hij wil ook voorkomen dat zijn bevolking zich massaal tegen hem keert. Uiteindelijk denk ik dat er onder leiding van de VS – zeker als ze met een zak geld over de brug komen – toch een deal komt tussen Egypte en Israël om hulp te bieden aan Gaza. Maar de grens volledig opengooien voor vluchtelingen? Nee, dat gaat niet gebeuren.”

‘Ongekende humanitaire catastrofe’

De VN-organisatie voor Palestijnse vluchtelingen (UNRWA) is niet langer in staat humanitaire hulp te verlenen in de Gazastrook. Het aantal vluchtelingen op ­UNRWA-locaties in het zuiden is ‘absoluut overweldigend’ en de organisatie heeft niet langer de capaciteit om hiermee om te gaan, aldus commissaris-generaal Philippe Lazzarini. “Een ongekende humanitaire catastrofe ontvouwt zich voor onze ogen.”

Door de Israëlische blokkade van stroom, brandstof, voedsel en medicijnen ontstaan grote tekorten. De commissaris-generaal omschrijft de blokkade als ‘niet anders dan een collectieve straf’, wat volgens het internationaal recht een oorlogsmisdaad is.

Veel Palestijnen zijn vanuit het noorden naar het zuiden van de Gazastrook gevlucht, na een oproep van het Israëlische leger. Zeker 400.000 ontheemden verblijven in gebouwen van de VN-­organisatie, maar die zijn niet uit­gerust als noodopvangcentra. UNRWA heeft ongeveer 13.000 medewerkers. De meeste personeelsleden zijn zelf ook ontheemd geraakt.

Egyptische veiligheidsbronnen ­verklaarden maandagochtend dat de grensovergang tussen Gaza en Egypte, de enige die niet wordt gecontroleerd door Israël, open zou gaan voor vertrek van buitenlanders en de levering van humanitaire hulpgoederen. De opening zou samenvallen met een tijdelijk staakt-het-vuren. Maar zowel Hamas als Israël ontkent de opening van de grens en de invoering van een wapenstilstand.

De Europese Unie gaat vliegtuigen met hulpgoederen voor Gaza naar Egypte sturen. De eerste twee vluchten vertrekken nog deze week, laat de Europese Commissie weten. Ze brengen medicijnen, verzorgingsartikelen en goederen om dakloze Gazanen onderdak te verschaffen. De vluchten maken deel uit van de humanitaire luchtbrug die de EU wil opzetten om de nood in de Gazastrook te lenigen.

**Load-Date:** October 16, 2023

**End of Document**



**Het hoesje met de parels**

Het Parool

16 oktober 2023 maandag

Copyright 2023 DPG Media B.V. All Rights Reserved



**Section:** PS Maandag; Blz. 28, 29

**Length:** 1028 words

**Byline:** LORIANNE VAN GELDER

**Highlight:** In de discussie over de aanslag van Hamas op onschuldige Israëlische burgers begint een verontrustend grijs gebied te ontstaan tussen afkeuring en relativering. Dat doet aan geen van de betrokkenen recht, stelt Emile Schrijver.

**Body**

"Eigenlijk maken we een nachtmerrieproduct. Tel maar op: het moet een duur apparaat, je telefoon, beschermen, terwijl je het de hele dag, ongeacht je activiteit, langs je ­lichaam hangt of in je hand houdt. Daarnaast moet het er leuk en trendy uitzien en duurzaam zijn."

Na een gesprek met Yara Michels (34) en Jordy Casteleijn (35) van het Amsterdamse Ateljé kan het niet anders dan dat je met een andere blik naar het hoesje van je telefoon kijkt. Het stel, zakelijk en privé, veroverde met dit product het straatbeeld in binnen- en buitenland. Strikt genomen vallen vooral de koorden op, die je met een slim systeem aan de hoesjes hangt. Al komen de hoesjes ook in verschillende trendy kleuren, omdat hun modieuze doelgroep ­deze ook graag bij hun kleding wil laten passen.

Zo'n vijf jaar geleden zag Michels her en der telefoonhoesjes, die je door middel van een touwachtig koord met je mee kon dragen. Ideaal vond ze, aangezien ze regelmatig haar telefoon kwijt was of geen zakken had waar ze haar mobiel in kon bewaren. "Ik vond die koorden alleen niet zo mooi en besloot zelf iets te maken van parels. Op een spiegelselfie die ik plaatste op mijn social media kwamen aardig wat vragen binnen van mensen die wilden weten waar ze het koord konden kopen. Dat zette me aan het denken. Wat als ik hier een eigen product van kan maken? Als tiener droomde ik al van een eigen product. Iets dat je leven iedere dag een beetje vrolijker maakt."

**Flink gehuild**

Michels was als een van de eersten in Nederland online ­actief met een blog. Ze groeide uit tot mediabekendheid als presentator van modeprogramma's, als hoofdredacteur van Linda.meiden en als influencer met bijna 160.000 volgers op Instagram. "Dat ik een groot netwerk heb in de media en een actieve community heb opgebouwd op social media, heeft zeker bijgedragen aan het succes van Ateljé. Al had ik geen groot commercieel doel voor ogen. Ik wilde gewoon iets maken. Mijn enthousiasme en dat van mijn volgers zorgde ervoor dat ik vrij naïef in het Ateljé- avontuur ben gestapt. In het begin heb ik echt alles verkeerd gedaan. Ik verstuurde de bestellingen allemaal aangetekend, maar berekende nauwelijks verzendkosten door. En iedereen had vragen. Zoveel vragen! Daar was ik totaal niet op voorbereid. Het liep direct behoorlijk uit de hand."

Casteleijn valt haar bij: "Het eerste product was ook niet optimaal. Het was deels zelfgemaakt. Hoesjes verkleurden al na een dag. Kettingen braken. We plakten de barcodes zelf op de producten." Michels: "Ik heb flink gehuild in die periode. Ik had het totaal onderschat. Al mijn spaargeld zat in de hoesjes. Jordy werkte freelance in die periode, zodat ik hem geregeld lastig kon vallen voor advies. Hij werkte onder meer voor Albert Heijn en heeft ervaring op het gebied van inkoop, duurzaamheid en logistiek die ik niet had." Casteleijn: "Geweldig natuurlijk dat ik haar zo kon helpen, maar toen ik overdag haar afspraken waarnam, omdat Yara iets anders voor het bedrijf moest doen, werd het tijd voor een beslissing. Sindsdien is het bedrijf van ons samen."

De taken zijn naar ervaring en passie verdeeld, waarbij Casteleijn op het vlak van duurzaamheid de laatste stem heeft en Michels als het gaat om de designs en het imago van het merk. Michels: "Jordy keurt verpakkingen zonder pardon af als ze bijvoorbeeld niet in een keer kunnen worden gerecycled. We proberen in alles wat we doen zo duurzaam mogelijk te zijn. Of het nu om transport gaat of om het met duurzame inkt bedrukte pakpapier."

Casteleijn: 'In korte tijd hebben we grote stappen gezet in kwaliteit en duurzaamheid, mede door onder andere ­expertise in te huren op het gebied van productie. Zij denken mee over problemen waar je van tevoren totaal niet over nadenkt, zoals de pH-waarde van de huid waardoor schakels verkleuren. Al onze hoesjes zijn inmiddels ­gemaakt van 100 procent gerecycled plastic. Daar zijn we best trots op. Geen van onze concurrenten doet dit."

**Direct uitverkocht**

Van andere spelers op de markt liggen ze weleens wakker, zegt Michels. "Er zijn veel aanbieders van telefoonaccessoires op de markt, waarvan een deel ons letterlijk kopieert. We hebben ons product laten registreren, maar het is lastig om dergelijke partijen uit de markt te krijgen. Het steekt wel als iemand er met onze ideeën vandoor gaat, maar ik heb ook geleerd dat je beter de focus op jezelf kunt houden. We proberen voor de massa uit te lopen met ­opvallende, trendy kleuren, gerecyclede materialen voor de koorden en zelfs voor de parels. En door bijpassende ­artikelen zoals tassen en laptophoezen aan te bieden."

De speelse accessoires van Ateljé vinden inmiddels ook gretig aftrek in het buitenland, waar ze worden verkocht bij warenhuizen als Harrods en Selfridges in Londen. Dat laatste plaatste binnen vier weken na de eerste levering een nieuwe order, omdat alles direct was uitverkocht. De warenhuizen toonden interesse nadat het kenmerkende parelkettinghoesje van de Amsterdammers te zien was ­geweest in Netflixhitserie Emily in Paris.

Michels: "Het was een complete verrassing. Toen de eerste beelden naar buiten kwamen hebben we de screenshots wel tig keer bekeken en vergroot om er zeker van te zijn dat het ons hoesje was. En laatst plaatste dj Peggy Gou een selfie op Instagram met een hoesje van ons in haar hand. Dan moet ik mezelf soms echt even knijpen."

"Het is keihard werken en tot nu toe hebben we er nog geen cent aan verdiend, omdat we alles terug stoppen in het merk. Geld verdienen we met ons werk als influencer, door relaties aan te gaan met merken die bij ons passen. Ik denk ook dat daar onze kracht ligt. Wat je ziet, zo zijn we ook echt. We maken producten waar we volledig achter staan, ook al is dat niet altijd de makkelijkste route."

"Maar als ik dan door De Pijp loop of op een festival ben en ik zie allemaal leuke mensen met onze producten in hun hand of op tafel - dat is zo waanzinnig. Dat gevoel maakt ieder risico dat je neemt, de nachten die je piekert, de weekenden die je doorwerkt, de tranen die je laat, meer dan waard."

'Soms moet ik mezelf echt even knijpen als ik zie wie er met onze producten loopt'

Bekijk de oorspronkelijke pagina: pagina 28, pagina 29

**Graphic**

Yara Michels en Jordy Casteleijn. foto Ateljé

Producten van Michels en Casteleijn. 'We proberen voor de massa uit te lopen met opvallende, trendy kleuren en gerecyclede materialen.' foto's Ateljé

Producten van Michels en Casteleijn. 'We proberen voor de massa uit te lopen met opvallende, trendy kleuren en gerecyclede materialen.' foto's Ateljé

Producten van Michels en Casteleijn. 'We proberen voor de massa uit te lopen met opvallende, trendy kleuren en gerecyclede materialen.' foto's Ateljé

**Load-Date:** October 15, 2023

**End of Document**



**Noem jezelf nooit laaggecijferd of -geletterd**

de Volkskrant

16 oktober 2023 maandag

Copyright 2023 DPG Media B.V. All Rights Reserved



**Section:** Opinie; Blz. 21

**Length:** 166 words

**Body**

Brief van de dag

Ionica Smeets geeft (Wetenschap, 14/10) een goed advies aan mensen die slecht zijn in rekenen. Denk dat je het wel kunt, zegt ze, omdat denken dat je het niet kunt een 'selffulfilling' effect heeft: je keert je ervan af, oefent niet en zo hou je in stand dat je het niet kunt. Het advies was nog beter geweest als Smeets had gezegd: Denk dat je het wel kunt leren. Denken dat je het kunt, is op zichzelf niet genoeg. Je zult ook moeten oefenen. In haar boek Het maakbare brein geeft Margriet Sitskoorn een voorbeeld van een jongen die achterblijft met rekenen, bijles krijgt en het vervolgens zo leuk gaat vinden dat hij later als rekenkanon wordt gezien. Wat zou ik dan adviseren? Nou, misschien beginnen met hoofdrekenen achter de bar van je sportclub. Nog een tip: noem jezelf nooit laaggecijferd (of laaggeletterd). Dat klinkt zo onveranderlijk terwijl alles ontwikkelbaar is, met wat adequate hulp.

**Hans van Dijck, Beek (Berg en Dal)**

Bekijk de oorspronkelijke pagina: pagina 21

**Load-Date:** October 15, 2023

**End of Document**



**Nathan Van Hooydonck ontmoet zijn redders: ’Dankzij jullie heb ik mijn zoon kunnen vasthouden’**

De Telegraaf.nl

16 oktober 2023 maandag 9:20 AM GMT

Copyright 2023 Mediahuis Nederland BV All Rights Reserved



**Section:** TELESPORT; WIELERSPORT; TELESPORT; FRONTPAGE

**Length:** 1303 words

**Byline:** Kim Clemens

**Body**

Toen Nathan Van Hooydonck (28) een maand geleden een hartstilstand kreeg, hebben drie agenten zijn leven gered. „Het is raar dat ik jullie niet eens herken”, zegt de inmiddels ex-wielrenner. „Terwijl ik dankzij jullie nu mijn zoontje kan vasthouden.”

„Eerst en vooral, wie moet ik hier bedanken?” Nathan Van Hooydonck stapt met twee dozen koffiekoeken het politiebureau in Kalmthout binnen. Hij zit er voor het eerst samen met de drie mensen die hem hebben gereanimeerd. De mensen die hem door de meest ingrijpende minuten van zijn leven hebben gesleurd. „Ik hoop dat je geen nachtmerries hebt van gekust te worden door een man met een baard”, zegt rechercheur Michel Bosman (47), die de mond-op-mondbeademing voor zijn rekening nam. Maar die herinneringen zijn er niet. Niet aan Bosman en zijn indrukwekkende baard, niet aan zijn collega Jelle Coutteau (39), die de leiding nam en de hartmassage deed, en niet aan receptioniste Carina Van Staey (59), die de AED-machine bediende.

„Het is heel ongrijpbaar”, zegt Van Hooydonck. „Het laatste wat ik weet, is dat mijn vrouw Alicia en ik de avond daarvoor gingen eten in Roosendaal. Als ik mij dingen kon herinneren, dan zou het misschien gemakkelijker zijn om mij erbij neer te leggen. Ik ben met Alicia al teruggegaan naar de plek van het ongeval, maar het deed mij niets. Ik weet er niks meer van. Door met jullie te praten, besef ik het wel weer wat beter. Ik heb echt veel geluk gehad. Dit gesprek is een reality check. ”

Gierende banden

Het had heel anders kunnen aflopen, op 12 september. Nathan was met zijn toen nog hoogzwangere echtgenote onderweg naar de gynaecoloog. Hij stond in Kalmthout op een kruispunt voor een rood licht. Het werd groen, maar hij vertrok niet, zo hebben ze Nathan verteld. „Ik voel me niet goed”, zei hij nog tegen Alicia. Maar daarna ging het licht uit. Zijn hart viel stil, en hij duwde het gaspedaal in. De wagen schoot over het kruispunt, botste met vier andere voertuigen en kwam tot stilstand. Wonderbaarlijk genoeg op enkele meters van het politiebureau. „Het raam stond open, en plots hoorde ik achter me gierende banden en een paar keer het geluid van een impact”, zegt Coutteau. „Ik draaide me om en zag mensen in paniek over het kruispunt lopen. Ik ben meteen naar buiten gerend, en ik riep in de gang iedereen op om hetzelfde te doen.”

Nu was Coutteau de juiste man op de juiste plaats. Tegenwoordig is hij rechercheur, maar vroeger was hij brandweerman-ambulanceverpleger. De agenten gingen kijken bij elke wagen om de toestand in te schatten. Bij Van Hooydonck zat toen al een huisarts uit de buurt, die toevallig zelf ook in de file aan het licht stond. „Ze voelde nog een zwakke polsslag. Maar toen die wegviel, hebben we hem meteen uit het voertuig gehaald en ben ik gestart met de reanimatie. Met de hartmassage”, zegt Coutteau. Iemand haalde de AED-machine, Bosman snelde toe met een mondmasker om te beademen. Van Staey kwam helpen om de machine te bedienen. „Ik had onlangs een opleiding gehad bij het Rode Kruis”, zegt ze. „Ik wist hoe het moest. Ik plakte de pads, zodat het toestel kon beginnen met de reanimatie.” De AED diende een schok toe. Genoeg om het hartritme van de oud-wielrenner te herstellen.

Ongerustheid

Niet dat daarmee alle ongerustheid weg was. „De artsen hebben mijn vrouw verteld dat ze dachten dat ik het niet zou halen. Dat moet heel heftig geweest zijn.” De ravage was dan ook enorm. Vijf betrokken voertuigen, met vooral veel blikschade. In de andere wagens raakten enkele mensen lichtgewond. „Vorige week moest ik nog in de garage zijn, om iets voor de verzekering te regelen”, zegt Van Hooydonck. „Ik zag er mijn auto, en eerlijk, was het niet de mijne, zou ik niet geloven dat die mensen er gewoon zijn uitgestapt. Ik heb zo veel geluk gehad dat de juiste mensen op de juiste plaats waren, en ook Alicia heeft veel geluk gehad. Dat vergeten mensen vaak. Zij heeft het ongeval ook meegemaakt. Ze is tien keer sterker dan ik.”

„En ze heeft de reanimatie ook helemaal willen zien”, zegt Van Staey. „Ik vond het intriest voor haar, toen, zo hoogzwanger. Ze heeft geen moment haar ogen afgewend. Ze bleef maar zeggen dat het goed zou komen. Ze was daar heel erg van overtuigd. Ik was daar echt van onder de indruk. Van heel het gebeuren, eigenlijk. Ik wist toen niet wie je was, maar zo’n jonge gast die zoiets meemaakt.”

Naar de bevalling

De renner bleef uiteindelijk een week in het ziekenhuis, en kreeg een defibrillator ingeplant. „Hier zit het kastje.” De voormalig wielrenner wijst naar zijn zij. „Je ziet het liggen omdat ik redelijk mager ben. De draad loopt zo omhoog naar mijn hart. Af en toe vergeet ik dat hij er is. Maar als mijn zoon op mijn borst ligt, dan voel ik de draad wel. Dan moet ik hem een beetje anders leggen omdat het anders wat pijn doet. Nu, het is mijn levensverzekering.”

Hij wandelde het ziekenhuis uit. „Ik was nog niet zo goed, maar ik wilde absoluut niet buiten in een rolstoel.” En van daaruit ging het rechtstreeks naar de bevallingskamer. „Gek eigenlijk. Rond 18 uur verlieten we het UZA, en onderweg naar huis voelde Alicia steken in haar buik. We zijn doorgereden naar het AZ Klina, en daar is Alessio een paar uur later geboren. Het klinkt stom, maar Alicia zegt vaak dat hij op mij heeft gewacht. Ik ben tussendoor niet eens thuis geweest. Maar het is dankzij jullie dat ik mijn zoon heb kunnen vasthouden.”

’Niet te geloven’

„Wij zijn vooral heel blij dat je er zo goed bent doorgekomen. Het is bijna niet te geloven”, zegt Van Staey. „Dat zegt mijn cardioloog ook”, zegt Van Hooydonck. „Maar drie op de honderd komen er zo goed uit als ik. Elk jaar werd ik volledig binnenstebuiten gekeerd. Blijkbaar was altijd al te zien dat mijn rechterhartkamer iets groter was, maar is dat bij sporters eigenlijk niet abnormaal. Op een gegeven moment is mijn hart te groot geworden.”

De gevolgen zijn groot, want koersen zit er niet meer in. „Toen ik wakker werd, zaten Alicia en mijn vader bij mij. Alicia vertelde wat er gebeurd was. Ik wist gelijk dat het met fietsen klaar was. Dat leek me logisch. Maar toch is het nog niet helemaal doorgedrongen. Dat gaat nog heel veel tijd vragen, denk ik. En het gaat nog heel veel pijn doen. Mijn ploeg laat mij niet vallen. Maar stel dat ik ploegleider word, dan ben ik nog bij de jongens maar toch ook weer niet. Ik weet nog niet wat ik wil doen.”

Vaderschap

Het vaderschap helpt. „Als Alicia niet zwanger was geweest tijdens het ongeluk; als we alleen onder ons twee waren geweest, dan zou het verwerkingsproces nog veel moeilijker geweest zijn”, stelt de voormalig wielrenner. „Ik haal uit dat ventje zo veel motivatie en liefde en kracht. Hij kan nog niks, alleen slapen, eten en af en toe janken. Maar als je hem soms vredig ziet liggen of een beetje met die handjes speelt. Dat maakt alles de moeite waard.”

Het ongeluk ging ook bij de drie hulpverleners niet in de koude kleren zitten. „Ik overdrijf niet als ik zeg dat ik al een twintigtal reanimaties heb meegemaakt. Ik ben blij dat ik het kan doen, maar elke keer als je iets meemaakt, neem je dat mee”, zegt Coutteau. Voor de anderen was het de eerste keer. „Na afloop kwam een getuige me een schouderklopje geven”, zegt Bosman. „Ik was in burger. Toen ik me omdraaide, zag hij mijn politiepas, en liep hij weer weg. Alsof het iets doodgewoons is, maar dit is voor mij ook niet iets dat tot mijn dagelijkse bezigheden behoort. Je schudt dat niet zomaar van je af.”

Erover praten doet hen alle vier deugd. Ook al omdat ze zo aandacht kunnen vragen voor het belang van reanimeren, van weten waar de dichtstbijzijnde AED-machine hangt, en van durven ingrijpen als je ergens iets ziet gebeuren. „Ik had net zo goed echt dood kunnen zijn”, zegt Van Hooydonck. „Dat is een heel raar idee. Op deze manier kan ik misschien iemand anders helpen om evenveel geluk te hebben als ik.”

**Graphic**

Image, Carina van Staey, Nathan van Hooydonck, Michel Bosman en Jelle Coutteau., Nieuwsblad

**Load-Date:** October 17, 2023

**End of Document**



**Eén meter verderop en het kratje Grolsch is 8 euro duurder: Ter Huurne in Buurse bestaat 80 jaar**

AD/Algemeen Dagblad.nl

16 oktober 2023 maandag 05:11 AM GMT

Copyright 2023 DPG Media B.V. All Rights Reserved



**Length:** 1261 words

**Byline:** Lilian ten Donkelaar

**Body**

Als manager Leo de Wit een kratje Grolsch twee meter opschuift, wordt het ineens 8 euro duurder. Want dan is het kratje terug in Nederland. Dat is het geheim van grenswinkel Ter Huurne Hollandmarkt, die 80 jaar bestaat. „Wij leven van de wetgeving”, zegt de manager vrolijk.

Grenswinkel Ter Huurne bestaat dit jaar 80 jaar. Van een boerderijtje waar petroleum werd verkocht naar een winkel met een uniek concept. Dankzij de grens, die dwars door de winkel loopt. Niet alleen de landsgrens, maar ook nog die tussen twee Duitse gemeenten. Manager Leo de Wit doet een stapje opzij en gaat precies tussen de Warsteiner en de Grolsch staan. „Hier loopt de grens tussen de gemeente Vreden en Alstätte”, zegt hij. Als hij door de deur van de slijterij stapt, is hij in Nederland.

Koffie op de bon

Helemaal exact is het 80-jarige bestaan niet te bepalen, zegt De Wit eerlijk. „We weten niet precies wanneer ze begonnen met het verkopen van petroleum.” Het moet rond het begin van de oorlog geweest zijn. Later, toen alles op de bon ging, verkochten ze in het boerderijtje ook levensmiddelen als brood en koffie. Ter Huurne groeide en deed goede zaken, ook na de oorlog. „In het begin was Ter Huurne natuurlijk helemaal gericht op Duitsers”, weet De Wit.

Sigaretten

De zaak gedijde op de verschillende regelgeving, die ondanks een steeds verenigder Europa nooit helemaal op één lijn kwam. Btw, accijns, statiegeld, elke nadelige wijziging aan de ene kant was een voordeeltje aan de andere kant. „In het verleden was de sigarettenafdeling heel groot”, vertelt De Wit. „We verkochten ze aan Duitsers. Nu is het andersom.” De sigaretten liggen nu in de slijterij, aan de Duitse kant van de grens. Voor de Nederlanders.

Koffie en pillen

En daarom ligt de koffie in de supermarkt, aan de Nederlandse kant, waar Duitsers het massaal inladen. „Mensen komen vaak één keer in de zes tot acht weken, laden hun kar vol en dat scheelt dan zo 24 euro.” De drogisterij heeft ook een groot assortiment. „Die is heel aantrekkelijk voor Duitsers, want zij kunnen het meeste alleen bij de apotheek krijgen en daar is het veel duurder.”

De drogisterij is heel aantrekkelijk voor Duitsers, zij kunnen het meeste alleen bij de apotheek krijgen

De zaak kwam in de jaren 70 in handen van het Aholdconcern. Daar wisten ze eigenlijk niet zo goed wat ze ermee moesten, vertelt De Wit. Het was een vreemde eend in de bijt. Want het geheim van Ter Huurne zat in die grens, dus een ‘gewone’ supermarkt kon het nooit worden. En ergens anders hetzelfde doen, kan ook niet. „Hier is geen formule van te maken.”

Kroppen sla weggooien

Eind jaren 90 verkocht Ahold de zaak, als onroerend goed. Een vastgoedmagnaat uit Utrecht meldde zich. „Hij heeft hier twee zondagen meegedraaid in de winkel, en toen wilde hij het wel kopen.” De Utrechter had er lol in. „Hij bemoeide zich er soms wel mee , maar hij was geen supermarktondernemer. Hij vond het al moeilijk als we een paar kroppen sla weggooiden. Maar hij hielp ook af en toe mee in de winkel. Dan liep hij rond met een winkelkarretje, gooide kartonnetjes weg enzo. En zijn vrouw werkte soms in het restaurant.”

Winkeltje spelen

In 2015 kwam er weer een nieuwe eigenaar, dit keer wel een grootgrutter. „Hij had meerdere Albert Heijn-supermarkten. Maar hij had ook geen intenties om hier iets te veranderen. Hij geniet er ook wel van, denk ik. Wat er in een Albert Heijn gebeurt, wordt allemaal voorgekauwd in het hoofdkantoor, daar heb je niet zoveel over te zeggen. Hier kan hij weer winkeltje spelen”, glimlacht De Wit. Zelf is hij tegenwoordig de dagelijks manager. De 64-jarige Deldenaar werk er al ruim dertig jaar en is nog altijd trots op de zaak. Als hij door de winkel wandelt, scant hij als vanzelf wat de klanten zoal in hun karretje laden. Nog steeds heel veel blikjes. „Dat doe je toch hè, even kijken wat ze meenemen.”

Meer Nederlanders

Tegenwoordig is het aandeel Nederlanders in de winkel groter dan vroeger. Ongeveer 25 procent van de klanten komt uit Nederland. „Niemand komt hier om even een brood te halen”, zegt De Wit. Ze komen om te winkelen, maar ook om er even uit te zijn. Daarom is het restaurant een paar jaar geleden helemaal vernieuwd. Er is een grote speeltuin, een Biergarten en een kledingzaakje. Het gedateerde viswinkeltje gaat binnenkort een aantal weken dicht voor renovatie. Voortaan wordt er elektrisch gebakken, en niet meer op gas.

Frikandellen

En er is ook een versafdeling in de supermarkt. Niet de core business van Ter Huurne, maar het zorgt er wel voor dat de klanten niet ook nog eens naar een ‘gewone’ supermarkt moeten. Er liggen Duitse vleeswaren voor Nederlandse fijnproevers, en frikandellen naar original holländische Rezeptur voor Duitse liefhebbers. Ter Huurne moet een uitje zijn, vindt De Wit. „Mensen die hier komen winkelen, zijn nooit chagrijnig. Ze komen niet haastig even iets halen, ze hebben altijd tijd.”

Mensen die hier komen winkelen, zijn nooit chagrijnig. Ze komen niet haastig even iets halen

Alles weer omprijzen

Ter Huurne is de hele week elke dag open van negen tot zes. Alleen de slijter is op zondag dicht. Dat is ook Duitse wetgeving. Kan De Wit op zondag de kratjes niet gewoon over de witte lijn schuiven, Nederland in? „Dan moet ik telkens alles weer omprijzen”, lacht hij. Een heel werk, want het statiegeld is in Duitsland juist weer hoger. In Duitsland zit daar btw op. Je moet het allemaal maar weten. „We volgen ook voortdurend het nieuws, zowel het Nederlandse als het Duitse nieuws. Twintig jaar geleden waren we heel blij toen na de verkiezingen in Duitsland de Groenen aan de macht kwamen. Want toen kwam er daar statiegeld op blikjes.”

Nieuw magazijn

De Wit zou dolgraag een nieuw magazijn bouwen, want de huidige opslagruimte barst uit haar voegen. Die zou hij dan willen gebruiken om de slijterij uit te breiden. „We zijn begonnen met een klein hokje, maar het ging zo hard dat we er een stuk van de personeelskantine bij aan getrokken hebben.” Maar vergunningen krijgen is een stroperige zaak. De winkel heeft te maken met regelgeving in twee landen en in drie gemeenten. Het nieuwe magazijn moet op Nederlands grondgebied, want daar heeft Ter Huurne grond beschikbaar. „Het bestemmingsplan moet gewijzigd, en er liggen Natura 2000-gebieden dichtbij. En nu de stikstofproblematiek weer.” Is Duitsland minder bureaucratisch? Nee, lacht De Wit. „Ze zijn allebei moeilijk.”

Tegenwoordig komen er tegen de 10.000 klanten per week, en dan telt De Wit de restaurantgasten en slijterijklanten niet eens mee. Er werken zo’n 250 mensen. Niet alleen in de winkel en de horeca, ook op het kantoor, dat de hele bovenetage beslaat. Kantoorwerk is er genoeg. „Wij hebben tweehonderd leveranciers.”

Slijtplekken van blikjes

De inkoop gebeurt overal in Europa. Gunstige prijzen, eigen inkoop en de wetgeving in de gaten houden, daar ligt het geheim van Ter Huurne Hollandmarkt. „Het is continu schakelen.” Op de vloer van de winkel zijn nog slijtplekken te zien waar maandenlang grote pallets blikjes hebben gestaan. Statiegeldvrij nog. Het vloog de winkel uit. „Ik kan er nu niet meer aan komen”, zegt De Wit spijtig. Hij heeft dat deel van de winkel laten herinrichten als snoephoek, want hij kon een enorme partij haribo krijgen.

Niet aan een doorgaande weg

De ligging op de grens heeft Ter Huurne geen windeieren gelegd de afgelopen tachtig jaar. Zitten er ook nadelen aan? „Ja, we zitten niet aan een doorgaande weg. En er ligt hier geen grote plaats vlakbij. We moeten elke klant zelf genereren, zelf reclame maken.” Toch is verhuizen geen optie. „Zoiets als dit, vind je echt nergens anders.”

**Load-Date:** October 16, 2023

**End of Document**



**Brief 2 ’Standpunt afschaffen monarchie schreeuw voor de bühne’; Brievencompetitie**

De Telegraaf.nl

16 oktober 2023 maandag 7:45 AM GMT

Copyright 2023 Mediahuis Nederland BV All Rights Reserved



**Section:** WATUZEGT

**Length:** 118 words

**Body**

PvdA/GL wil van het koningshuis af want ze zijn te duur! Een president kost niets zeker, reageert I.Zingel.

Om de 4 jaar verkiezingen en iedere president en oud-president, met gezin, moeten beveiligd worden en krijgen levenslang kosten voor onderhoud. Iedere president kan de residentie opnieuw naar eigen keuze inrichten! Kassa! Kijk naar Amerika moet je blij zijn met Trump? Kijk naar Rusland blij met Poetin? Qua kosten zal het geen verschil maken het is alleen weer een schreeuw voor de bühne. En dan zal zeker Klaver of Timmermans president willen worden? Dan zijn de rapen helemaal gaar! Laten we maar het koningshuis behouden dat geeft meer rust!

I.Zingel

Stem op deze brief

Of op één van de andere brieven:

**Load-Date:** October 16, 2023

**End of Document**